

# LIONS QUEST SUOSITTELIJOITA

*"Opetuksen ja kasvatuksen tehtävä on tukea lapsen ja nuoren tervettä kasvua ja kehitystä ja oppimista. Lions Quest -ohjelman sisällöt ja toiminnalliset työtavat tukevat myönteiseen yhteisöllisyyteen ja osallisuuteen liittyviä tavoitteita osana koulun toimintakulttuuria. Ohjelma tukee yhdessä kasvamista koulun arjessa ja antaa välineitä terveys- ja hyvinvointiosaamisen kehittämiseen osana opetusta."*

**PÄÄJOHTAJA AULIS PITKÄLÄ, OPETUSHALLITUS**

*"Opetusalan Ammattijärjestö OAJ suosittelee Quest-ohjelman käyttöä työkaluna perusopetuksen kasvatustavoitteiden saavuttamiseksi."*

**PUHEENJOHTAJA OLLI LUUKKAINEN, OAJ**

*"Quest-ohjelma auttaa aikuisia ja lapsia tutustumaan toisiinsa ja myös lapsia tutustumaan itseensä ja ympäristöönsä. Näin edistetään lasten ja nuorten hyvinvointiosaamista."*

**DOSENTTI MATTI RIMPELÄ, TAMPEREEN YLIOPISTO**

*"Sosioemotionaaliset taidot tukevat lapsia ja nuoria niin opinnoissa kuin muussakin elämässä pärjäämisessä. Suosittelem Quest-ohjelmaa näiden taitojen hankkimiseksi."*

**PROFESSORI TARU LINTUNEN, JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO**

*"Liikuntaseurojen valmentajien on tärkeää lajitaitojen harjoittelun lisäksi luoda kannustava ja positiivinen ilmapiiri sekä vahvistaa lasten ja nuorten sosiaalisia taitoja. Lions Quest Elämisentaitoja -ohjelma tarjoaa tähän valmentajille käyttökelpoiset välineet."*

**VALMENTAJA JUKKA JALONEN**

## YHTEYS- TIEDOT

### QUEST-ASIAT

Paula Westling, Quest-sihteerin / quest@lions.fi / 09 5655 9517

### KOULUTUSKOORDINAATTORI

Ulla Sirviö-Hyttinen / ulla.sirvio-hyttinen@lions.fi / 040 850 7241

### QUEST-ASIAT PAIKALLISESTI

Piirien Quest-puheenjohtajien tiedot löytyvät Lions-liiton verkkosivuilta.

Ohjelmaa hallinnoi Suomen Lions-liitto ry.

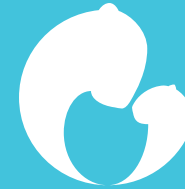
LIONS QUEST



A Program of Lions  
Clubs International  
Foundation

Suomen Lions-liitto ry

Kirkonkyläntie 10  
00700 Helsinki  
www.lions.fi



LIONS QUEST  
ELÄMISENTAITOJA

**Tunne- ja  
vuorovaikutustaidot  
helpottavat oppimista.**

## Arvot:

Auttaminen, itsehillintä, itsekunnioitus ja toisen kunnioittaminen, rehellisyys, rohkeus, sitoutuminen perheeseen, terveys, vastuu, ystävällisyys

## Questin sisältöalueet

### 1. TURVALLINEN RYHMÄ

Myönteinen, erilaisuutta arvostava oppimisilmapiiri

### 2. ITSELUOTTAMUS JA PÄÄTÖKSENTEKO

Itsetunnon ja vastuullisuuden vahvistaminen

### 3. VUOROVAIKUTUS

Kuuntelu- ja keskustelutaidot kotona, koulussa ja vapaa-aikana

### 4. TUNTEET

Tunnetaidot ja itsehallinta sekä erityisesti muutoksessa tarvittavat valmiudet

### 5. TERVEYS

Terveen kasvun tukeminen ja päihdeasenteen muokkaaminen

# ELÄMISENTAITOJA

Oppimisympäristöjen turvallisuus, yhteisöllisyys ja kannustavuus luovat kasvualustan oppimisen ilolle ja halulle, uteliaisuudelle ja luovuudelle. Välittävä ja arvostava vuorovaikutus rohkaisee oppilasta ilmaisemaan ja pohtimaan hänelle merkityksellisiä asioita. Oppiminen on erottamaton osa hyvän elämän rakentamista.

Miten yhteisösi voi tukea lasten ja nuorten kasvua terveiksi, vahvoiksi ja vastuullisiksi ihmisiksi?

Ennaltaehkäise väkivaltaa ja syrjäytymistä LQ-ohjelman avulla.



Lions Questiä hyödynnetään yli 80 maassa. Suomalaiset lionsklubit ovat ottaneet ohjelman rahoittamisen osaksi vapaaehtoistyötään. Helmikuussa 1991 silloisen kouluhallituksen pääjohtaja Erkki Aho lähetti kirjeen kouluille ja suositteli ohjelman käyttöön ottoa. Sen jälkeen meillä on valmennettu yli 17 000 kasvattajaa ohjelman käyttäjiksi.

Lions Questin tavoitteet, menetelmät ja sisällöt on päivitetty vastaamaan Opetussuunnitelma 2016 perusteita.

## Ydintaidot:

Ajattelu ja auttaminen, kielteisen painostuksen vastustaminen, tunne – ja vuorovaikutustaidot - minätietoisuus, sosiaalinen tietoisuus, vastuullinen päätöksenteko, itsensä hallinta, ihmissuhdetaidot.

## Mitä ohjaajakurssilla tapahtuu?

Lions Quest -kurssi antaa kasvattajille pätevyden toteuttaa ohjelmaa omassa työssään. Osallistuja saa valitsemansa materiaalipaketin sekä paperisena että sähköisenä versiona. Koulutuksen aikana tutustutaan konkreettisesti ilmapiiriä, vuorovaikutusta ja tunnetaitoja kehittäviin menetelmiin.

Koulutusaikatauluista ja –paikkakunnista saat tietoa Suomen Lions –liitto ry:n verkkosivuilta. Paikallisen lionsklubin kautta saat lisätietoa koulutuksesi rahoituksesta.



VATUPASSI  
KOMPASSI  
PASSI

Ohjelmat varhaiskasvatukseen, esiopetukseen, ala- ja yläkouluun sekä 2. asteelle. Myös kohdennettuja koulutuksia koulunkäyntiavustajille, rehtoreille, erityisopettajille, sidosryhmille ja monikulttuuristen ryhmien kanssa työskenteleville.

