

# **KELOLAINEN 3/2022**



Kuva: Reijo Telaranta, Pixaby



**Julkisen alan eläkeläisten liitto KELO ry, Sörnäisten rantatie 23, 00500 Helsinki**

Sähköposti: [keloliittory@gmail.com](mailto:keloliittory@gmail.com). Kotisivut: <https://www.keloliitto.fi/>

Toimituskunta: Marjut Lainio, päätoimittaja; Pirkko Hannula; Hilikka Mattila; Pertti Rinne, taitto

***Hyvinvointia läpi elämän...***





Joulurauhaa Kelon jäsenille  
toivottavat Turun JHL 114 eläkeläiset



**Hauskaa Joulua ja  
Onnellista Uutta  
vuotta!  
t. Joensuun julkisen  
alan eläkeläiset ry.**



Hyvää Joulua !  
Vantaan julkisen alan eläkeläiset ry

# VILKAISU MENNEESEEN JA KATSE ETEENPÄIN

**Olen toiminut kolme vuotta Kelon puheenjohtajana ja uusi puheenjohtaja vuodelle 2023 on valittu tätä lehteä luottaessa. Onnittelut uudelle puheenjohtajalle!**

Näihin vuosiin on sisällynyt runsaasti iloa ja onnistumisia, uusiin ihmisiin tutustumista ja mukavaa yhdessäoloa. Toisaalta on ollut joskus myös vaikeita hetkiä, jolloin olisi tehnyt mieli keskittyä vain oman hyvinvoinnin edistämiseen. Mutta aina on löytynyt joku, joka on pienellä kannustavalla lauseella saanut asiat oikeisiin mittasuhteisiin ja työ on jatkunut.

Näiden kolmen vuoden aikana koronasta, Venäjän hyökkäyksestä Ukrainaan ja niistä aiheutuneista ongelmista huolimatta, olemme saaneet Kelon toiminnassa paljon aikaiseksi. Liitto tarjoaa jäsenyhdistyksilleen Kelolainen -lehden ja [www.keloliitto.fi](http://www.keloliitto.fi) -sivuilla hyvän alustan yhdistysten omille kotisivuille. Yhdistysten elävän musiikin esittämisestä aiheutuneiden Teosto maksut maksaa Kelo ja Kelon jäsenyhdistysten jäsenille on tarjolla jäsenalennuksia mm. Turvalta, Silja Tallinkilta, Viking Linelta vuoden 2023 alusta sekä JHL Livohkan käyttömahdollisuus Posiolla.



Kelon jäsenyhdistyksistä on ollut runsaasti osallistujia matkoilla, joita Kelo on järjestänyt mahdollisuuksien mukaan mm. kylpylälomia ja kaupunkilomia. Vuoden 2023 lomamatkoja on suunnitteilla ja niistä tulee lisätietoja kotisivuille ja tiedotteina yhdistyksiin.

Edunvalvonnan osalta olemme Kelossa jättäneet lausuntoja meille tärkeissä asioissa mm. sote-uudistuksesta. Jäsenyhdistyksille olemme tarjonneet vaaleissa tilaa esitellä kotisivulla ja lehdessä ehdokaitaan, jotka ovat yhdistyksen jäseniä. Erityisesti olemme kannustaneet jäsenyhdistyksiämme huolehtimaan yhteyksistä oman paikkakunnan vanhusneuvostoon.

Aluekierros 2022 on tavoittanut runsaasti lähellä eläkeikää olevia JHL jäseniä seitsemällä paikkakunnalla eri puolilla Suomea. Uusia eläkeläisyhdistyksiä on lähestytty ja viimeisimpänä Keloon on liittynyt Oulun julkisen alan eläkeläiset ry vuoden 2023 alusta. Tervetuloa toimintaan mukaan kaikki uudet jäsenet Kelon jäsenyhdistyksissä.

Koulutustoiminnan aloittaminen Kelossa - mm. digitaitojen kehittämiseksi - jäi koronan jalkoihin ja tulevien toimijoiden toteutettavaksi. Uudet tuulet varmasti puhaltavat jatkossa Kelossa uusien toimijoiden myötä.

Olen usein viitannut presidentti Mauno Koiviston lausumaan – niin myös nyt

***”Yleensä elämässä on viisasta luottaa siihen, että kaikki menee hyvin. Yleensä se kannattaa siinäkin tapauksessa, ettei siihen edes uskoisi.”***

Kiitän lämpimästi Teitä kaikkia yhteistyöstä kanssani. Kaikkea hyvää tuleville toimintavuosille ja menestystä!

Rauhallista Joulun aikaa ja Onnea Uudelle Vuodelle!

**Päivi Lilleberg**

## **Kelolainen julkaisee jäsenyhdistysten kuulumisia ja muitakin tarinoita**

Tekstin voi kirjoittaa millä tahansa tekstinkäsittelyohjelmalla, mutta ilman ylimääräisiä välilyöntejä, yhteen ”pötköön” kirjoitettuna ilman rivinvaihtoja ja tavuviivoja. Painetun lehden kuvien olisi hyvä olla isoja tiedostoja niin, että ne ovat suunnilleen 1:1 koossa vielä painon vaatimalla 300 dpi resoluutiollakin. Jpg-tiedosto kelpaa hyvin, samoin png ja psd, teksti Wordillä tai muulla teksturilla.

Aineisto toimitetaan sähköpostitse päätoimittajalle: Marjut Lainio, [marjutjulia28\(at\)gmail.com](mailto:marjutjulia28(at)gmail.com)



# MARJUTIN MARRASKUUN MIETTEITÄ

Marraskuun lopussa ollaan, mutta vasta nyt alkaa tienoa täällä Turussa peittyä valkoiseen lumeen. Muutama ruohotupsu tosin vielä odottaa kätkeymistään. Syksy meni hiljalleen yhdistyselämän rutiinitapaamisten merkeissä. Kausi on yhdistysten vuosikokousten aikaa, niin että sillä saralla on jotain kirjattavaa.

Keloliiton jäsenet pakkasivat matkalaukkunsa. Syyskuussa luonnon ollessa vielä Kuopiossakin suhtkoht vehreä lähdettiin kuntolomailemaan Rauhalahden. Marraskuussa yli 60 kelolaista matkasi Pärnuun hoitoihin.



Kirjoittaja Rauhalahden Jätkänkämpeillä karhun, ahman ja oravankin kanssa

## Uutta edessä vuonna 2023

- Kelo ry saa uuden puheenjohtajan Riitta Vehovaaran.
- Oulun julkisen alan eläkeläiset ry liittyy uudeksi jäsenyhdistyksemme.
- Kelo ry viettää ensi vuonna 25-vuotijuhliaan, joiden järjestelyt ovat käynnistyneet.
- Ensi vuosi alkaa valtakunnallisestikin monenlaisilla uudistuksilla. Aluehallintovirastot aloittavat oman toimintansa ja sote-asioissa suunnitellut tehtäväjaot otetaan käyttöön.

## Keloliiton syyskokous pidettiin 21.11.2022 JHL-talon Auditoriossa.

Kokouksesta pikapoimittua:

Syyskokouksen sääntömääräiset asiat: vuoden 2023 talousarvio ja toimintasuunnitelma hyväksyttiin.

Asialistalla oli myös Keloliiton suositus ”Yhdistyksen arkistointiohjeista”, joista on mahdollista ottaa mallia jäsenyhdistysten arkistointikäyttöön.

Oulun julkisen alan eläkeläiset ry liittyy Kelo ry:n jäseneksi (1.1.2023).



Kelo ry:n puheenjohtaja Päivi Lilleberg jättää puheenjohtajatehtävänsä.



Uudeksi puheenjohtajaksi valittiin **Riitta Vehovaara**, joka aloittaa tehtävässään 1.1.2023. Vuoden 2023 hallituksen jäsenten ovat omana listanaan.

## Päivin aikakausi alustuksen aikaansaamin ajatuksin

Päivi Lilleberg valittiin puheenjohtajaksi vuoden 2019 syyskokouksessa, joten hän on toiminut tehtävässä kolme vuotta. Kyseinen aika oli poikkeuksellista aikaa. Koronarajoitukset alkoivat heti toimintavuoden alussa. Henkilökohtaiset tapaamiset, jotka ovat suunnittelu- ja kehitystyössä lähes välttämättömät,

olivat rajoitusten vuoksi hankalia toteuttaa. Isompien koontumisten järjestäminen vaati aikataulujen lykkäämistä.

Onneksi rohkaistuttiin otamaan käyttöön verkkoyhteydet ja teamsia opittiin hyödyntämään kokousyhteyksinä. Digiloikka ulottui kotisivuil-



le asti, sillä uutta virtaa Päivin puheenjohtajuusaikana Keloliitto sai omat webmasterinsa ideoimat sivustot, joiden yhteyteen jäsenyhdistykset ovat voineet liittää omat sivunsa. VENK:n välityksellä osallistuttiin lausuntojen antamiseen sote-uudistuksessa. Jäsenyhdistysten kanssa pohdittaessa löydettiin hyviä ajatuksia, miten turvata ikäihmisten palvelut uudistuksissa (eläkkeensaajan asumistuki, Kela-etuudet). Keloliitto miettii, miten koulutusta voisi järjestää parhaiten ikäihmisten tarpeisiin (digitaidot), jotta tiedon saavutettavuus olisi tasapuolista eri puolella maata.

## Koulutus

Keloliitto miettii, miten koulutusta voisi järjestää parhaiten ikäihmisten tarpeisiin (digitaidot), jotta tiedon saavutettavuus olisi tasapuolista eri puolella maata. Koulutuksen saralla oppia on jaettu mm. yhdistysten kotisivujen laadinnassa. Yhdistykset ovat saaneet tarvittaessa vieriovetuksessa hioa taitojaan linkkien luonnissa.

## Lehti

Lehti on saanut toimituskunnan näköisesti uutta väriä. Monia asioita on pystytty toteuttamaan ja uudistamaan.

Siispä karismaattiselle Päiville esitetään iso kiitos Keloliiton asioiden parissa ahertavien lämminsydämisestä tukemisesta ja kannustamisesta. Ja roppakaupalla hyvän jat-



kon toivotuksia.

## Riitta Vehovaara, puheenjohtaja 2023

Lämpimästi tervetuloa Kelo ry:n uudeksi puheenjohtajaksi. Uudet ihmiset puhaltavat uusia tuulia toimintamme purjeisiin.

Syyskokouksessa tuleva puheenjohtaja ehti valituksi tuluaan kertoa hieman itsestään. Työelämän kuviot löytyvät mm. järjestötoiminnasta. Hän on toiminut koulutustoimitsijana ja ammattialatoiminnan asiantuntijana. Puheenjohtajuutta, toiminnanjohtajuutta ja hallitustyöskentelyä on kertynyt liittotasolta.

Kuorolaulu, liikunta ja vesijumppa kuuluvat vapaa-ajan rentouttaviin harrastuksiin. Riitta Vehovaaran syvempiin ajatuksiin saamme tuntuman vuoden vaihteen jälkeen uuden tehtävän alettua, mitä

avoimin sydämin odotamme.

## Yhdistyskuulumisia

”Puhelintorven” kautta kuultuja yhdistyskuulumisia.

**JHL Turku eläkeläiset ry** käy treenaamassa kuntosalilla viikoittain. Kuukausittain kokoonnutaan valmistamaan näppärin käsin neuletöitä. Yhteistyökumppanin, Turun vanhustyön neuvottelukunnan kanssa käytiin risteilyllä. Mukana oli useita Neuvottelukuntaan kuuluvia yhdistyksiä, jotka olivat valmistautuneet ohjelmalliseen matkaan erilaisin tanssi- ja lauluesityksin.

Joululounas nautitaan Lehmusvalkaman palvelukeskuksessa.

**Kotkan kunnalliset eläkeläiset ry** viettää puurojuhlaansa kokoustilansa alakerrassa, jossa Korttelikotiyhdistyksen porukka hoitaa keittiöpuolen. Melkein jo tunnen kanelin ja sokerin tuoksun.

**TKL eläkeläiset ry** ehkä järjestää bingoarvonnan, lieneekö Säästöpankin tempauksella osuutta.

**Joensuun julkisen alan eläkeläiset ry** on kasvattanut jäsenmääräänsä huimasti, lisää on tullut 30 jäsentä. Ja aktiiviteettia yhdistyksellä piisaa. Kiitokset Joensuulle myös runsaasta juttutarjonnasta Kelolaiseen.

Kyllä ne jäsenet varmasti **Karhulassakin** tapailevat toisiaan joulun merkeissä.

Joskus saattaa tällä sentraalisantrallakin mennä piuhat vähän ristiin ja voi olla, että jonkun yhdistyksen tiedot ovat vaihtaneet paikkaa.

Ihanaa joulun aikaa ihan kaikille kelolaisille!

Pidetään yhteyttä!

**Marjut Lainio**





2023 hallituksen jäseniä vasemmalta oikealle: **Liisa Hangonmäki**, **Kristiina Urtamo**, **Eeva Björklund**, **Hilkka Mattila**, **Simo-Pekka Hämäläinen**, **Raili Franzén** ja uusi puheenjohtajamme **Riitta Vehovaara**.



**Hyvää Joulua ja  
Onnellista Uutta Vuotta 2023!**

**toivottaa  
Mikkelin julkisen alan  
eläkeläiset ry**

## KELOLIITON HALLITUS 2023

Tehtävä	Nimi	Sähköposti	Yhdistys
Puheenjohtaja	Riitta Vehovaara	riitta.vehovaara(at)gmail.com	Vantaan julkisen alan eläkeläiset ry
Jäsenet:	Eeva Björklund	eeva.bjorklund(at)saunalahti.fi	Vantaan julkisen alan eläkeläiset ry
	Raili Franzén	raili.franzen(at)gmail.com	Helsingin kunnalliset eläkeläiset ry
	Liisa Hangonmäki	liisa.hangonmaki(at)gmail.com	Helsingin kunnalliset eläkeläiset ry
	Sirpa Havukainen	pipa.havukainen(at)gmail.com	Joensuun julkisen alan eläkeläiset ry
	Ari Lehtinen	ari(at)lehtiset.fi	Mikkelin julkisen alan eläkeläiset ry
	Hilkka Mattila	hilkka.annikki.mattila(at)gmail.com	JHL Turku eläkeläiset ry
	Leena Turunen	leenaturu(at)gmail.com	Joensuun julkisen alan eläkeläiset ry
	Kristiina Urtamo	kristiina(at)urtamo.com	Hyvinkään julkisen alan eläkeläiset ry
	<i>(Ilmoitetaan myöhemmin)</i>	<i>(Ilmoitetaan myöhemmin)</i>	Oulun julkisen alan eläkeläiset ry
Varajäsenet:	Simo-Pekka Hämäläinen	simopekka11(at)luukku.com	Helsingin kunnalliset eläkeläiset ry
	Keijo Karttunen	kejoka1(at)dnainternet.net	Kuopion julkisen alan seniorit KJS ry
	Anneli Neva	annelineva(at)hotmail.com	Hyvinkään julkisen alan eläkeläiset ry

**Tervetuloa viihtymään  
kanssamme!**

Nauti risteilyllämme Itämeren  
kauneimmista merimaisemista! Tutustu  
valikoimaan ja varaa [tallinksilja.fi](https://tallinksilja.fi)



**TALLINK** | **SILJA LINE**



## ETELÄ-SUOMEN ALUEKIERROS 28.9.2022

Sokos hotel Vantaan tilaisuuteen oli kutsuttu alueen eläkeiän kynnyksellä olevat JHL:n jäsenet. Kahvitarjoilun ohessa saatiin tietoa järjestötoiminnasta eläkkeelle siirtymisen jälkeen.



JHL:n Etelä-Suomen aluepäällikkö Sirkka-Liisa Kähärä kertoi alueen kuulumiset sekä muutoksista, joita tulee hyvinvointialueiden aloittaessa toimintansa ensivuoden alussa.



Julkisen alan eläkeläisten liitto Kelo ry:n varapuheenjohtaja Raili Franzén esitteli liiton toimintaa.



Kelo ry:n sihteeri/matkatii-minjäsen Aini Leminen kertoi Kelon järjestämistä matkoista.

Kelo ry:n tiedotussihteeri/webmaster Eeva Björklund tutustutti paikalla olijat liiton kotisivuihin (<http://www.keloliitto.fi>).

Kelo ry:n Etelä-Suomen jäsenyhdistyksien puheenjohtajat esittelivät puheenvuoroissaan oman yhdistyksensä ja sen toimintoja:

Helsingin kunnalliset eläkeläiset ry, puheenjohtaja Liisa Hanganmäki sekä matkava- taava Aini Leminen

Hyvinkään Julkisen alan eläkeläiset ry puheenjohtaja Anna-Maija Mäkipaakkanen

Vantaan Julkisen alan eläkeläiset ry puheenjohtaja Eeva Björklund

Turvan puheenvuorossa aluepäällikkö Jouni Haukijär-



vi kertoi Turvan vakuutuksista sekä Kelo ry:n kanssa tehdystä sopimuksesta mm. matkava- kuutuksen osalta.

Yhdistyksillä oli myös omat pöytänsä, joissa käytiin tutus- tumassa ja esittämässä lisäky- symyksiä.

Erittäin lämminhenkisessä tilaisuudessa yleisö osallistui keskusteluun kyselemällä aktii- visesti.



## OULUN ALUEKIERROS 24.11.2022

JHL:n aluetoimiston tiloihin oli saapunut 11 asiasta kiinnostunutta ja 2 hlöä osallistui teamsin- välityksellä.

Kelo ry:n hallituksen vara- puheenjohtaja Raili Franzén toivotti kaikki tervetulleiksi ja kertoi Kelon historiasta ja tule- vaisuuden näkymistä. Hän ke- hotti osallistujia tutustumaan Kelo-liiton kotisivuihin.

Kelo-liiton matkailujaoston tämän vuoden toiminnasta ja vuoden 2023 suunnitelluista matkoista kertoimatkailujaos- ton sihteeri Aini Leminen.



JHL:n aluetoiminnan asian- tuntija Sirpa Korhonen esitteli paikallisen aluetoimiston ajan- kohtaiset asiat.

### Oulu liittyi jäseneksi

Oulun julkisen alan eläke- läiset ry on Kelo-liiton uusi jä- senyhdistys 1.1.2023 alkaen. Yhdistyksen aktiivisesta toi- minnasta kertoi yhdistyksen puheenjohtaja Timo Moilanen.

Vakuutusyhtiö Turvan aluepäällikkö Jenni Lammas- saari kertoi Turvan tarjoamista vakuutuksista Kelon jäsenille. Hän ja vakuutusedustaja Ilari Teerikangas suorittivat arvonn- an, jossa päävoiton 50 €:n ar- voisen



Oikealla Turvan edusta- jat valmistautuvat arvontaan. S-ryhmän lahjakortin voitti Paavo Matikainen. Onnea!

Tilaisuuden mottona voi- taneen pitää: Mitä enemmän meillä on jäseniä, sitä vankem- paa on edunvalvontamme elä- keläisten asioissa.

Kaunis kiitos osallistujille ja paikallisille järjestäjille!

**Raili ja Aini**





# JOENSUUN JULKISEN ALAN ELÄKELÄISTEN KUULUMISIA

Meillä täällä Joensuussa loka-marras-joulukuu ovat yhdistyksen toiminnassa kiireistä aikaa. Erilaisia tapahtumia näille kuukausille kertyy paljon. Syyskuu menee vielä ”hissutellen” kun ihmiset ovat vielä kesämeillä, sienestävät ja marjastavat.

Lokakuun 11. päivä osallistuimme ikäihmisten terveyspäivään, joka järjestettiin kym-



Kuvat ikäihmisten terveyspäivältä: Ninni Mähönen



Ikäihmisten terveyspäivän järjestämisestä vastasi Pohjois-Karjalan liikunta ry ja Suomen Seniorikodit. Joensuun julkisen alan eläkeläiset ilmoitti ohessa olevalla logolla osallistumisestaan terveyspäivään.

Lokakuun 26. päivä yhteisellä omakustanteisella syyslounaalla Teatteriravintolan terassilla oli runsas osanotto. Meidän väkeä oli paikalla 57 henkeä. Osallistujamäärä kertoo sen, että tämänkaltaisia tapahtumia tarvitaan.

Uudet aktiiviseen elämäänrytmiin tottuneet eläkeläiset kaipaavat yhteisiä hetkiä kuten

lounastapaamisia ja kuulumisten vaihtoa esim. kahvikupposen ääressä. Tämä tuokin haasteita yhdistyksen toiminnan kehittämisessä niin että entistä useammat yhdistyksen jäsenet saadaan toimintaan mukaan.

”Kirsikkana kakun päälle” oli yhdistyksemme järjestämät kauan odotetut tanssit sunnuntaina 30.10. Tansseissa oli runsas osanotto, innokkaita tanssin harrastajia oli 121 henkeä paikalla. Tanssijat olivat todella tyytyväisiä järjestelyihin ja musiikkiin. Saimme myös kiitosta sanomalehti Karjalaisen mielipidepalstalla.



Teatteriravintolan terassi täyttyi JAE:n yhteisellä lounaalla sateisena lokakuun päivänä, kuvat: Martti Piironen



Näistä kaikista tapahtumista saamme kiittää meidän ahkeria talkoolaisia, ilman heitä ei näiden suurten tapahtumien järjestäminen onnistuisi. Isot Kiitokset kuuluu myös tapahtumiin osallistujille!

Tulevista tapahtumista mainittakoon marraskuussa Uusien- ja tasavuotia täyttävien kahvitilaisuus ja teatterimatka Varkauteen, jossa esitetään Rokkia ja rautalankaa. Esityksen jälkeen käymme syömässä Kaks ruusua ravintolassa.

Joulukuussa meillä on tapahtumia joka viikolle. Kuu-kausi alkaa Joensuussa Careliasalissa Lapin Taikaa konsertilla, seuraavalla viikolla on Joensuun kaupungin teatterissa musikaali My fair lady. Seuraavalla viikolla yhdistys tarjoaa jäsenilleen joulupäivällisen ravintola Kiesassa. Ennen joululomaa meillä on vielä jouluviikolla perinteiset yhdistyksen joulumyyjäiset.

Sateisin terveisin täältä Joensuusta **Leena Turunen ja Merja Kinnunen.**

Yhdistyksemme monipuolista liikuntaa on yhteiset kävelyt saunoilla tai muuten vain. Tällä kertaa kohteena oli Utran vanha teollisuuskaupunginosa. Täällä oli 1800 luvulla mm lasitehdas ja saha. Koskessa oli oma turbiini sähkön saantiin. Koskeen kaivettiin useita kanavia. Nähtävyyksiä ovat mm. Suomen toinen pystyhirsi kirkko valmistui 1895. samalla otettiin käyttöön metsähautausmaa, jonne hautauksia tapahtuu näihin aikoihin asti. Väisästen tiedemiesveljesten muistomerkki ”aurinkokello” Utran saaret, siltojen avulla saavutettava ulkoilualue.

Kuvissa kävelijät saaren laavulla ja aurinkokellolla, jossa takana kirkko.

**Martti”Masa”Piironen**



# JOENSUUN VALORINNE

Joensuun laulurinne on suuri kesäjuhlakeskus Joensuun Mehtimäen alueella, Pyhäselän rannassa.

Suurin vuotuinen tapahtuma on Ilosaarirock heinäkuussa sekä Lasten Suomen Suven avaus touko-kesäkuun vaihteessa, kouluviikon viimeisenä perjantaina

Joensuun kaupunki valaisi



Laulurinteen talvilomaviikoksi yhdessä Valoparta Oy:n kanssa. Ulkoilijat pääsivät hiihtämään ja kävelemään valoteoksen keskellä.

Väkemme suosittu harrastus on yhteiset kävelyretket sauvoin tai ilman, lähinnä sulan maan aikana. Teimme poikkeuksen ja lähdimme nauttimaan alkavan maaliskuun illasta. Patikoimme laulurinteelle kaupungin kunnostaman n. 2,5 km:n kävelypolun. Mukana oli parikymmentä reippailijaa, joista osa ehti kuviinkin.

Tekstit netistä ja omasta päästä, kuvat itse.

**Martti" Masa" Piironen**



# JAEN VÄKI BOTANIASSA



**Botania on kasvitieteellinen puutarha ja tapahtumapuutarha Joensuun Linnunlahdella. Puutarhan kokoelma on perustettu 1957, ja siihen kuuluu 2000 lajia. Se on Joensuun merkittävimpiä matkailukohteita**

Alueelle on tehty suuri lumiveistos. Valotaiteilija Kari Kola on tiiminsä kanssa rakentanut ikonisen Stonehengen lumesta 1:1 mittakaavassa. Moninkertainen jääveiston suomenmestari Anssi Kuosa on vastannut veistosta yhdessä jääveiston maailmanmestari Lkhagvadorj "George" Dorjsuren kanssa.

Projektissa on ollut mukana Irlantilainen luovan raken-

nustekniikan konsultti Brendan Savage, jolla on yli 30-vuoden kokemus suurista rakenteista. Kivet ovat aseteltu hyvin tarkasti oikeille paikoilleen ja oikeassa mittakaavassa. Nyt on täysin uniikki mahdollisuus kokea tämä yksi maailman tunnetuimmista nähtävyyksistä Botaniassa ennen kuin keväturinko sulattaa.

Ulkopuutarha on saanut talvivalaistuksen. Reittejä pääsee ajamaan potkureilla. Ulkona on myös tänä vuonna ensimmäistä kertaa viiteen eri paikkaan on tehty jääliukumäkiä

Yhdistyksemme toinen matkavastaava Lankisen Pekka järjesti meille yhteisen käynnin Botaniaan. Talven ja koronakin helpottaessa keskiviikkona 2.3. Aluksi kahviteltiin joukolla

ja illan hämärtyessä siirryimme katselemaan upeaa jääveistospuistoa ja jägalleriaa. Mukaan oli saapunut about 20 "meikäläistä". Porukka hajosi tutustumaan näyttelyyn puutarhan hämärtyvään iltaan mutta huutelemalla sain Snowhenge teokselle vähän porukkaakin

Ensimmäistä kertaa pitkästä aikaa helmikuun puolivälissä pääsi eri toiminnot alkamaan. Kauimmin ovat olleet suljettuina liikuntapaikat. Nyt ovat viikottaiset jumppa ja kuntosalivuorot toiminnassa samoin IKÄMOTO kehonhallintaa ikäihmisille. Käsiyökerho ja kirjallisuuspiiri toimivat myös

Teksti: netistä ja omasta päästä, samoin kuvat.

**Martti" Masa" Piironen**



# KARAOKETANSSIT 15.10.2022

Liikuntaa, laulua, ohjelmaa sekä iloista mieltä, sitä saatiin ”sylin” täydeltä yhdistyksemme ohjemallisissa karaoke-tansseissa Kinaporin seniorikeskuksessa. Viimeisestä karaoke-tilaisuudesta oli kulu- nut tovi, johtuen koronasuluista ym. siihen kuuluneista varotoimenpiteistä.

Ennen kuin voidaan järjestää yhdistyksen tilaisuuksia, siihen tarvitaan innostuneita hallituksen ja kerhojen jäseniä antamaan aikaansa yhdistyksen jäsenten hyväksi. Saadaan hyvä mieli, kun osallistutaan tilaisuuksien järjestelyihin.

## Paljon on vaatimuksia

Kerron seuraavassa mitä meillä järjestäjillä oli tehtävänä, ennen kuin tilaisuudesta päästiin ilmoituksen / mainoksen tekemiseen.

Ensinnäkin kun on suurempi tilaisuus, johon odotetaan tulevan yli 100 henkilöä. Luettelien mitä Seniorikeskus meiltä eläkeläisiltä vaati, että saamme tilan käyttööme:

- pitää olla ensiaputaitoisia paikalla – yhdistyksessämme on ensiapukouluttaja, hänen lisäksi EA-ryhmässä on kolme sairaanhoitajaa
- väestönsuojeluryhmä – kolme henkilöä, jotka ovat saaneet Vss-koulutuksen Helsingin kaupungilta – ovat toimineet niitä sivuavissa tehtävissä
- järjestyksen valvojat - kolme henkilöä, jotka ovat suorittaneet järjestysmieskortin

Teksti: Liisa Hanganmäki, kuvat: Pertti Rinne

- kahvipufee – emännän johdolla – hygieniapassi oli kahdella henkilöllä
- maksuton vaatenaulakko – kolme henkilöä vastaa vaatesäilytyksestä
- arpajaiset - noudatimme arpajaislakeja – pienarpajaisohjeita – kolme henkilöä vastasi arpajaisista
- tekniikan ja av-osaajat, kaksi henkilöä

## Aina ei mene putkeen

Toin esille nuo yllä olevat vaatimukset siksi, että ei meillä täällä ”isossa kylässä” mene ihan aina ”putkeen”. Luulen, että muualla Suomessa, varsinkin pienemmissä kylissä hommat hoituvat joustavammin, kun ei ole niin monta tulkitsijaa tai ”johtajatautista”. Kun nuo asiat oli hoidettu (vaati muuten allekirjoittaneelta useampia sähköposti- ja puhelinyhteyttä), saatiin minusta nuo kohtuuttomat vaatimukset



Kahvipufee virittelee toimintaansa. Taustalla Kinaporin seniorikeskuksen ilmoitustaulu monine tapahtumineen

eläkeläisjärjestöltä kuntoon.

## Joskus sujuu paremmin

Yhdistyksellämme oli taan- noin uusien jäsenten tilaisuus kaupungin toisessa yksikössä, silloin kaikki sujui kuin ”Ström- sössä”. Iltavahtimestarin palkkaakaan ei tarvinnut erikseen maksaa. Luottivat kaupungin palveluksessa olleen, eläkkeelle jääneeseen henkilöstön osaamiseen.

## Tanssit ”menivät putkeen”

Miten Karaoke-tanssit on- nistuivat: Asiakkailta tuli hyvä palautetta, niin vierailta kuin omilta. Tilaisuus oli avoin ja maksuton. Karaoke-tansseja veti osaavasti ja miellyttävästi Roy Westman. Hän on laulanut meille ennenkin niin monessa tilaisuudessa. Pirjo juonsi tilaisuuden ja aloitti toivottamalla kaikki tervetulleeksi.

Karaoke-laulajat olivat taitavia ja tanssijat pitivät heidän



esityksistään. Ohjelmassa kuten ilmoituksessa kerroimme, esitettiin sketsi ”Pieni kiertomatka Suomen nähtävyyksiin ja tapahtumiin”. Kiertomatkan tekivät näytelmäkerho Kunneleiden Milja, Arja ja Kalevi. Miljan kerronta oli mukaansa tempaava ja hauska. Havaintoesitykseen esittivät taidolla Arja ja Kalevi. Näytelmäkerhon vetäjä Tuula kertoi yleisölle Kunneleista.



Virkistävän ohjelman jälkeen pidettiin arpajaiset, palkinnot saatiin lahjoituksena yhdistyksen jäseniltä samoin kuin herkulliset kakut.

Kahvipufeen pullat saatiin

myös lahjoituksena yhdistyksen jäseniltä. Saimme kiitokset maukkaista leivonnaisista.

Kiitokset kaikille osallistujille ja puuhahmisille.

**Liisa Hanganmäki**





## Julkisen alan eläkeläisten liitto KELO ry Hyvinvointia läpi elämän...

### Matkailujaosto

Kelo ry:n matkailujaosto muodostuu eri yhdistysten matkavastaavista. Matkailujaosto on valinnut keskuudestaan matkatiimin, johon kuuluvat: **Hilkka Mattila, puheenjohtaja; Aini Leminen, sihteeri; Seppo K. Miettinen, jäsen; Tellervo Karhapää, jäsen ja Anne Ruikka, taloudenhoitaja.**

Matkatiimi järjestää jäsenistölle yhdessä yhdistysten matkavastaavien kanssa monipuolisia matkoja kotimaahan ja ulkomaille kuunnellen jäsenistön toiveita.

#### Matkoille ilmoittautuminen

Kelo ry:n matkailujaoston matkoille ilmoittaudutaan joko puheenjohtaja Hilkka Mattilalle email: [hilkka.annikki.mattila@gmail.com](mailto:hilkka.annikki.mattila@gmail.com), puh 040 767 7346 tai sihteeri Aini Lemiselle email: [aini.leminen@gmail.com](mailto:aini.leminen@gmail.com), puh 040 717 4540.

Kevätkauden 1.1.-30.6.2023 varausmaksut maksetaan viikon kuluessa ilmoittautumisesta (kuitenkin vasta 1.1.2023 alkaen)

Syyskauden 1.7.-31.12.2023 varausmaksut maksetaan 1.7.2023 alkaen noudattaen viikon maksuaikaa. Loppumaksun takaraja ilmoitettu kohteittain.

#### Matkojen maksaminen

Maksun saaja: Julkisen alan eläkeläisten liitto Kelo ry, matkailujaosto

Tilinumero: FI29 1555 3000 1206 84 + matkakohtainen pankkiviite.

Matkailujaosto ei pääsääntöisesti palauta 50 € varausmaksua, sairastapauksissa korvausta voi hakea henkilökohtaisesta matkavakuutuksesta. Jos matkailujaosto peruu jonkin matkan esim. koronan vuoksi, varausmaksu palautetaan/siirretään jonkin toisen matkan varausmaksuksi.

#### Varaudutaan muutoksiin

Euroopassa vallitsevan epävarmuuden vuoksi (mm. polttoaineiden hinnannoususta johtuvat lisämaksut) Ilmoitettuihin matkanhintoihin voi tulla muutoksia. Näistä mahdollisista hinnannuutoksista ilmoitetaan erikseen jokaiselle

matkalle ilmoittautuneelle.

Tarkemmat ohjelmat ja ohjeet matkoista ilmoitetaan lähtijöille lähempänä matkaa. Loppullinen matkaohjelma jaetaan satamassa/lentoasemalla/bussissa. Jaosto pidättää oikeuden muuttaa matkaohjelmaa ja tiedottaa matkoista yhdistysten kokouksissa.

#### Hyvä muistaa

Varmista passin tai virallisen henkilökortin sekä henkilökohtaisen matkavakuutuksen voimassaolo.

Kehotamme ottamaan matkavakuutuksen, joka sisältää riittävän kattavan peruutusturvan.

**PS: Jos haluat Tallinkin Club One-pisteet/Viking Linen edut itsellesi, ilmoita kortin numero varauksen yhteydessä.**

Matkat järjestetään ottaen huomioon kulloinkin voimassa olevat ohjeet terveysturvallisuudesta.

Otetaan matkoille mukaan iloinen mieli ja tutustutaan toisiimme!

**Hilkka Mattila**  
jaoston puheenjohtaja



#### Hintaan sisältyy:

- majoittuminen 2 hgen huoneessa
- täysihoito (aamiainen, lounas, päivällinen)
- tulokahvit tulopäivänä
- 1 x ryhmän oma rantasaunailta
- ohjattua liikuntaa, luentoja, rentoutumista n. 5 h/pv
- kuntosali ja uimahalli yleisövuoroaikoina

Yhteiskuljetus Helsingistä joko bussilla tai junalla + bussilla riippuen henkilömäärästä. **Hinta henkilömäärän mukaan, ilmoitetaan myöhemmin.**

Yhteiseen illanviettoon kaivataan yhdistysten ohjelmaa. Ilmoittakaa ohjelmasta Hilkalle puh 040 767 7346 tai Ainille puh 040 717 4540.

Varausmaksu maksuun 1 viikon kuluessa ilmoittautumisesta (kuitenkin vasta 1.1.2023 alkaen) ja loppumaksu 19.2.2023 mennessä tilille FI29 1555 3000 1206 84, pankkiviite 70014.

#### 23.-28.10.2023 TUETTU LOMA,

##### Lomateema: muistiloma, Kuntoutus Apila (Kangasala)

Loma toteutetaan yhteistyössä Hyvinvointilomat ry:n kanssa Sosiaali- ja terveysministeriön Veikkausvoittovaroista myöntämällä avustuksella.

- omavastuuosuus 125 €/5 vrk, hyväksytyille tulee lasku Hyvinvointilomilta
- paikat 40 hlöille
- matkailujaostosta ”ryhmänvetäjä”
- loman hakuaika 22.5.-31.7.2023
- sähköinen lomahakulomake: <https://lotu.lomajarjestot.fi/calendar/HYVINVOINT/>
- hakulomakkeita saa matkatiimiltä tai niitä voi tilata [toimisto@hyvinvointilomat.fi](mailto:toimisto@hyvinvointilomat.fi)

##### Huom. ilmoitathan matkatiimille pääsystäsi tuetulle lomalle.

Hyvinvointilomat myöntää tuettuja lomia taloudellisin, terveydellisin ja sosiaalisin perustein. Ensikertalaisuus lomalle haussa huomioidaan.

- Tuetun loman voi saada korkeintaan joka toinen vuosi
- Loma on viiden vuorokauden pituinen, täysihoito (aamiainen, lounas, päivällinen)
- Majoitus 2 hgen huoneissa
- Yhteistä ohjattua lomaohjelmaa on kaksi kertaa päivässä (ei tulo- ja lähtöpäivät)
- Lomalle osallistuvat hoitavat itse matkajärjestelyt, matkakustannukset ja vakuutukset
- Lisätietoa Kuntoutus Apilasta: [Tuetut lomat - Ikifit Oy](#)



## MATKAOHJELMA 2023

### ”AINA PARHAASSA IÄSSÄ LOMA”

#### Tanhuvaara Sport Resort 27.3.-30.3.2023

Hintaan 230 €/hlö/2 hgen huone + liityntäkuljetus (kotoa Tanhuvaaraan ja takaisin kotiin) 335 €/hlö/1 hgen huone + liityntäkuljetus (kotoa Tanhuvaaraan ja takaisin kotiin)



## 7.-13.11.2023 KYLPYLÄMATKA PÄRNUUN

- **Matkan hinta noin 420 €/hlö/2hh + liityntäkuljetus, noin 530 €/hlö/1hh + liityntäkuljetus**
- **Kokoontuminen 7.11.2023** Helsingin Länsiterminaali T2, 1kr klo 12.00. Megastar lähtee kohti Tallinnaa klo 13.30. Tallinnasta alkaa bussimatka Pärnuun Presto OU:n bussilla. Majoittuminen Tervis kylpylään + illallinen saapumispäivänä.
- Majoittuminen puolihoitona; aamiainen + päivällinen, 2 lääkärisäkäyntiä ja yhteensä 15 hoitoa (3 hoitoa/pv)
- Matkan hintaan sisältyy myös perinteinen ”juhailta” ohjelmiseen ja lauluineen.
- Mahdollisuus myös pubivisaailuun ja omaan vesijumppaan.
- **13.11.2023 lähemme kotimatalle** kylpylästä aamiaisen jälkeen klo 10.00.
- Paluumatka Helsinkiin alkaa MyStar-laivalla D-terminaalista klo 13.30 ja Helsingissä olemme klo 15.30.

**Tarkempi päiväkohtainen matkaohjelma** toimitetaan osallistujille myöhemmin ja Helsingin Länsiterminaalissa jaetaan vielä viimeiset ohjeet ennen matkaa.

**Ilmoittautumiset Hilka Mattilalle:**

**email: hilka.annikki.mattila@gmail.com, puh 040 767 7346**

**...tai Aini Lemiselle email: aini.leminen@gmail.com, puh 040 717 4540.**

50 € varausmaksu on maksettava viikon kuluessa ilmoittautumisesta (kuitenkin vasta 1.7.2023 alkaen) ja loppumaksu 30.9.2023 mennessä tilille FI29 1555 3000 1206 84, pankkiviite 70027.

**Muista voimassa oleva passi ja matkavakuutus.**

## Kelo ry:n 25-vuotisjuhla

**Pidetään touko-kesäkuussa 2023** (työryhmä suunnittelee)

## Lisää matkoja tulossa

**Muita suunnitteilla olevia matkoja** ei ole vielä hyväksytty Kelo ry:n matkailujaoston kokouksessa. Matkailujaoston kokous pidetään joulukuun alkupuolella, jonka jälkeen **matkoista tiedotetaan tarkemmin.**

Matkatiimi on suunnitellut matkoja, joihin emme ole saaneet vielä vahvistuksia ja hintoja. Näihin matkoihin palaamme heti saatua lisätietoa. **Vaihtoehtoisina matkoina:**

**Puolan helmet: Krakova ja Zakopane tai Albanian matka**

**Ajankohtana huhti-toukokuu 2023**

**Itä-Suomen matka (Joensuu-Valamo-Koli) tai vaihtoehtoisesti teatterimatka Tarttoon tai Tallinnaan**

**Ajankohtana syyskuu 2023**



## KELOLIITON JÄSENYHDISTYKSET 2023

### Puheenjohtajat 2023:

#### **Eläkeläiskerho Hely ry**

Timo Tilli (2022)  
timo.tilli(at)hotmail.com

#### **Helsingin kunnalliset eläkeläiset ry**

Liisa Hangonmäki  
liisa.hangonmaki(at)gmail.com

#### **Hyvinkään julkisen alan eläkeläiset ry**

Kristiina Urtamo  
kristiina(at)urtamo.com

#### **Joensuun julkisen alan eläkeläiset ry**

Leena Turunen  
leenaturu(at)gmail.com

#### **Karhulan kunnalliset eläkeläiset ry**

Erik Marin  
erikmarin517(at)gmail.com

#### **Kotkan kunnalliset eläkeläiset ry**

Laila Väisänen 2022  
laila.vaisanen(at)kymp.net

#### **Kuopion Julkisen alan seniorit KJS ry**

Seppo K. Miettinen  
seppok.miettinen0(at)gmail.com

#### **Meri-Lapin kunnalliset eläkeläiset ry**

Helena Tervo  
helena.tervo(at)hotmail.com

#### **Mikkelin julkisen alan eläkeläiset ry**

Ari Lehtinen  
ari(at)lehtiset.fi

#### **TKL eläkeläiset ry**

Markku Kierikka  
makeanne45(at)gmail.com

#### **Oulun julkisen alan eläkeläiset ry**

Liisa Halotie-Flink  
liisahf(at)gmail.com

#### **JHL Turku eläkeläiset ry**

Hilka Mattila  
hilka.annikki.mattila(at)gmail.com

#### **Vantaan Julkisen alan eläkeläiset ry**

Eeva Björklund  
eeva.bjorklund(at)saunalahti.fi

#### **VSSHP:n Kuntayhtymän henkilökunta**

#### **JHL ry 114 eläkeläiset**

Marja-Leena Kostamo  
marjaleenako(at)gmail.com

### Matkavastaavat:

Timo Tilli (2022)  
timo.tilli(at)hotmail.com

1. Aini Leminen  
aini.leminen(at)gmail.com  
2. Raili Franzén  
raili.franzen(at)gmail.com

Eero Haavisto  
eero.haavisto(at)elisanet.fi

Merja Kinnunen  
merjaa.kinnunen(at)gmail.com

Soili Jaakkola  
siili.jaakkola(at)gmail.com

Soili Jaakkola (2022)  
siili.jaakkola(at)gmail.com

Seppo K. Miettinen  
seppok.miettinen0(at)gmail.com

Helena Tervo (2022)  
helena.tervo(at)hotmail.com

Ari Lehtinen  
ari(at)lehtiset.fi

Markku Julku  
niveljarru(at)gmail.com

Eija Kotilainen  
eija.m.kotilainen(at)gmail.com

Hilka Mattila  
hilka.annikki.mattila(at)gmail.com

Tellervo Karhapää  
telle.karhapaa(at)kolumbus.fi

Marja-Leena Kostamo  
marjaleenako(at)gmail.com



# LOMAMATKA RAUHALAHTTEEN 13.-16.9.2022

Teksti ja kuvat: Marjut Lainio

**Kuopioon, Kylpylähotelli Rauhalahteen saapui lomailemaan 43 kelo-laista. Turkulaiset katsastivat Onnibussilla matkustamisen sujuvuuden; Helsingin seudulta tulevat testasivat junan ja joensuulaiset oman autoilun tarjoamat matkustustavat. Aamun kajossa osa aloitti reisaamisen ja iltapäivän kuluessa kaikki pääsivät hotellin kirjoihin.**

## 1.päivä

Hotellin auditoriossa koonnuttiin tuloinfoon, jossa hotellin edustaja selvitti hotellin ohjelmatarjontaa. Puheenjohtaja Päivi Lilleberg kartoitti omassa osiossaan Keloliiton nykyhetken kuulumisia.

Virkistäytymisen ja yhdessäolon tiimoilta ollaan nyt matkalle lähdetty, mutta myöhemmin on huolehdittavana työsarka, johon sisältyy: edunvalvonta, valtakunnalliset asiat: ohjelma ikäihmisten palveluista 2023, ennakoivat toimenpiteet kattavista palveluista. Tärkeää on eläkkeen riittävyys, vaikka 6-7%:n nousu tuleekin. Arvokkaita ovat keskustelut paikallisyhdistyksissä, uudet jäsenet ja kaikenlainen palaute.

Kiitoksen saivat matkaa järjestelleet Hilka Mattila, Aini Leminen ja kotikenttäedun omaava Seppo K. Miettinen. Matkailujaoston pj. Hilka Mattila muistutti, että hyvät asiat vievät eteenpäin.



Kuvassa vasemmalta Sirkka Jormanainen, Leena Turunen, Heini Kamppuri ja Pentti Kamppuri, kaikki joensuulaisia.



Perinneiltaa lähdettiin viettämään hotellin lähituntumassa olevalle Jätkänkämpälle, jossa oli tarjolla päivällispöydän antimia. Illan kulkua vanhasa tukkikämpässä siivitti maailmanennätysshanuristi Anssi K. Laitisen soitanta toivelaulujen tiimoilta ja yhteislauluunkin virittyi laulajia. Laulaminen saikin jatkoa hotellissa järjestetyssä karaokeillassa, jossa musikaaliset kelolaiset olivat kivistä edustettuina.

## 2. päivä

Allasosaton vesijumppa houkutti vesipetojaan vanhan hittimusiikin säestyksellä viliin liikehdintään ja apuvälineet vetivät henkilöiden venytykset välillä jopa akrobaattiseen taituruuteen.

Lötköttely lämpimän veden poreilussa joko seisten tai istuen viihdytti; lisäksi oli vielä mahdollista istua vettä vyötärön asti yltävän matalan altaan pohjallakin. Pitkä ja riittävän lämmin allas mahdollisti viipyilevän uintikuntoilun.

Kohtuullisen iso ulkoallas syksyn väriin pukeutuneiden koivujen ympäröimänä antoi niin mieleen kuin kehoonkin rentoutta.

Hotellin ympäristöön oli järjestetty opastettu tutustumiskävely, jonka aikana kuultiin alueen historiaa lähistöllä asuneen Seppo K:n (kuvassa vasemmalla) avustamana. Patikoinnin välissä Telle (myös Telle on kuvassa vasemmalla) jumppautti kävelijöitä.

Ripeästi kipitettiin sitten luontopolulle, jonka varteen luontokysymysten laatijaguru Aini oli etsinyt meille kivan ovelat ja kuvalliset valintakysymykset, joihin jokainen vastaa ja rastitti ainakin yhden oikein. Taas opittiin, että esimerkiksi rakkaalla suomalaisella mustaherukalla on monta nimeä.

Kurlaus, joka lienee hakenut oppinsa curlingista, sai osallistujia muistakin hotellin asukkaista. Taisipa joku kelolaisporukoista päästä voittajaksi.

Hyvin nautitun päivällisen jälkeen oli tangokuningas Tomi Markkolan tahdittamaa tanssia. Osa porukasta oli tietenkin naapurustossa karaoken luomoissa.



## 3. päivä

Aamiaisen jälkeen taas vesijumppattiin kroppa vetreäksi ja aivot saivat myöhemmin oman jumppansa Hilka Mattilan laattimia tietokilpailukysymyksiä ratkottaessa. Nelihenkkiset ryhmät yhdistivät tiedonrippeensä vastauksia pähkäillessään.

Olisi vaan kannattanut uskaltaa vastata siten kuin ensituntumalta mieleen juolahti.

Yhteinen kokoontuminen sisälsi yhdistysten laatimaa ohjelmaa. Turun Terttu esitti runonlausuntaa, samoin Vantaan Telle (kuva seuraavalla sivulla), jonka herkkä tarina vanhuksista kosketti.





Kuopion Seppo (kuva alla) kertoi kotikaupungistaan.



Helsinki oli liikkeellä etukäteen tarkoin varjellulla ohjelmalla. Jännitysmomentti laukesi aplodeihin "Ladyt lauvalla"-shown esittäessä lauluiin Marionia, Paulaa, Katri-Heleena ja Leata.

Hilka julisti aiemmin pidetyn tietokilpailun tulokset ja ryhmät saivat valita palkintonsa mm. pussukoiden, lippisten ja karkkien joukosta. Voittokarkkeja sitten jaettiin hotelilihuoneistossa makeasti nau-raen sulle-mulle- systeemillä tasapuolisesti ryhmän jäsenten kesken.

Myöhemmin allasosastolakin nähty liikunnanohjaaja opasti kehonhuoltoon. Tanssialin tiloissa tehtyjä tehokkaita kuivavenytyksiä avitettiin myös jumppanauhoilla.



Illallisen jälkeen oli laulamisen aika; karaokevuoroaan joutui odottamaan osallistujien suuren määrän vuoksi jopa tunninkin.

#### 4. päivä

Vielä ehti käyttää kylpylän palveluja ennen kuin kotimatkat alkoivat. Sepon opastuksella/avustuksella saatiin myös kalakukkomyymälästä ostettua kotiin makoisat viemiset.

Oli ihanaa nauttia rentouttavasta kotimaan lomasta. Jokaiselle löytyi sopivaa ajan-käyttöä (uintia, liikuntaa, laulua, kauneudenhoitoa, seurustelua ja lepäilyä). Valintatilanteisiinkin joutui; varsinkin, jos vesielämä kiinnosti, toteaa kokemuksen syvällä rintaaänellä Marjut

Kiitos kaikille matkaajille; taas tutustuttiin uusiin kelolaisiin, mikä onkin yksi matkustelun tavoite. ■



## Uusi vuosi ja uusi matkakumppanuus!

Viking Line ja Kelo ry ovat sopineet etuhintaisista matkoista jäsenille vuoden 2023 aikana.

**Meri ja saaristoluonto ovat Viking Linelle sydämenasia. Ahvenanmaalaisena merenkulkyhtiönä saamme elantomme merestä ja sen hyvinvoinnin edistämisen on meille tärkeää. Haluamme olla edelläkävijä uusien ympäristövaikutuksia vähentävien ratkaisujen hyödyntämisessä.**

**Jäsenetunne** tulee olemaan 30-50 % päivän hinnasta, ja edullisimmin matkustat alkuviikon lähdöillä.

Maanantai-keskiviikko lähdöillä laivan viihde on suunniteltu miellyttämään juuri teitä.

Kelo ry:n jäsenet saavat oman nettisivuston, jossa näette tarvittavat tuotetunnukset ym. ohjeet.

Sopimus astuu voimaan 1.1.2023, jolloin sivustonne myös aukeaa.

Toivotamme teidät lämpimästi tervetuloa viihtymään Punaisille laivoille, niin Helsingistä kuin Turusta.



Hintansa arvoisin Itämerellä



# KYLPYLÄLOMALLA PÄRNUSSA

Hyvissä ajoin maanantaina 7.11.2022 kokoon-tui lähes 70 iloista ja reipasta Kelo ry:n matkailijaa Länsisatamas-sa päämääränä Pärnu ja siellä kylpylähotelli Tervis.



Laivamatkan jälkeen poso-timme suoraan perille ja eh-dimme päivälliselle.

Tiistai meni lähinnä lää-kärintarkastuksissa ja varsinkin ensikertalaisilla hoitohuo-neiden etsiskelyssä. Tervisissä käytäviä riittää ja askelmittari kiittää! Hoitoja kuului hintaan yleensä kolme per päivä, niistä nauttivat niin sielu kuin ruumiskin.



Turusta Pärnuun olivat tulleet Timo ja Mirja Mattila sekä Pirkko ja Veikko Paju.

Torstaina kokoonnuimme yhteiseen illanviettoon. Meitä olivat laulattamassa Sauli Ronkainen ja Tauno Tuovinen, jotka myös olivat Pärnussa, tosin eri hotellissa. Leikkimielisen kilpailun voitti Raili Vinberg ja pubivisan joukkue Rasvarouvat.



Perjantaina vietimme pikkujoulua. Simo-Pekka Hämäläinen hurmasi Chaplinin hahmossa Lehtosen Arjaa sen minkä kerkesi ja Helsingin Kunnelit olivat taas saaneet valmiiksi uuden näytelmän, jossa rahanahne ja naiseen menevä tohtori Laakso määräsi hoidoksi yhdelle risiiniöljyä, toiselle



Tässä vietämme lauluiltaa



Tässä pubivisan voittajat

Mummotunnelia ja ties mitä. Ja kyllä yleisöä nauratti. Yllä-tysarpajaisetkin oli matkailu-jaos järjestänyt ja lopuksi vielä jaettiin pikkujoulupaketit.



Lähdössä kävelylenkille



Terviksen suolahuone

Lauantaina Karhapään Telle veti asahi-joogaa ja osa porukasta suuntasi iltapäivällä keilaamaan. Jokainen aamu aloitettiin reippaasti Härkösen Sirkkan vesijumpalla, jonka jälkeen olikin mukava nauttia maittavasta aamiaisesta, josta ei puuttunut edes kuohuviini! Hemmottelua sekin. Iltapäivällä ja illalla hoitojen lomassa moni kävi nauttimassa Muuli-baarissa erinomaisia kakkuja ja muita virvokkeita.

Ostoksillekin ehdittiin, ja vaikka Virossa inflaatio lienee Euroopan korkein, on kaikki silti vielä suomalaisille edullista. Kylpylähotelli Tervis on turvallinen ja siisti, päivittäin käytiin kysymässä halutaanko siivousta tai pyyhkeiden vaihtoa. Ja kylpytakitkin olivat talon puolesta.

Sää oli suosiollinen koko viikon muutamaa sateista hetkeä lukuun ottamatta. Lauantaina ja sunnuntaina oli vällan aurinkoista, luin lehdestä, ettei näin lämmintä ole marraskuussa ollut 60 vuoteen. Sunnuntai-



Yllä juhlayleisöä, alla kävelijöiden jumppatauko ja alinna Terviksen uima-allas



na nautittiin hoidoista jo vähän haikealla mielellä, kun tiedettiin että lysti loppuu maanantaina. Mutta ensi vuonna jälleen!

Muistiin kirjasi tyytyväisen matkalainen **Sirpa Saukko** ja kuvat otti **Sirkka Härkönen, Hilka Mattila** ja **Osmo Leminen**.



# VANTAALAISTEN VIIMEISIN UMPIMÄHKÄ -RETKI

Teksti: Pirkko Hannula, kuvat matkalla olleiden ottamia.

## 1. Info retkestä

Yhdistykset nimeävät näin syksyllä seuraavan vuoden toimihenkilöt. Yksi hausimmista tehtävistä yhdistyksissä saattaa olla matkavastaavana toimiminen. Silloin voi aina yrittää valita matkakohteen, jonka olettaa kiinnostavan jäsenistöä ja yhtä tärkeää, joka kiinnostaa myös matkavastaavaa tai matkavastaavia itseään.

Vantaan yhdistyksen matkavastaavat järjestivät jo perinteeksi muodostuneen UMPIMÄHKÄ-retken syyskuun lopulla. Retki-infossa oli tekstinä 'Päivän mittaan vierailaan kahdessa pääkohteessa, joista ensimmäisessä on lounas. Rahakukkaro kannattaa ottaa mukaan mahdollisia ostoksia varten'.

Tämä teksti jo antoi hyviä lupauksia: on kaksi vierailukohdetta, lounas mukavassa porukassa on aina kiva kesken päivän ja maininta lompakon mukaan ottamisesta lupaa jostain ehkä vähän erilaista ostettavaa.... siis ilmoittautumaan.

## 2. Matkaan mukaan

Vantaalaiset julkiset alan eläkeläiset ovat innokkaita reissaamaan. Bussi tuli täyteen kuten ennenkin. Porvoon moottoritietä näköjään lähdettiin, mutta mihin sieltä matka jatkuu... Isoja ja myöhemmin pienempiä teitä ajettiin upeassa syysäässä ruskan värityksessä maisemaa.



Matkalla pysähdettiin keran kahville Pukaron Paronissa jossain peltojen keskellä. Kohteeseen/kohteisiin on näköjään aika pitkä matka, kun kahvitauko tarvitaan jo menomatalla, arveltiin....

## 3. Pääkohteet

ANKKAPURHAN KULTTUURIPUISTO

Opas poimittiin bussiin ja pysähdettiin kauniiseen mäntyrinteeseen, jossa oli muutama hulpea, ei enää uusi, rapattu omakotitalo. Opas kertoi, että ne ovat paikallisen tehtaan johtajien työsuhteasuntoja. Kelpaa niissä asua! Alvar Aallon suunnittelemissa ovat (Alvarin nimen kuuleminen tuo aina meikäläiselle mieleen tuulahduksen menneiltä ajoilta. Hänen suunnittelemissaan kuuluisassa Töölön punatiilikompleksissa oma työurani alkoi...

Matkoilla on (paljon nuorempana) yleensä noudatettu turistiohjetta 'Kirkot ulkoa, kapakat sisältä'. Nyt arvokkaana



seniorina tehtiin päinvastoin: vierailtiin ensin Ankkapurhan kirkossa sisällä, kapakka jäi sitten jokaisen harkintaan koti-Vantaalle päästyä. Oikein kaunis ja tunnelmallinen se onkin. Vikkelimmät kiipesivät urkuparvelta katsomaan kirkkoa eri perspektiivistä.

Nähtiin myös työväen asuintaloja, yhtiön kerhotalo, koulu ja kuultiin yhteisön elämästä muutoinkin. Kirjoittajan oma huomio: Oli mielenkiintoista verrata ympäristöä ja rakennuskantaa Forssan Fin-



laysonin tehdasmiljööseen ja työläisten ja 'herrojen' asuintaloihin ja muihin kiinteistöihin, jotka ovat tuttuja Forssan sukulaisten kautta.

**Miten mielenkiintoinen kohde olikin, vähitellen ajatukset alkoivat kääntyä lounaan suuntaan: missähän se on? Bussilla hurautettiin pikku matka ja oltiin perillä. Noutopöytälounas meille oli varattu Ankkapurhan ravintolasta. Näytti maistuvan kaikille.**

VERLA

Matka bussilla jatkui ja tien vierellä oli peltoja ja metsää vuorotellen. Alettiin jo arvuutella seuraavaa kohdetta: .. voisiko se olla SE, mistä on monta kertaa puhuttu. ...JES, jossain jo luki VERLA. Maailmanperintökohde!!

Verla oli mainio kohde: paljon nähtävää pienellä alueel-

la. Alueen opastus on ryhmille hyvin suunniteltu: ensin on filmi, jonka katsottuaan on saanut hyvät taustatiedot omakohtaiseen ympäristön tutkimiseen.

Eivät olleet mitään turhia naisia entiset verlalaiset naiset, se kävi selväksi. Raskasta työtä oli puutuotteen käsittely eri vaiheissa. Se ei kuitenkaan estänyt naisellista turhamaisuutta. Kerrottiin, että kun tieto työyhteisön elokuvan teosta aikanaan kävi ilmi, naiset puukeutuivat parhaimpiinsa työpäivän ajaksi. Aika 'hienoilta' he näyttivätkin arkisessa työssään.

Kiitettävästi oli Verlan pienissä puodeissa ostettavaa. Odottakaa vaan, Tellen ostokset tullaan ehkä vielä näkemään.....



## 4. Muita kohteita

Viimeinen kohde oli Novitan lankamyymälä kotimatkan varrella. Hyllyjen välissä pyöriminen ja hyvien lankaostosten teko tuottanee myöhemmin sukkaa ja lapasia omalle suvulle tai ehkäpä myös yhdistyksen myyjäisiin .

## 5. Lopuksi

Kiitos kaikille yhdistyksen matkavastaaville mukavasta retkipäivästä. Näin koronavuonna sitä arvosti erityisesti!

*Pirkko Hannula.*





# TELLEN TURINA

Obinitsan praasniekkamatkalla 7.8-20.8.2022



**Setukaiset eli setot ovat kaakkois-Virossa sekä Venäjän puolella elävä virolaisten ryhmä. Heillä on oma seton kieli ja sen puhujia on noin 5000. Toisin kuin virolaisten valtaosa setukaiset ovat uskonnoltaan ortodoksisia kristittyjä.**

Setukaiset tunnetaan myös omintakeisesta runonlaulupeirinteestään. Sitä kutsutaan Seto leeloiksi. Leeloissa esilaulaja laulaa säkeistön, jonka loppusanoihin kuoro yhtyy. Perinne elää yhä ja vuonna 2009 leelo valittiin Unescon aineettoman kulttuuriperinnön luetteloon.

Setukaisnaisilla on upea kansallispuku lukuisine painavine hopeakoruineen.

## Ensimmäinen matka

Olimme ensimmäisen keran Viron Ortodoksien Söbrad yhdistyksen matkassa Obinitsan Kristuksen kirkastumisen kirkon praasniekassa vuonna

na 2008. Ensimmäinen matka oli ihmetyksiä täynnä, jo väkimäärä oli hämmästyttävä sillä 200–300 hengen kylään tuli arviolta 1500–2000 henkeä. Osallistuimme liturgiaan, jonka toimitti Viron metropoliitta Stefanos papiston avustuksella. Kirkko oli pullollaan väkeä osallistuen hartaaseen palvelukseen ja sytyttäen tuohuksia.



Liturgian jälkeen oli ristisaatto vieressä olevalle hautausmaalle. Menimme ryhmässä haudoille osallistuen muistopalveluksiin. Ensikertalaisia kosketti syvälle tuon ilmaisiin siirtyneiden sukulaisten kunnioittaminen, hartaudella rukoukset eli litaniat sekä vanhan tavan mukaisesti haudoilla aterioiminen. Moni aikaisemmin juhliin osallistunut totesi: ”Tätä ei voi kertoa tyhjentyvästi, se on itse koettava”

Niin se oli. Kokemuksena juhla oli vaikuttava. Ihmisten ystävällisyys ja vieraanvaraisuus oli uskomaton. Tarvittiin venyvää vatsalaukkua auliisti



tarjottujen herkkujen maistamiseen usealla haudalla.

Tältä ensimmäiseltä matkaltamme jäi paljon ystäviä, joita olemme tavanneet vuosien varrella useasti, joko Obinitsassa tai meillä kotona Suomessa.

## Tämän vuoden matka

Tämän vuotinen matka oli jo ”rutiinia”, tiesimme mitä tapahtuu. Sydämellinen Metropoliiitta Stefanos jaksoi 82 vuoden iästään huolimatta palveluksen suorittamisen apunaan Pärnun ja Saarten piispa Aleksanteri. Piispa Aleksanteriin olemme myös tutustuneet, hän toimi ennen piispaksi vihkimistä Setomaalla pappina.

Tällä matkalla osallistuimme litaniaan vain muutaman läheisen ystävän sukulaisten haudalla. Vuosien saatossa sitä viisastuu, ei jaksata ylenpalttisesti syödä, eikä varsinkaan juoda mitä tarjotaan. Meille suomalaisille on varsin vieras-



ta kulttuuri, että haudoille kätetään tarjottavat hautakummun päälle ja sitä tarjottavaa on runsaasti, suolaista ja makeaa ja palan painikkeeksi vielä ruokaryppy.

Matkamme aikana meille oli järjestetty monenlaista kulttuuriohjelmaa ja ruokailuja pitkän päivää. Tunsimme olevamme odotettuja arvovieraita.

Olimme vuonna 2012 Obinitsan ortodoksisen rapistuneen kirkon 60-vuotispäivillä, mutta nyt 10 vuotta myöhemmin kirkkoherra Viktor Ivask'n ansiosta kirkko oli korjattu ja se oli todella kaunis. Repaleiset räsymatot olivat poissa ja tuohuksille oli saatu kunnan telineet.

## Kolme ihmettä

Obinitsan praasniekkamatkalla on kolme ihmettä. Ensimmäinen ettei kirkko ole palanut satojen, melkein kokkona roihuavien tuohusten ansiosta, toinen päivien aikana ei sada, eikä kukaan matkalaisista ole saanut mahatautia haudoilla syötävistä herkuista.

Tälläkin matkalla kaikki kolme ihmettä toteutui, vaikka lämpötila oli 28–29 astetta, kukaan ei sairastunut, mutta lämpötila kävi kyllä vähän voimille.



Susanna Nikkasen kirjoittama **Obinitsan matkalaulu** vuodelta 2008. Juha Watt Vainion sävelin ”Käyn ahon laita...”

*Obinitsan ihmettä on tultu katsomaan. Sadetakit, sontikat saa jäädä unholaan. Piispat, papit ristisaatossa, kun astelee ne varmaan meidät kastelee.*

*Vain Setomaahan minä käydä saanhan, ei estä kukkaan, kun matkaa teen. Kera rukousten ja siunausten mie Obinitsaan meen uudelleen.*

*Setokirkkojuhlat on kovaa huumetta aiheuttavat riippuvuutta, sekä kuumetta. Pyhiinvaellukselle jo mennä kannattaa ja Obinitsaan suunnistaa.*

*Käyn Obinitsaan minä taas praasniekkaan, ei estä kukkaan, kun matkaa teen. Ja Setomummoo enhän kaada kummoon, vaan nappaan kyytiin ja vien juhliille.*

**Telle Karhapää**





**Hyvää Joulua ja Onnellista Uutta Vuotta 2023 Kelolaisen lukijoille**

**toivottaa lehden toimitus:  
Marjut, Hilikka, Pirkko ja Pertti**

**Hyvää Joulua ja Onnellista Uutta Vuotta 2023!**

**toivottaa  
Kotkan kunnalliset eläkeläiset ry**

## Meri-Lapin kunnallisten eläkeläisten tervehdys

Syksyymme on kuulunut tavanomaiset kokoontumiset Pruntsin Kerhotiloissa, joita vuokrataan myös erilaisiin tapahtumiin ja kokoontumisiin.

Hallituksemme kokoontuu keskiviikkoisin kerran kuukaudessa, tiistai-kerho niin ikään kerran kuukaudessa, samoin käsityökerho.

Käsityökerholaiset hoitavat kahvituksen tiistaikerhoihin.

Tiistaikerhoihin on kutsuttu eri toimialojen edustajia kertomaan tehtävistään. Seuraavaksi SPR:n edustaja on tulossa esittelemään toimintaansa.

Yhdistyksemme jäsenet ovat seniori-ikäisiä, jotka vielä jaksavat ja kykenevät lähtemään kotoaan yhteisiin tapaamisiin. Mielellään he ovatkin mukana tapaamisissa ja toiminnassa. Jäsenmäärä, ikävä kyllä, pienenee vuosi vuodelta.

Pikkujoulua vietämme tänä vuonna uudessa ravintola Valakiassa.

Perinteikkääseen ohjelmaan kuuluu, että nautimme tarjottavasta, laulamme joululauluja ja iloitsemme juhlamielellä toistemme seurasta.

Syyskokous pidettiin lokakuussa kerhotiloissa; kahvia ja nisua oli mukavasti tarjolla. Vuoden 2023 puheenjohtajaksi valittiin tehtävää jatkamaan Helena Tervo. Hallituksen jäsenvalinnoissa tuli muutama henkilövaihdos. Lopuksi pidettiin käsityökerhon järjestämät arpajaiset. Ensi vuonna kokoonnumme tammikuussa järjestäytymiskokouksen puitteissa ja uuden kauden toiminta käynnistyy.

Aurinkoisen päivän kuulumiset Kemistä

Terveisin Helena Tervo



**Hyvää Joulua ja  
Onnellista Uutta Vuotta 2023!  
JHL Turku eläkeläiset ry**

Vietetään Joulunaika  
lepäillen ja voimia keräten  
kohti uutta vuotta:

Teemana  
"Yhdessä eteenpäin"

Toivotamme kaikille  
Kelolaisille: Hyvää Joulua ja  
Onnellista uutta vuotta  
vuonna 2023

Helsingin kunnalliset eläkeläiset ry





**HYVÄÄ JOULUA  
JA  
ONNELLISTA  
UUTTA VUOTTA!**

**TKL ELÄKELÄISET**

*Illoista Joulua ja Onnellista Uutta Vuotta 2023!  
toivottaa Eläkeläiskerho Hely ry*



*Illoista Joulua ja  
Onnellista Uutta Vuotta 2023*

*toivottaa Karhulan kunnalliset eläkeläiset*



*KJS-seniorijäsenet ja yhteistyökumppanit.  
Hyvää Joulua ja toiminnantäyteistä vuotta-2023  
Kelolaiset! Puhalletaan myönteinen tuuli purjeisiin.  
Hyvää Joulua ja Uuttavuotta.  
Kuopion Julkisen alan seniorit KJS ry*

