



12.2.2026

JÄSENKIRJE 3 – 26

Tammikuu käynnistettiin kahdella yleisötilaisuudella kerhotalo Rupilalla. Molemmat onnistuivat hyvin, ensimmäisessä – varautumisluento – oli yli 50 ja edunvalvontavaltuutuksen laatimista kuulemassa oli yli 70 ikäihmistä. Molempien tilaisuuksien diat tämän kirjeen liitteinä. Helmikuun seitsemäs oli valtakunnallinen varautumispäivä, joka on aiheena toukokuun tilaisuudessa. Viime viikolla Heikki Niemeläinen piti todella mielenkiintoisen esityksen Tove Janssonista. Muumilaakson sijainnin arvoitus selvisi! Seuraava yhteinen tilaisuus on ensi torstaina klo 10: voimaa vanhuuteen ja kaatumisen ehkäisystä puhumassa Eveliina Palvimo Ikäinstituutista. Maaliskuun viidentenä päivänä Rupilalla puhuu emerituspiispa Wille Riekkinen.

Kevätkauden tapahtumia

Kevätkauden tapahtumiin voit ilmoittautua yhdistyksen verkkosivulla saman linkin kautta. Se vie Sinut etusivulle, missä näkyy kaikki ilmoittautumista edellyttävät tapahtumat:

<https://www.keloliitto.fi/yhdistykset/joensuu/> ja kun kaikki tapahtumat ei mahdu yhdelle sivulle, sivun alareunassa on ruutu: Lisää tapahtumia, sitä klikkaamalla näet loput ilmoittautumista edellyttävät tapahtumat. Puhelimitse ilmoittautumisen numero näkyy jokaisen tapahtuman kohdalla.

Opastettu **tutustuminen ELIEL-museoon** 11.3.2026 klo 13. Pääsylippu 5 €, yhdistys maksaa opastuksen. Ilmoittaudu ja maksa viimeistään 1.3. Puhelimitse ilmoittautuminen Soilille 045 3104 717. Museossa jo käyneet

kehuvat sitä kovasti! Yhdistyksen tili: FI76 5770 0520 2381 86, viite: 26165.

Pääsiäislounas Kauppakadun Usvassa keskiviikkona 1.4.26 klo 15. Tarjolla monipuolinen noutopöytä lampaasta kasvisruokaan. Ilmoittaudu ja maksa viimeistään 24.3. Puhelimitse ilmoittautuminen Sirpalle: 050 3766 356. Jäsenhintaa vain 12€. Yhdistyksen tili FI76 5770 0520 2381 86, viite 26220. Muista myös ilmoittaa mahdollinen erikoisruokavaliosi.

Yhdistyksen kevätkokous pidetään Ruplalla tiistaina 7.4. heti aamupuuron jälkeen. Puhelimitse ilmoittautuminen Sirpalle 050 3766 356.

Teatteriretki Kuopioon, aikamatka yli 30 vuoden taa, väritelevision alkuvuosilta tutut **Metsolat** ovat näyttämöllä lauantaina 11.4.26. klo 13. Ilmoittaudu ja maksa 9.3.26 mennessä. Puhelimitse ilmoittautuminen Arille 050 5118 343. Retken jäsenhinta 70 euroa sisältäen myös normaalia paremman lounaan Ofelia-ravintolassa. FI76 5770 0520 2381 86, viite 26204.

Perinteinen **Tanhuvaaran** matka on 25.-28.5. Lisätietoja; soita Pentille 050 3221 281, ilmoittautumiset: leenaturu@gmail.com.

Asioita, jotka ansaitsevat huomiosi

Joensuun vanhusneuvosto haluaa kuulla ikäihmisten tarpeista voidakseen ajaa mahdollisimman hyvin meille tärkeitä asioita. Tässä on linkki kyselyyn:

<https://link.webropol.com/s/vanhusneuvostontietopohja>.

Vastausaikaa maaliskuun loppuun. Vastauksesi on tärkeä - tee se kuitenkin heti seuraavaksi, niin ei unohdu!

Ulkoliikuntaa ja ulkoliikkuja varten on oma **WhatsApp-ryhmä**. Sen kautta Heikki tiedottaa viikoittaisen yhteisen liikuntakohteen. Jos et ole vielä ryhmässä, niin soita tai laita viesti Heikille, hän liittää Sinut ryhmään, 050 5530 352.

Musiikinäytelmä **Aikuinen Nainen** Kermankoskella to 11.6. Lippuja varattu 45 kpl, hinta 60€, nyt jo 30 ilmoittautunutta. Menomatkalla noutopöytälounas Valamon Trapesassa. Puhelimitse ilmoittautuminen Arille 050 5118 343. Ilmoittautuminen ja maksu viimeistään 9.5.26. Yhdistyksen tilinumero FI76 5770 0520 2381 8, viite 26107.

Toukokuun aamupuurot nautitaan tiistaina 5.5. klo 9:30 alkaen äitienpäiväjuhlan teemalla. Puhelimitse ilmoittautuminen Sirpalle 050 3766 356 vaikka heti.

Teatterimatkaa Helsinkiin (Hildur) ei toteuteta.

Katso nurkat: Löytyykö itsellesi tarpeettomia tavaroita, jotka sopisivat vaikka yhdistyksen arpajaispalkinnoiksi.

Käsityökerhon tuotteita voit käydä ostamassa joka maanantai Ruplalta, kun kerho kokoontuu siellä iltapäivisin. Tarjolla on monenmoista, vaikka lahjaksi: neuleita, saunatyynyjä, laudeliinoja, yms, yms. Näistä asioista voit olla yhteydessä Merjaan, 050 5454 861.

Ehdotuksia **yllätysmatkan kohteeksi, kiitos??**

Vanhusneuvosto

Keskustelimme ikäihmisten arvostuksesta ja sen puutteesta ja päätimme järjestää syyskaudelle, ehkä vanhustenviikolle, aiheesta erillisen tilaisuuden. Jäsenet herättivät myös keskustelun neuvoston nimestä, kukaan ei tuntenut itseään vanhukseksi, ikääntyneeksi kylläkin.

Katsopa viimeistä pöytäkirjaa, esillä oli kaksi isoa asiaa. Esitimme kaupunginhallitukselle, että vanhus- ja vammaisneuvosto saa oikeuden nimetä edustajat läsnäolo- ja puheoikeudella kaupungin lautakuntiin. Se on ollut lähes ikuisuusasia, vaikka se on ikäystävällisen kunnan ensimmäinen tunnusmerkki ja moni muu kunta on toteuttanut sen jo vuosia sitten.

Uudistimme esityksen siitä, että YLE veloitetaan välittämään lähinnä hyvinvointialueiden sote- ja kuntien tiedotteita radioverkossa. Tässä linkki, mistä löytyy kaikki kaupungin toimielinten esityslistat ja pöytäkirjat:

https://dynastyjulkaisu.pohjoiskarjala.net/joensuu/cgi/DREQUEST.PHP?page=meeting_handlers&id=

Yhdistyksen kotisivut: <https://www.keloliitto.fi/yhdistykset/joensuu/>

JAE löytyy myös facebookista. Sinne voit kirjoittaa ajatuksiasi ja laittaa vaikkapa mukavia valokuvia.

JAE:n uusi sähköposti: jae.joensuu@gmail.com

JÄSENMAKSU 20€, maksa helmikuun loppuun mennessä: Tilinumero: FI76 5770 0520 2381 86, VIITENUMERO: 26110. Kiitos!