



**Joensuun julkisen alan
eläkeläiset JAE ry**
– 40 vuotta –

JÄSENViesti 5/2025

Keilailu

Keilailu Cosmicissa on jatkossa joka tiistai klo 12-13 Metropolin talo 2.krs Yläsatamankatu 5. Maksu 5€, hintaan kuuluu ratavuokra ja talon kengät. **Lisätietoja:** Eero Piispanen puh. 0500 824 915.

Sauvakävelyt tiistaina 25.3. klo 16

Tavataan Linnunlahdentien P-paikalla, joka on Linnunlahden venesatamaan lähtevän tien jälkeen Botanian puolella. Kävellään jäällä tai metsässä säästä riippuen. Sauvat ja nastakengät! Terveisin Hessu/ ulkoiluvastaava p. 050 553 0352

Salijumppaa EI ole keskiviikkona 26.3.2025.

Ikämotoa EI ole maanantaina 7.4. 2025. Urheilutalolla on silloin SAKU STARS-kisat!

JAE: n kevätkokous

Aika: tiistaina 1.4.2025 klo 9:30

Paikka: Kerhotalo Rupla/ Sepänsali os. Sairaalakatu 27, 80100 Joensuu

Ennen kokousta aamupuuro- ja kahvit klo 9:30-10:30. Ikäneuvolatoiminnan esittely klo 10:30 terveydenhoitaja Meri Saarinen Pohjois-Karjalan Hyvinvointialue. Kokous alkaa klo 11:00. Kokouksessa käsitellään yhdistyksen kevätkokouksen sääntömääräiset asiat. **TERVETULOA! Liitteenä esityslista ja vuoden 2024 toimintakertomus.**

JAE: n myyjäiset

Tiistaina **15.4.2025** Iso-Myyssä klo 9:30 alkaen. Myyjäiset on yhdistyksessä iso varainkeruutapahtuma, jos haluat auttaa ja tuoda myyntiin leivonnaisia, käsitöitä jne. ota yhteys Merja Leppäseen p. 050 545 4861 (käsiyöt ym.) tai Tuula Toljanderiin p. 050 546 8787 (syötävät/juotavat). Tervetuloa myös ostoksille. Esite liitteenä!

Pääsiäislounas

Keskiviikkona 16.4.25 klo 15.00 ravintola Usvassa, Kauppakatu 44, 80100 Joensuu. Lounas omakustannushintaan maksaa 13,50€. Ilmoittautuminen Vuokolle puh. 050 552 8273, tai JAE: n kotivuilla <https://www.keloliitto.fi/yhdistykset/joensuu/matkat-ja-retket/ilmoittautuminen-matkoille-ja-tapah/> Ilmoita mahdollinen erityisruokavalio. **Ilmoittautumiset viimeistään 8.4.2025 mennessä.** Ennen ruokailua klo 14-14.45 on mahdollista tutustua oppaan johdolla Ortodoksisen seminaarin kirkkoon, samassa pihapiirissä, Torikatu 41.

Tallinnan matka 4.-6.5.2025

Matkalle sopii vielä! Ilmoittaudu **NYT** ja varaa paikkasi. Lähde keväiseen Tallinnaan kivassa seurassa!

Lähtö Joensuusta sunnuntaina **4.5.25** noin klo 7:00 Hojo-matkojen bussilla. Lisätietoja matkasta saat edellisestä jäsenvietistä. Hyvä matkaohjelma!

Matkan hinta 215€/2hh ja 290€/1hh. Tulevilta jäseniltä 235€ / 310€. Vähintään 30 osallistujaa tarvitaan. Muista matkavakuutus ja passi!

Ilmoittautuminen 30.3. mennessä Arille 050 5118 343 tai ari.tielinen10@gmail.com tai yhdistyksen kotisivuilla <https://www.keloliitto.fi/yhdistykset/joensuu/matkat-ja-retket/ilmoittautuminen-matkoille-ja-tapah/>



**Joensuun julkisen alan
eläkeläiset JAE ry**
– 40 vuotta –

JÄSENViesti 5/2025

Kevyt analyysi eläkeläisjärjestöjen yhteisestä vaalikeskustelusta,

joka oli meidän organisoima. Aimo Salonen teki siitä jo jutun Heilin verkkoversioon, klikkaa linkkiä:

<https://www.heili.fi/paikalliset/8378707>

Sali oli lähes täysi, 75-80 kanssakulkijaa. Keskustelijoita kuusi, KD:n edustaja estynyt. Pyysin keskustelijoiksi erilaisia ikäihmisiä kaupungin eri puolilta ja myös yli kuntarajan, huom. aluevaalit. Keskustelu oli kokonaisuutena hyvähenkinen.

Rajoitettu aika tarkoitti keskittymistä muutamiin ikäihmisiä kiinnostaviin teemoihin. Jopa 90% meistä pitää soteasioita tärkeimpinä, joten painopiste oli hyvinvointialueessa.

Alkukevennyksenä kysyin meille harmaille panttereille oikeaa nimitystä. Ikäihminen tuntui olevan keskustelijoiden mieleen.

Keskustelijat ja yleisö olivat yksimielisiä siitä, että hyvinvointialueen olisi pitänyt asettaa perustuslaki eli palveluiden tuottaminen rahoituksen eli talouden tasapainottamisen edelle.

Omalääkäri ja omahoitaja olivat myös yhteisiä tavoitteita. Sotokeskuksille keskustelijat kannattivat aluekohtaisia toimintavapauksia.

Kunnan palveluita koskeva osuus oli supistettava kahteen toisiaan sivuavaan teemaan, ennaltaehkäisevä toiminta ja seniorikortti. Hinnanlaskun myötä kortin myynti kaksinkertaistui. Myynnin edelleen lisäämiseen eli ikäihmisten liikkumaan, oli keskustelijoiden vastaus yksiselitteinen: Kortista tiedottamista lisäävä. Kortinkäyttöalan laajentaminen nousi esiin. Ennaltaehkäisevänä nähtiin liikunnan lisäksi kulttuuri ja kaikki toiminta, mikä saa ikäihmiset osallistumaan.

Ikäihmisten kyky ja halu hoitaa kaikkia asioita netin kautta oli yhteinen huolen aihe. Terveystieteiden todettiin toimivan erinomaisesti, kunhan vain pääsee sen palvelujen piiriin, ongelma onkin juuri palveluihin pääsemisessä.

Muista äänestää!

Terveisin Ari

Seniorikortti

Seniorikortti on yli 65-vuotiaille joensuulaisille tarkoitettu liikuntaan kannustava kortti. Kortteja on kaksi erilaista, keskusta-alueen ja maaseutualueen seniorikortti. Kaikki joensuulaiset ovat oikeutettuja kumpaan vain korttiin siitä vuodesta lähtien kun täyttää 65 vuotta. Kortti on aina henkilökohtainen.

Keskusta-alueen seniorikortin hinta 1.1.2025 alkaen: 25,90 € (3kk) / 51,80 € (6kk) / 103,60 € (12kk) (+ pantti 5 €). Alapuolella olevaa linkkiä klikkaamalla saat lisätietoa kortista!

www.joensuu.fi/seniorikortti.