

Tervetuloa vanhusneuvoston kokoukseen

11.2.2026

Helsinki

Esityksen kuvituskuvat: Lille Santanen

Vanhusneuvoston turvallisemman tilan periaatteet

Kuulluksi, nähdyksi ja ymmärretyksi tuleminen

Kaikki saavat tilaa sanoittaa omat ajatuksensa ja näkökulmansa. Annamme tilaa pohdinnalle. Keskitymme kuuntelemaan ja olemaan läsnä. Rohkaisemme, kannustamme ja kunnioitamme toisiamme. Kaikilla on myös oikeus seurata hiljaa ja vetäytyä keskustelusta.

Rakentava ja lempeä ilmapiiri

Kaikki neuvoston jäsenet ovat tärkeitä riippumatta työtehtävästä ja aiemmasta kokemuksesta. Jokainen osallistuja on yhtä arvokas. Luomme yhdessä hyväksyvää ja avointa ilmapiiriä.

Moninaisuus ja itsemäärittely

Jokainen saa määritellä itsensä. Emme tee oletuksia toistemme identiteetistä tai taustasta. Moninaisuus tarkoittaa meille muun muassa seksuaalisuuden, kehojen, sukupuolen, etnisyyden ja toimintakyvyn moninaisuutta.

Vastuu omasta ja muiden käytöksestä

Jokaisella on oikeus henkiseen ja fyysiseen koskemattomuuteen. Jokaisella meistä on velvollisuus puuttua epäasiallisuuksiin, fyysiseen ja verbaaliseen häirintään ja syrjintään tai kertoa siitä järjestäjille.

Vanhusneuvoston hyväksymät turvallisemman tilan periaatteet

Kuulluksi, nähdyksi ja ymmärretyksi tuleminen

Kaikki saavat tilaa sanoittaa omat ajatuksensa ja näkökulmansa. Annamme tilaa pohdinnalle. Keskitymme kuuntelemaan ja olemaan läsnä. Rohkaisemme, kannustamme ja kunnioitamme toisiamme. Kaikilla on myös oikeus seurata hiljaa ja vetäytyä keskustelusta.

Rakentava ja lempeä ilmapiiri

Kaikki neuvoston jäsenet ovat tärkeitä riippumatta työtehtävästä ja aiemmasta kokemuksesta. Jokainen osallistuja on yhtä arvokas. Luomme yhdessä hyväksyvää ja avointa ilmapiiriä.

Moninaisuus ja itsemäärittely

Jokainen saa määritellä itsensä. Emme tee oletuksia toistemme identiteetistä tai taustasta. Moninaisuus tarkoittaa meille muun muassa seksuaalisuuden, kehojen, sukupuolen, etnisyyden ja toimintakyvyn moninaisuutta.

Vastuu omasta ja muiden käytöksestä

Jokaisella on oikeus henkiseen ja fyysiseen koskemattomuuteen. Jokaisella meistä on velvollisuus puuttua epäasiallisuuksiin, fyysiseen ja verbaaliseen häirintään ja syrjintään tai kertoa siitä järjestäjille.



5 Turvallinen vanhuus kaikille - Väestötutkimus moninaisesta ikääntymisestä ja koetusta turvallisuuudesta Jere Rajaniemi ja Erja Rappe, Ikäinstituutti





Ikäinstituutti

Turvallinen vanhuus kaikille?

– Väestötutkimus moninaisesta
ikäntymisestä ja koetusta turvallisuudesta

Erja Rappe ja Jere Rajaniemi, Ikäinstituutti
Helsingin vanhusneuvosto 11.2.2026



Turvallinen vanhuus kaikille? -tutkimus

- ❑ Ikäinstituutin, Taloustutkimuksen ja Taso Researchin sisäministeriön toimeksiannosta tekemä tutkimus (2024–2025) tuotti laajasti tietoa iäkkäiden turvallisuuden tunteeseen vaikuttavista tekijöistä.
- ❑ Tutkimuksessa tarkasteltiin luottamusta yhteiskuntaan ja viranomaisiin, turvallisuuteen liittyviä huolenaiheita sekä turvallisuuden tunnetta ylläpitäviä voimavaroja.
- ❑ Tietoa kerättiin tavanomaista väestötutkimusta (verkkopaneeli) laajemmin ja syvemmin
 - Kirjekysely yli 74 vuotiaille (kerättiin 10.9.–31.10.2024, vastaajia 1 128)
 - Ryhmähaastattelut ikääntyneiden vähemmistöryhmille
- ❑ Tutkimuksella haluttiin saada esille myös vanhimpien ikäryhmien ja eri vähemmistöryhmien näkemyksiä.

Ikääntyneiden turvallisuuden kokemukset

- ❑ 70 % yli 74-vuotiaista kokee elämänsä turvalliseksi mutta 30 % (noin 200 000 henkilöä) ei koe oloaan turvalliseksi tai suhtautuu asiaan neutraalisti.
- ❑ Turvallisuuden tunteen kannalta korostui luottamus viranomaisiin: läkkäät luottivat enemmän viranomaisiin ja yhteiskunnan toimintaan kuin nuoremmat.
- ❑ Lisäksi he kokivat muita enemmän, että viranomaiset tuottavat turvallisuuden tunnetta.

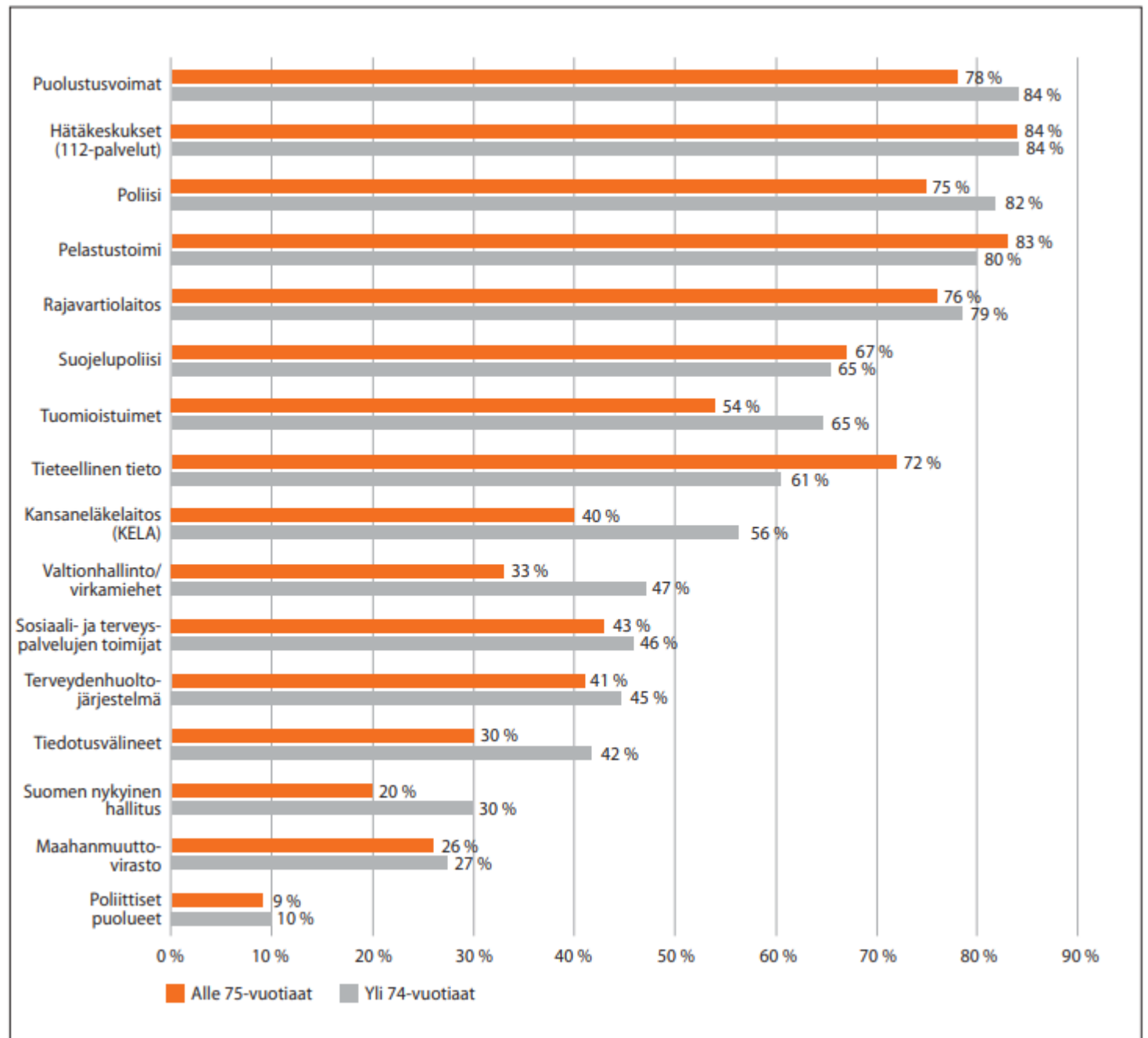
Et se maksaa aina, kun mulla tulee eläkepäivä, niin mulle tipahtaa rahaa tilille. Eli se ei jätä maksamatta. Ettei mun tarte mennä jonneki ja vaatia oikeudessa, että nyt ne rahat mulle. Eli et se vaan tipahtaa tilille. (Muistisairaiden ryhmä)

Ikääntyneiden turvallisuuden kokemukset

- ❑ Toisten ihmisten vaikutus omaan turvallisuuden tunteeseen oli suurempaa kuin nuoremmilla: 84 % vastasi perheen lisäävän turvallisuuden tunnettaan, 53 % naapurien ja 52 % toisten ihmisten.
- ❑ Vahva viranomaisluottamus ei ulottunut sosiaali- ja terveyspalvelujen toimijoihin ja terveydenhuoltojärjestelmään:
 - Sosiaali- ja terveyspalvelujen toimijoihin luotti 46 %
 - Terveydenhuoltojärjestelmään luotti 45 %
- ❑ Luottamus poliittisiin puolueisiin heikko 10 %.

Luottamus viranomaisiin ja instituutioihin

Luottamusta eri viranomaisiin ja instituutioihin mittaavien väittämien vastausten ”Luotan jonkin verran” ja ”Luotan erittäin paljon” prosenttiosuus yli 74-vuotiaiden ja nuorempien kyselyaineistoissa.



Ikääntyneiden huolet

- ❑ Ikääntyneille suunnattujen palvelujen riittävydestä oli huolissaan 92 % ja palvelujen digitalisoitumisesta 82 %.
- ❑ Yksinäisyys, terveyteen ja toimeentuloon liittyvät ongelmat sekä syrjintä ja ennakkoluulot ja haastoivat turvallisuutta
 - Joka neljäs yli 74-vuotias koki usein yksinäisyyttä: yksinäisyyttä kokevista vain 61 % piti elämänsä turvallisena
 - Omasta vakavasta sairastumisesta oli huolissaan 88 % ja läheisen terveydestä hyvinvoinnista 86 %
 - Toimeentulosta 47 %
 - Syrjinnästä 47 %
- ❑ Turvallisuuteen kohdistuvat haasteet kasaantuivat.

Ikääntyneiden huolet

- ❑ Merkittäviä huolenaiheita lisäksi olivat
 - Nuorten pahoinvointi 93 %
 - Suunta, johon maailma on menossa 92 %
 - Liikenteessä hurjastelijat 90 %
 - Disinformaatio ja väärän tiedon levittäminen 90 %
 - Vihamielinen keskustelukulttuuri sosiaalisessa mediassa 88 %
 - Poliittiset ääriliikkeet 88 %
 - Väestöryhmien vastakkainasettelut 87 %.

Varautuminen ja ennakointi

Prosenttiosuudet niistä
kyselytutkimuksen yli 74-
vuotiaista vastaajista, jotka
olivat valinneet kyseisen
väittämän.



Ryhmähaastattelujen toteutus

- ❑ Ikäinstituutti keräsi syksyllä 2024 tietoa eri taustoja edustavien ikäihmisten turvallisuuskokemuksista ryhmähaastatteluilla
 - 10 ryhmää, 78 haastateltavaa (2–20 haastateltavaa per ryhmä)
 - Osallistujat pääosin 65–88-vuotiaita
 - Kolmessa ryhmässä tulkki
- ❑ Tietoa kerättiin etenkin erilaisilta vähemmistöryhmiltä
 - Suomen perinteiset kulttuurivähemmistöt, uudet kieli- ja kulttuurivähemmistöt, sateenkaariseniorit, toimintakyvyltään heikentyneet ja harvaan asutuilla alueilla asuvat.

Haastatteluissa esille tulleet teemat

- ☐ Huoli palvelujen riittävydestä
- ☐ Huoli digitalisoitumisesta
- ☐ Toimeentulon haasteet
- ☐ Ennakkoluulot ja syrjintä
- ☐ Turvallisuus kaupungissa ja syrjäisillä seuduilla
- ☐ Toimintakyvyltään heikentyneiden kokemukset
- ☐ Vaihteleva luottamus
- ☐ Voimavarat turvallisuuden tunteen ylläpitämisessä

Huoli palvelujen riittävydestä

- ❑ Iäkkäiden tarvitsemien palvelujen riittävyys huolestutti haastateltavia

Se [vanhustenhoito] on retuperällä. Sitä en tiedä sitte tuleeko täälläki, vaikka nyt Saksassa on, että lasten velvollisuus on hoitaa. (Omaishoitajien ryhmä)

- ❑ Kielteinen uutisointi sote-palveluiden saatavuudesta lisäsi huolta

- ❑ Syrjäisillä seuduilla asuvat kokivat palvelujen pakenevan kasvukeskuksiin

Mut se ei kyllä enää toimi, että siihen nykyisiin palvelujärjestelmään ei kyllä voi luottaa sillä tavalla, että ne syrjäkylässä asuva saisi apua. (Saamelaisten ryhmä)

Huoli digitalisoitumisesta

- ❑ Digitalisaation myötä palvelut muuttuvat niin nopeasti, että perässä on vaikea pysyä.

Siel on se, ei oo varaa hankkia digipalveluita, ei oo varaa hankkia niitä laitteita ja ei välttämättä opi enää. (Romanien ryhmä)

- ❑ Digituelle ja -neuvonnalle on lisääntyvää tarvetta. Nyt omat lapset ja lapsenlapset auttavat digiasioissa.
- ❑ Vieraskielisillä tukien ja etuuksien hakeminen oli vaikeaa puutteellisen kielitaidon ja palveluiden digitalisoinnin vuoksi
 - Omankielistä apua, palveluneuvontaa ja tulkkipalveluita ei ollut riittävästi saatavilla. Omien lasten avusta oltiin riippuvaisia
 - Kansalaisuuden hakemiseen liittyvät viranomaisprosessit tuntuivat haastavilta, ja kansalaisuuden puuttuessa koettiin ulkopuolisuutta.

Toimeentulon haasteet

- ❑ Toimeentulon saamisen haasteet tulivat esille etenkin vieraskielisten haastatteluissa
- ❑ Iäkkäiden maahanmuuttajien heikko taloudellinen asema: Asuminen, lääkkeet ja julkisen liikenteen maksut ovat kalliita, ja sosiaalityölle oli tarvetta.

Meillä aina tulee enemmän sairauksia kuin nuorille. Ja me tarvitsemme enemmän lääkettä ja tarvii enemmän eri asioita, ja tässä vaikuttaa myös taloudelliset asiat.
(Vieraskielisten ryhmä)

Vuokra nousee ja asumistuki tippuu. (Vieraskielisten ryhmä)

- ❑ Myös muilla vähemmistöillä oli taloudellisia haasteita
- ❑ Kiertävä elämä, koulutuksen puute, katkonainen työura ja avioliittojen solmimattomuus ovat romaneilla vaikuttaneet eläkkeisiin ja tukien saamiseen.

Ennakkoluulot ja syrjintä

- ❑ Ennakkoluulot ja syrjintä vaikeuttavat osan vähemmistöryhmien elämää
- ❑ Osa toi esille myös poliisien ja vartijoiden ennakkoluulot ja syrjivän käytöksen.
- ❑ Syrjintää kerrottiin koettavan myös sosiaali- ja terveystalveluissa, minkä vuoksi vähemmistöt jättävät helpommin palveluja käyttämättä
 - Vähemmistöille ei ole aina saatavissa heille räätälöityjä palveluja (hoitokodit).
 - Vähemmistöjä ei aina osata ottaa mukaan palvelujen kehittämiseen
- ❑ Vähemmistöillä on heikko näkyvyys yhteiskunnassa, mikä voi osaltaan ylläpitää ennakkoluuloja ja syrjiviä käytäntöjä.
- ❑ Järjestöjen rooli vähemmistöjen edunvalvojana on keskeinen
- ❑ Vähemmistöjen yhteisöllisyyden mureneminen.

Turvallisuus kaupungissa ja syrjäisillä seuduilla

- ❑ Kaupungissa ja syrjäiselläseudulla asuvien turvallisuushuolissa eroja
- ❑ Kaupungeissa turvattomuutta aiheuttavat mm.
 - liikkumisvaikeuksien kanssa pärjääminen
 - esteelliset ja rauhattomat ympäristöt
 - päihteiden käyttäjät ja häiriökäyttäytyminen
 - pimeällä liikkumisen pelko
- ❑ Syrjässä asuvien huolet liittyvät mm.
 - palvelujen vähenemiseen ja pitkiin etäisyyksiin
 - teiden kunnossapitoon
 - toimimattomiin puhelinyhteyksiin ja sähkökatkoksiin
 - avun saamiseen hätätilanteissa
 - yksin asumisen pelkoihin naapureiden puuttuessa.

Toimintakyvyltään heikentyneiden kokemukset

- ❑ Muistisairaudet ja liikkumisongelmat heikensivät turvallisuuden tunnetta.
- ❑ Sairauskohtaukset, kaatumisen pelko, huoli sairauksien etenemisestä ja ajatus yksin kuolemista aiheuttivat turvattomuutta.

[S]e kaikkein kovin pelko, et jos ois yksin ja saa semmosen sairauskohtauksen, jossa vaaditaan, että joku soittaa ambulanssi, että... (Kerrostaloasukkaiden ryhmä)

- ❑ Muistisairailla paikkaorientaation heikentyminen rajoittaa liikkumisen tuttuihin paikkoihin, jolloin kodin merkitys korostuu.

Mä tunnen tän kulman ja sit mä tunnen ton kulman, mut en mä tiedä, mikä niitten keskinäissuhde on. Tää luo hirveesti turvattomuuden tunnetta. Eli mun muistisairaus[...] (Muistisairaiden ryhmä)

- ❑ Terveysongelmat vähensivät myös autonomiaa ja lisäsivät riippuvuutta muista, kuten puolisosta.

Vaihteleva luottamus

- ❑ Suomea pidettiin turvallisena maana, jossa yhteiskunta toimii laillisesti ja saa hyvinvointipalveluita, kun on hätä.
- ❑ Viranomaisiin, kuten poliisin ja oikeuslaitokseen luotettiin mutta poliitikkoihin ja päättäjiin luottamus oli heikompaa.
- ❑ Nato on lisännyt luottamusta turvallisuuteen.
- ❑ Mediasta saatavan tiedon todenperäisyyttä tulee arvioida, ei voi heti luottaa
 - Yle luotettava
 - Vieraskieliset luottivat omankielisten medioiden ja verkostojen tietoihin.
- ❑ Huijauksien ja valeuutisten suhteen tulee olla varovainen.

Voimavarat turvallisuuden tunteen ylläpitämisessä

- ❑ Ikääntyneille kertyy elämäkokemuksen myötä turvallisuuden tunnetta ylläpitäviä voimavaroja sekä resilienssiä haasteista selviämiseen.
- ❑ Iän myötä kertyneet taidot auttavat suhteuttamaan asioita, välttämään turhaa murehtimista ja ikävien asioiden seuraamista sekä ylläpitämään mielenrauhaa.
- ❑ Ikääntyneet sopeuttavat aktiivisesti elämäntapojaan, kuten pienentävät elinpiiriään ja keskittyvät tuttuihin rutiineihin, jotka luovat hallinnan ja turvallisuuden tunnetta
- ❑ Tärkeää on olla varovainen ja ottaa riskit ennakoiden huomioon.
- ❑ Naapurusto ja paikallisyhteisö turvallisuuden perustana: Sosiaalisten suhteiden ylläpitoa korostettiin turvallisuuden tunteen lähteenä.
- ❑ Osalle henkilökohtainen usko ja kuolemaan varautuminen luovat turvaa.

Yhteenveto

- ❑ Huolet liittyivät etenkin sosiaali- ja terveyspalvelujen saatavuuteen, digitalisaatioon ja taloudelliseen toimeentuloon, jotka heikensivät turvallisuuden kokemusta ja luottamusta kansalaisten yhdenvertaisuuteen ja yhteiskunnan huolenpitoon.
- ❑ Syrjäseuduilla korostui avun ja palveluiden saannin vaikeutuminen.
- ❑ Syrjinnän ja ennakkoluulojen koettiin lisääntyneen
- ❑ Omaa turvallisuuden tunnetta ylläpidettiin varautumalla ja sopeuttamalla elämäntapoja
- ❑ Yhteisöllisyys ja perheen apu ja tuki tuottivat turvallisuutta.

Linkki tutkimukseen

Kaartinen J, Rappe E & Rajaniemi J (2025). Turvallinen vanhuus kaikille? – Väestötutkimus moninaisesta ikääntymisestä ja koetusta turvallisuudesta. Tutkittua tietoa. Ikäinstituutti. Helsinki.

<https://www.ikainstituutti.fi/tuote/turvallinen-vanhuus-kaikille-raportti/>





Ikäinstituutti

ikainstituutti.fi

erja.rappe@ikainstituutti.fi, jere.rajaniemi@ikainstituutti.fi



@ikainstituutti



6 Ikääntyneiden kulttuurin ja liikunnan edistämisen avustukset Sara Kuusi



lääkkäiden ihmisten liikkumisen ja kulttuuritoiminnan edistämisen avustus

Vanhusneuvosto

11.2.2026

Sara Kuusi ja Janne Rissanen

Helsinki



Avustukset jakaa kulttuurin ja vapaa-ajan toimiala

- Kaupunginhallituksen linjauksen mukaan, valtionperinnöt kohdennetaan helsinkiläisten hyvinvointia ja toimintakykyä tukevaan toimintaan avustuksina.
- Iäkkäiden ihmisten **hyvinvoinnin ja toimintakyvyn vahvistamiseen** kohdennetaan vuonna 2026:
 - **Liikuntapalvelut:** 700 000 € - iäkkäiden ihmisten liikkumisen edistäminen
 - **Kulttuuripalvelut:** 1 300 000 € - iäkkäiden ihmisten kulttuuritoiminnan edistäminen



Kuva: Vesa Laitinen

Avustuskokonaisuus on osa ikääntyneiden palveluiden kehitystoimintaa

- Harkinnanvaraista avustusta on jaettu **vuodesta 2021**. Rahoitettu toiminta vastaa kaupunkiyhteisiin strategisiin tavoitteisiin.
- Rahoituskokonaisuus on muutamassa vuodessa vakiinnuttanut paikkansa ikäihmisten kulttuuri- ja liikuntatoiminnan rahoittajana ja kentän osaamisen kehittäjänä.
- Hankekokonaisuudessa on vahva **oppimisen näkökulma**, vuorovaikutus ja kokemusten jakaminen on oleellista mm. verkostot ja tilaisuudet



Rikastuva arki, kasvava osaaminen

Avustuskokonaisuuteen kuuluu säännöllinen seuranta ja vaikuttavuuden arviointi.

"Ihmisen tarve saada tuntee kuuluvansa johonkin ei lakkaa iän mukana. Tässä ryhmässä tämä tarve täyttyy upeasti ja kaiken lisäksi olen löytänyt liikunnan ilon."

"Olen saanut henkistä potkua elämääni"

"Ihmettelen, että vielä tässä iässä opin aivan uusia asioita ja teen rohkeasti sellaista, mihin en voinut kuvitella pystyväni."

"Senioriryhmä on minulle viikon kohokohta, poistun kotoa ja omalta mukavuusalueeltani. Koen itseni eläväksi ja toimeliaaksi. Unohdan kivut, säryt ja ikävät asiat".

Seuranta ja vaikuttavuusarvioinnin päänostoja kaudelta 2023-24

Ikäihmiset kokevat toteutetun toiminnan merkitykselliseksi ja voimaannuttavaksi

Hanketoiminta on tarjonnut merkityksellisiä kokemuksia, iloa ja onnistumisia. Osallistuminen kasvatti rohkeutta lähteä liikkeelle ja luottamus omaan pystyvyyteen kasvoi. Sosiaaliset suhteet vahvistuivat ja yksinäisyys vähentyi.

Ikäihmisten kanssa toimimisen osaaminen kasvaa

Hankeorganisaatioiden ymmärrys ikäihmisten tarpeista kasvaa, kuten myös tavoista vastata niihin.

Hankekokeilut kypsyivät toimintamalleiksi

Hankkeet kehittyivät monipuolisesti ja kokeilujen kypsymisen kaari näkyi selvästi. Hankkeissa saavutettiin usein jo selkeitä ja siirrettäviä toimintamalleja.

Hanketoiminnasta nousseita havaintoja ja kehittämiskohtia

- Ikääntyneiden tavoittaminen / osallisuuden eri tasot ja etsivän vanhustyön merkitys
- Lähipalveluiden tärkeys / alueellinen naapurustotyö
- Läsnäkohtaamiset versus etätoiminta
- Kohderyhmäymmärryksen tärkeys
- Kumppanuusyhteistyön merkitys ja mahdollisuudet
- Toiminnan juurruttaminen ja hyvien käytänteiden jakaminen hankekauden päättyessä



Vuoden 2026 haku

- Entistä vahvempi linkitys kaupungin strategioihin, mm. HYTE-suunnitelmaan
- Yksinäisyyden vähentäminen
- Aikaisempaa pitkäjänteisemmän toiminnan tukeminen (1-3 vuotiset avustuspäätökset)
- Kriteerien / tavoitteiden porrastus suhteessa hakusummaan
- Vahvempi tarveperusteinen kohdentaminen alueellisesti



Avustuksen painopisteet

Hankkeiden tulee edistää **vähintään 1-3** seuraavista tavoitteista:

- Lähipalveluiden/alueellisten liikkumis -/ taidetoimintojen kehittäminen
- Vapaaehtois- ja vertaistoiminnan lisääminen
- Digitaalisten ja etänä toteutettavan kulttuuritoiminnan tuottaminen / liikkumiseen aktivoivan toiminnan lisääminen
- Mielen hyvinvoinnin lisääminen ja yksinäisyyden vähentäminen liikkumisen / kulttuuritoiminnan avulla
- Sukupolvia yhdistävän toiminnan ja kohtaamisten lisääminen liikkumisen / kulttuuritoiminnan avulla
- Moninaisuuden ja monikulttuurisuuden vahvistaminen ikäihmisille suunnatussa liikunta / kulttuuritoiminnassa.

Arvioinnin painotuksia

- Toiminnan saavutettavuus
- Ikäihmisten osallisuuden ja toimijuuden vahvistaminen
- Uudenlaisten kumppanuuksien ja toimintamallien hyödyntäminen
- Talous- ja toimintasuunnitelman suunnitelmallisuus ja realismi
- Hakijan omarahoitusosuus ja mahdollinen muu toiminnan rahoitus
- Toiminnan jatkuvuus hankekauden jälkeen
- Lisäksi avustusten myöntämisessä noudatetaan:
 - Kulttuuri- ja vapaa-ajan toimialan yhteiset avustusperiaatteet
 - Helsingin kaupungin avustusten yleisohjeita sekä järjestöyhteistyön ja avustustoiminnan eettisiä kumppanuusperiaatteita

Käynnissä olevat hankkeet

Avustettuja hankkeita on parhaillaan käynnissä yhteensä **64 kpl** eri puolilla Helsinkiä, näistä
32 kpl kulttuuritoiminnan edistämisen
32 kpl liikkumisen edistämisen hankkeita

- Edustavat eri taiteenlajeja ja liikkumisen muotoja
- Käynnissä oleva hankekausi alkoi 1.6.2025 ja päättyy 31.5.2026.



Kuva: Vesa Laitinen

Hanke-esimerkkejä / Liikkumisen edistäminen

Helsingin NMKY ry – läkkäiden liikuntaetsivätoiminta (2023-2025)

- Malmi, Munkkiniemi, Kannelmäki, Haaga, Roihuvuori, Herttoniemi
- Tukea liikkeelle lähtöön tarvitsevien ikääntyneille: yksilöohjausta 2-4 h viikossa, 160 asiakaskohtaamista vuodessa (2025)
- Matalan kynnyksen maksutonta ryhmätoimintaa lähellä kotia: taloyhtiöiden kerhohuoneet, asukastilat, nuorisotalot ja palvelukeskukset
 - 14 toimipaikkaa (2025)
 - n. 200 - 300 viikoittain tavoitettua
 - 9 500 kohtaamista vuodessa (2025)



Hanke-esimerkkejä / Kulttuurin edistäminen

- **Tanssia:** tanssiopetusta ja esitystoimintaa, pedagogisten menetelmien kehittämistä, lavatansseja Tanssin talolla ja Hopeajoutsenet balettiryhmä
- **Esittävä taide:** nykysirkusta sekä yhteisö- ja tarinateatteria, työpajoja ja esitystoimintaa, myös asumisyksiköissä ja yhteistyötä kotihoidon kanssa
- **Musiikki:** musiikkikerhot ja konserttisarjat sekä musiikkiopistojen musapartiot
- **Elokuva:** Hopeacine elokuvanäytökset ja taiteilijatapaamiset sekä Hopeamyllyn seniorikino
- **Kirjallisuus:** kirjallisuuspiirit ja kirjoitusryhmät sekä sarjakuvatyöpajat
- **Muuta:** käsityöt (korjauspajat, hävikkikukkatyöpajat), vapaaehtoistyön kehittäminen (monikulttuurinen kulttuurikaveritoiminta)



Tervetuloa esityksiin

- Susanna Leinonen Company: **Rajatila**
teos 25.-28.3 Stoassa
- Todellisuuden tutkimuskeskus:
hellänä – tender esitys, 26.-28.3
Mad house Helsingissä
- Esittävien taiteiden festivaali
Aika Loistaa 30.-31.3
Kaupunginteatterilla - esityksiä, työpajoja
ja kohtaamisia

Helsinki

Helsingin Kaupunginteatteri

Taidetta, työpajoja, kohtaamisia

**AIKA
LOISTAA**

30.-31.3.2026

Esittävien taiteiden festivaali yli 65-vuotiaille

Helsingin Kaupunginteatterin lämpiötilat täyttyvät 30.-31.3.2026 esittävästä taiteesta, työpajoista ja kohtaamisista. Festivaali on suunnattu kaikille yli 65-vuotiaille, ja se tarjoaa maksuttoman ja saavutettavan mahdollisuuden nauttia taiteesta yhdessä.

Mukana tapahtumassa Armas-festivaali, FloweRescue, KOM-teatteri, Maria Baric Company, Musiikkiteatteri Kapsäkki, Myrskyryhmä, Opera Tellus, PerformanceSirkus, Q-teatteri, Sairaalaklovnit, Seniori-info, Sirkus Magenta, Soria Duo, Susanna Leinonen Company, Tanssiryhmä Lipstikka, Teatteri ILMI Ö. ja Yhteisö tanssii ry.

Eläintarhantie 5
30.3. klo 14-19
31.3. klo 11-17

**VAPAA
PÄÄSY**



Lue lisää QR-koodin kautta tai Helsingin Kaupunginteatterin kotisivuilta hkt.fi



12.8.2025
Helsinki

Kiitos!

Yhteydenotot

Kulttuuri: Sara Kuusi

sara.kuusi@hel.fi

Liikunta: Janne Rissanen

janne.rissanen@hel.fi



Helsinki



Kuva: Akifoto

12

Kokouksen päättäminen

