

TOIMINTAA JA TUKEA IKÄIHMISSILLE VANTAAN SEURAKUNNISSA

sairaalapappi (vanhustyö) Krista Valtonen

27.5.2025





VANTAALLA ON SEITSEMÄN SEURAKUNTAA

- ❖ Hakunilan seurakunta
- ❖ Hämeenkylän seurakunta
- ❖ Korson seurakunta
- ❖ Rekolan seurakunta
- ❖ Tikkurilan seurakunta
- ❖ Vanda svenska församling
- ❖ Vantaankosken seurakunta

YLEISTÄ

- Seurakuntien toiminta on kaikille avointa iästä, sukupuolesta, kulttuuritaustasta, kirkkoon kuulumisesta, elämäntilanteesta ym. riippumatta. Joihinkin ryhmiin ja vastaaviin saattaa olla ennakkoilmoittautuminen.
- Varsinkin monissa arkisin päiväsaikaan tapahtuvissa tilaisuuksissa/ryhmissä on iso osa osallistujista iäkkäitä, vaikka toimintaa ei olisi erikseen nimetty ikäihmisille suunnatuksi. Tilaisuuksissa (esim. yhteisöruokailut, avoimet ryhmät ym.) paikalla seurakunnan henkilökuntaa, jotka osaavat myös neuvoa yksilöllisesti uudelle kävijälle, mitä muuta hänelle sopivaa toimintaa olisi tarjolla.
- www.vantaanseurakunnat.fi –sivustolta löytyy ajantasainen tieto. Voit hyödyntää Tapahtumat-osiota, jossa voi etsiä tilaisuuksia ajankohdan mukaan. Seurakuntien omilla sivuilla (Seurakunnat-pudotusvalikko) yksityiskohtaisimmat alueelliset tiedot aihepiireittäin.



HAKUNILAN SEURAKUNTA



SENIORIKERHO

- joka toinen tiistai klo 13-14.30 Hakunilan kirkolla
- Kevään päivämäärät: 7.1, 21.1., 4.2., 18.2., 4.3., 18.3., 1.4., 15.4., 29.4., 13.5., 27.5.
- Kerho on avoin, voit käydä yksittäisiä kertoja tai tulla mukaan joka kerta. Ei ennakkoilmoittautumista. Lisätietoja diakoniatyöntekijä **Liisa Juuselta** p. 050 3490 793.

TOIVO CAFÉ

- Keskiviikkoisin klo 13-15 Hakunilan kirkon aulassa (kesällä ulkona).
- Juttuseuraa, kahvia ja pullaa sekä päivän lehti. Vapaaehtoinen maksu Yhteisvastuulle.

MAANANTAIKIRKKO JA YHTEISÖLOUNAS

- Kirkko klo 11. Yhteisölounaan kattaukset ovat klo 11.30 ja klo 12.15.
- Yhteisölounas on kaikille avoin yhteisöllinen ruokailu, jossa on vapaaehtoinen maksu. Ruuan valmistuksessa hyödynnetään Yhteisen pöydän hävikkiä. Ruokaa valmistuu noin 120 annosta. Mikäli tulet kirkolle vain ruokailemaan, suosittelimme rauhallisempaa klo 12.15 kattausta.

HÄMEENKYLÄN SEURAKUNTA

Tervetuloa
Hämeenkylässä
seurakuntaan



PÄIVÄKAHVIN AIKAAN

- Keskustelua ja vierailijoita kahvikupin äärellä kerran kuussa maanantaisin. Kokootumiset ovat Hämeenkylässä kirkon (Auratie 3) seurakuntasalissa Tilaisuudet alkavat kahvitarjoilulla klo 14. Tänä keväänä vielä 7.4. ja 19.5.

YHTEINEN PÖYTÄ

- Kaikille avoin ja maksuton ruokailu keskiviikkoisin klo 11-12.30 Hämeenkylässä kirkon seurakuntasalissa. Kirkossa ehtoollishartaus klo 12.

Karaváki, Pieni Vene - kreikkalaisen tanssin kerho

- Lisätietoja (myös muusta senioritoiminnasta, kuten retket) **Jaakko Kara** p. 050 526 8706

CAFÉ PÄHKINÄ

- Café Pähkinä sijaitsee Pähkinärinteen ostoskeskuksen vieressä (Lammaskuja 2A). Tilassa on mahdollisuus pistäytyä arkisin ma-to 10-14 kahvilla, tavata muita ihmisiä ja seurakunnan työntekijöitä.

KORSON SEURAKUNTA

SEURAKUNNAN SENIORIKERHOT

- Seurakunnan seniorit kokoontuvat kahvittelun, keskustelun ja ajankohtaisen ohjelman merkeissä kirkolla ja Mikkolassa. Ei ennakkoilmoittautumista. Lisätietoja: **Ilkka Luukka**, p. 044 422 0396

Kirkon senioripiiri

- Kirkon senioripiiri kokoontuu torstaisin klo 13 alakerran seurakuntasalissa (Merikotkantie 4)

Mikkolan senioripiiri

- Mikkolan senioripiiri kokoontuu parillisilla viikoilla keskiviikkoisin klo 10 seurakuntakoti Mikaelissa (Venuksentie 4)

DIAKONIAN YHTEISÖRUOKAILU

- Keskiviikkoisin klo 11-12 Korson kirkon seurakuntasalissa. Ruokailuun varataan paikka samana aamuna kirkon aulassa laittamalla nimi pöytävarauslistaan. Ruokailijoita mahtuu syömään 60 hlöä. Ruokailun alussa on mahdollisuus hiljentyä kirkossa yhteiseen hartaushetkeen



REKOLAN SEURAKUNTA



SENIORIKAHVILA

- Joka toinen maanantai, parittomat viikot klo 13–15 Asolan seurakuntatalolla, Asolantie 6. Jutustelua kahvikupposen ja yhteisen pöydän äärellä. Kahvila alkaa klo 13 päivähartaudella.

VERTAISRYHMIÄ JA MUITA RYHMIÄ

- Asolan seurakuntatalolla. Kipurymä, omaishoitajien vertaistukiryhmä, naisten keskusteluryhmä, saviryhmä. Lisätietoja Irene Juvonen-Rokkanen p. 050 5736329

YLÄOVET AUKI – SYÖDÄÄN YHDESSÄ

- Rekolan Pyhän Andreaan kirkko tiistaisin klo 12. Tervetuloa syömään yhdessä lounasta. Lounas on maksuton. Aloitamme lyhyellä hartaudella kirkkosalissa, jonka jälkeen ruokailu seurakuntasalissa.

TIKKURILAN SEURAKUNTA



YHTEISÖLOUNAS

- Tiistaisin klo 12-13 Tikkurilan kirkolla. Arkimessu klo 11.30 ennen lounasta.

AVOIN KOHTAAMISPAIKKA

- Keskiviikkoisin klo 12-14.30 Tikkurilan kirkolla. Tarjolla kahvia, teetä ja pientä makeaa sekä yhdessäoloa ja keskusteluseuraa.

ELÄKELÄISKERHOJA

- Tikkurilan eläkeläiskerho joka toinen ma klo 13, Tikkurilan kirkon seurakuntasalissa, 27.1. alkaen.
- Ristipuron keskiviikkokerho kokoontuu kerran kuussa ke klo 13.30 Ristipuron seurakuntatilassa, ks. ajankohdat tapahtumakalenterista.

RYHMIÄ JA MUUTA TOIMINTAA

- Sopivasta ryhmätoiminnasta ja ikäihmisten virkistyspäivistä voi kysyä lisätietoja **Hanna Raunulta**, p. 050 384 8481

VANTAANKOSKEN SEURAKUNTA



SENIORIKERHOT

- KAIVOSRISTI, Kaivosvoudintie 3, keskiviikkoisin klo 10 - 11.30
- KIVISTÖN KIRKKO, Laavatie 2, keskiviikkoisin 12.30–14.00
- MYYRMÄEN KIRKKO, Uomatie 1, torstaisin klo 13.00 - 14.30
- MARTINLAAKSON SENIORIEN KORTTELIKERHO, Myyrmäen kirkko (Sarastus), Yhteistyössä Vantaan kaupungin kanssa. Keskiviikkoisin klo 13.00 - 15.00.

Myös monia muita senioreille sopivia avoimia ryhmiä. Sopivasta ryhmätoiminnasta voi kysyä lisätietoja: **Kati Pyykkö**, p. 044 4220372

OLOTILA-KAHVILAT

- Myyrmäen kirkossa (Uomatie 1) maanantaisin klo 11-13 ja Asukastila Rubiinissa (Rubiinikehä 2b) tiistaisin klo 11-13. Olotila-kahvilat ovat vapaaehtoisten ylläpitämiä avoimia kohtaamispaikkoja.

VANDA SVENSKA FÖRSAMLING

PENSIONÄRSKRETSAR

- **Träffpunkt:** Myrbacka kyrka, Strömfåravägen 1, utrymmet Sarastus (f.d. S:t Martins kapell). Kl. 11.30-13 lätt lunch och samvaro, vi avslutar varje träff med en andakt
- **Dickursbykretsen** i Folkhälsanhuset, Vallmovägen 28
- **Sottungsby-Håkansbölekretsen** i Håkansböle kyrka
- **Seniorcafé** en gång i månaden i Dickursby kyrka.
- **S:t Martins pensionärskrets** en gång i månaden.

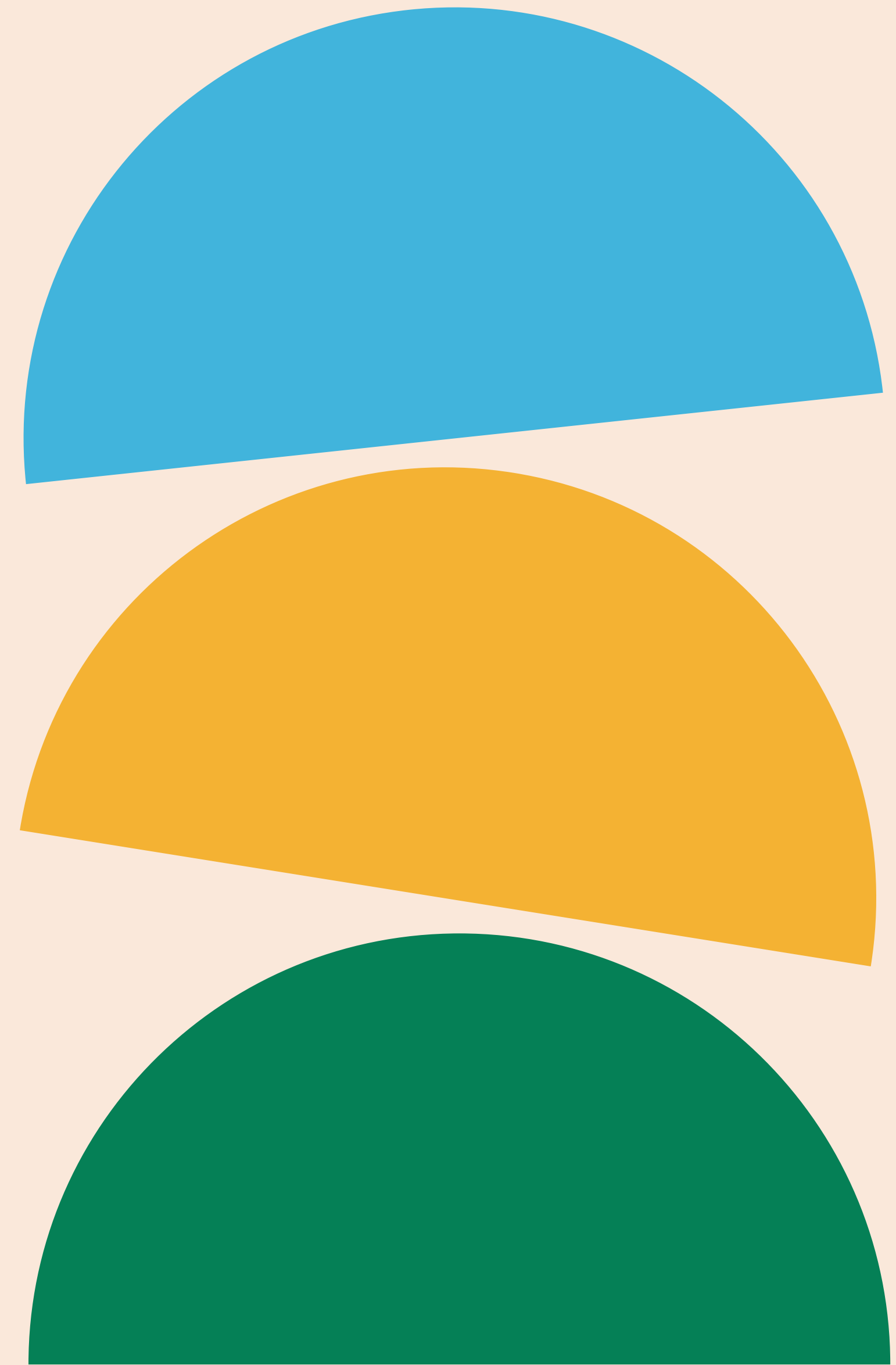
Se evenemangskalendern för exakta datum.

Ta gärna kontakt med diakoniarbetarna. **Annakatri Aho** p. 050 464 5068



MUITA NOSTOJA

- Palveluita näkövammaisille ja viittomakielisille. Erilaiset vertaisryhmät, koti- ja laitospäynnit, retket ja tapahtumat. Lisätietoja diakoni **Kristiina Tuohimaa**, kristiina.tuohimaa@evl.fi p. 050 3818758
- Seurakunnat järjestävät säännöllisesti sururyhmiä läheisensä menettäneille.
- Kirkoissa järjestetään lukuisia korkeatasoisia musiikkitilaisuuksia ympäri vuoden, monet niistä täysin maksuttomia. Myös ikäihmisille sopivia kuoroja eri seurakunnissa.
- Arjen apua ja tukea seurakunnan vapaaehtoisilta. Mm. Länsi-Vantaan keikka-apu, Kyläsepot ja Nikkaristit, apua mm. pieniin huoltotöihin vanhuksille. Ks. Seurakuntakohtaiset tiedot kunkin seurakunnan nettisivuilta.
- Erilaista seurakunnan toimintaa on myös muille kuin suomea ja ruotsia äidinkielenään puhuville. Ajantasaisia tietoja voi kysyä paikallisesta seurakunnasta.
- Diakoniatyö



KIITOS!

Jäikö kysyttävää? Voit ottaa yhteyttä:

Sairaalapappi (vanhustyö)
Krista Valtonen
krista.valtonen@evl.fi
p. 0504201541

