



# Helsingin kunnalliset eläkeläiset ry

*Hyvinvointia läpi elämän vuodesta 1956*

## **Hyvät yhdistyksemme jäsenet!**

Kesä on kulunut ihan mukavasti, on saatu sekä lämpöä että sadetta. Maailman ”meno on sellaista, että hirvittää”. Ei kotimaankaan meno ole sellaista mihin olemme tottuneet. Pitääkö meidän hyväksyä tuo uudenlainen tiedottaminen ja julkinen herjaaminen sekä pelottelu, milloin mistäkin? TULIN SIIHEN TULOKSEEN, ETTÄ EI PIDÄ.

Aloitetaan syksyn toiminta aikataulun mukaisesti. Yhdistyksellämme on edelleen kerhotoiloista puutetta. Kinaporin Seniorikeskuksen kerhotiloja saatiin käyttöömmme päiväsaikaan ehdolla, että muutkin Kinaporin asiakkaat kuin jäsenemme saavat osallistua kerhotoimintaamme. Hallitus päätti avata seuraavat kerhot: laulu-, tanssi-, peli-, keskustelu- ja kyläkerho. Kerhot hyväksyivät osaltaan avaamisen ja toivottavat uudet osallistujat tervetulleiksi toimintaan. Syyskauden jälkeen tarkastellaan, miten uudenlainen yhteistyö on sujunut, sekä päätetään jatkosta. Kinapori ilmoittaa kuukausiohjelmassaan avoimista kerhoista. HYVINVOINTIALUE. Komia on sana! Toimiiko? Poistuuko jonot? Loppuuko huonokuntoisten ihmisten ”autoralli” kotoa sairaalaan ja takaisin? Ei hyvältä näytä.

Eläkeläisten verotus tulee saada samalle tasolle kuin työssäkäyvien. Kyllä eläkeläisyhdistyksillä riittää puuhaa etujemme valvonnassa. Digi-osaaminen tai sen puute vaikeuttaa - sekä palveluiden saatavuutta että viranomaisyhteyksiä. Kansalaisaloite eläkeläisten maksuttomasta lähiliikenteestä esitellään syyskauden ensimmäisessä kokouksessa. Jäsenkokouksien alustajiksi pyrimme saamaan henkilöitä, joilla on tietoa meitä koskevista asioista. Keskustelemme ajankohtaisista asioista ja viemme esityksemme tahoille, joilla on päätösvaltaa kussakin asiassa. Tervetuloa mukaan kuuntelemaan, keskustelemaan sekä ottamaan kantaa meidän, eläkeläisten, parempien palvelujen puolesta.

Muistetaan läheisiämme ja yhdistyskavereitamme, soitellaan ja kysellään kuulumisia sekä tavataan kerhoissa ja tapahtumissa, kuin myös matkoilla. Pidetään yhteyttä myös puhelimitse.

**Yhdistyksemme tiedotuskanava on luettavissa osoitteessa:**

<https://www.keloliitto.fi/yhdistykset/helsinki-kunnalliset/>

Tervetuloa mukaan syksyn 2023 toimintaan toivottaa hallitus.

*Liisa Hangonmäki, puheenjohtaja*



**Ps. Mikäli et ole vielä maksanut vuoden 2023 jäsenmaksuasi 25 € suorittanut sen tilillemme FI11 1011 3000 2047 00, viite 10126, tai jäsentilaisuuksissa jäsenasiainhoitajalle.**

Muistathan ilmoittaa jäsenasiainhoitajalle **myös yhteystietojesi muutokset.**



# Yhdistyksemme toimintakalenteri - syksy 2023:

## Jäsentilaisuudet:

**Keskiviikkona 6.9.** klo 16.00 Stadin ammatti- ja aikuisopisto, Vilppulantie 14. Alustaja: Sydänfysioterapeutti Annika Rinne. Aihe: ”Kipinää liikuntaan”.

**Keskiviikkona 4.10.** klo 16.00 Stadin ammatti- ja aikuisopisto, Vilppulantie 14. Perinteinen merkkipäivien muistaminen. Alustaja: Projektityöntekijä / kouluttaja Jaana Savolainen Suomen kuluttajaliitosta. Aihe: Kuinka käytät turvallisesti nettiä tai älypuhelinia. Kuinka vältät huijaukset.

**Keskiviikkona 1.11.** klo 16.00. **sääntömääräinen syyskokous** Stadin ammatti- ja aikuisopisto, Vilppulantie 14. Aluksi näemme Helsingin kaupungin teatterin näytelmän ”Elonsiivous”, (n. 45 min). **Klo 17.00** alkavassa kokouksessa **käsitellään sääntöjen 11 § määräämät asiat.** Kahvitarjoilu.

**Keskiviikkona 6.12.** ei ole kokousta, vaan vietämme Itsenäisyyspäivää.



## Kerhot ja harrasteryhmät:

**Keskustelukerho** kokoontuu keskiviikkoisin 13.9, 11.10, 8.11 ja 13.12 klo 14.00–16.00, Kinaporin seniorikeskus, Köksä 4ssä. Keskustellaan osallistujia kiinnostavien aiheiden pohjalta. Vetäjänä Pirjo Taberman, puh. 040 518 6161.

**Kyläkerho** kokoontuu perjantaisin 15.9, 20.10, 17.11 ja 15.12 klo 14.00–15.45, Kinaporin seniorikeskus, Kertsi 4ssä. Vetäjänä Pertti Rinne, puh. 050 522 3133.

**Käsityökerho** kokoontuu Hermannin kerhossa maanantaisin 11.9, 25.9, 9.10, 23.10, 13.11, 27.11 ja 11.12 klo 11.00–14.00. Vetäjänä Riitta Salminen, puh. 040 549 6746.

**Laulu- ja ohjelmaryhmä:** Vetäjänä Tarja Asikainen, puh. 040 556 7917:

- **Jortsujennyt** harjoittelee klo 15.30–17.00, Kinaporin seniorikeskus, Liikuntasalissa tiistaisin 12.9-19.12. Vetäjä: Avoin.

- **Lauluryhmä** harjoittelee klo 12.00–13.45, Kinaporin seniorikeskus, Kertsi 4ssä tiistaisin 12.9, 26.9, 10.10, 24.10, 14.11, 28.11 ja 12.12. Vetäjänä Tarja Asikainen, puh. 040 556 7917.

**Keilaryhmä** harjoittelee tiistaisin 5.9.–19.12, klo 10.30–12.00, Tapanilan urheilukeskuksessa Erätie 3. Kertamaksu 7 €. Vetäjänä Kalevi Hietala, puh. 050 555 7227.

**Näytelmäkerhon** harjoitukset Kinaporin seniorikeskuksessa, Kertsi 4ssä: perjantaisin 1.9, 6.10, 3.11 ja 1.12 klo 14.00–17.00 sekä keskiviikkoisin 27.9, 25.10 ja 22.11 klo 15.00–17.00. Vetäjänä Milja Komu, puh. 0400 453 747.

**Pelikerho** Rummikub’ia pelataan Kinaporin seniorikeskuksessa, Kertsi 4ssä: keskiviikkoisin 20.9, 18.10, 15.11 ja 20.12 klo 15.00–16.45 sekä perjantaisin 8.9, 13.10, 10.11 ja 8.12 klo 12.00–13.45. Vetäjänä Arja Mäntyniemi, puh. 050 407 7581.

## Ystävätoiminta:

Mikäli tarvitset, tai tiedät jonkun tarvitsevan ulkoiluttajaa, kaupassakäynti- tai muuta apua, ota yhteys Simo-Pekka Hämäläinen, puh. 040 839 5281. Autamme mielellämme korvauksetta. Ystävätoiminta tarvitsee ystäviä. Tule mukaan toimintaan.

**Tarkemmat tiedot kerho- ja harrasteryhmien toiminnasta yhdistyksen verkkosivuilla:**

<https://www.keloliitto.fi/yhdistykset/helsinki-kunnalliset/kerhot-ja-harrasteryhmat/>



## Matkat ja tapahtumat:

**Yhdistyksemme matkailutoimesta vastaa matkatiimi:** matkavastaava Aini Leminen, 2. matkavastaava Raili Franzén sekä jäsenet Simo-Pekka Hämäläinen, Sirpa Saukko ja Kikka Ylismäki.

**Tapahtumista tiedotamme kokouksissamme, jäsenkirjeellä ja verkkosivuillamme:**

<https://www.keloliitto.fi/yhdistykset/helsinki-kunnalliset/tapahtumat/>

**Osallistumisilmoitukset ensisijaisesti** sähköpostilla [helkunnel18\(at\)gmail.com](mailto:helkunnel18(at)gmail.com). Tiedustelut ja ilmoittautumiset myös kokouksissa, sekä päivystysaikana: keskiviikkoisin **klo 10–13** ja torstaisin **klo 14–16** yhdistyksen puhelimeen **050 471 2437**. Numeroon voit aina kirjoittaa tekstiviestin tai sanella vastaajaan ääniviestin.

**Maksut** ensisijaisesti Nordea tilillemme **FI11 1011 3000 2047 00, viite 10139** tai käteisellä kokouksissa.

**HUOM! Bussissa ei kerätä käteismaksuja!**

**Bussit lähtevät Mikonkadun turistibussilaiturilta, ellei toisin ilmoiteta.**

Matkalle osallistuminen edellyttää omatoimista selviytymistä. Avustajan voi ottaa matkalle. Avustajan osallistumismaksun kotimaan matkalla maksaa yhdistys.

**Ke 30.8. "Albert Edelfeltin näyttelyintro" Ateneumissa klo 14.15.** Näyttelyintrolla opas johdattaa Edelfeltin taiteeseen runsaan kuvaesityksen kautta. Intron kesto n. 30 min, jonka jälkeen voitte tutustua näyttelyyn omaan tahtiinne. Yhdistys maksaa näyttelyintron. Ateneumin sisäänpääsymaksu eläkeläisiltä 12 €, tai museokortilla. Peruutuspaikkoja voi vielä tiedustella matkatiimiltä.

**La 14.10. "Cabaret-musikaali" Kuvolan teatterissa klo 13.00.** 1930-luvulla Berliinin syntisellä KitKat-klubilla kaikki on mahdollista. Hauskanpidon aika on kuitenkin ohitse, kun univormupukuiset hahmot marssivat sisään. Eurooppa on muuttumassa. Voittaako rakkaus? **Jäsenhinta 70 €.** Bussi lähtee klo **9.00**. Ruokailu ennen näytöstä ravintola Bonnevillessa. **Sitovat ilmoittautumiset ja maksu 15.9.2023 mennessä.**

**La 21.10. "Karaoketanssit" Kinaporin seniorikeskuksen juhlasalissa klo 11.00–14.30**  
Tahdittajana Roy Westman. Pieni ajankohtainen ohjelma. Arpajaiset ja Kahvibuffet. Ilmainen sisäänpääsy. Sisäänkäynti Kinaporinkatu 9 A tai Hämeentie 58–60 pihalta.

**Su 29.10. "Romantiikan helmiä ja latinorytmejä" Kinaporin seniorikeskuksen juhlasalissa klo 14.00.** Konsertissa kuullaan monipuolisesti kotimaisia, latino peräisiä ja nostalgisia hittejä. Solistina Teijo Lindström, Sofia Arasola, Eikka Eronen ja viulisti Taru Piira.

**Jäsenhinta 22 €.** **Sitovat ilmoittautumiset ja maksu 29.9.2023 mennessä.** Yhdistyksemme järjestää väliaikakahvituksen.

**Ma 27.11. Perinteinen Viking XPRS ”Pikkujouluristeily” Tallinnaan. Jäsenhinta 58 €.** Kokoontuminen Katajanokan terminaalin 1-kerros klo **9.30** lippujen jakoa varten. Laiva lähtee klo **10.30**. Menomatalla kahvi + sämpylä + hedelmät sekä perinteinen ohjelma kokoustilassa. Tallinnassa oloaika klo 13.00–16.30. Paluumatkalla maittava jouluiinen Buffet klo **17.00** alkaen. Matkatavaroille varattu hyttejä. **Sitova ilmoittautuminen ja maksu 25.10.2023 mennessä.**

Matka tehdään yhteistyössä Vantaan julkisen alan eläkeläisten kanssa.

**Perinteinen ”Joululounas” Joulukuussa.**

Tarkemmat tiedot ilmoitetaan ohjelman valmistuttua.



## **KELO ry:n matkatarjonta:**

**18.–21.9.** ”Pielisen kierros ja Heinäveden luostarit”

**23.–28.10.** ”Tuettu hyvinvointiloma” Kuntoutus Apilassa (Kangasala)

**7.–13.11.** ”Kylpyläloma” Tervis SPA kylpylä, Pärnu

**Tarkemmat tiedot ja ilmoittautumiset Keloliiton verkkosivuilla:**

<https://www.keloliitto.fi/matkat-ja-retket/>



## **Yhdistyksen hallitus vuonna 2023**

Hallitus kokoontuu maanantaisin **18.9, 16.10, 20.11 ja 18.12 klo 14.00–16.30,**  
Kinaporin seniorikeskus, Köksä 4.

Jäsenet:

**Liisa Hangonmäki**, puheenjohtaja, 0400 413 035, liisa.hangonmaki(at)gmail.com

**Aulis Laakso**, sihteeri, 0400 540 641 aulis.laakso(at)elisanet.fi

**Raili Franzén**, varasihteeri/2. matkavastaava, 040 545 5580, raili.franzen(at)gmail.com

**Kalevi Hietala**, varapuheenjohtaja/liikuntaryhmä, 050 555 7227, k.hietala(at)hotmail.com

**Simo-Pekka Hämäläinen**, ystävätoiminta, 040 839 5281, simopekka11(at)luukku.com

**Aini Leminen**, matkavastaava, 040 717 4540, aini.leminen(at)gmail.com

**Maija Rinne**, emäntä, 0500 762 242, rinne.marjaleena(at)gmail.com

**Pertti Rinne**, tiedottaja/kyläkerho, 050 522 3133, rinnepertti(at)outlook.com

**Sirpa Saukko**, taloudenhoitaja, 050 353 3072, sirpa.saukko(at)elisanet.fi

Varajäsenet:

**Riitta Ruokolainen**, jäsenasiainhoitaja, 040 537 3395, riitta.ruokolainen(at)netti.fi

**Pirjo Taberman**, varatiedottaja/keskustelukerho, 040 518 6161, pirjo.taberman(at)gmail.com

**Tuula Vaara**, varajäsen, 040 759 9422, tuula.vaara(at)elisanet.fi

**Kikka Ylismäki**, varajäsen, kikka(at)ylismaki.fi

**Yhdistys tukee kaikkea kerhotoimintaa. Siispä osallistu toimintaamme.**

***Tervetuloa mukaan uuteen toimikauteen!***

**Hallitus**

Helsingin kunnalliset eläkeläiset ry

<https://www.keloliitto.fi/yhdistykset/helsinki-kunnalliset/>