

Hyvät jäsenet,

Tänä vuonna on sähköpostien perille tulemisessa ilmennyt ongelmia: ainakin parikymmentä jäsentämme, ellei enemmänkin, on ilmoittanut hallituksen jäsenille tai ystävilleen, etteivät he ole saaneet yhdistyksen sähköpostia tänä vuonna.

Ongelma on outo, koska yhdistyksen sähköpostiin ei ole tullut yhtään virheilmoitusta siitä, etteikö sähköposti olisi mennyt perille.

Jäsenkirjeet ja jäsentapaamisten tiedotteet on tänä vuonna siirretty verkkosivujen ”Jäsenyys” -välilehden alle osoitteeseen <https://www.keloliitto.fi/yhdistykset/helsinki-kunnalliset/jasenyys/jasenkirjeet/> jonne tallennetaan tulevatkin jäsenkirjeet ja tilaisuuksien tiedotteet.

Ongelman korjaamiseksi on kaikki vanhat yhteystiedot poistettu yhdistyksen sähköpostiohjelmasta ja uusittu viimeisimmän jäsenrekisterin tiedostoista kopioimalla ja sijoittamalla lyöntivirheiden välttämiseksi uusiksi yhteystiedoiksi ja ryhmäposteiksi. Tämä jäsenkirje on siis samalla testiposti, jossa testataan samalla, miten kuvan liittäminen postiin onnistuu, kun tanssiryhmämme saa ensi tiistaina ohjaajan ja siirtyy perinteisestä senioritanssista ehkä laajempaa kiinnostusta saavaan lavatanssien harjoitteluun, eli ”Lavikseen”, josta oli alla oleva mainos jaossa viime keskiviikon jäsentapaamisessa.

JORTSUJENNYT UUDISTUU KEVÄTTÄ KOHTI

Nyt uutta parketilla!

Tule tanssimaan kanssamme tiistaina 10.2.2026 klo 15.30–17.00 Kina-porin Seniorikeskuksen liikuntasaliin. Aloitamme silloin tanssiharjoitukset Susanna Sainion johdolla.

Susanna on tanssinohjaaja, tanssillisen ryhmäliikunnan ohjaaja ja myös personal trainer. Hänen ohjauksessaan aloitamme laviksen harjoittelun. Lavis on hauska, helppo ja hikinen liikuntamuoto.

Tervetuloa mukaan!

Tanssiryhmä Jortsujennyt

Kyselyt: **Tarja Asikainen** puh. 040 556 7917, tarja.asikainen1@gmail.com

Tanssia Kerholaisille

Lavis on hauska, helppo ja hikinen liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssiaskelien ja jumpan välimuotoon.

Lavista tanssitaan yksin, joten ei ole vaaraa, että kukaan talloo varpaille.

Tunnilla tanssitaan tuttuja lavatanssilajeja mm. humppaa, valssia, jenkkaa, rokkia, cha cha chata, tangoa jne.

Sekä mukana on myös charlestonia, bachataa, salsaa yms.

Tanssitaan joko yksi kappale esim. humppa tai kaksi samaa tanssia/lajia, esim. kaksi humppa kappaletta, joista ensimmäisessä harjoitellaan ja toisessa sitten tanssitaan. Koko ajan kuitenkin tanssitaan.

Tuntia kootaan aina tanssijoiden mukaan, eli mennään juuri niin helppoilla ja rennoilla tansseilla tai jopa vaikeutetaan tansseja sitä mukaan, miten tanssijat omaksuvat tanssit. Tai voidaan ottaa sellaisia tanssilajeja, joita kulloinkin halutaan. Tanssitaan aina samaa kokoonpanoa noin 3 kertaa ja sitten vaihdetaan pikkuhiljaa tansseja.

Tanssi on rentoa ja hauskaa ja luodaan siitä jokaiselle nautinnollinen kokemus.

Terveisin: Susanna

Terveisin,

Pertti Rinne, tiedottaja

Helsingin kunnalliset eläkeläiset ry

<https://www.keloliitto.fi/yhdistykset/helsinki-kunnalliset/>

