
Vanhusneuvoston kokous

Aika: 14.1.2026 klo 13–15.30

Paikka: Helsingin kaupungintalo, kaupunginhallituksen istuntosali

Läsnä:

Valtuustoryhmien edustajat:

Riikka Dahlman	SDP, pj.
Matias Nieminen	Kokoomus, 2. vpj.
Janne Pulkkinen	SDP
Auni-Marja Vilavaara	Vihreät
Nina Laine	Vasemmistoliitto

Järjestöjen edustajat:

Outi Paulig	Eläkeläisten Helsingin Aluejärjestö ry., 1. vpj.
Lahja "Lala" Sjöblom	Eläkkeensaajien Keskusliiton Helsingin piiri ry
Pirjo-Liisa Kangasniemi	Helsingin Kansallinen Senioripiiri ry
Maarit Turu-Gromoff	Helsingin Muistiyhdistys
Paula Närhi	Helsingin Seurakuntayhtymä
Susanna Lehtovaara	Jade-yhteisö ry
Marja Ruotsalainen	Pääkaupunkiseudun Omaishoitajat ry
Erik Wallin	Samrådet i SPF (Svenska Pensionärsförbundet)
Jussi Nissinen	Sateenkaariseniorit ry, etäyhteys

Kaupungin pysyvät asiantuntijat

Tommi Sulander	Kaupunginkanslia
Emmi Komlosi	Kasvatuksen ja koulutuksen toimiala
Sini Tiainen	Elli Peltolan varaedustaja, Kaupunkiympäristön toimiala, etäyhteys
Jenni Räsänen	Kulttuurin ja vapaa-ajan toimiala
Pia Nurme	Sosiaali-, terveys- ja pelastustoimiala,

Muut kaupungin edustajat (kaupunginkanslia):

Marja Säikkä asiantuntija, vanhusneuvoston sihteeri
Tiina Lappalainen asiantuntija, vammaisneuvoston sihteeri
Titta Reunanen kumppanuuspäällikkö

Vierailijat:

Sari Hedman	Sosiaali-, terveys- ja pelastustoimiala, kohta 5
Ville Lehmuskoski	Kaupunkiympäristön toimiala, kohta 9

1 Kokouksen avaaminen

Puheenjohtaja avasi kokouksen klo 13.00.

2 Osallistujien toteaminen

Todettiin kokouksen osallistujat.

3 Asialistan hyväksyminen

Hyväksyttiin kokouksen asialista.

4 Muistion tarkastaminen ja edellisen kokouksen muistio

Edellisen kokouksen muistio on tarkistettu ja jaettu vanhusneuvostolle. Se löytyy myös vanhusneuvoston verkkosivuilta. Valittiin tämän kokouksen muistion tarkastajiksi Maarit Turu-Gromoff ja Auni-Marja Vilavaara.

5 Sukupolvien välinen kohtaaminen palveluissa, Sari Hedman

Sari Hedman esitteli ylisukupolvista toimintaa Helsingin kaupungin palveluissa. Sukupolvien välistä kohtaamista tapahtuu paljon ja siitä on hyviä kokemuksia. Esitys on liitteenä ja siitä käy ilmi erilaiset toimintamuodot, jossa sukupolvien välistä kohtaamista tapahtuu.

Vanhusneuvosto tiedusteli eri osapuolten suhtautumisesta sukupolvien väliseen kohtaamiseen. Halu tehdä yhteistyötä on korkea ja työntekijät ovat olleet aktiivisia kumppanuuksien löytämisessä. Systemaattista palautteenkeruuta tai kyselyä ei ole tehty, mutta järjestetyssä

VANHUSNEUVOSTO

toiminnassa on saatu hyvää palautetta. Vanhusneuvosto kysyi, millä tavalla ikääntyneen tulee toimia, jos on kiinnostunut toimimaan esimerkiksi päiväkodin tai lähikoulun kanssa. Yhteyttä voi ottaa suoraan palvelupisteeseen tai kaupungin koordinoiman vapaaehtoistoiminnan kautta <https://vapaaehtoistoiminta.hel.fi/>.

Pääkaupunkiseudun vanhusneuvostojen tapaamisessa syksyllä kuultiin Vantaalla järjestetyistä ikääntyneiden leikkipuistoruokailuista. Helsingissä on ollut tästä kokeiluja, mutta ei pysyvää toimintaa. Vanhusneuvosto toivoo, että vastaavaa toimintaa voitaisiin järjestää myös Helsingissä. Asiassa tunnistettiin paljon kehittämisen mahdollisuuksia.

6 Avoimen yleisötilaisuuden suunnittelutilanne

Vanhusneuvostolla on suunnitteilla avoin yleisötilaisuus Kampin palvelukeskuksessa. Teemana on "Digittääkö? Koodataanko seniorit digipalveluiden käyttäjiksi vai palvelut senioreiden käyttöön?" Tilaisuuteen on suunniteltu kahta puheenvuoroa ja paneelikeskustelua. Suunnitteilla on myös esittelypöytiä, joissa voi tutustua tarjolla olevaan tukeen.

7 Lausunnot ja kannanotot

Vanhusneuvostolle ei ole tullut vuodenvaihteen jälkeen lausunto- tai kannanottopyyntöjä.

8 Toimijoiden ajankohtaiset

Kulttuurin ja vapaa-ajan toimiala, Jenni Räsänen: Maksuttomat uintivuorot 68 vuotta täyttäneille kaupungin uimahalleissa ovat alkaneet. Lisää tietoa uutisesta: [Maksuttomat uintivuorot 68 vuotta täyttäneille kaupungin uimahalleissa alkavat 2.1. | Helsingin kau...](#). Helsingin kaupungin Kulttuuriteko 2025 -palkinto on jaettu Juurilauluja-hankkeelle. Hankkeessa kotona asuville ikäihmisille, jotka eivät pääse lähtemään kulttuuritilaisuuksiin, on tarjottu laulullisia tarinatuokioita. [Helsingin kaupungin Kulttuuriteko 2025 -palkinto Juurilauluja-hankkeelle | Helsingin kaupunki](#).

Talousarviossa on kulttuurin ja vapaa-ajan toimialalle kohdennettu määrärahaa liukuesteiden jakamiseen ikääntyneille. Vanhusneuvostolta tullaan kysymään näkemyksiä toteutukseen.

Sosiaali-, terveys- ja pelastustoimiala Pia Nurme: Seniorikeskuksissa ja sairaaloissa on ollut melko rauhallinen influenssa- ja koronatilanne. Kivelän sairaalassa on ollut 130 laitoshoidon ympärivuorokautisen asumisen paikkaa. Palo- ja pelastusturvallisuusviranomaisten kanssa on todettu mittavien korjaustoimien tarve. Suuri osa asukkaista siirretään Kustaankartanon seniorikeskukseen, minkä kautta saadaan purettua myös laitoshoidtoa. Vuodenvaihteessa on aloittanut uusi terveysasemien johtajalääkäri Kaisa Kivistö, jota voisi pyytää vierailulle vanhusneuvoston kokoukseen.

Sairaala-, kuntoutus- ja hoivapalveluiden digiryhmä, Auni-Marja Vilavaara: Ryhmä kokoontui 14.1. Kokouksessa nousi esille yhteydenottokanavat asiakkaaseen toimintakyvyn heiketessä. Kaupungilta on tulossa tästä ohjeistusta.

Helsingin Muistiyhdistys, Maarit Turu-Gromoff: Kansallisoopperaan on tulossa muistiin liittyvä ooppera Herttua Siniparran linna 20.2.–28.2. ja siihen liittyen luento ja työpajat 4.2., 16.2. ja 25.2. Tavoitteena stigman vähentäminen muistisairauden ympäriltä. Lisätietoja: [Herttua Siniparran linna - Kansallisooppera ja -baletti](#).

9 Muut asiat

Aikataulusyistä päätettiin vaihtaa kohdan 9 ja 10 käsittelyjärjestystä niin, että asialistan kohta 10 "Muut asiat" siirtyy kohdaksi 9.

a. **Aiheita vanhus- ja vammaisneuvoston työvaliokuntien yhteiseen kokoukseen 27.2.** Ehdotettiin aiheiksi terveyspalveluiden tasavertaista saatavuutta, kotihoidon asiakkaiden terveyspalveluita ja yhteistyötä lausuntojen ja kannanottojen tekemisessä.

b. **Vanhusneuvoston edustajat Herttoniemen metroaseman taktiilipilotointiin** Herttoniemen metrolaitureiden taktiilipilotoinneista järjestetään tilaisuus, jonka ajankohta on alustavasti 28.1. klo 12. Valittiin vanhusneuvoston edustajaksi Lala Sjöblom.

c. **Yhteistyötapaaminen HEJ ry:n kanssa**

VANHUSNEUVOSTO

Helsingin eläkeläisjärjestöt HEJ ry kutsuu viisi vanhusneuvoston jäsentä kokoukseensa, joka on 11.2 15.30 eli heti vanhusneuvoston kokouksen jälkeen. Valittiin vanhusneuvoston edustajiksi tapaamiseen Outi Paulig, Auni-Marja Vilavaara, Erik Wallin, Pirjo-Liisa Kangasniemi ja Riikka Dahlman. Aiheita keskusteluun voi lähettää Riikalle.

Tauko

10 Kaupunkiympäristön toimialan toimialajohtaja Ville Lehmuskosken vierailu

Ville Lehmuskoski kävi läpi vastaukset vanhusneuvoston ennakkoon toimitettuihin kysymyksiin. Vastaukset toimitetaan vanhusneuvostolle myös kirjallisessa muodossa. Kysymykset käsittelivät esteettömyyden edistämistä, liikkumista ja liikennettä, asumista, rakentamista ja kaavoitusta, palveluiden saavutettavuutta, ympäristöpalveluita ja niiden valvontaa sekä osallistumista ja palautetta. Näiden aiheiden lisäksi Ville Lehmuskoski nosti esiin ilmastonmuutoksen vaikutukset ikääntyneisiin paahteisten päivien määrän ja rankkasateiden määrän lisääntyessä merkittävästi. Paahteisilla päivillä on yhteys kuolleisuuteen. Toimialalla rakennetussa ympäristössä tähän voidaan vaikuttaa ilmanvaihdoilla ja viilennyksellä. Ulkona voidaan vaikuttaa erityisesti luonnon tuottaman varjon avulla. Kasvillisuutta ja luontaisia varjonpaikkoja tullaan lisäämään huomioiden myös paikat, joissa voi levähtää.

Toimialan asioihin liittyvä palaute kannattaa laittaa kaupungin palautekanavan kautta: <https://palautteet.hel.fi/fi/etusivu> . Liukkausvaroituspalveluun voi liittyä seuraavilla ohjeilla: Lähetä tekstiviesti numeroon 050 902 4308. Viestin sisältö: LIITY HELSINKI. Jos haluat varoitukset tiettyyn aikaan, lisää viestin loppuun tunti (0–23). Esimerkki: LIITY HELSINKI 8. www.liukasbotti.fi Esteettömien reittien suunnittelussa tehdään näkövammaisten kanssa suunnittelukävelyitä. Myös vanhusneuvostolla on halutessaan mahdollisuus osallistua suunnittelukävelylle.

Keskustelua käytiin uusien asukkaiden perehdytyksestä jätteiden lajitteluun, lumen keräämisestä, esteettömyydestä ja saavutettavuudesta.

11 Tiedotusasiat**a. Vanhusneuvoston sisäinen viestintä**

Vanhusneuvoston sisäistä viestintää varten on luotu ryhmäsähköpostiosoite. Kaikki vanhusneuvoston jäsenet ja varajäsenet on lisätty ryhmään. Lähettämällä sähköpostia ryhmän osoitteeseen, viesti tulee kaikille jäsenille ja varajäsenille.

b. Työvaliokunnan tammikuun kokous

Työvaliokunnan kokous pidetään 30.1. Työön palvelukeskuksessa. Kokouksen jälkeen, n. klo 11.30 on mahdollisuus tutustua palvelukeskukseen. Tutustumiseen ovat tervetulleita kaikki jäsenet ja varajäsenet. Ilmoittautumiset sähköpostitse sihteerille.

c. Vanhusneuvoston raportti toimintavuodelta 2025

Vanhusneuvoston määräraahahakemuksen liitteeksi kootaan raportti vuoden 2025 toiminnasta. Jäseniä pyydetään lähettämään sihteerille tiedot tilaisuuksista, joissa jäsenet ovat esitelleet vanhusneuvoston toimintaa.

12 Kokouksen päättäminen

Päätettiin kokous klo 15.29.

Riikka Dahlman
puheenjohtaja

Marja Säikkä
sihteeri

Muistion tarkistivat:

Maarit Turu-Gromoff

Auni-Marja Vilavaara