



Miten sinä jaksat?

Pääkaupunkiseudun omaishoitajat ry:n

SEMINAARI

Torstaina 4.12.2025 klo 13–15.30.

Omaishoitajan henkisen jaksamisen tukeminen: Tunnista, toimi ja ennaltaehkäise -hankkeen (TTE) 2023–2025 loppuseminaari

Tapahtuma on suunnattu omaishoitajille, omaistaan hoivaaville, omaishoidosta kiinnostuneille sekä alan ammattilaisille.

AIKA: Torstaina 4.12.2025 klo 13–15.30

PAIKKA: Kampin palvelukeskuksen juhlasali,
Salomonkatu 21 B, 00100 Helsinki

OHJELMA:

Klo 13.00 Tervetuloa

Klo 13.05 läkkään omaistaan hoivaavan henkisen jaksamisen tukeminen, Tunnista, Toimi ja Ennaltaehkäise -hankkeen työntekijät Päivi, Lena ja Tea kertovat ajatuksistaan ja kokemuksistaan TTE-hankkeessa

Klo 13.30 Muistisairaalan läheisen tukeminen

geriatrian poliklinikalla
psykologi Vilma Riekkinen ja
muistikoordinaattori Satu Tuominen

Klo 14.00 Tauko: kahvitarjoilu, työntekijät tavattavissa,
palveluntuottajien esittelypöydät

Klo 14.30 Hankkeeseen osallistuneen puheenvuoro

Klo 15.00 Tunteet ja henkilökohtainen kasvu

puolison omaishoivassa
Tiina Autio kertoo tuoreesta
väitöstutkimuksestaan

Klo 15.30 Tilaisuus päättyy

TIEDUSTELUT:

Lena Lönngren 050 548 6554 / lena.lonngren@polli.fi,

Tea Tulikallio 050 440 1551 / tea.tulikallio@polli.fi

Kaikki ovat lämpimästi tervetulleita!



Pääkaupunkiseudun
OMAISHOITAJAT