



40 VUOTTA

JOENSUUN JULKISEN ALAN ELÄKELÄISET RY

JÄSENKIRJE 1/2025

Puheenjohtajan tervehdys

Oikein Hyvää Alkavaa Vuotta!

Vuosi vaihtui, taas kerran. Yhdistyksen ensimmäiset toiminnot käynnistyvät heti viikolla kaksi. Hetken tauolla ollut kirjallisuuspiirikin pyörähtää liikkeelle. Paljon muutakin on luvassa, joten tule mukaan Sinulle sopiviin toimintoihin!

Mitä uutta tänä vuonna? Yhdistys on jäseniä ja jäsenten tarpeita varten! Sinulla on varmaan joitakin ajatuksia, mitä odotat ja toivot yhdistykseltä. Kerro se vaikka minulle tai jollekin hallituksen jäsenelle, olipa tuttu tai tuntematon. Vain mielikuvitus asettaa rajoja toiminnalle. No, ehkä rahallakin on joku merkitys, mutta ei anneta sen häiritä. Joulumyyjäiset sujuivat erinomaisesti, siitä suuri kiitos myytäviä tuoneille, myyjille ja tietenkin ostajille. Tavaraa oli paljon, samoin ostajia, tuotevalikoimassakin vain mielikuvitus asettaa rajoituksia.

Vuoden kuluessa tarjoamme retkeilyä lähelle ja kauemmas, mielenvirikettä vaikkapa kulttuurinautintojen kautta ja muita tapahtumia, joissa ihmisten välinen kanssakäyminen on vahvasti mukana. Osa tapahtumista toistuu viikoittain, osa vain kertaalleen. Jokaisessa tapahtumassa tulee muistaa, että noudatamme turvallisemman tilan periaatteita. Avoimen vuorovaikutuksen ja kohtaamisen tavoitteet toteutuvat parhaiten, kun jokainen kohdataan omana itsenään, eikä kenenkään tarvitse pelätä syrjintää tai häirintää. Yhteinen näkemys jalostuu erilaisista lähtökohdista. Keskitytään asiaan.

Yksi yhdistyksen toiminnan tarkoitus on edunvalvonta. Jokainen meistä on jo huomannut, että sen tarve on kasvusuunnassa. Ikääntyneiden asioiden esille nostamiseen ja esillä pitämiseen täytyy panostaa.

Me olemme hyvässä asemassa monen muun paikkakunnan ikääntyneisiin nähden, kun meillä on käytössämme kohtuullisen hyvä ja edullinen toimitila. Sen säilymisestä täytyy huolehtia.

Joensuun julkisen alan eläkeläiset JAE ry täyttää tänä vuonna 40 vuotta. Juhlavuosi siis.

Varsinainen juhlatilaisuus on tarkoitus pitää syksyllä, mutta katsotaan, mitä muuta saamme rakennettua vuoden mittaan.

Liike on lääke. Kaupungin seniorikortin hinta saatiin laskettua verrokkien tasolle. Käytä hyväksesi. Jatkossa kortin käyttöalaaan tavoitellaan kulttuuritapahtumia.

Tule mukaan toimintoihin, tapahtumiin ja ota kaverisikin mukaan olipa hän nykyinen tai tuleva jäsen. Yhdessä olemme enemmän!

T: Ari



40 VUOTTA

JOENSUUN JULKISEN ALAN ELÄKELÄISET RY

JÄSENKIRJE 1/2025

Vuoden 2025 hallitus

Yhdistyksen puheenjohtaja

Ari Tielinen, matkavastaava

S-posti

ari.tielinen10@gmail.com

Puhelinnumero

050 511 8343

Hallituksen varsinaiset jäsenet

Merja Luukkainen, varapuheenjohtaja

merja.luukkainen@gmail.com

050 550 9880

Eeva Karttunen, sihteeri

eeva.k.karttunen@gmail.com

050 325 6758

Pentti Kamppuri, talouden-
/jäsenasiainhoitaja/ tietosuojavastaava

kamppurip@gmail.com

050 322 1281

Merja Kinnunen, jäsentiedottaja/ kotisivut

merjaa.kinnunen@gmail.com

050 588 5985

Päivi Immonen

paivi.h.immonen@elisanet.fi

040 746 7938

Vuokko Tahvanainen, tapahtumavastaava

vuokko.tahvanainen@hotmail.fi

050 552 8273

Varajäsenet

Tuula Toljander, emäntä

tuula.toljandes@gmail.com

050 546 8787

Eija Karjalainen, vuosikellovastaava

karjalaineneijam@gmail.com

044 360 0224

Heikki Leppänen, ulkoiluvastaava

hessuleppanen@gmail.com

050 553 0352

Kerhotoiminnot

Ikämoto:

Urheilutalon telinesali (os. Koskikatu 12) maanantaisin klo 12-13. Ohjaajana Marja Koivula. Yhteyshenkilö Hannele Junntila 050 309 7167. Kevätkauden aloitus 3.2.2025. Huom. aloitusaika on muuttunut.

Käsityökerho

Kerhotalo Rupla maanantaisin klo 12:30 -16:00. Vastuuhenkilö Merja Leppänen puh. 050 545 4861. Kevätkauden aloitus 13.1.2025.

Yhteislaulua

Ruplalla joka maanantai klo 12:00-13:00. Laulujen sanat heijastetaan valkokankaalle, joten mitään erillisiä sanatulosteita ei tarvita. Kaikki halukkaat kaikista järjestöistä ovat tervetulleita laulamaan! Laulamaan voi tulla, vaikka ei kuuluisi mihinkään järjestöön. Matti Rautio (säestäjä) p.050 577 0011. Kevätkausi alkaa maanantaina 13.1.2025 klo 12-13.

Keilaus

Cosmicissa Os. Yläsatamankatu 5 Metropolin talo, 2.krs, on parillisina viikkoina tiistaisin klo 12-13. Maksu 5€, hintaan kuuluu ratavuokra ja talon kengät. Lisätietoja: Eero Piispanen puh. 0500 824915. Kevätkausi alkaa 7.1.2025.



JOENSUUN JULKISEN ALAN ELÄKELÄISET RY

JÄSENKIRJE 1/2025

40 VUOTTA

Sauvakävelyt

Säiden salliessa tiistaisin klo 14:00/15:00 alkaen. Kevätkauden aloitus ilmoitellaan aikataulujen varmistuessa. Ulkoiluvastaava Heikki Leppänen puh. 050 553 0352

Salijumppa

Kerhotalo Rupla keskiviikkoisin klo 10.30-11:30. Salijumppaa ei ole kuukauden toisena keskiviikkona. Ohjaajana Mari-Ann Nykänen. Yhteyshenkilö Hannele Junttila puh. 050 309 7167.

Salijumpan kevätkausi alkaa 15.1.2025

Kuntosalit

Niinivaara Suvituuli (os. Suvikatu 21) maanantaisin klo 14:30-16:00. Vastuuhenkilö Hannele Junttila puh. 050 309 7167. Kevätkausi alkaa 13.1.2025.

Keskusta Senioripiha Matti-talo (os. Rauhankatu 1a) torstaisin klo 14:00-15:30 vastuuhenkilö Seija Kunnasluoto puh. 050 574 3423. Kevätkausi alkaa 16.1.2025.

Rantakylä Uimahallin kuntosalit (os. Pataluodonkatu 2) perjantaisin klo 10:30-12:00.

Yhteyshenkilö Leena Turunen puh. 050 308 5397. Kevätkausi alkaa 10.1.2025. Kuntosalia ei viikolla 10.

Lukupiiri

Aloittaa toimintansa Joensuun kirjaston Opinpesässä maanantaina 10.2.25 klo 11:30-13. Kirja, jota käsitellään, on Hanna Brotheruksen kirja vuodelta 2021 AINOA KOTINI (jokainen osallistuja voi itse tehdä varauksen kirjastoon). Kirjoja pitäisi olla hyvin saatavilla, koska ilmestymisestä on kuitenkin jo aikaa useampi vuosi. Yhteyshenkilö Tuija Kettunen puh. 050 354 3031.

Ulkoilutusryhmä

Torstaisin klo 13:00-14:00 säiden salliessa. Kiinnostaako Sinua vapaaehtoistyö Senioripihan ryhmäkodin ulkoilutusryhmässä, ota yhteyttä, vastuuhenkilö Merja Kinnunen puh. 050 588 5985.

Helmikuussa tulevia tapahtumia!

Aloitamme kuukauden mukavasti aamupuurolla. Menemme helmikuussa myös teatteriin. Teatteriesityksestä laitan tietoa aikataulun varmistuttua. Kevään tapahtumia valmistuu pikkuhiljaa.

Aamupuuro

Aamupuuro ja kahvit tiistaina 4.2. klo 10:30 alkaen kerhotalolla (Sairaalakatu 27). Vieraana kotitalousasiantuntija Loviisa Salin Pohjois-Karjalan marttayhdistyksestä. Luennon ja keskustelun aiheena on Kotivara, varautuminen poikkeusolosuhteisiin. Ilmoittautuminen JAE: n kotisivuilla 30.1. 2025 mennessä

<https://www.keloliitto.fi/yhdistykset/joensuu/matkat-ja-retket/ilmoittautuminen-matkoille-ja-tapah/> tai tekstiviestillä puh. 040 746 7938 Päivi Immonen.



40 VUOTTA

JOENSUUN JULKISEN ALAN ELÄKELÄISET RY

JÄSENKIRJE 1/2025

Jäsenmaksu

Joensuun julkisen alan eläkeläiset Vuoden 2025 jäsenmaksu on 20€

Maksetaan JAE: n tilille FI76 5770 0520 2381 86 viite 25111. Liitteenä maksulomake!

Eräpäivä 28.2.2025

Tanssit

Jae: n järjestämät tanssit Ruplalla 6.4 .2025 ja 21.9.2025.

Myyjäiset

Iso Myyssä Pääsiäisviikolla.

”Aina parhaassa iässä”-loma 19.-22.5.2025, Tanhuvaara Sport Resort, Savonlinna

Jäsentemme kovasti toivoma Tanhuvaaran ”Aina parhaassa iässä loma” järjestetään tänä vuonna jo kolmatta kertaa, ilmoittautuminen voi alkaa!

Hinta 225 € 2 hh/h, tai 1 hh (lisämaksu 35€/vrk) 335€ hotellissa. Täysihoito (aamiainen, lounas, päivällinen). Tulopäivänä päivällinen, lähtöpäivänä aamiainen ja lounas. Ohjelmassa mm. ohjattua liikuntaa ja rentoutumista n. 5h päivittäin, ryhmän oma rantasauailta ja illanvietto. Kuntosali ja uimahalli ovat käytössämme yleisvuoroaikoina.

Ilmoittautuminen JAE: n kotivuilla <https://www.keloliitto.fi/yhdistykset/joensuu/matkat-ja-retket/ilmoittautuminen-matkoille-ja-tapah/> tai Leena Turunen puh. 050 3085 397, s-posti leenaturu@gmail.com **Maksut:** Ennakkomaksu 50€ viikon sisällä varauksen tehtyäsi ja loppusumma viimeistään 19.4. mennessä. JAE: n tili: FI76 5770 0520 2381 86 viite 25166. Liitteenä ohjelma.

Kotisivuille tapahtumat päivittyvät viikoittain.

<https://www.keloliitto.fi/yhdistykset/joensuu/>