



Helsingin kunnalliset eläkeläiset ry

Hyvinvointia läpi elämän vuodesta 1956

MATKAOHJELMA 2025

SU 9.3.2025 kello 15.00 NARINOITA VAI TOSITARINOITA MUSIKAALIKOMEDIA **Jäsenhintaan 55€**
(Ykkös-Lohja Areena, Tanhuhovi-sali, Raviradankatu 64, Lohja)

Narinoita vai tositarinoita on hultvattoman hauska musikaalikomedia aidoista ja oikeista tosielämän tilanteista, joissa täytyy aina olla hiukan eri mieltä toisen kanssa. Tästä huippuhauskasta musikaalista löydät varmasti hetkiä, joita olet itse joskus päässyt todistamaan. Nyt on aika nauraa! Musikaali on kasattu lukuisista hiteistä mm. R-A-K-A-S, Tummat silmät, ruskea tukka, Kun kellohame heilahtaa, Rekkamies... Rooleissa nähdään huikea artistikattaus: Tangokuningas 2018 **Jarno Kokko**, lavatähtiprinsessa **Johanna Rantsi**, iskelmätahti **Anneli Mattila**, tangoprinsessa 2016 **Anne Tanskanen** sekä Laulaja **Juha Hautaluoma**. Musikaalissa säestää: **Mojova orkesteri**. Ohjaus: **Tuomo Salmela**. Kesto n. 2 tuntia sis. väliajan

Lähtö Mikonkadun turistibussipysäkiltä kello 12.15. Lounas Ravintola Aromassa kello 13.00. Paluumatkalle Helsinkiin lähdetään heti teatterin jälkeen. **Sitovat ilmoittautumiset ja maksu 6.2.2025 mennessä.**

TI 8.4.2025 klo 11.00 Merja Larivaara SENIORISOPPA KEVÄTKONSERTTI **Jäsenhintaan 15€**
(Kaupunginteatteri, suuri näyttämö, Eläintarhantie 5)

Vastaanota kevät suurella näyttämöllä! Seniorisoppa® on tapahtuma, johon voi tulla yksin, kaksin tai isommallakin porukalla. Seuraa löytyy, ja aina saa laulaa myös mukana!

Seniorisoppa®-konsepti on näyttelijä Merja Larivaaran ideoima. Hän on mukana koko tapahtuman ajan paitsi musisoimassa, myös jutustelemassa sekä saattelemassa konserttavieraita kotimatalle. Kevätkonsertissa Merja Larivaaran kanssa esiintyvät ilmoitetaan lähempänä esitysajankohtaa. Bändissä soittavat **Markku Kanerva, Anna-Liisa Väkeväinen, Aarne Toivonen ja Tuure Koski.**

Lipun hintaan sisältyy konsertti (kesto noin 45 minuuttia) suurella näyttämöllä sekä konsertin jälkeen kahvi-/tee- ja pullatarjoilu suuren näyttämön lämpiössä. Nimestä huolimatta ei siis soppaa.

Ovet avataan klo 10.15, konsertti alkaa klo 11.00, tarjoilu konsertin jälkeen. Tilaisuus päättyy klo 12.30

Sitovat ilmoittautumiset ja maksu 3.3.2025 mennessä. Liput jaetaan Kaupunginteatterin aulassa.

MA 28.4.2025 MELKEIN VAPPU RISTEILY, VIKING XPRS **Jäsenhintaan 59€**

Kokoontuminen Katajanokan terminaalissa 1 krs klo 9.30. Laiva lähtee kohti Tallinnaa klo 10.30. Laivan kokoustilassa tarjolla kahvit, hedelmät + pieni suolainen pala ja tietysti hauskaa vappuohjelmaa. Vip Shopping klo 13.00 – 13.30.

Tallinnassa oloaikaa klo 13.00 - 16.00. Paluumatkalla nautimme maittavasta buffetista klo 16.30 alkaen. Paluu Helsinkiin klo 19.30. Matkatavaroille on varattu hyttejä.

Järjestämme matkan yhteistyössä Vantaan Julkisen alan eläkeläiset ry:n kanssa.

Muistathan, että matkalle tarvitaan passi tai virallinen henkilöllisyystodistus ja suosittelemme myös henkilökohtaista matkavakuutusta.

Ilmoita mahdollinen erityisruokavalio ilmoittautumisen yhteydessä.

Sitovat ilmoittautumiset ja maksu 24.3.2025 mennessä.



Helsingin kunnalliset eläkeläiset ry

Hyvinvointia läpi elämän vuodesta 1956

TI 3.6.2025 ja TO 5.6.2025 ÄÄNIMALJARENTOUTUS, OLET HYVÄ

Jäsenhintaan 15€

Kalasadamassa os. Vanha Talvitie 2, 00580 Hki

Olet hyvä on kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin keskus, joka tarjoaa monipuolisia yksilö- ja ryhmähoitoja kuten hierontaa, akupunktiota, vyöhyketerapiaa sekä sointukylpyjä hyvinvointisi tueksi hyvien kulkuyhteyksien varrella Helsingin Kalasadamassa. Sointukylpy on mielen ja kehon kokonaisvaltainen syvärentoutus. Soittaessamme äänimaljaa tai gongia, se alkaa värähdellä ja liikuttaa ilmaa sen läheisyydessä. Harmoniset äänet ja värähtely auttavat sinut rentoutumaan ja hermostosi rauhoittumaan. Ennen varsinaisen sointukyllyn aloittamista ohjaajamme kertovat sinulle äänimaljoista ja siitä mitä rentoutuksessa tapahtuu. Voit ottaa sointurentoutuksen vastaan joko tuolilla istuen tai joogamatolla sinulle sopivassa asennossa maaten. **60min sointurentoutustuokio sisältää lyhyen alustuksen, rentoutuksen, rauhallisen palautumisen ja palautteen.** Voit halutessasi myös itse kokeilla maljojen soittamista ja konkreettisesti tuntea resonanssin kehossasi. Äänimaljarentoutukseen on varattu ajat kahdelle eri päivälle. Rohkeasti mukaan! **Tiistai 3.6.2025 klo 10.00, sekä torstai 5.6.2025 klo 14.00. Mukaan mahtuu 15 osallistujaa/ päivä. Osallistujille ilmoitetaan tapaamisen aika ja paikka ilmoittautumisajan jälkeen. Sitovat ilmoittautumiset ja maksu 16.5.2025 mennessä, ilmoita samalla sähköposti ja puhelinnumerosi.**

TO 24.7.2025 klo 14.00 "NÄYTELMÄ JOKA MENEÉ PIELEEN" Heinolan kesäteatteri **Jäsenhintaan 70€**

Innokas harrastajateatteriryhmä on vihdoin löytänyt voimavaroilleen sopivan näytelmän, kunnan brittiläisen murhamysteerin. Roolitus on täydellinen, lavasteet ja rekvisiitta verrattomat. Kaikki on valmista, ensi-ilta saa tulla! Mutta. Kaikki mikä voi mennä pieleen, menee pieleen. Poskettoman kaaoksen keskellä urheat amatöörinäyttelijät joutuvat käyttämään kaiken taitonsa ja sinnikkyytensä – ja yleisö ulvoo naurusta! *Näytelmä joka menee pieleen* sai aikoinaan alkunsa brittiläisten näyttelijäopiskelijoiden publiin tekemästä hupikomediasta. Nyt se on ylistetty ja huippupalkintoja kerännyt Lontoon-hitti. Käsikirjoitus: **Henry Lewis, Jonathan Sayer ja Henry Shields**, Ohjaus: **Pertti Sveholm**, Rooleissa: **Jari Pehkonen, Anu Sinisalo, Iikka Forss, Antti Peltola, Taisto Oksanen, Ville Keskilä, Pihla Pohjolainen ja Akseli Sveholm.**

Lähtö Mikonkadun turistibussipysäkiltä klo 9.45. Lounas Heinolan Kumpeli Spassa klo 11.30. Paluumatkalle Helsinkiin lähdemme heti teatterin jälkeen.

Sitovat ilmoittautumiset ja maksu 24.6.2025 mennessä.

LA 16.8.2025 klo 18.00 KATRI HELENA – VIIMEINEN ILTA -KONSERTTI

Jäsenhintaan 70€

(Helsingin Olympiastadion, hyvät istumapaikat F-katsomossa)

Rakastettu Katri Helena päättää yli kuusikymmentä vuotta kestäneen upean uransa Helsingin Olympiastadionille. Vuonna 1963 ensimmäisen kerran levyttäneen Katri Helenan uran päätöskonsertissa tullaan kuulemaan koko kansan rakastamia sinivalkoisia hittejä: Katson sineen taivaan, Anna mulle tähtitaivas, Puhelinlangat laulaa, Letkis, Katson autiota hiekkarantaa... Laulut soivat elokuun pimenevässä illassa hienommin kuin koskaan - vielä viimeisen kerran. Viimeinen ilta -konsertissa ikonista artistia säestää **Leri Leskisen juhlaorkesteri.** Sinivalkoinen ääni Katri Helena juhli vuonna 2023 kuusikymmenvuotista taiteilijauraansa. Hänen ensimmäinen levytyksensä julkaistiin vuonna 1963, ja sittemmin Katri Helena on ehtinyt levyttää jo lähes 500 kappaletta. Uutta musiikkia on luvassa vielä ennen uran virallista päätöstä. Katri Helenan levyt ovat myyneet kultaa, platinaa ja tuplaplatinaa ja äänitteiden kokonaisuusmyynti lähentelee kahta miljoonaa.

Sitovat ilmoittautumiset ja maksu 31.5.2025 mennessä. Lippujen jaosta ilmoitetaan myöhemmin.



Helsingin kunnalliset eläkeläiset ry

Hyvinvointia läpi elämän vuodesta 1956

Tapahtumiin voi ilmoittautua: puhelimitse keskiviikkoisin klo 10-13 ja torstaisin klo 14-16 puh. 050 471 2437, tekstiviestillä, yhdistyksen nettisivujen lomakkeella

<https://www.keloliitto.fi/yhdistykset/helsinki-kunnalliset/matkailuasiat/> tai sähköpostilla

helkunnel18@gmail.com Ilmoittautuminen on SITOVA, ellei sitä peruta ennen eräpäivää!

Maksathan osallistumismaksusi vasta sitten, kun olet saanut matkatiimiltä vahvistuksen tekemästäsi varauksesta. Helsingin kunnalliset eläkeläiset ry:n tilille: Nordea FI11 1011 3000 2047 00, viitenumero 10139.