

Huhtikuun jäsentapaaminen

Keskiviikkona 2.4.2025 klo 16:00

Juhlimme alkuvuonna pyöreitä vuosia
täyttäneitä ja täyttäviä jäseniämme.

Luvassa myös näytelmäkerho Kunneleiden
ohjelmaa.

Tervetuloa!



Kuva Jan Kuss Pixabaystä



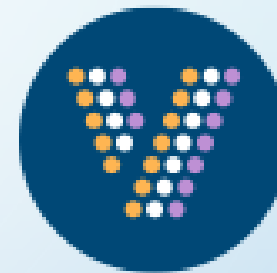
Alue- ja kuntavaalit

Ennakkoäänestys alkoi tänään ke 2.4.2025 ja päättyy ti 8.4.2025

Aluevaaleja ei toimiteta Helsingin kaupungissa, koska meillä sosiaali- ja terveystalveluiden sekä pelastustoimen järjestämisestä vastaa kaupunki itse.

Kuntavaalit järjestetään sunnuntaina 13.4.2025. Äänestämällä vaikutat siihen, ketkä päättävät tärkeistä, meidän jokaisen arkea koskevista asioista seuraavat neljä vuotta.

Kuntavaaleissa valitaan valtuutetut kuntien valtuustoihin, jotka päättävät kunnan toiminnasta ja taloudesta.



**VAALIT
VAL**

Muista käydä äänestämässä!

Lisätietoja: <https://vaalit.fi/etusivu>

Kävelylle Lammassaareen

To 3.4.2025 klo 13 kokoonnutaan Tekniikan museon parkkipaikalla

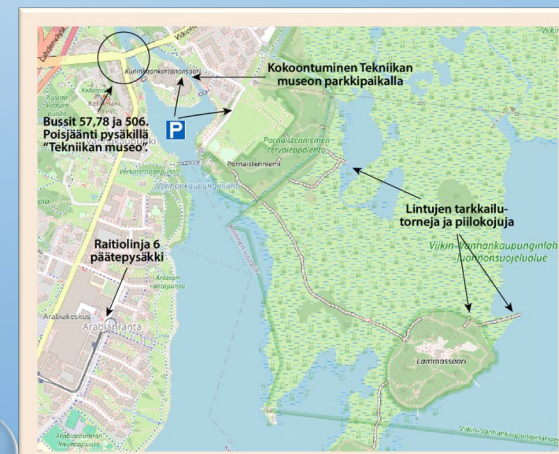
Tällä kertaa kävellään **Lammassaareen**, vetäjinä **Arja** ja **Eija**.

Bussien 57, 78 ja 506 pysäkit ovat kartan yläosan ympyrän sisällä ja **pysäkin nimi on aina "Tekniikan museo"** bussin tulosuunnasta ja numerosta riippumatta **Raitiolinjan 6 päätepysäkki** on myös lähellä. **Pysäköintitiloja** löytyy luultavasti kartan helpommin oikealle osoittavan nuolen suunnasta, tien varresta, kun museon parkkipaikka on aika pieni.

Seuraava kävely on 17.4. ja sen jälkeen aina parillisten viikkojen torstaisin klo 13. Kokoonnumispaikat ja kävelykohteet ilmoitetaan aina [Liikuntaryhmän verkkosivulla](#).



Paloheinän kävelijät 20.3.



"Juoruja" -teatteriesitys

Pankkiteatteri FinnThalia Kinaporin palvelukeskuksen juhlasalissa,

(Kinaporinkatu 7-9/Hämeentie 58-60 porttikäytävä)

Ohjaaja **Jalmari Jalonen** on siirtänyt tämän vauhdikkaan farssin New Yorkista Helsingin Kuusisaareen. Yhdeksän näyttelijää ja viisi ovea!"

Rooleissa: **Mari Mäkelä, Outi Arvila, Leena Naski, Titta Grehn, Jarno Pimperi, Outi Knuutila, Jaakko Veijonen, Jaana Manner ja Esko Vilkmän.**

Näytökset alkavat klo 18:30: tiistai 8.4. (ensi-ilta), keskiviikko 9.4.,
maanantai 14.4. ja tiistai 15.4.2025.

Lipun hinta on 20 euroa, yli 10 hengen ryhmät 18 euroa.

Lipputilaukset sähköpostitse: pankkiteatterifinnthalia@nordea.com.

Esityksen kesto n. 2h väliaikoinen, ei väliaikatarjoilua.

Yhdistys ei välitä lippuja, vaan jokainen voi valita itselleen parhaiten sopivan esityspäivän ja tilata liput FinnThalian sähköpostista





Käsityökerhon myyjäiset

To 10.4.2025 klo 9-14. Kallion virastotalon ala-aula, Toinen Linja 4 A, 00530 Hki

Erilaisia neuleita, leivonnaisia ja
pääsiäisen käsitöitä.

Arpajaiset

Tervetuloa!

VAIN KÄTEISMAKSU!





Perinteinen Helsinki-Vantaa keilaturnaus

Ti 22.4.2025 klo 12:30–16, Mosabowling - Tapanilan Erä, Erätie 3, 00730 Helsinki

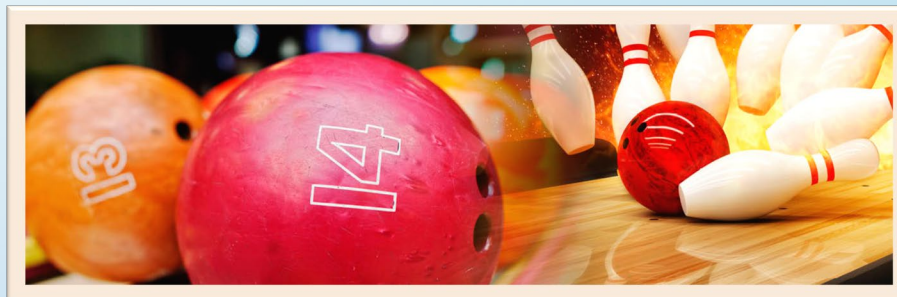
Keilaturnaus aloitetaan tiistaina 22.4. klo 12:30.

Kannustusjoukot voivat seurata turnausta ravintolan puolelta, jos keilahallin sohville ei mahdu.

Klo 14:00 alkaen ravintola on varattu lounasta, palkintojen jakoa ja arpajaisia varten.

Ilmoittautumiset ja maksut 12.4. mennessä, keilaajat 21,50€, lounastavat kannustajat 12,50€. Arpalippu sisältyy molempiin hintoihin.

Ilmoittautua voi myös ***Kalevi Hietalalle*** tiistaisin keilavuorojen yhteydessä.





"Melkein Vappu" -risteily

Ma 28.4.2025 Viking XPRS

Kokoontuminen Katajanokan terminaalissa 1 krs klo 9.30.

- Laiva lähtee kohti Tallinnaa klo 10.30.
- Matkatavaroille on varattu hyttejä.
- Laivan kokoustilassa tarjolla kahvit, hedelmät + pieni suolainen pala ja tietysti hauskaa vappuohjelmaa.
- Vip Shopping klo 13.00 – 13.30.
- Tallinnassa oloaika klo 13.00 - 16.00.
- Paluumatkalla nautimme mahtavasta buffetista klo 16.30 alkaen.
- Helsinkiin saavumme n. klo 19.30.
- Järjestämme matkan **yhteistyössä Vantaan Julkisen alan eläkeläiset ry:n** kanssa.

Muistathan, että matkalle tarvitaan passi tai virallinen henkilöllisyystodistus ja suosittelemme myös henkilökohtaista matkavakuutusta.

Ilmoita mahdollinen erityisruokavalio ilmoittautumisen yhteydessä.

Jäsenhintana 59€. Sitovat ilmoittautumiset ja maksu 24.3.2025 mennessä.



Toukokuun jäsentapaaminen

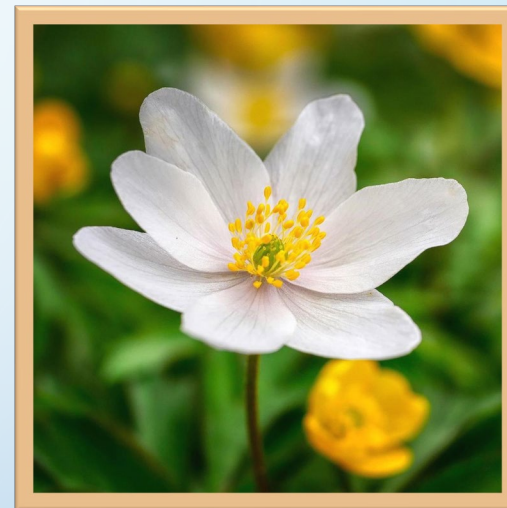
Keskiviikkona 7.5.2025 klo 16:00

Alustaja **Jari Jokiluhta**, aiheena **Edunvalvonta**.
Paljon uutta on myös tulossa retkinä, matkoina ja tapahtumina.

Tervetuloa!

Katri Helenan konsertin lippuja jaetaan toukokuun
jäsenkokouksessa keskiviikkona 7.5.2025.
Jäsenhintaa 70 € tulee olla maksettu, jotta saa lipun,
myös paikan päällä voi maksaa.

Ota tasaraha mukaan.



Kuva Albrecht Fietz Pixabaystä





Näytelmäkerho "Kunnelit" 10 vuotta

**La 17.5.2025 Kinaporin seniori-
keskuksen juhlasali klo 13-16**

Tervetuloa juhlimaan näytelmäkerhom-
me "Kunneleiden" kymmenvuotista toimintaa.
Luvassa nostalgiaa vuosien varrelta ja uusia
kantaesityksiäkin.

Tervetuloa!

Tilaisuus on maksuton

Kinaporinkatu 7-9 A sisäänkäynti myös Hämeentie 58-60



**NÄYTELMÄKERHO
KUNNELIT 10-VUOTTA**

Tervetuloa juhlimaan kanssamme 17.5.2025 klo 13.00-
Seniorikeskus Kinapori, Juhlasali
Kinaporinkatu 9 A/Hämeentie 58-60

Ohjelma:

- ✓ Hanurimusiikkia Kinaporin aulassa
Pauli Aaltonen
- ✓ Musiikkia juhlasalissa
Lilja Melnikova
- ✓ Tervetulotoivotus
- ✓ Juontajina *Anne Reinikka* ja
Ari Pekurinen
- ✓ Kunnelit esittää kavalkadina vuosien
varrella nähtyjä esityksiä

Väliaika

- ✓ Esitykset jatkuvat
- ✓ Tilaisuus päättyy n. klo 16.00

Tulethan viettämään ikimuistoisen
iltapäivän Kunneleitten seurassa!
Pukeudumme juhlaan keväisen kepeästi.

 **Helsingin kunnalliset eläkeläiset ry**
Hyvinvointia läpi elämän vuodesta 1956

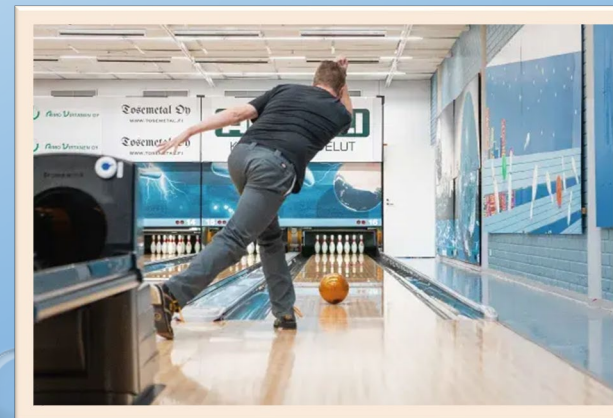
Perinteinen keilaturnaus

Ma-ti 2.-3.6.2025, Original Sokos Hotelli Kupittaa, Turku

Kokoontuminen Helsingin päärautatieaseman laiturin ovien luona ma 2.6.2025 klo 11:00.

- Juna lähtee Turkuun klo 11:35 ja saapuu Kupittaan n. klo 13:35.
 - Meille on varattu **ravintolavaunun yläkerta** meno- ja paluumatkojen ajaksi.
 - Junan saavuttua majoitumme **Original Sokos Hotelli Kupittaaan** osoite: Joukahaisenkatu 6 (pääsisäänkäynti Tykistökatu 2).
 - **Keilaturnaus Kupittaan keilahallissa klo 15:00.** Halli on 10 min kävelymatkan päässä hotellilta.
 - Palkintojen jako ja ohjelmallinen illallinen **hotellin kabinetissa klo 19:00** alkaen.
- Kotiinpaluu tiistaina junalla, joka lähtee **Kupittaan asemalta klo 14:40** ja on Helsingissä n. 16:40. **Tarkempi matkaohjelma jaetaan osallistujille myöhemmin.**

Jäsenhintana 195 € sisältää junamatkan, keilamaksut, majoituksen ja illallisen.
Sitovat ilmoittautumiset ja maksu 9.5.2025 mennessä.





Äänimaljarentoutus, "OLET HYVÄ"

Ti 3.6.2025 ja to 5.6.2025 Kalasatamassa os. Vanha Talvitie 2, 00580 Hki, Jäsenhintaan 15€

Sointukylpy on mielen ja kehon kokonaisvaltainen syvärentoutus. Soittaessamme äänimaljaa tai gongia, se alkaa värähdellä ja liikuttaa ilmaa sen läheisyydessä. Harmoniset äänet ja värähtely auttavat sinut rentoutumaan ja hermostosi rauhoittumaan.

60min sointurentoutustuokio sisältää lyhyen alustuksen, rentoutuksen, rauhallisen palautumisen ja palautteen. Voit halutessasi myös itse kokeilla maljojen soittamista ja konkreettisesti tuntea resonanssin kehossasi.

Äänimaljarentoutukseen on varattu ajat kahdelle eri päivälle. Rohkeasti mukaan!

Tiistai 3.6.2025 klo 10.00, sekä torstai 5.6.2025 klo 14.00.

Mukaan mahtuu 15 osallistujaa/päivä. Osallistujille ilmoitetaan tapaamisen aika ja paikka ilmoittautumisajan jälkeen.

Sitovat ilmoittautumiset ja maksu 16.5.2025 mennessä, ilmoita samalla sähköposti ja puhelinnumerosi.



"Näytelmä joka menee pieleen"

TO 24.7.2025 klo 14.00 Heinolan kesäteatteri Jäsenhintaan 70€

Innokas harrastajateatteriryhmä on vihdoin löytänyt voimavaroilleen sopivan näytelmän, kunnon brittiläisen murhamysteerin. Roolitus on täydellinen, lavasteet ja rekvisiitta verrattomat. Kaikki on valmista, ensi-ilta saa tulla! Mutta. Kaikki mikä voi mennä pieleen, menee pieleen. Poskettoman kaaoksen keskellä urheat amatöörinäyttelijät joutuvat käyttämään kaiken taitonsa ja sinnikkyytensä – ja yleisö ulvoo naurusta!

Näytelmä joka menee pieleen sai aikoinaan alkunsa brittiläisten näyttelijäopiskelijoiden publiin tekemästä hupikomediasta. Nyt se on ylistetty ja huippupalkintoja kerännyt Lontoon-hitti.

Käsikirjoitus: *Henry Lewis, Jonathan Sayer ja Henry Shields*, Ohjaus: *Pertti Sveholm*,
Rooleissa: *Jari Pehkonen, Anu Sinisalo, Iikka Forss, Antti Peltola, Taisto Oksanen,*
Ville Keskilä, Pihla Pohjolainen ja Akseli Sveholm.

Lähtö Mikonkadun turistibussipysäkiltä klo 9.45. Lounas Heinolan Kumpeli Spassa klo 11.30. Paluumatkalle Helsinkiin lähdemme heti teatterin jälkeen.

Sitovat ilmoittautumiset ja maksu 24.6.2025 mennessä.



Katri Helena "Viimeinen ilta" -konsertti

LA 16.8.2025 klo 18.00 Helsingin Olympiastadionilla Jäsenhintaan 70€

Rakastettu **Katri Helena** päättää yli kuusikymmentä vuotta kestäneen upean uransa Helsingin Olympiastadionille.

Vuonna 1963 ensimmäisen kerran levyttäneen **Katri Helenan** uran päätöskonsertissa tullaan kuulemaan koko kansan rakastamia sinivalkoisia hittejä: **Katson sineen taivaan, Anna mulle tähtitaivas, Puhelinlangat laulaa, Letkis, Katson autiota hiekkarantaa...** Laulut soivat elokuun pimenevässä illassa hienommin kuin koskaan - vielä viimeisen kerran. Viimeinen ilta -konsertissa ikonista artistia säestää **Leri Leskisen** juhlaorkesteri.

Sinivalkoinen ääni **Katri Helena** juhli vuonna 2023 kuusikymmenvuotista taiteilijauraansa. Hänen ensimmäinen levytyksensä julkaistiin vuonna 1963, ja sittemmin **Katri Helena** on ehtinyt levyttää jo lähes 500 kappaletta. Uutta musiikkia on luvassa vielä ennen uran virallista päätöstä. **Katri Helenan** levyt ovat myyneet kultaa, platinaa ja tuplaplatinaa ja äänitteiden kokonaismyynti lähentelee kahta miljoonaa.



Sitovat ilmoittautumiset ja maksu 31.5.2025 mennessä. Yhdistys on varannut 50 istumapaikkaa katetusta katsomosta, lippujen jako ja myös myynti toukokuun jäsentapaamisessa 7.5.2025



Odotettu yllätysmatka

To 21.8.2025 Yllätysmatka yllättäviin paikkoihin pitkin yllättävää reittiä.

**Tämä on ennakkotieto,
jotta päivän voi jo näin
hyvissä ajoin
varata allakkaan.**





Ilmoittautumiset ja maksut

Matkoille ja tapahtumiin voi ilmoittautua **puhelimitse** keskiviikkoisin klo 10-13 ja torstaisin klo 14-16 puhelin 050 471 2437 **tekstiviestillä** tai **sähköpostilla** helkunnel18@gmail.com milloin vain ja myös **verkkosivujen lomakkeella**:
<https://www.keloliitto.fi/yhdistykset/helsinki-kunnalliset/matkailuasiat/>

Maksathan osallistumismaksusi vasta kun olet saanut matkatiimiltä vahvistuksen tekemästäsi varauksesta.

Maksu suoritetaan Helsingin kunnalliset eläkeläiset ry:n tilille:
Nordea FI11 1011 3000 2047 00, viitenumero 10139.

HUOM: Koska yhdistys tukee tapahtumien ja matkojen jäsenhintoja mm. jäsenmaksutuloilla, yhdistys edellyttää, että ilmoittautujalla...
...on jäsenmaksu suoritettuna.

Virkistyspäivät

Härmän kylpylässä 14.-17.4.2025

Tallink Silja haastoi Kelo ry:n yhdistysten jäsenet kunnon kohotukseen sauvakävelyn avulla.

250 €/hlö/2 hgen huone + liityntäkuljetukset

355 €/hlö/1 hgen huone + liityntäkuljetukset

Hintaan sisältyy:

- majoitus puolihoitolla (aamiainen + päivällinen)
- kylpylän ja kuntosalin vapaa käyttö
- maanantaina ja tiistaina allasvoimistelua
- jalkaterapeutin luento
- karaoke tiistaina ja torstaina
- keskiviikkona elokuvailta, mahdollisuus pelata bingoa ja osallistua AquaZumpaan

Ilmoittautuminen päättynyt



Elämyksiä ja unohtumattomia hetkiä

Lumoava Praha 20.-23.5.2025

Matkapaketin hinta riippuu ryhmän koosta.

995 €/hlö/2 hgen huone + liityntäkuljetukset. Minimi 40 henkilöä

1045 €/hlö/2 hgen huone + liityntäkuljetukset. Minimi 30 henkilöä

Yhden hengen huone lisämaksusta 175 €

Hintaan sisältyy:

- Finnairin lennot turistiluokassa Helsinki-Praha-Helsinki
- majoitus jaetussa 2h huoneessa 3 yötä Embassy Prague hotellissa
- 3 x aamiainen hotellissa
- 20.5. tulopäivän lounas, kaupunkikierros bussilla ja kävellen
- 21.5. illallistaivaristeily (2h), 21.5. laivaristeilyn illallinen
- 22.5. yhteinen päivällinen (2-ruokalajia + 2 juomaa + vesi)
- koko matkan suomenkielinen opastus ja kaikki sisäänpääsymaksut kohteisiin

Ilmoittautuminen päättynyt





Ruskaloma

Rokualla 15.-18.9.2025

290 €/hlö/2 hgen huone + liityntäkuljetukset.

410 €/hlö/1 hgen huone + liityntäkuljetukset.

Hintaan sisältyy:

- Majoitus puolihoitolla (aamiainen + päivällinen noutopöydästä)
- Kylpylän ja kuntosalin vapaa käyttö
- Sisäänpääsy ravintolaan karaoke- ja levytansseihin
- Liikuntasalin käyttö, jos siellä ei ole muita tapahtumia
- Yhteinen illanvietto

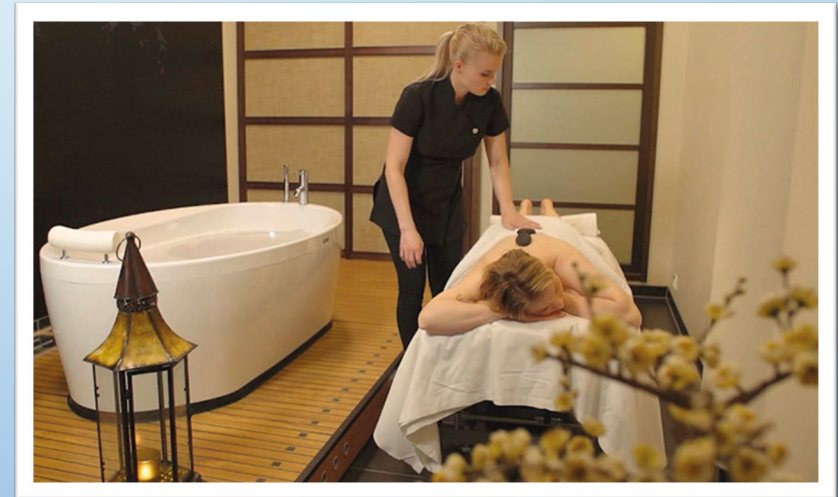
Lisämaksusta:

- Ohjattua liikuntaa, keilausta, hemmotteluhoitoja.

Tutustu tarjontaan: <https://www.rokua.com/day-spa/>

Sitovat ilmoittautumiset 8.8.2025 mennessä.

Matkalle voi ilmoittautua heti verkossa: keloliitto.fi/matkat-ja-retket/ tai **Eeva Björklundille** eeva.bjorklund@saunalahti.fi, puh. 046 545 5048, **Päivi Aholalle** paivi.ahola3@gmail.com, puh. 0400 758 677 tai **Kikka Ylismäelle** kikka@ylismaeki.fi, puh 045 196 0957.



Kelon matka Terveis-kylpylään

Pärnuun 24.11.-1.12.2025

Matkan hinta 430 €/hlö/2hh ja 570 €/hlö/1hh.

Hintaan sisältyy:

- Majoittuminen puolihoiolla; aamiainen + päivällinen, yksi lääkärisäkäynti ja yhteensä 18 hoitoa (3 hoitoa/pv)
- Matkan hintaan sisältyy myös perinteinen ”juhailta” ohjelmiseen ja lauluineen.
- Mahdollisuus pubivisailuun ja omaan vesijumppaan.

Sitovat ilmoittautumiset ja maksu 20.10.2025 mennessä.

Matkalle voi ilmoittautua heti verkossa: keloliitto.fi/matkat-ja-retket/ tai **Eeva Björklundille** eeva.bjorklund@saunalahti.fi, puh. 046 545 5048, **Päivi Aholalle** paivi.ahola3@gmail.com, puh. 0400 758 677 tai **Kikka Ylismäelle** kikka@ylismaki.fi, puh 045 196 0957.





Ilmoittautumiset ja maksut

Kelo ry:n matkailujaoston matkoille ilmoittaudutaan...

...verkossa: <https://www.keloliitto.fi/matkat-ja-retket/>

tai **Eeva Björklundille** [eeva.bjorklund\(at\)saunalahti.fi](mailto:eeva.bjorklund@saunalahti.fi), puh. 046 545 5048,

Päivi Aholalle [paivi.ahola3\(at\)gmail.com](mailto:paivi.ahola3@gmail.com), puh. 0400 758 677

tai **Kikka Ylismäelle** [kikka\(at\)ylismaki.fi](mailto:kikka(at)ylismaki.fi), puh 045 196 0957.

Viikon kuluessa matkalle ilmoittautumisesta pitää maksaa matkakohtainen 50 € varausmaksu

Poikkeuksena matkatoimiston vaatimat varausmaksut, joiden euromäärät ja maksupäivät ilmoitetaan matkaesitteessä.

Maksut Kelo ry:n matkailujaoston tilille FI29 1555 3000 1206 84 käyttäen pankkiviitettä.

Matkailujaosto ei palauta 50 € varausmaksua.

Sairastapauksissa korvausta voi hakea henkilökohtaisesta matkavakuutuksesta.

Tarkemmat ohjelmat ja ohjeet matkoista ilmoitetaan lähtijöille lähempänä matkaa.

Lopullinen matkaohjelma jaetaan satamassa/lentoasemalla/bussissa. Jaosto pidättää oikeuden muuttaa matkaohjelmaa ja tiedottaa matkoista yhdistysten kokouksissa.

Varmista passin tai virallisen henkilökortin sekä henkilökohtaisen matkavakuutuksen voimassaolo.