

Yhdessä ulkokunto- salille!



Maksuttomat ulkokuntosaliohjaukset ympäri Helsinkiä perjantaisin 10.5., 17.5. ja 24.5. klo 10–12.

Tapahtuma toimii non-stop-periaatteella, voit tulla mukaan milloin vain.

Ala-Malmin liikuntapuisto, Lallintie 12

Arabianrannan liikuntapuisto, Arabianpolku 3

Aurinkolahden uimaranta, Urheilukalastajankuja 1

Drumsö badstrand, Doppingbrinken 1 A (ledd på svenska)

Hietarannan uimaranta, Hiekkarannatie 11

Kalasadamanpuisto, Arielinkatu 5

Kannelmäen liikuntapuisto, Soittajantie 12

Kruunuvuorenrannan liikuntapuisto, Koirasaarentie 31

Kurkimäen liikuntapuisto, Kurkisuontie 5

Laajasalon liikuntapuisto, Holmanmoisionpolku 3

Lassilan liikuntapuisto, Laurinniitynpolku 2

Latokartanon liikuntapuisto, Agronominkatu 24

Paloheinän ulkoilualue, Pakilantie 124

Pirkkolan liikuntapuisto (pysäköintialueen lähellä), Plotinrinne 7

Pirkkolan liikuntapuisto (urheilukentän lähellä), Plotinrinne 7

Roihuvuoren liikuntapuisto, Satumaanpolku 4

Tapulikaupungin liikuntapuisto, Parmaajantie 3

Pukeudu säänmukaisesti ja ota vesipullo mukaasi.

Tapahtuma on osa Unelmien liikuntapäivää 10.5. Liikunnasta seuraa seuraa!