



Helsingin kunnalliset eläkeläiset ry.

Hyvinvointia vuodesta 1956

Jäsenkirje 1/2023

Joulukuu 2022

Hyvät yhdistyksemme jäsenet,

Yhdistyksemme toiminta on sujunut toimintasuunnitelman mukaisesti. Ympärillämme oleva maailma on kuitenkin melko ennakoarvaamaton, johon ei yksilötasolla paljonkaan vaikuteta. Huonoja uutisia saamme lukea ja kuulla päivittäin, niin maailmalta kuin Suomestakin. Joku hyvä uutinenkin on joukkoon mahtunut, esim., että Yhdysvallat liittyi taas ilmastopöytäkirjaan tarkoituksena estää ilmaston lämpeneminen koko maapallolla. On myös huomattava, että eläkkeitämme korotetaan vuoden 2023 alusta 6.8 %. Ei se kata vielä inflaation korotuksia, mutta on parempi kuin ei mitään.

Toivottavasti tulevaisuus on parempi kuin taakse jääneet muutamat vuodet ovat olleet. Lähdetään taas liikkeelle tapaamaan yhdistyksemme jäseniä eri tilaisuuksissa, matkoilla ja jäsentapaamisissa, sekä vaihdetaan kuulumisia ja ollaan valppaina ympärillä olevien muutosten takia. Keloliitto juhlii 25-vuotis taipalettaan ensi vuonna. Yhdistyksemme on mukana valmistelemassa merkkipäivän tilaisuutta, jota vietetään ensi touko- tai kesäkuussa. Tiedotamme tilaisuudesta. Varatkaa aikaa kalentereistanne juhliä varten.

Yhdistyksemme on perustettu vuonna 1956 ja toimintavuosi on ensi vuonna 67. Arvostakaamme perustajien, jäsenten ja toimijoiden tekemää työtä vuosien varrelta.

Toimimme pääsääntöisesti seuraavissa paikoissa: Kerhot kokoontuvat Kinaporin, Kontulan tai Töölön Seniorikeskuksessa, sekä vuokratiloissa Hermannin kerholla ja Tapanilan Erällä. Esim. näytelmäkerhon harjoituksia on myös pidetty hallituksen jäsenten kotona.

Jäsenkokoukset ja -tapaamisemme pidämme Stadin aikuis- ja ammattiopistolla, Vilppulantie 14, Malmilla.

Yhdistyksemme jäsenenä saat:

- uusia ystäviä ja kavereita
- virkistävää kerhotoimintaa
- mahdollisuuden vaikuttaa eläkeläisiä koskettaviin asioihin
- edullisia retkiä ja tutustumiskäyntejä
- kylpylä-, teatteri- ja tutustumismatkoja ulko- ja kotimaan, yhdistys maksaa avustajan kulut kotimaanmatkoilla
- yhdistyksen jäsenkirjeen kaksi kertaa vuodessa, lisäksi jaetaan yhdistystiedotteita
- ajankohtaisia tiedotteita kaupungin ja valtion taholta
- kuulla jäsentapaamisissa ja kokouksissa ajankohtaisia alustuksia ja luentoja ajankohtaisista asioista
- edullisia Keloliiton järjestämiä retkiä ja kylpylämatkoja sekä erilaisia tapahtumia
- yli 70-vuotiaana saat Keloliiton matkavakuutuksen vakuutusyhtiö Turvasta
- Kelolainen-lehden kolme kertaa vuodessa verkkoversiona. Lehti jaetaan paperiversiona yhdistyksen jäsentapaamisissa.
- yhdistys tiedottaa myös verkossa: <https://www.keloliitto.fi/yhdistykset/helsinki-kunnalliset/> ja Facebookissa: <https://www.facebook.com/groups/250085455930716/>

Matkat ja tapahtumat -osion jälkeen löydät **vuoden 2023 jäsenmaksulaskun**, maksathan sen vasta ensi vuoden puolella, mutta eräpäivään 28.2.2023 mennessä tai jäsentilaisuuksissamme 11.1. tai 1.2.2023.

Hyvää joulua ja uutta vuotta toivottaa yhdistyksen hallitus!

YHDESSÄ ETEENPÄIN!

Terveisin, **Liisa Hangonmäki** puheenjohtaja



Yhdistyksemme toimintakalenteri - kevät 2023:

Jäsentilaisuudet, Stadin ammatti- ja aikuisopisto, Vilppulantie 14:

Keskiviikkona **4.1.2022** ***Huom! Ei tapaamista opiston joululoman johdosta!***

Keskiviikkona **11.1. klo 16.00**, Alustaja ilmoitetaan myöhemmin.

Keskiviikkona **1.2. klo 16.00**, Alustaja: Johtaja Seija Meripaasi – Uusi Kuntahelsinki ja SoTePe-alue

Keskiviikkona **5.4. klo 16.00**, Perinteinen merkkipäivien muistaminen.

Keskiviikkona **3.5. klo 16.00**, Alustaja ilmoitetaan myöhemmin.

Sääntömääräinen kevätkokous:

Keskiviikkona **1.3. klo 16.00**. Stadin ammatti- ja aikuisopisto, Vilppulantie 14.

Käsitellään sääntöjen 11 § määräämät asiat. **Kahvitarjoilu**.

Hallituksen kokoukset:

Torstaisin: 19.1, 16.2, 16.3 ja 20.4 **klo 11.00**, Kinaporin seniorikeskus, **Kertsii 4**.



Kerhotoiminta – kevät 2023

Keskustelukerho: kokoontuu **klo 14.00–16.00** Kinaporin seniorikeskus, **Köksi 4:ssä** keskiviikkoisin: 8.2, 8.3, 12.4 ja 10.5. Vetäjänä **Pirjo Taberman**, puh. 040 518 6161.

Verkossa: <https://www.keloliitto.fi/yhdistykset/helsinki-kunnalliset/kerhot-ja-harrasteryhmat/keskustelukerho/>

Kyläkerho: kokoontuu **klo 11.00–13.45** Kinaporin seniorikeskus, **Kertsii 4:ssä** perjantaisin: 27.1, 24.2, 24.3, 28.4. ja 26.5. Vetäjänä **Pertti Rinne**, puh. 050 522 3133. Aiheena Helsingin lähihistoria ja omat muistot.

Verkossa: <https://www.keloliitto.fi/yhdistykset/helsinki-kunnalliset/kerhot-ja-harrasteryhmat/kylakerho/>

Käsityökerho: kokoontuu **klo 11.00–14.00 Hermannin kerhossa**, Hämeentie 67, maanantaisin: 9.1, 23.1, 13.2, 27.2, 13.3, 27.3, 24.4, ja 8.5. Vetäjänä **Riitta Salminen**, puh. 040 549 6746.

Verkossa: <https://www.keloliitto.fi/yhdistykset/helsinki-kunnalliset/kerhot-ja-harrasteryhmat/kasityokerho/>

Laulu- ja ohjelmaryhmä: Vetäjänä **Tarja Asikainen**, puh. 040-556 7917. Lisää jäseniä mahtuu.

Verkossa: <https://www.keloliitto.fi/yhdistykset/helsinki-kunnalliset/kerhot-ja-harrasteryhmat/laulukuoro/>

Lauluryhmä harjoittelee **klo 13.00–14.45** Kinaporin seniorikeskus, **Kertsii 4:ssä** tiistaisin: 10.1, 24.1, 14.2, 28.2, 14.3, 28.3, 11.4, 25.4, 9.5 ja 23.5. Vetäjänä **Tarja Asikainen**, puh. 040 556 7917.

Jortsuijennyt harjoittelee senioritansseja klo 15.00–16.30 Kinaporin seniorikeskuksen liikuntasalissa tiistaisin 3.1.–9.5.2023 Vetäjänä **Aila Liukko**, puh. 040 767 9592.

Verkossa: <https://www.keloliitto.fi/yhdistykset/helsinki-kunnalliset/kerhot-ja-harrasteryhmat/senioritanssi/>

Liikuntaryhmä: vetäjänä toimii **Kalevi Hietala**, puh. 050 555 7227.

Keilaryhmän harjoitukset tiistaisin 3.1.–30.5. klo 10.30.–12.00. Tapanilan urheilukeskuksessa Erätie 3. Käytössä kymmenen rataa. **Kertamaksu 7 €** käteisellä paikan päällä. Vetäjänä **Kalevi Hietala**, puh. 050 555 7227.

Verkossa: <https://www.keloliitto.fi/yhdistykset/helsinki-kunnalliset/kerhot-ja-harrasteryhmat/keilaryhma/>

Ulkoliikunta ja -pelit Kevään ja kesän ulkoliikuntatapahtumista tiedotetaan liikuntaohjelman valmistuttua.

Verkossa: <https://www.keloliitto.fi/yhdistykset/helsinki-kunnalliset/kerhot-ja-harrasteryhmat/liikuntatoiminta/>

Vesijumppa harjoitukset **Kontulan seniorikeskuksessa**, Kontukuja 5, torstaisin klo 15.00 alkaen 19.1, 26.1, 9.2, 16.2, 23.2, 9.3, 16.3, 23.3, 30.3, 13.4, 20.4, 27.4, 11.5 ja 25.5.

Kertamaksu 5 € käteisellä paikan päällä. Vetäjänä **Riitta Kalliolahti**, puh. 0400 829 872.

Verkossa: <https://www.keloliitto.fi/yhdistykset/helsinki-kunnalliset/kerhot-ja-harrasteryhmat/vesijumppa/>

Näytelmäkerho: harjoitukset klo 12.00.-14.45 Kinaporin seniorikeskus **Kertsii 4:ssä** perjantaisin 20.1, 3.2, 17.2, 3.3, 17.3, 21.4, 5.5 ja 19.5. Vetäjänä **Milja Komu**, puh. 0400 453 747.

Verkossa: <https://www.keloliitto.fi/yhdistykset/helsinki-kunnalliset/kerhot-ja-harrasteryhmat/naytelmakerho/>

Ystävätoiminta:

Mikäli tarvitset, tai tiedät jonkun tarvitsevan ulkoiluttajaa, kaupassakäynti- tai muuta apua, ota yhteys **Simo-Pekka Hämäläinen**, puh. 040 839 5281. Autamme mielellämme korvauksetta. Ystävätoiminta tarvitsee ystäviä. Tule mukaan toimintaan.



Matkat ja tapahtumat

Yhdistyksemme matkailutoiminnasta vastaa matkatiimi:

Jäsenet: matkavastaava **Aini Leminen**, 2. matkavastaava **Raili Franzén** sekä jäsenet: **Simo-Pekka Hämäläinen** ja **Kikka Ylismäki**. Tapahtumista **tiedotamme ensisijaisesti kokouksissamme**, jäsenkirjeillä, S-posteilla ja yhdistyksen verkkosivuston etusivulla: <https://www.keloliitto.fi/yhdistykset/helsinki-kunnalliset/>

Osallistumisilmoitukset ensisijaisesti S-postilla [helkunnel18\(at\)gmail.com](mailto:helkunnel18(at)gmail.com) Tiedustelut ja ilmoittautumiset myös kokouksissa, sekä päivystysaikana: keskiviikko klo 10–13 ja torstai klo 14–16 yhdistyksen puhelimeen **050 471 2437**. Numeron vastaajaan voit aina jättää teksti- tai ääniviestin. Verkkosivujen matkoissa ja tapahtumissa on **ilmoittautumislinkit**.

Maksut ensisijaisesti tilillemme **FI11 1011 3000 2047 00, viite 10139**. HUOM! Bussissa ei kerätä käteismaksuja! **Bussit lähtevät Mikonkadun turistibussilaiturilta, ellei toisin ilmoiteta.**

Matkalle osallistuminen edellyttää omatoimista selviytymistä. Avustajan voi ottaa retkelle. Avustajan osallistumismaksun kotimaan matkalla maksaa yhdistys.

HUOM! Maksathan 2023 osallistumismaksut tilillemme vasta 1.1.2023 jälkeen ellei toisin ilmoitettu. Käteismaksut vain jäsenkokouksissa.

Ke 25.1. ”Vierailu Fazerilassa”. Tutustutaan Fazerin toimintaan oppaan johdolla. Lounas nautitaan Puistokulmassa, jonka jälkeen tehdään bussilla Vantaa-kierros. Matka tehdään yhdessä Vantaan

yhdistyksen kanssa. **Lähtö klo 9.30.** Paluu n. 16.30. **Jäsenhintaa 35 €.** **Sitova ilmoittautuminen ja maksu 10.1.2023 mennessä.**

Ke 8.2. "Tutustuminen Nordean taidekokoelmaan ja pankkimuseoon". Klo 14–16. Osoite: Nordea Aleksanterinkatu 36 B. **Jäsenhinta 25 €.** **Sitova ilmoittautuminen ja maksu 31.1.2023 mennessä.**

Ti 7.3. "Seniorisoppaa" Kaupunginteatterin lämpiössä. Klo 11.00. Tapahtuma sisältää keittolounaan ja helmiä Suomi-filmeistä **Jäsenhinta 16 €.** **Sitova ilmoittautuminen ja maksu 2.2.2023 mennessä.**

La 18.3. "Ohjelmalliset karaoketanssit" Kinaporin seniorikeskuksessa. Klo 13-16. Arpajaiset ja kahvipuffetti. **Vapaa pääsy.** Juontajana Liisa Hangonmäki.

Pe 24.3. "The Adams Family"-musikaali Kotkan kaupunginteatterissa. Bussi lähtee klo 9.15. Lounas Kotkan Keisarinsatamassa. Paluu heti näytöksen päätyttyä. **Jäsenhinta 75 €.** **Sitova ilmoittautuminen ja maksu 28.2.2023 mennessä.**

Ma 24.4. "Melkein Vappu"-risteily Viking XPRS:llä. Menomatalla tarjolla kahvia, pullaa + hedelmiä ja mukavaa ohjelmaa. Paluumatkalla klo 17.00 maittava buffet-ruokailu. Maissa olo klo 13–16. Matkatavaroille yhteishyttejä. **Jäsenhinta 48 €.** **Sitova ilmoittautuminen ja maksu 20.3.2023 mennessä.**

Yhdistyksemme matkat ja retket **myös verkossa:** <https://www.keloliitto.fi/yhdistykset/helsinki-kunnalliset/>

Ilmoittautuminen verkossa: <https://www.keloliitto.fi/yhdistykset/helsinki-kunnalliset/matkailuasiat/>



Lasku

Helsingin kunnalliset eläkeläiset ry

Helsinki 16.12.2022

Vuoden 2023 jäsenmaksu

25,00 €

Nordea-pankki: **FI11 1011 3000 2047 00** Viitenumero: **10126** Eräpäivä: **28.2.2023**

Älä maksa jäsenmaksuasi ennen kuin vasta 1.1.2023 jälkeen! Jäsenmaksusi voit maksaa myös jäsentilaisuudessa Vilppulantiellä 11.1. tai 1.2. 2023 jäsenasiainhoitaja ***Riitta Ruokolaiselle.***



KELO ry:n matkatarjonta

27.-30.3. "Aina parhaassa iässä"-loma Tanhuvaara Sport Resort, Savonlinna. **Jäsenhinta 230 € 2 hh/h, tai 335 € 1 hh/h + liityntäkuljetusmaksu.** (Hinta vahvistetaan osallistujamäärän selvittyä). Ohjelmassa mm. 5 h ohjattua liikuntaa + rantasaunailta. Kuntosali ja uimahalli ovat käytössämme. (Ilmoittautuminen ja varausmaksu 50 € 1.1.2023 jälkeen). **Loppumaksu 19.2.2023 mennessä KELO-tilille FI29 1555 3000 1206 84, viite 70014.**

23.-28.10. "Tuettu muistiloma" Kuntoutus Apilassa, Kangasala. Loma toteutetaan yhteistyössä Hyvinvointilomat ry:n kanssa. Loman pituus on viisi vrk. **Omavastuu 125 €/5 vrk. Hakuaika: 22.5.-31.7.2023.** Lomake: <https://lotu.lomajarjestot.fi/calendar/HYVINVOINTI/> Lomaketilaus: toimisto@hyvinvointilomat.fi. ***Aini Leminen*** antaa tarkemmat tiedot.

7.-13.11. "Kylpylämatka", Tervis SPA, Pärnu. Matkaan sisältyy laivamatkat kansipaikalla, liityntäbussi, puolihoito, kaksi lääkärintarkastusta, 15 hoitokertaa + perinteinen juhlailla. **Jäsenhinta 420 € /2 hh/h tai 530 € /1 hh/h + liityntäkuljetus.** (Ilmoittautuminen ja varausmaksu 50 € 1.1.2023 jälkeen). **Sitova ilmoittautuminen ja loppumaksu 30.9.2023 mennessä KELO-tilille FI29 1555 3000 1206 84, viite 70027.** Ilmoittautuminen ja tiedustelut: hilkka.annikki.mattila@gmail.com tai aini.leminen@gmail.com.

Tarkemmat tiedot kaikista tapahtumista saat Ainilta jäsentapaamisissa tai sähköpostilla. Keloliiton matkasivut verkossa: <https://www.keloliitto.fi/matkat-ja-retket/> Verkosta löydät myös ilmoittautumislomakkeen ja maksuohjeet.



Helsingin kunnalliset eläkeläiset ry:n hallituksen jäsenet vuonna 2023

Liisa Hangonmäki, puheenjohtaja, 0400 413 035, [liisa.hangonmaki\(at\)gmail.com](mailto:liisa.hangonmaki(at)gmail.com)

Jäsenet:

Aulis Laakso, sihteeri, 0400 540 641, [aulis.laakso\(at\)elisanet.fi](mailto:aulis.laakso(at)elisanet.fi)

Raili Franzén, varasihteeri/2. matkavastaava, 040 545 5580, [raili.franzen\(at\)gmail.com](mailto:raili.franzen(at)gmail.com)

Kalevi Hietala, varapuheenjohtaja/liikuntaryhmä, 050 555 7227, [k.hietala\(at\)hotmail.com](mailto:k.hietala(at)hotmail.com)

Simo-Pekka Hämäläinen, ystävätoiminta, 040 839 5281, [simopekka11\(at\)luukku.com](mailto:simopekka11(at)luukku.com)

Aini Leminen, matkavastaava, 040 717 4540, [aini.leminen\(at\)gmail.com](mailto:aini.leminen(at)gmail.com)

Maija Rinne, emäntä, 0500 762 242, [rinne.marjaleena\(at\)gmail.com](mailto:rinne.marjaleena(at)gmail.com)

Pertti Rinne, tiedottaja/kyläkerho, 050 522 3133, [rinnepertti\(at\)outlook.com](mailto:rinnepertti(at)outlook.com)

Sirpa Saukko, taloudenhoitaja, 050 353 3072, [sirpa.saukko\(at\)elisanet.fi](mailto:sirpa.saukko(at)elisanet.fi)

Varajäsenet:

Riitta Ruokolainen, jäsenasiainhoitaja, 050 537 3395, [riitta.ruokolainen\(at\)netti.fi](mailto:riitta.ruokolainen(at)netti.fi)

Pirjo Taberman, varatiedottaja/keskustelukerho, 040 518 6161, [pirjo.taberman\(at\)gmail.com](mailto:pirjo.taberman(at)gmail.com)

Tuula Vaara, varajäsen, 040 759 9422, [tuula.vaara\(at\)elisanet.fi](mailto:tuula.vaara(at)elisanet.fi)

Kikka Ylismäki, varajäsen, [kikka\(at\)ylismaki.fi](mailto:kikka(at)ylismaki.fi)

Huomioi että yhdistys tukee kaikkea kerhotoimintaa. Siispä osallistu toimintaamme.

Tervetuloa mukaan uuteen toimikauteen



Helsingin kunnalliset eläkeläiset ry.
Hyvinvointia vuodesta 1956

Hallitus

