

# KELOLAINEN

*N:o 2 Toukokuu 2026*



# ELÄKKEISTÄ PUHUTAAN

**Pääsiäisen aikaan Eläketurvaliiton (EKL) toimitusjohtaja Mikko Kautto ehdotti, että eläkkeiden verotusta kiristettäisiin, koska maan hallitus on esittänyt 11 miljardin säästötarvetta tuleville vuosille.**

Tässä ehdotuksia säästökeinoista.

**Tolset säästökeinit purevat hetki, tolset vuosikymmenten päästä**  
Eläkkeisiin kohdistuvien säästökeinojen vaikutus julkiseen talouteen

	hidas	nopea
Eläkeindeksin jäädytys		☑
Tutkintojen eläkekattuman poisto	☑	
Ansiosidonnaisen työttömyyskorvauksen eläkekattuman poisto		☑
Työeläkemaksun väliaikainen poisto		☑
Eläkekatto	☑	
Eläkkeiden verotuksen kiristäminen		☑
Eläkeiän nosto	☑	
Yrittäjäeläkkeiden rajoittaminen	☑	

Lähde: mm. Eläketurvakeskus, Talouspolitiikan arviointivirasto ja valtiovarainministeriö, grafiikka: Nanna Särkää / Yle

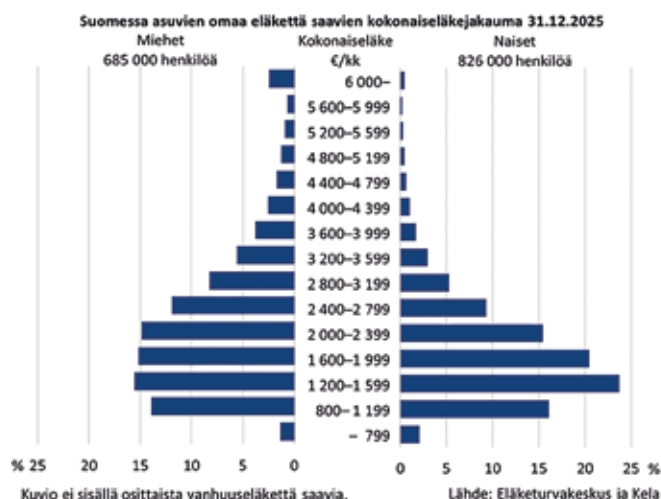
Aina tässä keskustelussa ei tiedä puhutaanko tulevasta järjestelmästä vai tämänhetkisestä tilanteesta. Indeksikorotus, joka oli vuodenvaihteessa 2025–2026, oli suuruudeltaan 1,5.

Tässä pääsiäisen keskustelussa ei ainakaan minun korviini tullut tietoa siitä, että minkä suuruisia eläkkeitä yleensäkin saamme.

EKL:n maaliskuun tiedotteen mukaan naisista 62 % ja miehistä 46 % sai eläkettä alle 2000 euroa kuukaudessa.

Kaikista työeläkkeistä maksamme myös veroa ja moni eläkeläinen ihmettelee, että eläkkeitä verotetaan jopa kireämmin kuin palkkatuloja.

Viime vuodenvaihteen EKL:n graafi kertoo edelleenkin karua kieltä, jota ei aina muisteta.



Meidän eläkeläisten on syytä olla varuillamme näissä tulevilla keskusteluilla. Kustannukset eivät ole pienemässä jatkossakaan. Ensi vuonna on vuorossa eduskuntavaalit ja meidän on syytä keskustella ehdokkaiden ja puolueiden kanssa eläkeläisten asemasta.

Vanha sanalasku kyllä kertoo, että pienistä puroista... ■

**Riitta Vehovaara**  
vastaava päätoimittaja

## Kelolaisen toimitus

Julkaisija: **Julkisen alan eläkeläisten liitto KELO ry**

Sörnäisten rantatie 23, 00500 Helsinki

Sähköposti: [keloliittory@gmail.com](mailto:keloliittory@gmail.com)

Kotisivut: <https://www.keloliitto.fi/>

Vastaava päätoimittaja: **Riitta Vehovaara**

Päätoimittaja: **Marjut Lainio**

Taitto: **Pertti Rinne**

Lehtiryhmä: **Päivi Ahola, Kai Paaso ja Jorma Pesonen**

Kannen kuva: **Adobe Firefly tekoäly**

**Adobe Photoshopin "Generoi kuva"** -kehoitteeseen kirjoitettiin teksti:

*"Tarvitsen eläkeläisjärjestön lehden kansikuvaksi valokuvan suomalaisesta vapusta, jossa olisi vanhempi pariskunta ostamassa ilmapalloja kahdelle lastenlapselleen. Osaisitko generoida sellaisen, aidontuntuisen valokuvan?"*

Ja tällainen tuli noin kymmenessä sekunnissa.

## Lähetäkää juttuja ja kuvia Kelolaiseen

Kelolainen 3/2026 ilmestyy syyskuun ensimmäisellä viikolla. Kirjoitukset tulee toimittaa **word- tai pdf-tiedostoina** viimeistään perjantaina 31.7.2026 päätoimittaja **Marjut Lainiolle** sähköpostilla [marjutjulia28@gmail.com](mailto:marjutjulia28@gmail.com).

**Teksti** on hyvä kirjoittaa ilman rivinvaihtoja, suoraan pötköön ja vain kappaleet erotetaan toisistaan rivinvaihdolla.

**Kuvat** tulee lähettää **sähköpostin liitteinä** siinä koossa, missä kuva on otettu ja **kuvatekstin voi kirjoittaa tiedostonimeksi**, se helpottaa taittajan työtä. ■

# VAPUN RIEMUA

## Vappu on kevään juhlapäivä ja kansainvälinen työläisten juhlapäivä.

Vapun aattona ylioppilaat saavat laittaa lakin päähänsä ja sitten kuunnellaan puheita.



Jos vain on mahdollista, niin vapun päivänä voi mennä kuuntelemaan vappupuheita torille tai suunnata pikkuväen kanssa vaikka tivoliin. Nämä hetket ovat monelle arvokkaita ajankoh tia lastenlasten kanssa.

Turussa ylioppilaat ovat kokoontuneet vuosien ajan vapun aattona klo 18.00 joko taidemuseon mäelle tai Vartiovuoren mäelle,

jonne kokoontuvat rotsinkieliset ylioppilaat. Tuosta Vartiovuoren tapahtumasta lähetetään myös televisio ohjelma.

Viimeksi kävin taidemuseon mäellä vuonna 2023, jolloin tuli 50 vuotta kuluneeksi ylioppilas-tutkinnosta. Ilma oli todella kylmä ja kaikki vaatteet piti pukea päälle, että tarkeni!



Kevät kun etenee, niin niin vahvistuvat myös kirjoitukset ja puheenvuorot eläkkeistä. Yhden mielestä kaikkein näppärin menettely olisi eläkkeiden verotuksen kiristäminen.

Toisen puolueen edustaja toi esille eläkekaton. Tänä aamutelevision lähetyksessä kerrottiin, että 10.000 euroa kuukaudessa saavia eläkeläisiä on vain 2000 henkilöä.

No, Tilastokeskuksen mukaan 68% naispuolisista eläkeläisistä eläke on alle 2.000 euroa kuukaudessa ja miehistä tuo prosenttiluku on 48%. Jokainen eläkeläinen maksaa veroja eläkkeestään!

Kävin tuolla veronmaksajien keskusliiton laskurilla ja tein koelaskelman 2.000 euroa eläkettä saava henkilö asuisi Tampereella. Kunnallisveron, kirkollisveron, sairausvakuutuksen sairaanhoitomaksu ja yleisradioveron jälkeen hän maksaa veroja 347 euroa kuukaudessa ja käteen jää 1.623 euroa kuukaudessa.

Sama koehenkilö ja eläke on 10.000 euroa kuukaudessa. Noitten samojen verojen, jotka ovat yhteensä 4383 euroa, käteen jää 5.617 euroa.

Meidän täytyy jatkossakin tarkkailla näitä keskusteluja, jotka jo pohjustavat ensi kevään eduskuntavaaleja. ■

Eduskuntavallit järjestetään 18.4.2027.

Riemukasta vapun aikaa ja hyvää kesää kaikille!

**Riitta Vehovaara**

Keloliiton puheenjohtaja

## Rollaattorimarssi perjantaina 8.5.2026.

Valtakunnallinen Rollaattorimarssi järjestetään perjantaina 8.5.2026 klo 14.00 alkaen useilla paikkakunnilla (järjestäytyminen klo 13.30).

Eri paikkakuntien tapahtumista löytyy lisätietoa Facebookista hakusanalla "Rollaattorimarssi".

Tapahtumalla edistetään ikäystävällisyyttä ja tuodaan esiin ikäihmisten palveluiden tilannetta. Tapahtumalle toivotaan näkyvyyttä.

Rollaattorimarssi on ilon, toivon ja yhteisöllisyyden juhla. Päivän pääviesti on: Ikäntyminen on elämää – ja elämästä kuuluu iloita yhdessä. ■

Lisätietoa verkossa: <https://www.ikainstituutti.fi/uutiset/rollaattorimarssi-ikaystavallisuuden-puolesta-laajenee-ympari-suomea/>

# MARJUTIN HUHTIKUUN MIETTEITÄ

**Näin kevään edetessä muuttolintujen ilmaantumisen lisäksi on päivittäistä liikekannallepanoa niin maalla, merellä kuin ilmassakin.**

Ukrainan sota on jo vuosia koettu epävarmuutta lisääväksi toiminnaksi. Nähtäväksi jää, miten Unkarin vallanvaihto vaikuttaa Eurooppaan.

Lähi-Idän jännitteet pettävine taistelutaukoineen hiertävät poliittisia päätöksiä. Hieman uudempana asiana on Hormuzinsalmen kriittinen, öljyn ja nestemäisen maakaasun kuljetukseen käytettävä, pullonkaulamainen merireitti, jonka käyttöön liittyvistä sopimuksista tälläkin hetkellä sulkemisuhkauksin uhitellaan.

## Jälleen Kuumatulle

Muistojakin nostattavaa vaihtelua päivittäisiin uutisiin on saatu seuraamalla uudestaan henkiin puhallettua ja onnistuneesti toteutettua 10 päivän miehitettyä lentoa Kuun ympäri. Pääsiäisen alla täyden kuun aikaan laukaistiin Artemis II avaruuteen 1. huhtikuuta 2026 klo 22.35, mutta Suomessa kello näytti 00.35. Paluu oli 11.4. klo 3.00. Mukana oli neljä astronauttia, joista yksi oli nainen.



Pieniltä tuntuvat muutamien kotimaahamme eksyneiden droonien lentokaaret verrattuna 400000 kilometrin päähän tehtyyn kuumatkaan. Toki lähikulmillamme mahdollisesti sattuva onnettomuus aiheuttaa elämäämme enemmän vaaraa ja tuhoa. Riesaakin romukasan vaarattomaksi tekemisestä on.

## Kuukävelyjen historiaa

Hiljaisuus on hallinnut vuosikymmenien ajan Kuulentoja. Kuussa kävelijöitä on ollut ainoastaan 12 ja hekin kaikki USA:n Apollo-ohjelmaan kuuluneita (1969-1972).

Viimeisin miehitetty lento tehtiin Apollo 17:lla 1972. Kuulentojen miehistöissä oli lennoilla kolme jäsentä, joista kaksi kävi kuun pinnalla yhden ollessa komentokapselissa.

## Unohtumaton kuukävely

Ensimmäinen Yhdysvaltain NASA:n Apollo 11-lento on jäänyt mieliimme sen saaman julkisuuden takia. Neil Armstrongin ja Buzz Aldrinin kuukävelyä seurattiin jälkikäteen silmä tarkkana mustavalko-television ruudusta. 21.7.1969 klo 4.56 Suomen aikaa oli Kuuhun laskeutumisen H-hetki.

Itse muistan heinäpoutaisen päivän tarkkaan ja olin kovasti vakuuttunut kuuvierailusta iäkkäämmän väestön epäilevän erikoisen tapahtuman todenmukaisuutta. Epäilijöitä ja salaliittoteorioiden puolestapuhujia kuukävelyjen suhteen on koko maailmassa aina ollut liikkeellä.

Edeltäviä miehittämättömiä laskeutumisista Kuun pinnalle oli kosolti: Ensimmäinen onnistunut avaruusluotaimen pehmeä laskeutuminen oli neuvostoliittolaisen Luna 9:n tekemä vuonna 1966.

Nyt Kuun pintaa tähystellään jatkuvasti ja eri valtioiden sekä yksityisten yritysten lähettämät luotaimet ovat löytäneet sieltä päätepiesteensä. Kuun pinnalle jälkensä ovat jättäneet mm. Intia (2023) ja Japani (2024). Kiinan luotain osui ensimmäisenä Kuun kääntöpuolelle. Kartta kuuhun osuneista pelkistä luotaimista onkin kirjavasti täplitetty.

## Avaruusajan ja -kilvan alkumetreit

Sputnik 1 oli maailman ensimmäinen tekokuu, jonka Neuvostoliitto laukaisi Maata kiertävälle radalle lokakuussa 1957. Halkaisijaltaan 58-senttinen ja 83,6-kiloinen alumiinipallo kiersi Maan 98 minuutissa. Se lähetti piippaavaa radiosignaalia kolmen viikon ajan ja pysyi kiertoradalla kolme kuukautta.

Sputnik-villityksessä näköiskopioita valmistettiin poikien toiveleluksi ja tarjolla oli jopa versio sohvapöydän koristeeksi. Nettikaupassa on vintagena tarjolla näitä peltisiä avaruusleluja; hinta on kolminumeroinen.

## Avaruskoirat ja –kissat sankareina

Moskovalainen katukoira Laika oli vuonna 1957 ensimmäinen elävä olento Maan kiertoradalla. Laika menehtyi satelliitissaan muutaman tunnin lennon jälkeen stressiin ja kuumuuteen. Sitkeästi Neuvostoliitto kuitenkin esitti väitettä, että koira olisi ollut hengissä viikon ajan, jonka jälkeen se oli saanut myrkytettyä ruokaa ja siten säästynyt kärsimyksiltä. Vasta 2002 venäläinen tutkija paljasti totuuden koiran alkumetreillä tapahtuneesta tuskallisesta menehtymisestä.

Laikan jälkeen vielä kahdeksan neuvostokoira kävi avaruudessa vuosina 1960-1966. Kuuluisimpia niistä ovat katukoirat Strelka ja Belka - ensimmäiset eläimet - jotka selvisivät kiertoradalta elävinä maahan. Kaksikko suoritti lentonsa Sputnik 5:llä elokuussa 1960. Koirat pääsivät kansallisina sankarikoirina postimerkkeihin ollen jopa kosmonautteja suosituimpia.

Myöhemmin Strelka sai pentuja ja Nikita Hrustsov lahjoitti yhden pennun, nimeltään Push-



inka (Pörröinen), Jacqueline Kennedyllä. Pushinka kuljetettiin hiljaa Yhdysvaltoihin suuren neuvostoliittolais-amerikkalaisen delegaation toimesta ja sillä oli oma venäläinen passi. Pörröturkki ei kuitenkaan lieventänyt vireillä olevaa kylmää sotaa. Karvaturrin jälkeläisiä löytyy Amerikan mantereelta.

Tshernushka eli "Musti" kiersi maapallon kertaalleen Sputnik 9:lla maaliskuussa 1961, välittömästi ennen Juri Gagarinin miehitettyä avaruuslentoa. Tshernushkan lennolla mm. testattiin, kuinka kosmonauttia esittävä nukke selviäisi hätälaskusta laskuvarjolla.

### Amerikan malliin:

Siinä missä Neuvostoliitto luotti kulkukoiriin, Yhdysvallat puolestaan käytti avaruustutkimuksissaan apinoita ja Nooan arkin verran eläimiä mm. simpansseja singottiin avaruuteen.

Jo vuonna 1947 USA lähetti ensimmäiset eläi-

met avaruuteen. Mm. banaanikärpäsiä laukaistiin natsi-Saksasta takavarikoidulla V2 raketilla tutkimaan säteilyn vaikutuksia. Varhaisissa testeissä oli myös hiiriä, rottia, sammakoita ja kaniineja. Ensimmäisenä lennolta elävänä takaisin palannut simpanssi Ham (1961) avasi tien ensimmäiselle amerikkalaiselle astronautille. Se osoitti, että kädeliset selviävät avaruusmatkojen olosuhteissa

Tosin jo vuonna 1959 USA onnistui saamaan apinat, reesusmakaki Ablen ja oravasaimiri Bakerin, hengissä avaruusmatkalta takaisin. Matka kesti 15 minuuttia kohoten 580 km:n korkeuteen, jossa ihminen ei vielä ollut käynyt. Ranskalaisittain: Ranskalaiset puolestaan päätyivät testeissään kissoihin, joita vilisi runsaasti Pariisin kaduilla. Ranska lähetti ensimmäisenä (ja ainoana) avaruuteen Félicette-nimisen naaraskissan lokakuussa 1963. Katukissoja oli parisenkymmentä avaruuskipsoiksi koulutettavana, mutta sopivimmaksi havaittu kollikissa Felix karkasi kypälämäkeen, jolloin sopeutuvainen Félicette sai pestin.



## Lennä, lennä Juri Gagarin – avaruudessa 65-vuotta sitten

Juri Gagarin lensi avaruuteen 12. huhtikuuta 1961 Vostok 1 -avaruusaluksella, mikä oli ensimmäinen miehitetty avaruuslento. Neuvostoliiton toteuttama lento kesti 108 minuuttia, ja sen aikana Gagarin kiersi maapallon kerran ympäri. Vostok 1 oli pieni, pallonmuotoinen kapseli ja lento oli osa Vostok-avaruusohjelmaa.

Rennosti yleisöön suhtautuva Juri Gagarin vieraili Suomessa vain kolme kuukautta historiallisen lentonsa jälkeen. Gagarinin vierailu oli merkittävä kylmän sodan ajan poliittinen ja teknologinen tapahtuma, joka toi avaruusajan hetkeksi lähelle suomalaisia. Presidentti Kekkonen jopa lahjoitti Gagarinille matkamuistoksi saunan. Juri Gagarinia muistetaan lapsuuden sankarina myös Miljoonasateen laulussa "Lennä, lennä Juri Gagarin (1987).

Auringon iloa ja mukavan tapahtumarikasta kesää!

**Marjut Lainio**  
päätoimittaja

# NÄKÖKULMIA VALMIUSLAIN

**Maailmalla kuohuu – Lähi-idässä on me-  
nossa konflikti, jossa Yhdysvallat ja Israel  
ovat hyökänneet Iraniin. Hyökkäyksen  
syyksi on ilmoitettu halu estää Irania  
kehittämästä ydinaseita. Venäjän hyök-  
käyssota Ukrainaan jatkuu jo viidettä  
vuotta.**

Tämän sodan liepeet ulottuvat Suomeen asti harhautuvina drooneina, rajojemme ulkopuolelta tulevina palvelunestohyökkäyksinä sekä verkkohäirintänä. Viimeksi mainittuja tosin on käytetty hybridivaikuttamisen keinoina aiemminkin. Samaan aikaan Suomessa laaditaan valmiuslain kokonaisuudistusta. Laki on vähän käytetty ja ehkä huonosti tunnettukin.

## Mikä on valmiuslaki?

Valmiuslaki on lainsäädännön kova työkalupakki, joka antaa valtioneuvostolle poikkeusvaltuudet suojata väestöä ja yhteiskunnan toimivuutta äärimmäisissä kriisitilanteissa. Lain tarkoituksena on turvata maan talouselämä, perusoikeudet sekä alueellinen koskemattomuus poikkeusoloissa, kuten vakavissa epidemioissa, hybridiuhissa tai Suomeen kohdistuvassa aseellisessa tai siihen verrattavassa hyökkäyksessä.

Laki ei ole jatkuvasti voimassa, vaan sen soveltaminen vaatii valtioneuvoston asetuksen, jota eduskunta käsittelee. Valmiuslaki on tarkoitettu muihin kuin sotilaallisiin poikkeusoloihin, kun taas varsinaista sotaa varten on olemassa erillinen puolustustilalaki. Nykyinen valmiuslaki on tullut voimaan 2011 ja sitä on sovellettu ainakin kerran koronapandemian aikana.

Luonnos uudeksi valmiuslaiksi oli juuri lausuntokierroksella ja se on nyt etenemässä valtioneuvoston esittelyyn. Uudistuksen tavoitteena on saattaa valmiuslaki vastaamaan nykyaikaista käsitystä yhteiskunnan kokonaisturvallisuudesta ja sitä uhkaavista tekijöistä.

Valitettavasti lakiuudistuksessa on esitetty huomattavia heikennyksiä eläkeläisten asemaan nykyiseen lakiin verrattuna. Jonkin verran vastuita ja epämurkavuutta poikkeustilanteissa on velvol-

isuus sietää, mutta eläkeläisten kohdalla ne ovat riittäviä jo nykyisessä laissa. Uudistusehdotuksessa esitetään, että väestön toimeentulon ja valtion maksuvalmiuden turvaamiseksi eläkkeiden maksua voidaan lykätä kuuden kuukauden ajan, määrää alentaa kolmen kuukauden ajan tai keskeyttää kolmeksi kuukaudeksi.

Mitä nämä toimenpiteet käytännössä tarkoittavat? Maksujen lykkäämisellä kuuden kuukauden ajaksi ei kuitata eläkkeitä lopullisesti menetetyiksi, vaan ne maksettaisiin saajalleen myöhemmin tavalla tai toisella. Määrän alentaminen kolmen kuukauden ajan tarkoittaa, että osa eläkkeestä menetetään lopullisesti. Määrää voidaan alentaa

korkeintaan 50 %. Eläkkeiden maksun keskeyttäminen kolmen kuukauden ajaksi on keinovalikoiman järein toimenpide, siltä ajalta eläke on kokonaan menetetty. Sitä ei missään muodossa makseta takaisin.

Etuuksien maksatuksen lykkäämisellä tai keskeyttämisellä tai tilapäisellä alentamisella pyritään turvaamaan valtion maksukyvyyn säilyttäminen. Kokonaiseläkemeno vuonna 2025 olivat 39,8 miljardia euroa. Näistä työeläkkeitä maksettiin kaikkiaan 37,2 miljardia. Loput ovat KELA:n maksamia eläkkeitä. Valtion budjettivaroista eläkkeitä maksettiin suoraan noin 5,3 miljardia euroa.

Työeläkkeiden maksaja on

työeläkevakuuttaja ja eläkevarat on tarkoitettu nykyisten ja tulevien eläkkeiden maksamiseen. Ne eivät kuulu valtion budjettivaroihin. Esityksessä ei ole selvitetty, miten työeläkevarat hyödyttäisivät poikkeusoloissa valtion maksukyvyyn säilyttämistä. Arkijärjellä ajateltuna työeläkkeiden maksun heikentäminen, vaikka vain väliaikaisesti, päinvastoin heikentää valtion maksukykyä. Valtion verotulot pienenisivät, kulutus heikkenisi ja valtion maksama toimeentulotuki kasvaisi. Toimeentulotukea pidetään poikkeusoloissakin viimesijaisena etuutena. Siihen olisivat oikeutettuja ne eläkeläiset, jotka eivät muutoin pystyisi turvaamaan elantoaan.

Vuoden 2025 tilastojen mukaan noin 37 % eläkkeensaajista sai alle 1.600 euron kuukausieläkettä. Eläkeläisillä, kuten muillakin kansalaisilla, on oikeus



*Eva Karttunen*

# KOKONAISUUDISTUKSEEN

mitoittaa elantomenonsa käytettävissä olevien tulojen mukaan. Ei voida edellyttää, että ikäihmiset kerryttäisivät, tai edes pystyisivät kerryttämään, säästöjä jopa kuuden kuukauden elantomenojen verran poikkeusolojen varalle.

Nykyisen lain mukaista kolmen kuukauden enimmäisaikaa eläkkeiden maksun lykkäämiselle, alentamiselle tai keskeyttämiselle on pidettävä riittävänä ja ehdottomana enimmäisaikana. Silloinkin ikäihmisille on turvattava riittävä toimeentulo välttämättömyysmenojen hoitamiseen ja lievitetävä poikkeusolojen aiheuttaman turvattomuuden lisäksi tulevaa inhimillistä huolta ja kärsimystä henkilökohtaisesta toimeentulosta.

Poikkeusoloina lakiehdotuksessa mainitaan

aseellinen tai siihen verrattava hyökkäys tai edellä mainittujen uhka ja aseellisen hyökkäyksen välitön jälkitila. Näiden lisäksi mainitaan erityisen vakavat hybridiuhkatilanteet. Yhteiskunnan toimivuuteen vain vähäisesti vaikuttavat häiriöt eivät ehdotuksen mukaisesti voisi täyttää poikkeusolojen tunnusmerkistöä.

Huolta herättää kuitenkin poliitikkojen mahdollinen herkkyys käyttää poikkeusolopykälää mahdollisessa hybridiuhkatilanteessa. Nykyinen yleinen eläke- ja eläkeläisvastainen mieliala ei luo luottamusta parlamentaariseen päätöksentekoon.

*Eeva Karttunen*

Joensuun julkisen alan eläkeläiset, JAE ry:n sihteeri

## HARRASTUS NIMELTÄ VALOKUVAUS

Olen harrastanut valokuvaamista hamasta nuoruudestani saakka. Aloitin Kodak laatikkokameralla ja magnesiumsalamalla. Laitteet ovat kehittyneet vuosien saatossa

Mukaan on mahtunut monenlaista pökkaria, venäläistä peilikameraa jne. Nälkä kasvoi, siirryin järjestelmä laitteisiin. Edelleenkin käytän järjestelmäkameraa etenkin lintu- ja luontokuvauksessa, nykyään digi sellaista. Nykyaika on tuonut kuvaukseen uuden ulottuvaisuuden. Viimeisinä ovat älypuhelimet, joissa on laadukkaat kamerat ja pieni muotoisina hyvät kuvankäsittely ohjelmat. Kuvat tallennan tietokoneelle Photoshopin kautta.

Dia-kuvia on kertynyt vaelluksilta ja matkoilta tuhatmäärin. Nyt kun on tätä vapaa-aikaa, olen digitoinut ja laittanut näitä esitysmuotoon power pointtina ja Movie Maker videoina. On yksinkertaisempaa ja hauskeempaa pällistellä tietsikalta tai telkkarin kautta, kun värkkäytyä esityksiin diabok-



### ChatGPT tekoälyn näkemys yhdistyksestäme

Joensuun Julkisen alan Eläkeläiset ry on jo 40 vuoden ajan koostunut yhteen julkisella sektorilla työuransa tehneet eläkeläiset yhteisölliseen ja ihmisiin henkiseen toimintaan. Vuonna 1985 perustettu yhdistys on kasvanut vuosikymmenten aikana merkittäväksi paikalliseksi toimijaksi, joka tarjoaa jäsenilleen mahdollisuuksia sosiaaliseen kanssakäymiseen, virkistykseen ja aktiiviseen osallistamiseen.

Yhdistyksen toiminnan ytimessä on jäsenten hyvinvointi. Säännölliset kokoukset, retket, liikunta- ja kulttuuritapahtumat sekä vertaisryhmät luovat mahdollisuuksia pysyä aktiivisena ja ylläpitää elämäntahtoa eläkepäivinä. Toimintaa suunnitellun jäsenten toiveita kuunnellen, ja sen tarkoituksena on edistää sekä fyysistä että henkistä hyvinvointia.

Joensuun Julkisen alan Eläkeläiset ry on myös osa valtakunnallista Eläkeläiset ry -järjestöä, mikä tarjoaa jäsenille laajamman yhteyden eläkeläistoiminnan kenttään ja vahvistaa heidän vaikutusmahdollisuutensa yhteiskunnallisissa keskusteluissa. Yhdistys toimii oikeudenmukaisen ja yhdenvertaisen ikääntymisen puolesta, tuoden esille eläkeläisten näkökulmia paikallisesti ja valtakunnallisesti.

Neljässä vuosikymmenessä yhdistys on vahvistanut asemansa aktiivisena ja elinvoimaisena yhteisönä, jossa jäsenet voivat löytää uusia ystäviä, mielekkäitä tekemisiä ja turvallisen paikan osallistua. 40-vuotisjuhlavuosi korostaa sen merkitystä Joensuun alueen ikäystävällisessä toiminnassa rakentajana.

sin ja heittimen kanssa.

Olen kuvannut Keloliiton ja oman yhdistyksemme tilaisuuksissa ja matkoilla, materiaalia on mistä valita, liikaakin. Yhdistyksemme 30-vuotisjuhlaan tein PowerPoint esityksen, mikä oli hyvänä pohjana viimesykyiseen tilaisuuteen, kun täytimme 40- vuotta. Tekoälyä en ole käyttänyt kuvien esityksissä.

JAE:n aamupuuro/kevätkokouksessa Ruplalla esitin yhdistyksen hallituksen toivomuksesta tämän pp-ohjelman. Lisäsin esitykseeni tekoäly-analyysin meistä. Tuossa yllä se on mitään lisäämättä ja vähentämättä. Olkoon vaikka varottavana esimerkinä. Löytyy siitä asiavirheitä niin kuin esim. liittokin.

*Martti "Masa" Piironen*

Joensuun julkisen alan eläkeläiset

# VANTAAN JULKISEN ALAN ELÄKELÄISET JUHLIVAT PITKÄÄ TAIVALTAAN

Riitta Vehovaara

## Vantaan eläkeläiset juhli- vat koko vuoden 2026 yh- distyksen 50 vuotista toi- mintaa.

Jo alkuvuonna järjestettiin et-  
kot ja nyt oli pääjuhlan vuoro.  
Vuoteen mahtuu vielä monia  
tapahtumia ja juhlatilaisuuksia.

Vantaan yhdistys perustettiin  
vuonna 1976 ja yhdistys kokoon-  
tuu joka torstai Hiekkaharjun  
nuorisotilassa.

Yhdistyksen lyhyt historia:  
"Vantaan Kunnalliset eläkeläiset  
ry perustettiin 26.2.1976 ja rek-  
isteröitiin 18.7.1977. Keskusjär-  
jestöksi perustettiin Mikkelissä  
elokuussa 1998 Kunnallisen alan  
eläkeläisten liitto Kelo. Liiton  
nimi muutettiin myöhemmin  
nykyiseen muotoonsa vastaa-  
maan laajentunutta jäsenpoh-  
jaa ja nykyistä toimintaa. Samas-  
sa yhteydessä (28.10.2010) muu-  
timme myös oman yhdistyk-  
semme nimeksi Vantaan julkisen  
alan eläkeläiset ry."

Vielä tämän kevään aikana  
yhdistyksen toimintakalente-  
riin on varattu historiankatsaus  
Hiekkaharjulta 1960-70-luvuilla.  
Helsingin yhdistyksen kanssa  
vietetään melkein Wappu ris-  
teilyä. Toukokuussa teemme  
retken Lehmirantaan ja kirsikka

kakun päällä on 24.6 teatteriretki  
Heinolaan, jossa esitetään "Kaik-  
kien aikojen farssi".

Vantaan yhdistyksen juhla  
järjestettiin Vantaan teatterin  
Silkkisalissa. Silkkisalissa on jos-  
kus aikaisemmin toiminut silk-  
kitehdas, jossa on tehty tekosilk-  
kiä ja raionia. Nyt tämä sama tila  
on varattu tanssille, teatterille ja  
muulle kulttuurille.



Aulassa meitä tervehti Jo-  
hannes Salomaa, joka soitti sak-  
sofonilla ihania säveliä. Kaikille  
juhlavieraille oli varattu kuohu-  
juomaa ja virkeä rupattelu säesti  
aulan tunnelmaa.

Meille on varattu teatteriesitys  
"Saa rumiakin tanssittaa", jossa  
näyttelijä Pinja Hahtola näytteli  
aivan oivasti Siiri Angerkosken  
elämää ja esityksessä kerrottiin  
myös hienosti historia kulkua  
1900-luvun alusta eteenpäin.

Jos tämä esitys teitä kiinnostaa,  
niin katsokaapa jos sitä esitet-  
täisiin teidän paikkakunnalla.  
Teatteriesitys saa vahvan suosi-  
tuksen!

Ennen esityksen alkua meillä  
oli Aino Suominen juontajana



Aino Suominen

ja kuulimme tervehdyksiä. Yh-  
distyksen puheenjohtaja Mira  
Lovén on toiminut vasta muuta-  
man kuukauden toimessaan ja  
hänet on otettu lämmöllä vas-  
taan yhdistyksen toimintaan.



Mira Lovén

Keloliiton puheenjohtaja Riit-  
ta Vehovaara toi liiton tervehdyk-  
sen juhlivalle yhdistykselle. Hel-



Riitta Vehovaara





Ari Pekurinen

singin kunnallisten eläkeläisten puheenjohtaja Ari Pekurinen toi tervehdyksen ja Hyvinkään yhdistyksen Anna-Maija Mäkipaak-  
kasen tervehdyksen luki juontaja Aino Suominen.

Ihanan teatteriesityksen jälkeen yhdistyksen varapuheenjohtaja Eeva Björklund kiitti Pinja Hahtolaa ja esityksen teknistä henkilöä punaisilla ämpäreillä. Ämpärit taisivat olla jopa kierrätysmuovia. ■



## KELOLIITON MATKA KUNNONPAIKKAAN JA YHDISTYSTEN KEHITTÄMISPÄIVÄ

**Helsingistä Oulun juna lähti maanantaina 30.3. klo 11.14. Junaan nousivat Helsingin kunnallisten jäseniä. Sitten pysähdytiin Tikkurilan asemalla ja otettiin mukaan Vantaan ja Hyvinkään yhdistysten jäseniä.**

Niin sitä sitten puksutettiin kohti Kuopiota ja kun perille saavuttiin, niin Petteri bussilla jatkettiin Kuopion matkakeskuksesta kohti Kunnonpaikkaa.



Kunnonpaikan historia alkaa Huoltoliiton päätöksestä, jossa haluttiin tarjota maaseudun vähäosaisille kuntoutusta. Presidentti Urho Kekkonen vihki Kunnonpaikan 16.9.1974. Kunnonpaikka sijaitsee Siilijärvellä Kallaveden rannalla.

Maanantai jatkui hotellin ja sen palvelujen esittelyllä ja ma-

joittumisen jälkeen oli vuorossa päivällinen. Päivällisen jälkeen oli vielä mahdollista käydä kylpylässä ja rohkeimman pulahtivat jopa avantoon.

Tiistaina pidettiin muun ohjelman lisäksi Keloliiton kehittämispäivä, jonka alkuosa oli tarkoitettu kaikille osallistujille. Onneksi saimme hotellista apua tietokoneen ja äänen käytössä.



Aamun avauksen ja kevyen liikunnan jälkeen kuuntelimme Juri Hiljasen alustusta tekoälystä ja sen käytöstä.

Sitten saimme kuulla Keskinäisen vakuutusyhtiö Turvan esitelyä, jonka suoritti Tiina Neuvonen. Iltapäivä oli jakautunut kolmeen eri osioon, matkailuun, talouteen ja yhdistyksen toimintaan. Näistä osioita on materiaalit viety yhdistysten kotisivuille puheenjohtajien osioon.

Tiistaina osallistujille oli myös järjestetty hotellin toimesta jalka-

terapeutin luento ja iltapäivällä oli tarjolla omatoimista saunakävelyä hotellin ympäristössä.

Jokaisena päivä matkanvetäjä oli tavattavissa hotellin aulassa.

Tiistai ilta oli varattu erilaisille peleille. Lainesalissa pelattiin Bocciaa ja pelattiin Rummikubia ja Skippoa.

Ravintolassa oli vielä levytanssit illan päätteeksi.

Keskiviikkona lähdettiin heti aamiaisen jälkeen tutustumaan Petteri Bussilla Lignell& Piispasen vierailukeskukseen. Saimme myös maistella useita tehtaan tuotteita ja meillä oli myös mahdollisuus ostaa alle 8% tuotteita esittelyn jälkeen.



Katsottiin perheyriksen kuvaa oppaan (7. polvi) johdolla

Tutustumiskierros oli monipuolinen ja tarjosi runsaasti mielenkiintoista informaatiota Lignell& Piispasen historiasta.

*jatkuu...*



*Perheyriksen 1. ja 7. sukupolvi*



*Kaapin aarteet esittelyssä*



*Monenlaisia makuaineita*



*Pullomuotia vuosikymmenien ajalta*



*hienoja entisajan työasusteita*

Jos ei ollut varannut tätä vierailua etukäteen, niin hotellissa oli tarjolla niin liikuntaluentoa kuin liikuntaa.

Päivällisen jälkeen meillä alkoi oma tilaisuus Vuorela-salissa, kun Kikka avasi illanvieton ja Aune lausui runoja



*Kikka avaa illanvieton*



*Aino eläytyy runon sanomaan*



*Tietojen kerääjä Ari ja pitsantilaaja Anne*

Siellä meille esiintyivät Helsingin kunnallisten Anne Ruikka ja Ari Pekurinen. He esittivät oivasti sen, miten kotipizzaa tilatessa voidaan käydä läpi asiakkaan koko historia verotuksesta terveystietoihin.



Riittojen kumarrus

Vantaan kerhon esityksen suorittivat Riitat Arola ja Vehovaara, jotka muistelivat Kunnanpaikan tansseja ennen aikaan. Samassa esityksessä käytiin myös läpi Riitan terveys melko perinpohjaisesti.



Päivi, Auli ja Liisa

Sokerina pohjalla oli Oulun yhdistyksen esitys Valehtelijoiden pupi, jonka esittivät pupin



Kelon väkeä illanvietossa

pitäjä Liisa Halotie-Flink (Heidi Hasselpähkinä) ja asiakkaana toimivat Päivi Paaso (Impi Kepponen) ja Auli Etelämäki (Naima Muisto Matilta).

Valehtelijoiden pupissa piti tietää historiallisia tavaroita, kuten haulin täyttö konetta ja pähkinän särkijää.

Keskiviikon päätti karaoke-tanssit ravintolassa. Laulajia olikin melkoisesti ja kävijöitä ja tanssijoita tuli hotellin ulkopuoleltakin.

Torstaina olikin kotiin lähdön aika ja Oulun bussi ja Petteri Bussi lähtivät kumpikin hotellin

edestä kello 10.00.

Kuopion rautatieasemalla odotimme vielä tunnin verran junan lähtöä. Juna oli tullessa hieman myöhässä, koska junan ajonopeutta oli laskettu.

Asemalla annettiin matkanvetäjille palautelomakkeet ja toivottavasti myös Oulun bussin matkustajat saivat palautetta matkasta.

Juna kuitenkin kiri ajan kiinni ja niin me olimme perillä aivan aikataulun mukaan. ■

Teksti: **Riitta Vehovaara**

Kuvat: **Marjut Lainio**

## ***Keloliiton kehittämispäivä 31.3 Kunnanpaikassa***

**Keloliitto halusi tarjota yhdistyksilleen vertaistukea ja vastauksia yhdistystoimintaan. Materiaalit löytyvät liiton kotisivuilta.**

Aamu aloitettiin yhdessä ja käytiin läpi tekoälyä ja miten sitä voisi hyödyntää yhdistyksen toiminnassa.

Päivää jatkettiin kolmella alaryhmällä. Yksi syventyi järjestötoimintaan vetäjänä Raili Franzén Helsingin kunnallisista.

Toinen ryhmä keskittyi yhdistyksen talousasioihin vetäjänä liiton taloudenhoitaja Heikki Metsälampi.

Talousryhmässä keskusteltiin maksujen viitenumeroista, joita on syytä käyttää. Maksupäätte jo löytyy muutamassa yhdistyksessä.

Kolmas ryhmä käsitteli matkailuasioita niin yhdistyksen kuin liiton kannalta vetäjänä Keloliiton matkatiimin puheen-

johtaja Eeva Björklund.

Järjestöryhmässä mielenkiintoa herätti varsinkin Oulun yhdistyksen valmisteleva yhdistyksen aktiivien tehtäväkuvat.

Myös Joensuun yhdistys on aloittanut tehtäväkuvien valmistelun. Asiat olisi hyvä laittaa ns. yhteiseen kansioon, jotta ja näin myös tulevat aktiivit voivat hyödyntää asiakirjaa.

Mielenkiintoista tuossa ryhmässä oli myös alustuspuheenvuorot. Toinen alustaja oli Joensuun kaupungista ja toinen SiunSote hyvinvointi alueelta.

Kaikki tämän kehittämispäivän materiaalit löytyvät liiton kotisivuilta, jonne jokainen yhdistyksen puheenjohtaja pääsee linkistä: <https://www.keloliitto.fi/puheenjohtajat/>

Toivottavasti materiaalit tulevat yhdistyksissä hyvään käyttöön heti syksyllä. ■

**Riitta Vehovaara**

# OULU - EUROOPAN KULTTUURIPÄÄKAUPUNKI



**Oulu on Euroopan kulttuuripääkaupunki vuonna 2026 yhdessä Slovakian Trencinin kanssa.**

## Oulu 2026 kulttuuripääkaupungin teemat

Tämä on nyt jo kolmas kerta, kun Suomi sai kulttuuripääkaupungin johtajuuden: aiemmin sen ovat saaneet Helsinki vuonna 2000 ja Turku vuonna 2011.

Hankkeen teemana on kulttuuri-ilmastonmuutos ja sen ympärille kehittyvä kulttuuri-ohjelma jakautuu kolmeen pääteemaan: Rohkeasti reunalta, Villisti kaupunki ja Vastakohtien voima. Tähän hankkeeseen osallistuu 39 Pohjois-Suomen kuntaa Oulun kera.

Oulu 2026-hanketta avustaa valtio 20 miljoonalla eurolla ja Oulun kaupunki myös saman suuruusella summalla. Vuosi koostuu yli sadasta eri projektista, joilla edistetään luovaa taloutta, matkailua ja kulttuuria eri maiden ja ihmisryhmien välillä.

## Mitä on taide ja kulttuuri?

Käsitteet ovat laajoja, mutta liittyvät ihmisten arvoihin, inhimilliseen elämään, luovuuteen ja omaan identiteettiin. Taide on yksi kulttuurin luovista osatekijöistä, kuten musiikki, kuvataide, tanssi, liikunta, kirjallisuus, sirkus, elokuva, näyttely, kädentaidot tai teatteri. Ne yhdistävät ihmisiä, tuottavat meille elämyksiä ja tukevat jopa hyvinvointiamme.

Kulttuuri on taasen yhteisön aineellisten, henkisten ja älyllisten eri ominaisuuksien yhdistelmä. Se sisältää perinteet, uskomukset, kielen, ympäristön arkkitehtuurin ja elämäntavat. Taide on luovaa toi-

mintaa, joka herättää tunteita, ajatuksia, toiveita tai viestittää eri asioita esim. arvoja.

Kulttuuri on siis sitä mitä puuhaamme ja kuinka elämme, kun taas taide on sen tarkoituksellista toteuttamista ja ilmaisua monine kerroksineen.

Jo muinoin Aristoteles ymmärsi taiteella olevan mieltä puhdistava vaikutus. Antiikin aikana taidetta on käytetty myös hoidon välineenä. Esimerkiksi huilumusiikin ajateltiin parantavan masennusta ja teatteriesityksen synnyttämän vahvan emotionaalisen latauksen uskottiin auttavan erilaisiin neurooseihin.



Elias Lönnrotin on kerrottu lausuneen Kalevalan runonkeruumatkalla, että lepo, toivo, tyytyväisyys ja kohtuullinen ilo pitävät ihmiset terveenä. Ruotsalaisten tutkimusten mukaan taidetta ja kulttuuria harrastavat ihmiset elävät jopa pidempään kuin ne jotka eivät harrasta juuri mitään taiteisiin liittyvää.

Itsekin olen kokenut useat kerrat kuinka kulttuurin ja taiteen harrastaminen saa aikaan myönteisiä kokemuksia ja tuntoja: esim. laulaminen, runon lukeminen, vierailu konsertissa tai hyvän maalauksen katseleminen aiheuttaa itsessäni positiivisia emootioita, jotka ovat yleensä sidoksissa hyväksi koettuun elämään ja jotka auttavat jaksamaan huonoina päivinä elämässä eteenpäin.

Ja varsinkin nyt iän karttuessa taiteen merkitys henkilökohtaisesti on vain kasvanut. Koen taiteen olevan sielun sivistystä.

## Kulttuuripääkaupungin tapahtumia

Kulttuuria, taidetta, monipuolisia tapahtumia järjestetään vuoden aikana tuhansia ja elämyksiä on tarjolla niin läheltä ja kaukaa, jotka sopivat kaik-



en ikäisille vauvasta vaariin ja mummoon nuoria unohtamatta.

Tarjolla on läpi vuoden erilaisia tapahtumia liittyen ruokakulttuuriin, climate Clock luonnossa, PLAY-fotografiska Tallinn X Pekurin kauppakeskuksessa, äänitaideteos The Logos Oulun Tuomiokirkossa, kansainvälinen romanipäivä Tsenstaven Raijes Bahtibossa, kansainvälinen Lumo-tapahtuma, jossa yhdistyvät taide ja teknologia, Korvamato-Mediataidetta Kiasmasta, Rauhankoneen kerroksia immersiiivinen teos taiteen ja teknologian yhdistymisestä, Euroopan parhaat festarit, Lumipallo-suurmusikaali, Saamelaiskulttuurin esilläoloa oopperassa, konserteissa, kuvataiteessa ja seminaareissa, vesi yhdistettynä kulttuuriin sekä vastavoimien esim. valon ja pimeyden kamppailua pohjoisen mystiikalle.



Edellä luettelemani tapahtumat ovat vain pieni osa vuoden ohjelmista. Osa kulttuurikaupungin tapahtumista on maksuttomia ja osa maksullisia. Jokainen tapahtumanjärjestäjä päättää itsenäi-

sesti onko tapahtumalla pääsymaksu vai onko se ilmainen. Oulu 2026 tapahtumakalenterista löytyvät tiedot hinnoista.

Oulu toivottaa kaikki läheltä ja kauempaakin tulevat tervetulleiksi tapahtumiin. Suurimman osan projekteista toteuttavat eurooppalaiset yhteistyökumppanit ja vapaaehtoiset. Kulttuuripääkaupunkeja on nimetty vuodesta 1985 alkaen ja vuodesta 2009 lähtien on vuosittain nimetty kaksi kaupunkia.

## Oulussa järjestettäviä tapahtumia senioreille

Vuodesta 2015 alkaen kulttuurikummit ovat järjestäneet senioreille tanssia, musiikkia, tarinatuokioita, taidenäyttelyitä eri hoivakodeissa.

Tarjolla on myös maksuttomia taideklubeja yli 65-vuotiaille liikkumiseen, kuvataiteeseen ja muistelutuokioihin liittyen. Oulu-opisto tarjoaa ikäihmisille soveltuvia kursseja esim. kielissä, taiteissa, musiikissa, joihin on saatavissa opintoteliavustusta.

Oulun seniorit ry tarjoaa myös luentoja, digiapua ja matkoja. Myös Vuolle-opisto järjestää senioreille erilaisia kursseja. Oulussa on myös monia eläkeläisyhdistyksiä, jotka tarjoavat ikäihmisille fyysistä ja sosiaalista hyvinvointia ja erilaisia harrastusmahdollisuuksia, niin kuin meidänkin Oulun Julkisen alan eläkeläiset ry tekee viikoittain. ■

Kulttuuriterveisin, *Päivi Paaso*

puheenjohtaja OJAE ry

## Tanssit

Kevään viimeiset tanssit pidetään  
sunnuntaina 17.5.2026 klo 13–16

Koskelankylän Walolla, Ketjutie 3

**Tiina Pitkänen ja Luksus**

Liput 12e.

Lisäksi puhvetista:

pannari+kahvi/tee 4,00 €, kahvi/tee 1,50 €.

**Oulun julkisen alan eläkeläiset ry**



# JAE TUTUSTUMINEN MUSEO ELIELIIN

*Teksti: Jorma Pesonen, museon tiedotteet*

*Kuvat: JAE kuvagalleria 2026/Jorma Pesonen*

**Pohjois-Karjalan museo siirtyi uusiin toimitiloihin, kaupungintalon entisiin hallintosiiven tiloihin, jotka remontoitiin vuosien 2024–2025 aikana museokäyttöön soveltuvaksi.**



Kaupungintalon tiloihin siirtymisen yhteydessä, vuodesta 2025 alkaen Pohjois-Karjalan museo, Hilma, tunnetaan nimellä Museo Eliel. Museon uusi nimi on kunnianosoitus Joensuun kaupungintalon suunnittelijalle, arkkitehti Eliel Saarillelle. Museon toiminta perustuu teemanäyttelyihin.



JAE tutustui museoon 11.3.2026 kahtena opastettuna ryhmänä. Oppaamme muistutti, että Eliel ei ole perinteinen museo, jossa on pysyvä perusnäyttely, vaan toiminta perustuu teemanäyttelyihin. Oppaiden johdolla tutustuimme "Karjalan Neito – Laulumailta digikunnaille" -teemanäyttelyyn. Opas kävi läpi kattavan, selkeän ja innostavan esittelyn näyttelyn keskeisistä teemoista. Tältä pohjalta voi sitten itse kukin käydä uudestaan museossa ja perehtyä tarkemmin, vaikka näyttelyn kattavaan tekstimateriaaliin ja ääninäytteisiin. Kuinka

usein teemanäyttelyt uusiutuvat, joko 5-10 vuoden välein vai jonain muuna ajankohtana, siihen oppaalla ei ollut tarkempaa vastausta.

Perinteisten museoiden "kannattajien" kannattanee vaikka hetkeksi nollata mielikuvansa



*Arille tuttu paikka, kaupunginhallituksen edellisen kokoushuoneen puheenjohtajan tuoli kaupungintalolta.*

museoista ja ennakkoluulottomasti tutustua myös teemanäyttelymuseoihin.

Opastetun kierroksen jälkeen tutustuimme omatoimisesti näyttelyyn ”Joki – Luontoa ja liikettä Pielisjoella”.



## KOKEMUKSIA JA HAVAINTOJA DIGITAALISISTA TERVEYDENHOITOPALVELUISTA

**Kelolainen lehtiryhmän kokouksessa 20.3.2026 keskusteltiin myös eri alueiden mm. Helsingin, Turun ja Joensuun digitaalisista terveydenhoitopalveluista ja ehdoteltiin mahdollista kirjoittamista niihin liittyvistä kokemuksista.**

Vantaalaisina käytimme edesmenneen vaimoni kanssa pääkaupunkiseudun digitaalista MAISA-palvelua sen käyttöönotosta alkaen. Meillä oli kohtuullisen hyvät lähtökohdat sähköisten palvelujen käyttöön. Olimme käyttäneet vuosikymmeniä niin työelämässä kuin kotona tietokonetta, jota on sopivin välein uusittu PC ohjelmistoinen ja lisäksi varustettu kunnan näytöllä ja näppäimistöllä. Tuntui että MAISA tuli käyttöön kuitenkin hieman yllättäen - ehkä siitä tiedotettiin.

Vantaan terveydenhuollon nettipalvelujen kautta asiakkaita ohjattiin olemaan yhteydessä puhelinpalvelujen ohella myös MAISAn kautta. Ohjeisiin kuitenkin sen tarkemmin perehtymättä vaikutti seikkailu MAISAn eri valikoissa aluksi tuskastuttavalta, tuote kun vaikutti hieman keskeneräiseltä. Vähitellen oma osaaminen ja palvelujen käyttö hioutuivat toimiviksi. Niin MAISAn kuin muihinkin virallisiin palveluihin kirjaututtiin toimikortilla eli henkilökortilla ja sopivalla kortinlukijalla sekä ohjelmistolla.

Itse olen tarvinnut toistaiseksi hyvin vähän terveyskeskuspalveluja, mutta vaimo aikanaan tarvitsi useinkin mm. lääkitykseen liittyviä verikokeita. Kokeiden tuloksista saatiin aina saman päivän aikana tekstiviestillä ja sähköpostilla ilmoitus: ”uusi tutkimustulos MAISAssa”, joten ei tarvinnut käydä

muualta etsimässä tietoa.

Kun koronarokotukset alkoivat, sähköinen ajanvarauspalvelu luotiin ilmeisesti kiireessä ja aluksi toiminta tökki aika pahasti, mutta toimi kuitenkin seuraavina vuosina varsin joustavasti.

Vaimoni teki keväällä 2024 MAISAn kautta kiireettömän lääkäriaikavarauksen. Varauksessa täytettiin lomakkeessa vaiheittain monta kohtaa, joissa kattavien lähtötietojen kautta edettiin oireiden kuvaamiseen. Vuorokaudessa tuli vastaus, jossa ilmoitettiin kuukauden päässä olevasta lääkäriajasta ja mukana oli lähete laboratoriotuloksiin. Eli palvelu oli toimiva. Aikanaan em. lääkärikäynnistä tuli lähete jatkotutkimuksiin toiseen terveyskeskukseen. Samalla MAISA tiedotti, että kutsu ja ohjeet tulevat parin viikon sisällä (tosin eivät koskaan tulleet).

Tässä vaiheessa olikin paljon hämminkiä ja asioiden selvittämiseksi tukeuduttiin MAISAssa myös oman tiimin viestipalveluun (ei ollut reaaliaikaista chatia), jotta jäi jälki mitä oli kysytty ja mihin vastattu; kirjoitettuihin viesteihin tuli vastaus saman päivän aikana. Kun sairaus diagnosoitiin ja alkoivat asianmukaiset toimenpiteet, seurasi hyvin paljon asiointia MAISAn kautta: kutsuja tutkimuksiin, lomakkeiden täyttöä, laboratoriotuloksia, lääkärin raportteja jne. eli käsiteltiin paljon tietoa ja kaikista kilahti lähes reaaliajassa ilmoitus tekstiviesteinä ja sähköposteina.

Em. asioista otimme paperitulosteet, koska potilas ei enää jaksanut istua pitempiä aikoja tietokoneen ääressä MAISAA tutkimassa ja minulle hankittiin oikeudet toisen puolesta asiointiin,

mikä oli erittäin tärkeää asioiden hoidon kannalta. Oikeudet päättyivät lähes välittömästi valtuuttajan kuolemaan (em. paperitulosteiden kautta pääsen edelleen tarkastelemaan asioiden etenemistä). Muutin kesällä 2025 Joensuuhun ja pääsen edelleen kirjautumaan MAISAan ja tutkimaan vanhoja tietojani, jolloin tulee vain varoitus: "yhteystiedot vanhentuneet".

Täällä Joensuussa on käytettävissä Siun soten digitaaliset palvelut. Lyhyen perehtymiseni pohjalta palvelun käyttöliittymä vaikuttaa toimivalta, onnistuin viime syksynä ohjeita lukematta joustavasti varaamaan rokotusajan. Kerran olen käynyt chat-palvelussa neuvoa kysymässä, jossa "oikea ihminen" vastaili reaaliajassa eli kaikki toimi hyvin ja lisävastauksista tuli ilmoitus tekstiviestinä.

Joensuussa eläkeläisyhdistysten yhteisiä tapahtumia kevätkaudella on ollut 1-2 kuukaudessa, joista viimeisin 19.3.2026: "P-K:n hyvinvointialueen digitaaliset palvelut ja sähköinen ajanvaraus". Tilaisuudessa esiteltiin hyvin kattavasti palvelut, ohjeistukset, kirjautumiset, Siun sote-soveluksen asentaminen ja siihen kirjautuminen. Lopuksi oli runsaasti aikaa kysymyksiin ja vastauksiin, mutta varsinaista henkilökohtaista ohjausta ei ollut mahdollista saada. Jos tämä tilaisuus ei



*Joensuun eläkeläisyhdistysten yhteinen tapahtua "Pohjois-Karjalan hyvinvointialueen digitaaliset palvelut ja sähköinen ajanvaraus"*

säikäyttänyt tietotulvallaan, herätti se mahdollisesti mielenkiinnon.

Luonnollisesti herää kysymyksiä miten pärjään tai opin, jos en ole käyttänyt tietokonetta tai älykännykkää, viestiyhteydet eivät toimi kunnolla jne., näkö heikkenee eivätkä sormet taivu näppäimistön käyttöön tai älykännykän tökkimiseen. Yhtenä ratkaisuna on toisen puolesta asiointi esim. jonkun omaisen avulla. Rinnallahan säilyvät edelleen puhelinpalvelut ja asiointi paikan päällä. Toivottavasti ketään ei jätetä yksin. ■

**Jorma Pesonen**

Joensuun julkisen alan eläkeläiset

## JAE PUUROAAMUT

**Teksti: Merja Luukkainen, Jorma Pesonen, JAE jäsentiedotteet**

**Kuvat: JAE kuvagalleria 2026/Jorma Pesonen**

**JAE puuroaamuja järjestetään kerhotalo Ruplalla syys- ja kevätkaudella tiistaiaamupäivisin muutama kerran. Syyskauden 2025 viimeinen oli joulukuussa teemana "joulu-puuro", tilaisuudessa huomioitiin pyöreitä vuosia täyttävät sekä uudet jäsenet.**



Kevätkauden 2026 ensimmäinen puuroaamu oli helmikuussa. Jälleen herkullinen puuro odotti syöjiään aidoilta lautasilta ja tietysti mansikkakiisselin kera. Puuro maistui ja emäntä kehotti santsaamaan.

Ei puuro jäänyt ainoaksi herkuksi. Laskiaispullat maistuivat kahvin ja teen kanssa. Samalla hierottiin älynystyröitä tietokilpailussa. Kysymykset vaikuttivat aluksi helpoilta, joidenkin vastausten muistaminen vaatikin hieman ponnisteluja.

Vastauksia pohdittiin yksin tai pienryhmissä kevyen rupattelun merkeissä.

Voit testata omaa tietämystäsi kysymyksillä:

Mikä on maailman isoin saari?



Mikä eläin osaa vaihtaa väriä?  
Mikä on maailman korkein vuori?  
Mikä on maailman suurin lintu?  
Mikä eläin on tunnettu hyvästä muististaan?

Mikä on Suomen kansalliskukka?  
Mikä on maailman eniten puhuttu kieli?  
Mikä on Norjan pääkaupunki?  
Kuka kirjoitti Sota ja rauha -kirjan?

Mitä väriä saadaan, kun sekoitetaan sininen ja keltainen?  
Kuka keksi puhelimen?

Minä vuonna Titanic upposi?

Mikä on Afrikan suurin valtio väkiluvun mukaan? Mitä tarkoittaa lyhenne Fe?

Tuomarien tarkastuksen jälkeen kolme parasta tulosta olivat (maksimipistemäärä 14):

13 pistettä joukkue Marjatta ja Martti Piironen

12 pistettä joukkue Irja ja Raimo Pennanen

12 pistettä Seija Hirvonen

Onnea voittajille ja kaikille osallistujille!



Seuraava puuroaamu on huhtikuussa, ohjelmana Piironen Masan yhdistyksen historiasta työstämä upean kuvakavalkadi. Puurottelun jälkeen pidetään

yhdistyksen kevätkokous.

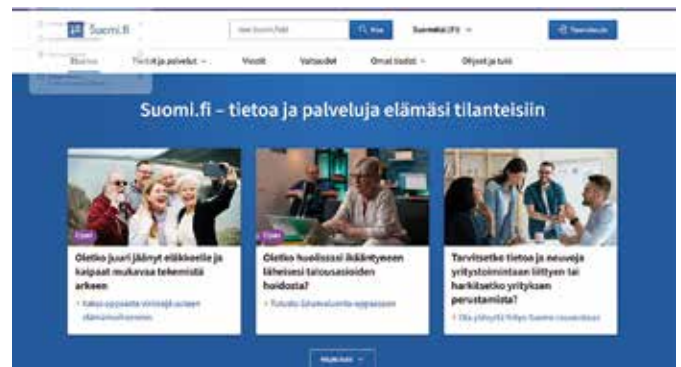
Toukokuun puuroaamua vietetään äitienpäiväteemalla haitarimusiikin säestyksellä ja yhteislaululla. ■

## DIGIMAAILMASTA

**Yhteiskuntamme panostaa aina vaan enemmän toimintojaan nettiin. Tämä johtuu hallituksen esityksestä paperipostin päättymiseen ja asioiden hoitamiseen ensisijaisesti suomi.fi kautta. Eduskunta teki päätöksen helmikuussa ja tulee voimaan huhtikuussa**

Hyvää ja huonoa, hyvää on tietenkin epävarman postin kautta tulevien laskujen ja tiedotteiden siirtyminen sähköiseen muotoon. Henkilöille tulee ilmoitus suomi.fi palveluun, jossa ilmoitetaan "Sinulle on viesti suomi.fi palvelussa" Viesti on avattava ja tehtävä päätös suomi.fi:n käyttöön ostopa. Huom. suomi.fi ei lähetä liitteitä ja jos ilmoituksessa on liite tai linkki elä avaa sitä, se on rosvojen lähettämä tietojen kalastelu (phishing)

Sitten se huonompi puoli. Yhteiskunta panostaa sähköiseen toimintaan mutta jättää vähälle huomiolle heidät, jotka eivät jostakin syystä voi tai halua käyttää sähköisiä palveluja. Edelleenkin voi tilata asiat (vero, kela, traficcom, poliisi, passi-asiat jne. paperisena) tilaamisessa on vain omat komerit ja tilaus on uusittava vuosittain



Suomi.fi on ladattavissa selaimen ja mobiiliin, luodessa vaatii vahvan tunnistautumisen (pankki tai mobiilivarmenne) Sen tehtyä ohjeita noudattaen on jatkossa käyttö helppoa.

Noin 2,2 miljoonaa suomalaista käytti (lokakuussa 2025) Suomi.fi Messages-sähköistä postilaatikkoo aktiivisesti. Vuoden 2026 alusta alkaen palvelu aktivoidaan myös muille aikuisille, jolloin käyttäjien määrä nousee yli 4 miljoonaan. Paljon jäänee tämän palvelun ulkopuolelle. ■

**Martti "Masa" Piironen**

Joensuun julkisen alan eläkeläiset ry  
vertaisopastaja JoenSeveri ry

## Tekoäly arjen apuna – helpompaa joka päivä

Tekoäly voi helpottaa arkea yllättävän monella tavalla. Sillä voi esimerkiksi pyytää apua resepteihin, muistutuksiin tai vaikkapa matkan suunnitteluun. Voit kysyä neuvoa tietokoneen tai puhelimen käyttöön ja saada selkeitä ohjeita askel kerrallaan.

Tekoäly auttaa myös kirjoittamisessa: se voi muokata viestejä, tarkistaa oikeinkirjoitusta tai laatia vaikka onnittelutekstin. Lisäksi sen avulla voi etsiä tietoamistä tahansa asiasta nopeasti ja ilman pitkiä selailuja. ■

Kuva- ja teksti pyydettiin chatGPT-tekoälyltä, jonka palvelu on maksutonta tavallisessa kuluttajakäytössä. Menkää kokeilemaan: <https://chatgpt.com/>



# KEVÄÄN KEILAKILPAILU

**Jo perinteeksi muodostunut keilakilpailu Helsingin kunnallisten ja Vantaan Julken välillä pidettiin 21.4. Vantaan Tixi Bowling hallissa. Yleisöä oli runsaasti paikalla.**

Ensin jokainen joukkue sai harjoitella puolen tunnin ajan ja sitten alkoi varsinainen kilpailu. pelaajat oli jaettu kolmen hengen joukkueiksi. Helsingistä pelaajia oli 21 ja Vantaalta 18.



Veikko Rimpiläinen Vantaalta avasi tilaisuuden ja kertoi, miten kilpailu toimii. Tässä vaiheessa pelaajat vielä rupattelivat keskenään tai harjoittelivat hyviä heittoja.

Osa Helsingin pelaajista oli jopa laittanut Helsingin kunnallisten pikeepaidan päälleen ja ottelun jälkeen kuulin, että ensi vuodeksi Vantaan kerho aloittaa heti syksyllä ei pelkästään tiukkaa harjoittelua vaan jokaiselle ensi vuoden turnauspelaajalle pitää virkata tai kutoa ainakin rannetuet.

Kilpailun voitti se kolmen hengen joukkue, joka keräsi parhaat pisteet. Tämän lisäksi palkittiin paras miespelaaja ja paras naispelaaja.

Kilpailun tuoksinassa oli hienoa huomata täyskaatoja eli tilanteita, jolloin pelaaja sai pallonsa



vyörytettyä niin, että kaikki keilat kaatuivat. No, totuuden nimissä täytyy kyllä kertoa, että välillä se melko painava keilapallo syöksyi ns. ränniin, jotka sijaitsevat radan molemmilla puolilla.

Kun sitten kaikki joukkueet olivat saaneet pelattua, oli aika lähteä lounaalle. Jokainen sai tässä vaiheessa maksuttoman arpalipukkeen.

Ruoka oli hyvää ja maittavaa ja meille jäi hieman aikaa rupatella. Joukkueiden johtajat suorittivat pisteiden laskun.



*Maarit Jokinen, Piia Hiltunen ja Jarmo Pursiainen.*

No sitten tuli tulosten julkaisemisen aika. Helsingin kunnallisten paras joukkue Piia Hiltunen, Maarit Jokinen ja Jarmo Purhonen saivat yhteensä 410 pistettä ja toisen sijan sai Matti Hiltunen, Riitta Jämiä ja Ilkka Malmberg pisteillä 396.



*Veikko Rimpiläinen, Leena Keskikukko ja Lehtinen*

Vantaan puolelta parhaan tuloksen 436 pistettä sai joukkue Veikko Rimpiläinen, Leena Keskikukko ja Lehtinen. Toiseksi tuli joukkue pisteillä 405 Leena Kangas, Eino Kangas ja Jouko Keskikukko.



*Maarit Jokinen, Riitta Jämiä ja Aini Leminen*

Paras naispelaajan palkinto jaettiin ja samoin miesten paras pelaaja palkinto. Naisten kolme parasta olivat Riitta Jämiä, Maarit Jokinen ja Aini Leminen. Miesten

kolme parasta olivat *Veikko Rimpiläinen, Eino Kangas* ja *Jarmo Purhonen*.



Tulosten julkaisemisen jälkeen Helsingin joukkuejohtaja *Kalevi Hietala* kutsui vantaanlaiset ensi vuonna Turnaukseen, joka pidetään Tapanilassa.

Palkintojen jälkeen arvottiin vielä hienoja palkintoja, ja kuinka ollakaan minä sain pääpalkinnon, eli pullollisen kuohuvaa, jonka nautin kauniissa kesäillassa Onnenmökin terassilla. ■

*Riitta Vehovaara*

## MUURAHAISIA JA SINIVUOKKOJA

**Asioiden yhteyttä alkaa mieltä, jos sadan metrin matkalla näkee kymmenkunta muurahaispesää, jotka kohoavat parinkymmenen metrin välein toisistaan ja ympärillä velloo sinivuokkokeri.**

Kevään valoisuus herättää talven jälkeiseen yhteiseloon sinivuokot ja muurahaiset. Sinivuokon siementen rasvalisäke tarjoaa muurahaisille ravintoa, jota keväisestä luonnosta löytyy niukasti. Pesään kuljetetut siemenet edistävät kasvin leviämistä ja matkallakin jokunen tipahtaa uuteen kasvupaikkaan.

Sinivuokko leviää lähes täysin muurahaisten välityksellä. Sinivuokko on hidaskasvuinen ja siementaimivaiheen pääseminen



*Poimithan näitä vain vähän*

kukintoon asti kestää kymmenisen vuotta ja alkuun lähtenyt kasvutapas elää jopa 50 vuotiaaksi.

Kansanperinteessä sotien aikaan sinivuokkoa (lehteä) käytettiin rohdoskasvina avuksi esim. maksa- ja munuaissairauksiin. Nyt toki tiedetään, että kasvin kaikki osat leinikkien sukuun kuuluvien tapaan ovat lievästi myrkyllisiä.

### Muurahaiselämää

Sinivuokkojen tarjoama keväinen ruoka loppuu nopeasti ja muurahaiset löytävät kesän ravintonsa luonnosta esim. lehtipuiden kirvoja lypsämällä. Haitalliset pihapiirinkin tuhohyönteiset päätyvät muurahaisten makupalloiksi. Jopa punkit ovat ruokalistalla. Suomessa on yli 50 muurahaislajia ja suurin osa on hyödyllisiä.

### Pistävätkö vai purevatko? Kumpaakin

Pistävät muurahaiset: Maan ja kivien alla pesivät siloviholaiset (kansanomaisesti kusiaisena tunnetut, punaruskeat, pienet muurahaiset) pistävät takaruumiissaan olevalla myrkkypistimellä, mikä aiheuttaa voimakasta kirvelyä ja kutinaa.



Purevat muurahaiset: Suuret kekomuurahaiset eivät pysty pistämään, mutta ne purevat leuoillaan ja suihkuttavat puremakohtaan muurahaishappoa ja kirvelee tämäkin.

### Muurahaiset käärmeen karkottajina?

Väite, että muurahaiset karkottaisivat käärmeitä, ei tutkijoiden mukaan täysin pidä paikkaansa. Ne voivat elää lähekkäin samoilla aurinkoisilla alueilla.

Vilkasliikenteinen muurahaigreitti voi häiritä käärmeen liikumista, mutta harvoin estää alueelle asettumista. Pienet käärmeet tulevat toki tiensä päähän muurahaisharmeijan yllättäessä. ■

Teksti ja kuvat: *Marjut Lainio*

# JHL TURKU ELÄKELÄISET RY

## Kevään kokouksissa on kuultu sekä liikuntaan että vakuutuksiin liittyviä tietopaketteja:

Turun kaupungin liikuntavastaava Vilma Kangasluoma vieraili kokouksessa kertomassa Seniorirannekkeesta ja ikäihmisten liikuntamahdollisuuksista.

Vakuutusyhtiö Turvasta Jyri Isotupa kertoi erilaisista vakuutuksista.

Turun kaupungin teatterissa nähtiin kuinka "Mahagonin kaupungin nousu ja tuho" kehkeytyy.

Toukokuun retkellä Somerolle kuullaan mm. kartanojen historiaa. Päästään kokeilemaan 50-luvun kellohameiden keinahtelua

Teksti *Marjut Lainio*  
Kuvat *Maaret Laakso*



## KELOLIITON KEVÄTKOKOUKSET



### Keloliiton ja matkailujaoston sääntömääräiset kevätkokoukset pidettiin JHL-Talon auditoriossa 9.3.2026.

Matkajaoston ja Keloliiton kevätkokouksessa 7.3.2026 käsiteltiin vuoden 2025 tilinpäätösasiat.

Aamupäivällä käsiteltiin matkajaoston asiat, iltapäivällä vuorossa olivat Keloliiton asiat.

Oikeanpuoleisessa kuvassa kokoukseen osallistuneita. Matkailujaoston jäsenet: Kikka, Eeva, Heikki ja Päivi. Auli puuttuu kuvasta. ■

*Marjut Lainio*

### VENK:IN VUOSIKOKOUS

Valtakunnalliset eläkeläisjärjestöt VENK ry piti vuosikokoustaan 23.4. OmaSp:n toimitiloissa Helsingin Kluuvikadulla.

Toimintasuunnitelma 2026 käsittelyssä Kelon äänenkäyttäjä Raili Franzén toi esille, että eläkeläisyhdistysten keskusjärjestöjen yhteistyötä tulee vahvistaa ja tiivistää. Keskustelu toi esille tarpeen eduskuntatapaamisille eri puolueiden kesken ja sitä työtä jatketaan. ■

*Riitta Vehovaara*



# KELON MATKAT 2026

**Huom! Muutos ilmoittautumispäivään!**

**PÄIVÄ RIIASSA -RISTELY HELSINGISTÄ, TALLINK SILJA VICTORIA**  
**19.-21.7.2026, (Länsiterminaali 2)**

**Vastuullinen matkanjärjestäjä Pohjolan Matka**

**Matkapaketin hinta ja ryhmän koko: (hinnat ovat alustavat)**

B-Standard Inside, ikkunaton sisähytti - 2 alapetiä (8 m2 sisähytti 2-4 henkilölle)

330 €/hlö kun B-luokan hytissä majoittuu 2 henkilöä

485 €/hlö kun B-luokan hytissä majoittuu 1 henkilö

**+ Liityntäkuljetukset kaikissa hintaluokissa**



A-Standard Sea view, ikkunallinen hytti - 2 alapetiä (9 m2 ikkunallinen hytti 2-4 henkilölle)

420 €/hlö kun A-luokan hytissä majoittuu 2 henkilöä

660 €/hlö kun A-luokan hytissä majoittuu 1 henkilö

**+ Liityntäkuljetukset kaikissa hintaluokissa**



**Hintaan sisältyy:**

- risteily valitussa hyttiluokassa
- ateriapaketti, 2 x illallinen + 2 x aamiainen
- laivayhtiön polttoaine- ja päästölisämaksut

**Lisämaksusta:**

- bussikuljetus Riian terminaali – Riian keskusta meno-paluu 7 €. Bussi liikennöi noin 30 minuutin välein.  
Lähdöt terminaalista ovat heti laivan saavuttua Riikaan klo 10.30 - viimeinen lähtö klo 12.30.  
Paluukuljetukset takaisin laivalle alkavat vanhasta kaupungista klo 15.00 - viimeinen lähtö klo 17.00.
- Riian kaupunkikierto bussilla ja kävellen. Suomenkielinen opastus retkellä 34 €. Kierroksen kesto on noin 2 tuntia.



Päiväkohtainen matkaohjelma toimitetaan myöhemmin.

Muista passi tai poliisiviranomaisen myöntämä kuvallinen henkilökortti ja henkilökohtainen matkavakuutus. Muistathan ilmoittaa myös mahdolliset ruokarajoitteet ja muut erityistoiveet. Matka soveltuu rajoitetusti liikuntarajoitteisille.



**Ilmoittautumiset:**

**Sitovat ilmoittautumiset 25.5.2026 mennessä**

Matkalle voi ilmoittautua heti verkossa: <https://www.keloliitto.fi/matkat/> tai

Eeva Björklund eeva.bjorklund(at)saunalahti.fi, puh. 046 5455048,

Päivi Ahola paiviahola3(at)gmail.com, puh. 0400 758677 tai

Kikka Ylismäki kikka(at)ylismaki.fi, puh 045 1960957

**Maksuehdot:**

Varausmaksu 50 € maksuun 1 viikon kuluessa ilmoittautumisesta, varausmaksua ei palauteta. Loppumaksu maksuun 15.6.2026 mennessä Julkisen alan eläkeläisten liitto Kelo ry tilille FI29 1555 3000 1206 84, pankkiviite 26068



## **Huom! Muutos ilmoittautumispäivään!**

### **UPPSALA 11.-14.9.2026**

Vastuullinen matkanjärjestäjä OK-Matkat/Matkapojat Oy

#### **Matkapaketin hinta riippuu ryhmän koosta: (hinnat ovat alustavat)**

500 €/henkilö/2 hengen hytti laivalla, 2 hengen huone hotellissa + Liityntäkuljetukset, pois lukien Helsinki/Vantaa

580 €/hlö 1 hengen hytti laivalla/1 hengen huone hotellissa + Liityntäkuljetukset, pois lukien Helsinki/Vantaa

#### **Hotelli:**

Scandic Uppsala Nord Gamla, Uppsalagatan 50, 754 25 Uppsala, Ruotsi

<https://www.scandichotels.com/uppsalanord> Hotellissa on 24 h vastaanotto,

ravintola, baari, kokoustilat, saunaosasto ja pieni kuntohuone. Standard-huoneissa on kylpy/suihku, wc, hiustenkuivain, TV, WiFi ja parkettilattiat. Buffet-aamiainen.

#### **Laivamatkat:**

11.9.2026 Finnlines/Finncanopus Naantali - Kapellskär 22:45-06:15+

13.9.2026 Finnlines/Finnsirius Kapellskär - Naantali 21:45-07:15+

Kellonajat ovat paikallisia aikoja.

#### **Hintaan sisältyy:**

- Laivamatkat Naantali-Kapellskär meno/paluu
- Hytti paikka laivalla ikkunattomassa kahden hengen sisähytyssä (B-luokka)
- 1 yön majoitus Scandic Uppsala Nord -hotellissa
- 3 buffet-aamiaista (2 hotellissa, 1 laivalla), 1 lounas (sis. vesi + kahvi/tee), 2 buffet-yöpalaa laivalla
- Suomeksi opastettu kaupunkikierto Uppsalassa
- Sisäänpääsy Tuomiokirkko ja Linnén puutarha + koti
- Paikalliset verot ja varustamon ympäristömaksut
- Bussikuljetukset Helsingistä/Vantaalta Naantaliin meno/paluu ja Kapellskäristä Uppsalaan meno/paluu suomalaisella bussilla, bussi ja kuljettaja mukana koko matkan ajan
- Suomenkielisen oppaan palvelut Uppsalassa

Päiväkohtainen matkaohjelma toimitetaan myöhemmin.

Muista passi tai poliisiviranomaisen myöntämä kuvallinen henkilökortti ja henkilökohtainen matkavakuutus. Muistathan ilmoittaa myös mahdolliset ruokarajoitteet ja muut erityistoiveet. Jos tarvitset avustuspalvelua satamissa, ilmoitathan siitä ilmoittautumisen yhteydessä

#### **Ilmoittautumiset:**

##### **Sitovat ilmoittautumiset 25.5.2026 mennessä**

Matkalle voi ilmoittautua heti verkossa: <https://www.keloliitto.fi/matkat/> tai

Eeva Björklund eeva.bjorklund(at)saunalahti.fi, puh. 046 5455048,

Päivi Ahola paiviahola3(at)gmail.com, puh. 0400 758677 tai

Kikka Ylismäki kikka(at)ylismaki.fi, puh 045 1960957

#### **Maksuehdot:**

Matkasta peritään ennakkomaksu 205€, jota ei palauteta, ennakkomaksu on maksettava 29.5.2026 mennessä (kuitenkin vasta 1.1.2026 alkaen) ja loppumaksu 17.7.2026 mennessä Julkisen alan eläkeläisten liitto Kelo ry tilille FI29 1555 3000 1206 84, pankkiviite 26042

Mahdollisuus loppumaksun maksamiseen myös luottokortilla, ei lisäkuluja



# KELOLIITON HALLITUS 2026

Tehtävä	Nimi	Sähköposti	Yhdistys
Puheenjohtaja	Riitta Vehovaara	riitta.vehovaara(at)gmail.com	Vantaan julkisen alan eläkeläiset ry
Jäsenet:	Päivi Ahola	paiviahola3(at)gmail.com	Hyvinkään julkisen alan eläkeläiset ry
	Eeva Björklund	eeva.bjorklund(at)saunalahti.fi	Vantaan julkisen alan eläkeläiset ry
	Raili Franzén	raili.franzen(at)gmail.com	Helsingin kunnalliset eläkeläiset ry
	Sirpa Havukainen	pipa.havukainen(at)gmail.com	Joensuun julkisen alan eläkeläiset ry
	Eeva Karttunen	eeva.k.karttunen(at)gmail.com	Joensuun julkisen alan eläkeläiset ry
	Päivi Paaso	paivi2.paaso(at)outlook.com	Oulun julkisen alan eläkeläiset ry
	Ari Pekurinen	pekurinen59(at)gmail.com	Helsingin kunnalliset eläkeläiset ry
	Eija Törmänen	eija_tormanen(at)hotmail.com	Oulun julkisen alan eläkeläiset ry
Varajäsenet:	Simo-Pekka Hämäläinen	simopekka11(at)gmail.com	Helsingin kunnalliset eläkeläiset ry
	Pentti Kamppuri	kamppurip(at)gmail.com	Joensuun julkisen alan eläkeläiset ry
	Anna-Maija Mäkipaakkanen	am.makipaakkanen(at)gmail.com	Hyvinkään julkisen alan eläkeläiset ry
Taloudenhoitaja	Heikki Metsälampi	metsalampih(at)gmail.com	Helsingin kunnalliset eläkeläiset ry
Sihteeri	Minna Palkia	minnak.palkia(at)gmail.com	Hyvinkään julkisen alan eläkeläiset ry
Kelolainen lehti	Marjut Lainio	marjutjulia28(at)gmail.com	JHL Turku Eläkeläiset ry
Kotisivut/Kelolainen	Pertti Rinne	rinnepertti(at)outlook.com	Helsingin kunnalliset eläkeläiset ry
Tiedotussihteeri/ webmaster	Eeva Björklund	eeva.bjorklund(at)saunalahti.fi	Vantaan julkisen alan eläkeläiset ry

## KELOLIITON JÄSENYHDISTYKSET 2026

### Puheenjohtajat 2026:

**Helsingin kunnalliset eläkeläiset ry**  
Ari Pekurinen  
pekurinen59(at)gmail.com

**Hyvinkään julkisen alan eläkeläiset ry**  
Anna-Maija Mäkipaakkanen  
am.makipaakkanen(at)gmail.com

**Joensuun julkisen alan eläkeläiset ry**  
Ari Tielinen  
ari.tielinen10(at)gmail.com  
com

**Kuopion Julkisen alan seniorit KJS ry**  
Seppo K. Miettinen  
seppok.miettinen0(at)gmail.com

**Meri-Lapin kunnalliset eläkeläiset ry**  
Marja Vedom  
marjavedom605@gmail.com

**Oulun julkisen alan eläkeläiset ry**  
Päivi Paaso  
paivi2.paaso(at)outlook.com

**JHL Turku eläkeläiset ry**  
Maaret Laakso  
maaret.laakso57@gmail.com

**Vantaan julkisen alan eläkeläiset ry**  
Mira Lovén  
mira.loven(at)gmail.com

### Matkavastaavat:

1. Raili Franzén  
raili.franzen(at)gmail.com

2. Kikka Ylismäki  
kikka(at)ylismaki.fi

Päivi Ahola  
paiviahola3(at)gmail.com

1. Ari Tielinen  
ari.tielinen10(at)gmail.com

2. Sirpa Havukainen  
pipa.havukainen(at)gmail.

Seppo K. Miettinen  
seppok.miettinen0(at)gmail.com

Marja Vedom  
marjavedom605@gmail.com

1. Auli Etelämäki  
auhelenet(at)gmail.com

Hilkka Mattila  
hilkka.annikki.mattila(at)gmail.com

Eeva Björklund  
eeva.bjorklund(at)saunalahti.fi

## Arvonta!

Osta Turvan kaskovakuutus verkosta ajalla 1.3.–31.5.2026 ja voit voittaa kevään autopesut.

 turva  
vakuutusyhtiö

# No nyt on jännä paikka

Uuden ajan kaskomme palkitsee huolellisen kuskin. KELO:n jäsenenä saat parhaat etumme.

Tutustu

[turva.fi/auto](https://turva.fi/auto)

*Hymyile, olet Turvassa.*