

VAUHTIA SYKSYYN VANHUSTENVIIKOSTA

Valtakunnallinen vanhustenviikko järjestetään 6–12.10.2025 teemalla Onni kasvaa yhteisössä.

Vanhustenviikon etkot: Vahva ja hellä

Ke 1.10. klo 13.30 Suopursun palvelutalo, Kielotie 25

To 2.10. klo 11 Myyrmäen vanhustenkeskus,
Ruukkukuja 7

To 2.10. klo 13.30 Malminiityn asumis-
ja toimintakeskus, Uusiniityntie 3

Kolmessa ikäihmisten asumisyksikössä esitet-
tävä OSIRIS-Teatterin Vahva ja hellä -teos kä-
sittelee tanssin ja musiikin keinoin vahvuuden,
hellyyden, voiman ja haurauden kokemusta
läpi elämän ja sen ääripäissä. Esityksen lähtö-
kohtana ovat aistikokemukset, jotka kantavat
vauvasta vanhuuteen. Esitys on rakennettu
useille sukupolville sopivaksi, joten sitä voi tulla
seuraamaan niin vauvaperheet kuin ikäihmiset-
kin. Myös kotona asuvat ikäihmiset ovat terve-
tulleita mukaan maksuttomiin esityksiin. Esiin-
tyjät: Riikka Siirala, tanssi ja laulu ja Mari Kätkä,
harmonikka ja laulu

Korttelibändi

Ti 7.10. klo 11–13 Vantaan musiikkiopiston bändiluok-
ka, Patotien pääopetusaste, Patotie 2

Korttelibändi on uusi erityisesti ikäihmisille
suunnattu musiikkityöpaja. Korttelibändiin saa
tulla testaamaan perinteisten bändisoittimien
soittamista ammattiopettajan johdolla. Työpa-
jaan osallistuminen ei edellytä aiempaa koke-
musta minkään instrumentin soittamisesta.

Karaoke

Ti 7.10. klo 14.30–18.30

Koivukylän asukastila, Hakopolku 2

Tervetuloa laulamaan Singa-karaokea muka-
vaan, rentoon tunnelmaan Satumaaritin johdol-

la. Tanssiminen sallittua! Voit tulla halutessasi
vain kuuntelemaan ja nauttimaan musiikin
ilosta.

Kovaa menoa Korsossa - katsaus kaupunginosan historiaan

Ti 7.10. klo 18–19 Lumon kirjasto, Urpiaisentie 14

Luennolla tutustutaan Korson kaupunginosan
värikkääseen menneisyyteen. Sukellamme
kylän historian alkuhämärään, kohtaamme
sen asukkaita ja pohdimme, miten Korsosta
tuli Korso. Kylä on kuulunut niin Tuusulaan,
Keravaan kuin Vantaaseenkin, ja sillä on aina
ollut oma ainutlaatuinen tunnelmansa. Miten
paikallisidentiteetti syntyy, ja miten se kestää
kaupungin muuttumisen? Korson kirjaston
70-vuotisjuhlan kunniaksi pohdimme myös kir-
jaston merkitystä kaupunginosan kehitykselle.
Luennoitsijana on Vantaan kaupunginmuseon
projektiasiantuntija, FT Eeva Kotioja.

Vanhustenviikon pääjuhla

Ke 8.10. klo 14–16.15

Kulttuuritalo Martinus, Martinlaaksontie 36

Vantaan vanhustenviikon pääjuhlassa on
monipuolinen kattaus kulttuuriohjelmaa. Juhla-
puhujana on lääketieteilijä, poliitikko ja entinen
valtioneuvoston jäsen Vappu Taipale ja juhlan
juontaa elokuvaohjaaja-juontaja Timo Koivusa-
lo. Maksuttomaan juhlaan on ennakkoilmoittau-
tuminen. Ilmoittautuminen alkaa maanantaina
8.9. klo 9 ja päättyy 24.9. Lisätietoja juhlasta ja
ilmoittautumisesta saa osoitteesta tapahtumat.
vantaa.fi/vanhustenviikonpääjuhla ja Van-
taa-infon numerosta p. 09 83 911.

Senioriaamupäivä

To 9.10. klo 10.30–12.00 Vantaan taidemuseo Artsi,
Myyrmäkitalo, Paalutori 3

Tutustutaan juuri avautuneeseen Peilissä ka-
toavat ajan varjot -näyttelyyn oppaan johdolla.
Näyttely käsittelee fantasian ja nykytaiteen
suhdetta. Mukana olevia taiteilijoita yhdistää
kiinnostus arkipäivän ja mielikuvituksen raja-
pintoihin, sisäiseen todellisuuteen ja symboliik-
kaan. Tapahtuma on kaikille avoin ja maksuton.
Kahvitarjoilu.



Storytelling Open Mic

To 9.10. klo 17–20

Kulttuurikeskus Mosaiikki, Vantaankoskentie 69

Tule nauttimaan tarinankerronnan taiasta Kivistöön. Joka toinen viikko järjestettävissä Storytelling Open Mic -tilaisuuksissa on yleensä kerrottu tarinoita englanniksi. Vanhustenviikolla tapahtuma nousee uusiin sfääreihin, kun tarinoita voi kertoa myös muilla kielillä. Tarinat tulokataan yleisölle rennossa tunnelmassa. Paikalle on tulossa ainakin suomen, englannin, venäjän, espanjan, swahilin ja bulgarian taitajia, jotka auttavat tarinan kääntämisessä yleisölle englanniksi.

Lava on vapaa myös muulle kuin tarinankerronnan, joten voit nousta lavalle myös musisoimaan tai vaikkapa lausumaan runoja. Varaa oma esiintymisvuorosi (max. 10 min) sähköpostilla osoitteesta mosaiikki@vantaa.fi.

Tapahtumassa esiintyy tunnelmannostattajia tasatunnein, kuten Voice of Finlandista tuttu vantaalainen artisti Arto Eskelinen. Paikan päälle voi tulla vain kuuntelemaankin ja nauttimaan kansainvälisestä tunnelmasta. Vapaa pääsy.

Muistikerho

Pe 10.10. Klo 10.30–12.30

Korson asukastila, Korsontie 2

Kerhossa mm. aivojumppaa sormilla ja käsillä, kuvamuistiharjoituksia, hauskoja ääniharjoituksia, tavu- ja sanaleikkejä ja tietokilpailukysymyksiä. Kerhon ohjaa Anne Nieminen. Tilaisuudessa on kahvitarjoilu.

Makea iltapäivä

Pe 10.10. klo 12–15.30

Fazer Experience Vierailukeskus, Fazerintie 6

Sokerina pohjalla vanhustenviikon päätteeksi järjestetään ensimmäistä kertaa Makea iltapäivä -tapahtuma.

Ohjelma:

12–13 Maksullinen opastettu kierros.

Ennakkoilmoittautuminen osoitteessa:

visitfazer.com/nayttelykierrokset/osta-liput

13–14 Fazerin historia -luento, Vapaa pääsy.

14.00–14.30 Tauko. Mahdollisuus omakustanteiseen kahvitteluun.

14.30–15.30 Mikko Alatalon konsertti. Vapaa pääsy.

Ikikallion tarinoita -näyttely yleisöopastus

La 11.10. klo 13

Vantaan kaupunginmuseo, Hertaksentie 1

Tuhansien vuosien aikana Vantaan Hakkilassa sijaitseva Stenkullan kallio on ehtinyt nähdä



monen eri ihmisheimon puuhia sekä ympäristössä tapahtuvia muutoksia. Kallion tarina kulkee jääkaudesta nykyaikaan. Tarinan on kirjoittanut arkeologi Andreas Koivisto, ja kuvituksen on tehnyt esihistoriaan erikoistunut taiteilija Tom Björklund. Esillä on esihistorian ja historiallisen ajan arkeologisia löytöjä Vantaan alueelta. Näyttely on avoinna ti-pe klo 11–18, la-su klo 11–16. Ilmainen sisäänpääsy.

Kirjailijavierailu Ann-Christin Antell

La 11.10. klo 13–14 Hakunilan kirjasto, Kimokuja 5

Turkulainen Ann-Christin Antell kirjoittaa historiallista romantiikkaa. Turkuun sijoittuvassa, huippusuositussa Puuvillatehdas-sarjassa ovat ilmestyneet teokset: Puuvillatehtaan varjossa, Puuvillatehtaan perijä ja Puuvillatehtaan kilpailija. Antellin uusi trilogia Adelin tyttäret vie lukijansa Naantaliin ja Firenzeen. Sarjasta on ilmestynyt ensimmäinen osa Valkea lilja.

UMO Helsinki Jazz Orchestra

Vanhustenviikolla UMO Helsinki Jazz

Orkestran pienkoonpanot keikkailevat Vantaan ja Keravan hyvinvointialueen ikäihmisten asumisyksiköissä. Konsertit ovat suunnattu ainoastaan talon asukkaille ja heidän omaisilleen. Esiintymisistä tiedotetaan yksiköiden sisällä.

UIMAHALLIT

Vanhustenviikon kunniaksi ilmainen uinti eläkeläisille 6.–10.10. Tule uimaan maksutta Myyrmäen, Martinlaakson, Tikkurilan ja Hakunilan uimahalleihin hallien aukioloaikoina arkisin ennen klo 16 sekä Korson uimahalliin ma-pe klo 16–20. Eläkeläiskortti mukaan.

Vanhustenviikon tapahtumiin on vapaa pääsy, ellei toisin mainita.

Lisätietoja:

tapahtumat.vantaa.fi/vanhustenviikko

Vanhustenviikon tapahtumien suunnittelussa on ollut mukana Vantaan vanhusneuvoston jäsenistä koottu tiimi.