



Tukemassa  
**J • ENSUU**

## JOENSUUN JULKISEN ALAN ELÄKELÄISET JAE ry

Elokuun viimeistä viikkoa eletään. Kesä meni nopeasti niin kuin aina ennenkin. Ilmassa on jo pientä syksyn tuntua. Nyt on hyvä aika aloitella syyskauden kerhotoimintoja. Ikämoto on tauolla syyskauden ja näillä näkymin, jos asiat etenevät suunnitellusti pääsemme aloittamaan kevätkaudella! Keväällä suunniteltuun Asahiin emme saaneet ohjaajaa. Tässä teille oikein kunnon "pläjäys" tietoa koko syksyn toiminnasta. Tulkaa ihmeessä mukaan toimintaan! Huom! Seniorikortin hintaan on tulossa alennus ja sen voi ostaa myös erissä.

### Viikoittaiset harrasteryhmät

#### Kuntosalit

**Niinivaara:** Suvikadun palvelutalon kuntosali: aloitus **maanantaina 2.9.** klo 14:30-16:00 vastuhenkilö Hannele Junntila

**Senioripiha:** Mattitalon kuntosali: aloitus **torstaina 5.9.** klo 14:00-15:30 vastuhenkilö Seija Kunnasluoto

**Rantakylän** Uimahallin kuntosali: aloitus **perjantaina 6.9** klo 10:30-12:00. Kuntosalia ei viikolla 42 vastuhenkilö Leena Turunen

**Käsityökerho:** aloitus **maanantaina 16.9.** klo 12:30-15:30 vastuhenkilö Merja Leppänen

**Keilailu:** alkaa Cosmicissa **tiistaina 17.9.** klo 12:00 -13:00

Ryhmä kokoontuu parillisina viikkoina tiistaisin. **Kustannukset 5 euroa/keilaaja** sisältää ratavuokran ja tossut. Vastuhenkilö Eero Piispanen

**Salijumppa Ruplalla:** aloitus **keskiviikkona 18.9.** klo 10:30-11:30 ohjaajana Mari-Ann Nykänen

**Ulkoilutus:** aloitus **torstaina 5.9** klo 13-14. Kokoontuminen Torikatu 42 Maija-talo.

Kiinnostaako Sinua tulla mukaan vapaaehtoistyöhön? Käymme kerran viikossa torstaisin viemässä ulos Maija-talon ryhmäkotien asukkaita. Osa asukkaista ulkoilee kävellen, osa rollaattoriin tukien, osa pyörätuolissa istuen. Asiasta kiinnostuneet, lisää tietoa saa ja ilmoittautumisia vastaanottaa Merja Kinnunen puh. 050 588 5985

**Lauluryhmä:** aloitus **20.9. perjantaina** klo 12-13:30 Laulamme yhdessä Eläkeliiton laulukerhon kanssa. Laulukerhossa lauletaan perinteistä yksiäänistä yhteislaulua, johon kaikki laulamisesta pitävät ikäihmiset voivat osallistua. VAIN PARILLISINA VIIKKOINA! Ohjaaja Matti Rautio

### Muuta toimintaa syyskaudella!

#### Aamupuuro 3.9

**Tiistaina** klo 10:30 alkaen. Aloitetaan tapahtuma puurolla ja kahvilla. Klo 11 alkaen kirjailija Mika Sivonen kertoo kirjastaan *Contra normas-historian* näkymättömät. Kirjassa kerrotaan suomalaisten miesten ja naisten elämän tarinoita aina 1500- luvun lopulta toisen maailmansodan jälkeiseen aikaan. Nämä ihmiset ovat jääneet suurmiesten ja -naisten varjoon ja

historian unohtamiksi. Kuitenkin työllään he ovat edistäneet myönteisten asioiden toteutusta Suomessa ja auttaneet näkyvämpiä henkilöitä olemaan julkisuuden valokeilassa. Luennon jälkeen on mahdollista ostaa kirja hintaan 24 €. Tervetuloa!

**Helsingin matka toteutuu!** Lähtijöitä on 40. **Yhdelle naiselle olisi vielä paikka vapaana!** Jos kiinnostaa lähteä, ilmoita **Sirpalle** heti puh. **050 3766 356**. Ihana lähteä tutustumaan eduskuntataloon! **Matkan hinta:** Jäsenelle 100 € hlö /2hh, 175 € hlö/1hh. Ei-jäsenen hinta 120€/2hh ja 190/1hh

**Maksu** viimeistään **5.9.2024** mennessä yhdistyksen pankkitilille FI76 5770 0520 2381 86 viite 24510. **Matkavastaava Sirpa Havukainen lähettää osallistujille tarkemmat tiedot matkasta viimeistään ensi viikon alussa.**

### **Aamupuuro 1.10.**

Tiistaina klo 10:30 aloitetaan tapahtuma puurolla ja kahvilla. Klo 11 alkaen lakiasiaintoimisto Kontturin lakimies tulee kertomaan edunvalvonnasta. Ilmoittautumiset JAE:n kotisivuilla <https://www.keloliitto.fi/yhdistykset/joensuu/> tai tekstiviestillä puh. 040-7462 351 Pirjo Nissinen, viimeistään 26.9.2024 mennessä.

### **Kultainen vasikka 5.10. klo 13**

**Joensuun** kaupungin teatterissa suurella näyttämöllä kupliva komedia rahasta ja rakkaudesta, ohjaaja Samuli Reunasan tuore sovitus lupaa jotain uutta, jotain vanhaa sekä teatterisyksyn parhaat naurut. Esitykseen on varattu 30 lippua. Lipun hinta on **15€**

**Ilmoittautumiset** JAE:n kotisivuilla <https://www.keloliitto.fi/yhdistykset/joensuu/> tai tekstiviestillä puh. 040-7462 351 Pirjo Nissinen, viimeistään 20.9.2024 mennessä.

**Maksu** viimeistään 27.9.2024 mennessä yhdistyksen pankkitilille FI76 5770 0520 2381 86 viite 24604.

### **Tanssit 3.11**

Jae:n tanssit sunnuntaina esiintymässä Tiina Helinä (Tangoseniori laulukilpailunvoittaja vuodelta 2017) kera kosketinsoittajan. Kahvio ja arpajaiset.

### **Isänpäiväkahvit 5.11**

Tiistaina klo 10:30 alkaen vietetään isänpäivän etkoja! Hauskuttamassa Seppo "seperaattori" Hämäläinen

**Jae:n sääntömääräinen syyskokous pidetään 7.11.**

### **Teatterimatka Varkauteen 13.11**

**Rajaton rakkaus musiikkikomedia** kuljettaa katsojan musiikin voimalla unohtumattomalle matkalle elämän ja kuoleman välimaastoon. Lisää tietoa matkasta seuraavassa jäsenkirjeessä.

<https://varkaudenteatteri.fi/ohjelmisto/rajaton-rakkaus/>

### **Aamupuuro 3.12.**

## Jouluruokailu 11.12. Kimmelissä.

Laitahan tämä päivä ylös kalenteriin!

### Seniorikortti

Seniorikortti on yli 65-vuotiaille joensuulaisille tarkoitettu liikuntaan kannustava kortti. Kortteja on kaksi erilaista, keskusta-alueen ja maaseutualueen seniorikortti. Kaikki joensuulaiset ovat oikeutettuja kumpaan vain korttiin siitä vuodesta lähtien kun täyttää 65 vuotta. Kortti on aina henkilökohtainen.

Seniorikortin hinta alenee 1.9. alkaen seuraavasti:

- 3 kk / 25 €
- 6 kk / 50 €
- 12 kk / 100 €

Lisätietoa seniorikortista [täällä](#).

## TSL tarjoaa jäsenyhdistyksilleen

**Yötön Yö** vierailunäytös Joensuun kaupungin teatteri pe 18.10. klo 18.

Ratkiriemukas komedia juhannuskommelluksista. Esityksessä mukana näyttelijät Tiia Louste, Eija Vilpas ja Mikko Laristo

Ilmoittaudu viim. 20.9. mennessä p 0405882776 tai s-postiin: [tsljoensuu@gmail.com](mailto:tsljoensuu@gmail.com)

Liput/maksaminen: eläkeläiset 35 ja norm. 36 €. maksut TSL Joensuun seudun opintojärjestö ry tilille FI84 8000 1600 4674 36 viestillä Yötön yö. **Eräpäivä** 23.9.2024.

**Syysunelmia** konsertti pe 25.10. klo 19.00 Carelia sali. Konsertissa esiintyvät Maria Lund ja Konsta Hietanen.

Ilmoittaudu viim. 27.9. mennessä p 0405882776 tai s-postiin: [tsljoensuu@gmail.com](mailto:tsljoensuu@gmail.com)

Maksu: jäsenet 30 € ja ei jäsenet 35 €, maksetaan TSL Joensuun seudun opintojärjestön tilille FI84 8000 1600 4674 36 viestiksi Syysunelmia, **eräpäivä** 1.10.2024.

**Suomi Happy Lans-revvy vierailuesitys Joensuun kaupunginteatteri to 21.11. klo 18**

Luvassa on musiikki- ja tanssinumeroita sekä sketsejä eli viihdettä tuutin täydeltä. Lavalla ovat Antti Heikkinen, mikkeliäiset näyttelijä-laulajat Pauliina Hukkanen, Tiina Boltz ja Aapo Oranen. Tamperelaisen "Kivikasvo" **Ismo Sajakorven** nerokkaat sketsit ovat ajan hermolla, kyytiä saavat niin sote- uudistus kuin poliitikotkin. Mukana on muun muassa **Vexi Salmen** uusia kappaleita.

Kapellimestarina on taituroinut kaartin soittokunnan kapellimestari **Raine Ampuja** ja koreografina **Tanja Huotari**. Esityksen kesto n. 2 h sis. väliajan.

Ilmoittaudu viimeistään 25.10. mennessä p 040 5882776 tai opintojärjestön sähköpostiin [tsljoensuu@gmail.com](mailto:tsljoensuu@gmail.com) **Lipun hinta** ja maksaminen: 35/36 € viimeistään 28.10. mennessä TSL

Joensuun seudun opintojärjestö ry tilille:FI84 8000 1600 4674 36 ja viestiksi Suomi revyy ja keiden makuista on kyse (jos maksatte muistakin kuin itsestänne).

