

Hyvät yhdistyksemme jäsenet!

Tovi on kulunut siitä, kun viimeksi kirjoitin lähetesanoja jäsenkirjeeseen. Jäin pois puheenjohtajan tehtävästä vuoden 2020 alusta. Nyt olen taas "remmissä". Paljon ehti yhden vuoden aikana tapahtua, niin maailmalla kuin Suomessa. Myös yksilötasolla on ihmisiä koeteltu monin eri tavoin. Ajattelin silloin kun viimeksi kirjoitin, että tuota koronatautia ei tarvitse enää mainita. Korona riehuu edelleen. Se kosketti meidän yhdistyksemme toimintaa, jouduimme peruuttamaan useita tapahtumia ja tilaisuuksia. Tietojen mukaan meidän yhdistyksemme jäseniä sairastui marraskuussa neljä, minä mukaan lukien.

Onneksi on kaksi rokotetta suojana, joten oli vain pientä yskää ja nuhaa, sekä karanteenia 10 päivää. Voin todeta omalta osaltani, että meidän terveydenhoitomme on erinomaista, kunhan pääset sen piiriin. Lähetämme tässä jäsenkirjeen no1. Toivomme taas kerran, että voimme toteuttaa suunnitelmat, joita olemme innolla tehneet. Muistetaan läheisiämme ja yhdistyskavereitamme, soitellaan ja kysellään kuulumisia sekä tavataan kerhoissa ja tapahtumissa, kuin myös matkoilla. Pidetään yhteyttä myös puhelimitse.

Hyvää joulua ja toiminnallista Uutta Vuotta yhdistyksemme jäsenille toivottaa hallitus.
Liisa Hangonmäki, puheenjohtaja

❖ ❖ ❖ ❖ ❖ ❖ ❖

Yhdistyksemme toimintakalenteri - kevät 2022:

JÄSENTILAISUUDET: Keskiviikkona **4.1.2022** **HUOM! EI KOKOUSTA.**

Keskiviikkona **2.2.** klo **16.00** Stadin ammatti- ja aikuisopisto, Vilppulantie 14. > Perinteinen merkkipäivien muistaminen.

Keskiviikkona **6.4.** klo **16.00** Stadin ammatti- ja aikuisopisto, Vilppulantie 14. > Alustaja avoin.

Keskiviikkona **4.5.** klo **16.00** Stadin ammatti- ja aikuisopisto, Vilppulantie 14, > Alustaja avoin.

KEVÄTKOKOUS: Keskiviikkona **2.3. klo 16.00.** Stadin ammatti- ja aikuisopisto, Vilppulantie 14. Käsitellään sääntöjen 11 § määräämät asiat. Kahvitarjoilu.

HALLITUS: Torstai 13.1, 10.2, 10.3, 14.4 ja 12.5 klo **12.00**, Kinaporin seniorikeskus.

KERHOTOIMINTA:

Askartelukerho: kokoontuu klo **11.00–14.00** Hermannin kerhossa maanantaina 10.1, 24.1, 7.2, 21.2, 7.3, 21.3, 11.4, 25.4, ja 9.5. Vetäjänä Riitta Salminen, puh. 040-549 6746.

Keskustelukerho: kokoontuu klo **10.00–11.45** Kinaporin seniorikeskus, Kertsi 4ssä keskiviikkona 12.1, 9.2, 9.3, 13.4 ja 11.5, aiheena Kati Peltolan alustama "Suomalainen sosiaali- ja terveyspolitiikka". Vetäjänä Pirjo Taberman, puh. 040-518 6161.

Kyläkerho: kokoontuu klo **12.00–14.45** Kinaporin seniorikeskus, Kertsi 4ssä perjantaina 28.1, 25.2, 25.3, 29.4. ja 27.5. Vetäjänä Pertti Rinne, puh. 050-522 3133.

Laulu- ja ohjelmaryhmä: Vetäjänä Tarja Asikainen, puh. 040-556 7917:

Lauluryhmä harjoittelee klo **13.00–14.45** Kinaporin seniorikeskus, Kertsu 4:ssä tiistaina 11.1, 25.1, 8.2, 22.2, 8.3, 22.3, 12.4, 26.4, 10.5 ja 24.5. Vetäjänä Tarja Asikainen, puh. 040-556 7917.

Jortsujenny harjoittelee klo **15.00–16.30** Kinaporin seniorikeskus, Liikuntasalissa tiistaisin 4.1.–24.5. Vetäjänä Aila Liukko, puh. 040-767 9592.

Liikuntaryhmä: vetäjänä toimii Kalevi Hietala, puh. 050-555 7227:

Keilaryhmän harjoitukset tiistaisin 4.1.–31.5. Tapanilan urheilukeskuksessa Erätie 3 klo **10.30.–12.00**. Käytössämme on kymmenen rataa. Kausimaksu 133 € ja kertamaksu 7 €. Vetäjänä Kalevi Hietala, puh. 050-555 7227.

Kävelyryhmä lähtee lenkille eri Helsingin liikunta-alueille torstai 24.3, 28.4, 19.5, 4.8 ja 18.8 klo **13.00**. HUOM! **26.5** lähtö klo **18.00**. Lenkin taukopaikalla nautitaan omat eväät. Vetäjänä Osmo Ruokolainen, puh. 044-345 3162.

Mölkkyä pelataan Ala-Malmin puiston hiekkakentällä Vilppulantie 12, klo **13.00** joka maanantai 2.5–27.6 ja 1.8–26.9, vetäjänä Osmo Ruokolainen, puh. 044-345 3162.

Petankkia pelataan Ala-Malmin puiston hiekkakentällä Vilppulantie 12, klo **13.00** joka tiistai 7.6–28.6 ja 2.8–27.9, vetäjänä Osmo Ruokolainen, puh. 044-345 3162.

Vesijumppa harjoitukset Kontulan seniorikeskuksessa perjantai 14.1, 21.1, 28.1, 11.2, 18.2, 25.2, 4.3, 11.3, 18.3, 25.3, 1.4, 8.4, 22.4 ja 29.4. klo **14.30** alkaen. Ohjaajana Sirkka Koponen, puh. 040-704 8539. Kausimaksu 66 € ja kertamaksu 5,50 €. Vetäjä Riitta Kalliolahti, puh. 0400- 829 872.

Näytelmäkerho: harjoitukset Kinaporin Kertsu 4:ssä perjantaina 7.1, 21.1, 4.2, 18.2, 18.3, 1.4, 15.4, 6.5 ja 20.5. klo **12.00.-14.45**. Vetäjänä Tuula Vaara, puh. 040-759 9422.

Ystävötoiminta:

Mikäli tarvitset, tai tiedät jonkun tarvitsevan ulkoiluttajaa, kaupassakäynti- tai muuta apua, ota yhteys Simo-Pekka Hämäläinen, puh. 040-839 5281. Autamme mielellämme korvauksetta. Ystävötoiminta tarvitsee ystäviä. Tule mukaan toimintaan.

MATKAT JA TAPAHTUMAT:

YHDISTYKSEMME MATKAILUTOIMESTA VASTAA MATKATIIMI:

- jäsenenä - matkavastaava Aini Leminen, 2. matkavastaava Raili Franzén sekä jäsenet Simo-Pekka Hämäläinen ja Tuula Vaara.

Tapahtumista **tiedotamme ensisijaisesti kokouksissamme**, sekä jäsenkirjeellä ja S-postilla.

Osallistumisilmoitukset ensisijaisesti S-postilla [helkunnel18\(at\)gmail.com](mailto:helkunnel18(at)gmail.com)

Tiedustelut ja ilmoittautumiset myös kokouksissa, sekä päivystysaikana: keskiviikko klo **10-13** ja torstai klo **14-16** yhdistyksen puhelimeen **050 471 2437** / Tuula Vaara.

Numeron vastaajaan voit aina jättää teksti- tai ääniviestin.

Maksut ensisijaisesti tilillemme **F11 1011 3000 2047 00, viite 10139.**

HUOM! Bussissa ei kerätä käteismaksuja!

Bussit lähtevät Mikonkadun turistibussilaiturilta, ellei toisin ilmoiteta.

Matkalle osallistuminen edellyttää omatoimista selviytymistä. Avustajan voi ottaa retkelle. Osallistumismaksun kotimaan matkalla maksaa yhdistys.

HUOM! Maksathan 2022 osallistumismaksut tilillemme vasta 1.1.2022 alkaen ellei toisin ilmoitettu. Käteismaksut vain jäsenkokouksissa.

” **LIIKUNTAPÄIVÄÄ** ” vietetään **12.1. klo 9–15** Tapanilan urheilukeskuksessa, Erätie 3. Ohjelmassa mm. kuntohuoltotunti, jousiammuntaa ym. Osallistujamäärä on rajoitettu toimivuuden takaamiseksi, max. 40 osallistujaa. Osallistumismaksu kaupungin tuen jälkeen riippuu osallistujamäärästä. **Pikaiset ilmoittautumiset** Kalevi Hietala, puh. 050-555 7227.

29.1.–27.2. ” HELSINKI SKI WEEKS ” Olympiastadionilla. Tilaisuuksiin haetaan talkooväkeä. Työvuorot: arkisin klo 15.00-21.00 ja viikonloppuisin 10.00-18.00. Talkoolaiset ovat vakuutettuja, ja heille tarjotaan lounas + kahvi sekä vapaalippu Sprinttikisaan. **Ilmoittautumiset Aini Leminen, puh. 040 717 4540 tai Kalevi Hietala, puh 050 555 7227.** Yhdistys saa tukea 30 €/hlö/pv. Pehdytystilaisuus tammikuussa.

To 10.2. ” PUHU HILJAA RAKKAUDESTA FREDIN TYYLIIN ”-konsertti. Kulttuuritalolla klo 19.00 on loppuunmyyty. Jäsenhintaa 35 €. Maksu 4.1.2022 mennessä. Mahdollisia peruutuspaikkoja voit tiedustella matkatiimiltä.

16.-17.2. ” KUNTOILUPÄIVÄT ” Kisakeskuksessa Lohjalla. Ohjelmassa mm. kuntoilua, jousiammuntaa, sisägurlingia, kisailuja ym. Ruokailu, + majoitus 2 hh ja 3 hh. Matka sopii liikuntarajoitteisille. Yhdistykseltä tukihenkilöt. **Osallistumismaksu 65 €.** **Sitova ilmoittautuminen ja maksu 13.1.2022 mennessä.**

La 19.3. klo 12.00 ”OHJELMALLISET KARAOKETANSSIT” Kinaporin seniorikeskuksessa. Arpajaiset ja kahvipuffetti. Vapaa pääsy. Juontajana Liisa Hangonmäki.

La 16.4. ” KAIKKI ÄITINI, KAIKKI TYTTÄRENI ”-näytelmä Peacockissa klo 14.00. Esitys perustuu Kodin Kuvalehden lukijoiden kokemuksiin. **Sitova ilmoittautuminen 26.12.2021 mennessä.** Jäsenhintaa 35 € maksettava 11.3.2022 mennessä.

25.-30.4. Hyvinvointilomat ry:n ” **TUETTU LOMA** ” Yyterin kylpylähotellissa. (max 30 osall.) Viisi täysohjelmaa, ohjattua ohjelmaa, majoitus 2 hh. **Ostavastuuosuus 125 €/henk.** Haku-aika 29.11.2021- 30.1.2022. Lomakkeita saat matkatiimiltä. Linkki <https://lotu.lomajarjestot.fi/HYVINVOINTI/calendar/info/53589>

La 7.5. klo 13.00 ” KEVÄTJUHLA ” Karjalatalolla Käpylänkuja 1. Keväistä ohjelmaa sekä lounas. Sitova ilmoittautuminen ja osallistumismaksu ilmoitetaan ohjelman varmistuttua. Juontajana Simo-Pekka Hämäläinen.

Ma 23.5. ” ULKOILUPÄIVÄ ” Kulosaaren kartanolla Kipparlahdensilmukka 5, klo 11.00. Ohjelmassa ulkoilua, leikkimielisiä kilpailuja, myyjäiset, pientä ohjelmaa, arpajaiset, virvoke-myynti, yhdessä oloa. Kahvilipuke 5 €.

Vuoden 2022 jäsenmaksusi 20 € voit maksaa 1.1.2022 alkaen tilillemme

FI11 1011 3000 2047 00, viite 10126, tai kokouksessamme jäsenasiainhoitaja Riitta Ruokolaiselle eräpäivään 31.3.2022 mennessä.

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

Liitteenä luettelo KELO ry:n matkatarjonnasta.
Aini kertoo kokouksissa tarkemmat tiedot KELO ry:n 2022 matkatarjonnasta.

Hallituksen jäsenet vuonna 2022

Puheenjohtaja
Liisa Hangonmäki 0400-413 035
liisa.hangonmaki(at)gmail.com

Varsinaiset jäsenet:

Aulis Laakso 0400-540 641
sihteeri
aulis.laakso(at)elisanet.fi

Pertti Rinne 050-522 3233
tiedottaja / kyläkerho
rinnepertti(at)outlook.com

Kalevi Hietala 050-555 7227
varapuheenjohtaja / liikuntaryhmä
k.hietala(at)hotmail.com

Riitta Ruokolainen 050-537 3395
jäsenasiainhoitaja
riitta.ruokolainen(at)netti.fi

Simo-Pekka Hämäläinen 040-839 5281
ystävätoiminta
simopekka11(at)luukku.com

Sirpa Saukko 050-353 3072
taloudenhoitaja
sirpa.saukko(at)elisanet.fi

Aini Leminen 040-717 4540
matkavastaava
aini.leminen(at)gmail.com

Tuula Vaara 040-759 9422
2. jäsenasiainhoitaja / näytelmäkerho
tuula.vaara(at)elisanet.fi

Varajäsenet:

Varajäsenet:

Raili Franzén 040-545 5580
2. matkavastaava
raili.franzen(at)gmail.com

Osmo Ruokolainen 044-345 3162
ulkoliikuntavastaava
osmo.ruokolainen(at)gmail.com

Maija Rinne 0500-762 242
emäntä
rinne.marjaleena(at)gmail.com

Pirjo Taberman 040-518 6161
varatiedottaja / keskustelukerho
pirjo.taberman(at)gmail.com

Huomioi että yhdistys tukee kaikkea kerhotoimintaa. Siispä osallistu toimintaamme.

Tervetuloa mukaan uuteen toimikauteen

Hallitus