

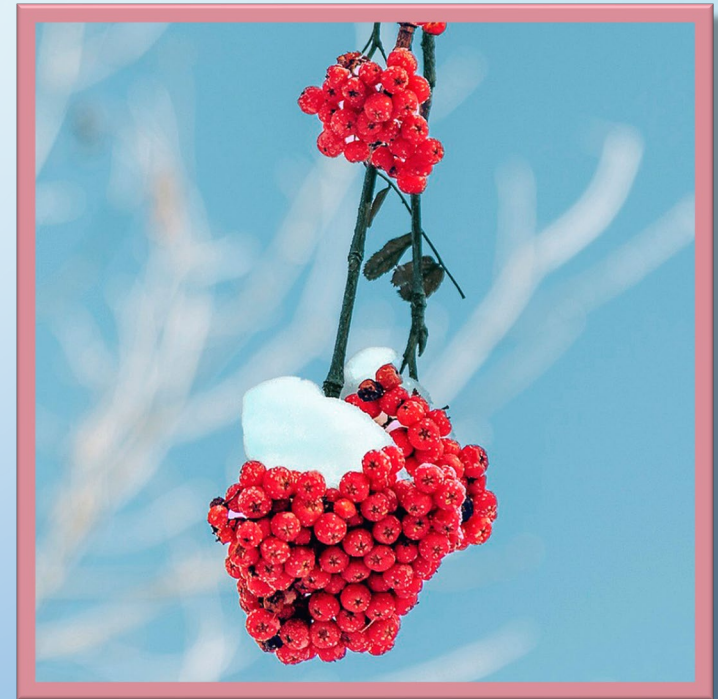
Tammikuun jäsentapaaminen

Keskiviikkona 7.1.2026 klo 16:00

Alustajana on ***Marianna Markkanen***,
ravitsemusasiantuntija, FM,
Voimaa ruuasta -toiminta.

Jäsenasioiden lisäksi kuulet myös viimeisimmät uutiset
kevätkauden matkoista, retkistä ja tapahtumista.

Tervetuloa!



Kuva Niko Shogol Pixabaysta

Suomalaisen ilmailun historiaa

To 22.1.2026 klo 14:00 Ilmailumuseo, Karhumäentie 12, 01530 Vantaa

Ilmailumuseon kaksi suurta näyttelyhallia pitävät suojissaan ilma-aluksia koko Suomen ilmailuhistorian ajalta. Convair Metropolitan -matkustajakone on koettavissa rungon sisäpuolelta.

Kokeile hallien läpi kulkiessasi erilaisten lentokoneiden matkustamojen istuimia. Kuule oppaidemme johdolla kiehtovia tarinoita siitä, mitä kilometrien korkeudessa oikein tapahtuu.

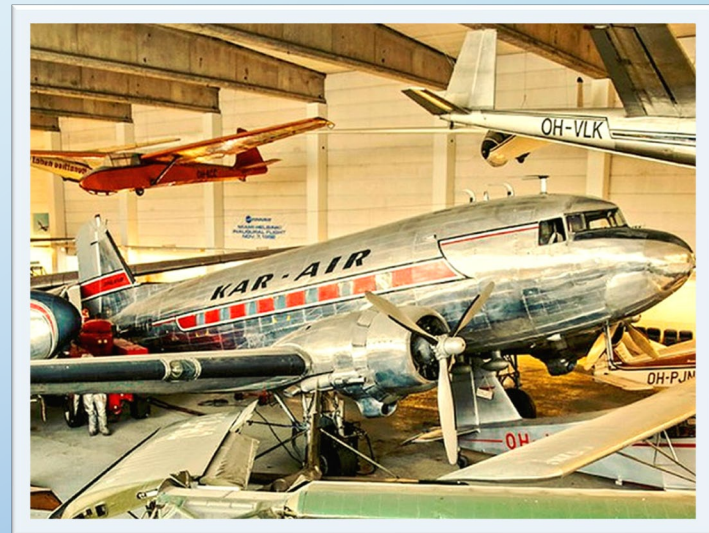
Jäsenhintaa 15€

Hinta sisältää opastuksen, kahvin ja pullan.

Max 40 henkilöä. Neuvotellaan vielä museokortin hintaa.

Bussi 600 tai junalla Aviapolis -asemalle, kävely Aviapolis -pysäkiltä n. 5 min.

Sitovat ilmoittautumiset ja maksu 9.1.2026.



Helmikuun jäsentapaaminen

Keskiviikkona 4.2.2026 klo 16:00

Alustajana on ***Kristiina Hohti***,
puheenjohtaja, Asahi Nordic Oy

Tervetuloa!



Kuva Jürgen Pixabaysta

"Kurtturuusut" komedia

La 21.2.2026 klo 13:00 Helsingin kaupunginteatteri, pieni näyttämö

Kurtturuusut on lämminhenkinen komedia ystävyystä, rakkaudesta ja ikääntymisestä. **Paula, Eini, Erika** ja **Sirkka** – neljä seitsemänkymppistä leskinaista, ystävykset, Kurtturuusut. Naiset jakavat yhdessä elämänsä, ja jaettavaa riittää.

He eivät jää vaivojansa valittelemaan, vaan syöksyvät rakkauden etsintään rohkeasti, sillä jos haluaa jotain tehdä, se on tehtävä nyt. Naiset alkavat tapailla erilaisia miehiä, joukossa niin vanhoja tuttuja kuin netin kautta löytyneitä uusia tuttavuuksia.

Syntyy draamaa, komiikkaa, elämää.

Jäsenhintaa 47€

Sitovat ilmoittautumiset ja maksu 19.1.2026.



Maaliskuun jäsentapaaminen

Keskiviikkona 4.3.2026 klo 16:00

Sääntömääräinen kevätkokous:

Käsitellään sääntöjen 11 § määräämät asiat.

Jaossa ***KELOLAINEN 1/2026***.

Yhdistys tarjoaa kahvit.

Tervetuloa!



Kuva Albrecht Fietz Pixabaysta

"Openhuone" komediamusikaali

La 28.3.2026 klo 14:00 Aleksanterin teatteri, Albertinkatu 32

Opehuone -musikaali on **Niina Lahtisen** käsikirjoittama, **Katja Lapin** säveltämä sekä Jukka Kurosen ohjaama uusi hulvaton komediamusikaali, jossa koulun henkilökunta tasapainoilee opetusvelvollisuuksien, resurssipulan ja rehtorin kunnianhimoisten ideoiden keskellä. Kun koulun suurta musikaaliprojektia aletaan toteuttaa, vastassa ovat paitsi digiloikkaan hurahtanut mediaope, kahviin keskittynyt äikänope ja perinteistä kuria vaativa liikunnanopettaja.

Näyttelijät: **Niina Lahtinen, Ernest Lawson, Krisse Salminen** ja **Christoffer Strandberg** marssittavat lavalle 40 roolia, salamannopeilla hahmovaihdoilla ja tuhdilla huumorilla varustettuina.

Kesto: noin 2 h 10 min, sisältäen väliajan.

Jäsenhinta 53€

Sitovat ilmoittautumiset ja maksu 23.2.2026.



Huhtikuun jäsentapaaminen

Keskiviikkona 1.4.2026 klo 16:00

Alustaja ***Juha Ristimäki***, Helsingin kaupunki
Seniöri-info, yleisesittely.

Tervetuloa!



Kuva Melanie Pixabaystä

Melkein Vappu -risteily

Ma 27.4.2026 klo 9:15 Viking XPRS

Kokoontuminen Katajanokan terminaalissa 1 krs klo 9:15.

- Laiva lähtee kohti Tallinnaa klo 10.30.
- Laivan kokoustilassa klo 10.30-13.00 tarjolla kahvit, hedelmät + pieni suolainen pala ja hauskaa vappuohjelmaa.
- Tallinnassa oloaika klo 13.00–16.00.
- Paluumatkalla nautimme Buffet päivällisestä klo 16.30 alkaen.
- Paluu Helsinkiin klo 19.30. Matkatavaroille on varattu hyttejä.
- Järjestämme matkan yhteistyössä Vantaan Julkisen alan eläkeläiset ry:n kanssa.



Muistathan, että matkalle tarvitaan passi tai virallinen henkilöllisyystodistus ja suosittelemme myös henkilökohtaista matkavakuutusta.

Ilmoita mahdollinen erityisruokavalio ilmoittautumisen yhteydessä.

Jäsenhintana 65 €. Sitovat ilmoittautumiset ja maksu 20.3.2026 mennessä.

Toukokuun jäsentapaaminen

Keskiviikkona 6.5.2026 klo 16:00

**Perinteinen merkkipäivien muistaminen
ja kevätjuhla.**

Jaossa **KELOLAINEN 2/2026**

Tervetuloa!



*Kuva OpenClipart-Vectors
Pixabaysta*

Visavuori/Ellilän kievvari

Ke 3.6.2026, klo 9-17, Valkeakoski - littala

Kulttuurimatka Valkeakoskelle Visavuoreen.

Visavuori on kuvanveistäjä **Emil Wikströmin** taiteilijakoti ja ateljee. Lisäksi Visavuoresta löytyy Suomen hauskin museo – Kari-paviljonki, jossa on esillä Wikströmin lapsenlapsen, pilapiirtäjä **Kari Suomalaisen** töitä ja ajoittain vaihtuvia näyttelyitä. Alueella toimii myös tunnelmallinen museokahvila.

Visavuoren jälkeen nautimme lounaan **Ellilän Kievarissa**, josta matka jatkuu littalaan **littalan naivistit -näyttelyyn**. littalassa on myös mahdollisuus ostoksiin littala Outletissä.

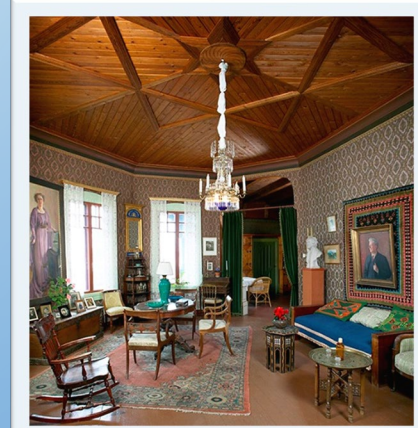
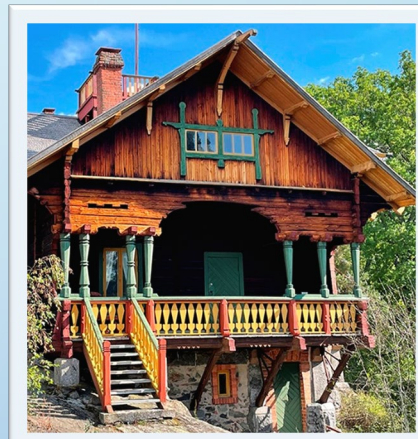
Hinta sisältää noin 45 minuutin opastuksen Visavuoressa ja littalassa lyhyemmän, noin 10 minuutin opastuksen.

Huom. Emil Wikströmin taiteilijakoti ei ole esteetön!

Lähtö Mikonkadun turistibussipysäkiltä kello 9.00.
Paluu samaan paikkaan kello 17.00.

Jäsenhintaa ei vielä tiedossa.

Sitovat ilmoittautumiset ja maksu 6.5.2026 mennessä.





Myrskyluodon Maija

Ke 8.7.2016, klo 18:30, Kivinokan kesäteatteri

Anni Blomqvistin romaanisarjaan perustuva tunteellinen tarina on monille tuttu **Lasse Mårtensonin** koskettavan kappaleen kautta. **Jussi Helmisen** kirjoittama näytelmäsovitusta saa estradin osuvasti merenläheisessä Kivinokassa pitkän linjan musiikkiteatteriohjaaja **Kari Kinnaslammien** luotsaamana. Ainutlaatuisiin tunnelmiin johdattelee **Matti Puurtisen** sykehdyttävät sävellykset nelihenkisen orkesterin voimin **Mikko Mattilan** johtamana.

Päärooleja tähdittävät ilmiömäisesti Maijana **Heidi Kyrö** ja vanhana Maijana **Inga Sulin** sekä Jannena **Juho Taskinen**. Muissa rooleissa nähdään mittava yli 20 näyttelijän kaarti.

Tuttu tarina sijoittuu 1800-luvun loppupuolelle Ahvenanmaan karuun ulkosaaristoon. Elämä ankaran luonnon helmassa vaatii sitkeyttä ja sinnikkyyttä vastoinkäymisestä toiseen.

Jäsenhintaa 33 €

Sitovat ilmoittautumiset ja maksu 29.5.2026 mennessä.





Ilmoittautumiset ja maksut

Matkoille ja tapahtumiin voi ilmoittautua **puhelimitse** keskiviikkoisin klo 10-13 ja torstaisin klo 14-16 puhelin 050 471 2437 sekä **tekstiviestillä** tai **sähköpostilla** helkunnel18@gmail.com milloin vain ja myös **verkkosivujen lomakkeella**:
<https://www.keloliitto.fi/yhdistykset/helsinki-kunnalliset/matkailuasiat/>

Maksathan osallistumismaksusi vasta kun olet saanut matkatiimiltä vahvistuksen tekemästäsi varauksesta.

Maksu suoritetaan Helsingin kunnalliset eläkeläiset ry:n tilille:
Nordea FI11 1011 3000 2047 00, viitenumero 10139.

HUOM: Koska yhdistys tukee tapahtumien ja matkojen jäsenhintoja mm. jäsenmaksutuloilla, yhdistys edellyttää, että ilmoittautujalla...

...on jäsenmaksu suoritettuna.



Kelon matkat vuonna 2026

VIRKISTYSPÄIVÄT/KEHITTÄMISPÄIVÄ KUNNONPAIKASSA ma-to 30.3.–2.4.2026

TÜRIN KUKKAMARKKINAT VIROSSA to-pe 14.–15.5.2026

KEVÄTMATKA KRAKOVAAN ke-la 20.–23.5.2026

PÄIVÄ RIIASSA - RISTEILY HELSINGISTÄ su-ti 19.-21.7.2026

MATKA RUOTSIN UPPSALAAN pe-ma 11.–14.9.2026

KYLPYLÄMATKA PÄRNUN TERVIKSEEN ma-ma 26.10.–2.11.2026

Matkojen tarkemmat tiedot: <https://www.keloliitto.fi/matkat-ja-retket>

Ilmoittautumiset: <https://www.keloliitto.fi/matkat/ilmoittaudu-matkalle>

Lisätietoja: *Kikka Ylismäki* email: kikka@ylismaki.fi, puh 045 196 0957

KUTSU

Lisää voimaa vuosiin –hyvinvointitapahtumat

Ikäinstituutti järjestää Lisää voimaa vuosiin – hyvinvointitapahtumia eri puolilla Helsinkiä.

Hyvinvointitapahtumissa on tarjolla tietoisuutta liikunnasta ja mielen hyvinvoinnista, toiminnallisia pisteitä, vinkkejä kotiin vietäväksi, iltapäiväkahvit sekä tietysti hyvää seuraa.

Tapahtumat ovat maksuttomia ja kaikille avoimia. Katso listasta tarkemmat tiedot ajankohdista ja tapahtumapaikoista. Voit tulla mukaan ilman ennakkoilmoittautumisia.

Tervetuloa yksin tai yhdessä toisten kanssa!

Lisätietoja tapahtumasta

Saila Leppinen

puh. 040 350 3104

saila.leppinen@ikainstituutti.fi



Tervetuloa Lisää voimaa vuosiin hyvinvointitapahtumiin!

Suomenkieliset tapahtumat

~~8.9.2025 klo 13-15 Vuorensyrjän palvelutalo, Vuorensyriä 7 C, HKI~~

~~24.9.2025 klo 13-15 Kentulan seniorikoulu, Kentukuja 5, HKI~~

~~8.10.2025 klo 9-14 Seniorien palvelutori, Malmitalo, Ala-Malmin tori 1, HKI~~

~~26.11.2025 klo 13-15 Riihivuoren seniorikoulu, Punahilkantie 16, HKI~~

21.1.2026 klo 13-15 Naapuruustalo Mellari, Varhelantie 3, HKI

11.2.2026 klo 13-15 Syystien palvelukeskus, Takaniitynkuja 3, HKI

Ruotsinkieliset tapahtumat

~~8.9.2025 kl. 13-15 Folkhälsohuset i Brunskär, Mannerheimvägen 87 Hifor~~

~~13.10.2025 kl. 13-15 Kultursenter Morirasti i Havs-Rastböl, Jaluopolk 3 Hifor~~

21.1.2026 kl. 13-15 Kampens servicecentral, Salomonsgatan 21 B H:fors

Ilmainen kahvitarjoilu (ei koske Malmitalon tapahtumaa)!

Lisäksi saat mukaasi pienen yllätyskassin.

*Lisää voimaa vuosiin –hyvinvointitapahtumat järjestetään
osana Blomsterfonden-säätiön rahoittamaa hanketta.*