



# Helsingin kunnalliset eläkeläiset ry

*Hyvinvointia läpi elämän vuodesta 1956*

**Jäsenkirje 2/2025, elokuu 2025**

## **Hyvät yhdistyksemme jäsenet!**

**Vuoden 2025 teemamme on: Hyvinvointikulttuuri tukee jaksamista.**

Kesä oli lämmin. Etelä-Euroopassa kärsittiin kuumuudesta ja kuivuudesta. Kuumaa oli ympäri maapallon. Nyt jos koskaan pitäisi tehdä radikaalisia muutoksia ilmastopäästöjen suhteen. Mitenkähän olisi, jos koko maapallolla ei räjähteitä käytettäisi ollenkaan, tarkoitan sotia. Laskisiko ilmaston lämpeneminen jollakin asteella alemmas? Kirjoitin tuon alkulauseen jäsenkirjeeseen myös viime vuonna. Mielestäni meillä oli kuitenkin tänä kesänä normaalia kuumempaa.

Kuntavaalit käytiin keväällä. Tuloksena oli, että useilla paikkakunnilla vaihtuivat päättäjät. ”Eduskunnassa oleva vähemmistö on useissa kunnissa enemmistö”. Voi olla vaikeuksia toimia poliitikkona, jos on sekä kansanedustaja että kuntapäättäjä. Näillä mennään, kansa on puhunut.

Nyt puhutaan, että me eläkeläiset, vanhukset, olemme edelleen taakka yhteiskunnan taloudelle. Vaaditaan, että lapsemme ottavat enemmän hoitovastuuta vanhemmistaan. Asia on otettava vakavasti. Kysyä voidaan myös, ovatko ikääntyvät lapsemme valmiita ottamaan hoitovastuuta eläkepäivinä. Asia on merkittävä koko yhteiskunnan kannalta. Olemmeko menossa kehitysmaiden suuntaan, jossa vanhuksille ei ole yhteiskunnan palveluita? Nyt pitää eläkeläisjärjestöjen olla aktiivisia ja vastata kysymyksiin, sekä ottaa kantaa vanhusten hoidon tilaan, sekä esittää ratkaisuja vanhusten hyvän hoidon saatavuuteen.

Yhdistyksemme täyttää ensi vuonna 70 vuotta. Se on pitkä aika eläkeläisjärjestötoimintaa. Osallistuva jäsenistömme on koko toiminnan perusta. Puheenjohtaja ja hallituksen jäsenet sekä kerhojen vetäjät antavat oman osaamisensa toiminnan kehittämiseen. Uudet toimijat: puheenjohtaja ja hallituksen jäsenet valitaan marraskuun syyskokouksessa. Ehdokkaat asetetaan lokakuun kokouksessa. Toimintasuunnitelma / budjetti vuodelle 2026 vahvistetaan myös vuoden marraskuussa pidettävässä syyskokouksessa.

Vietämme näytelmäkerhon 10 vuotisjuhlavuotta. Juhlavuosi näkyy mm. jäsentapaamisissa, ns. ”loppukevennyksinä”. Lauluryhmän 60 vuotista toimintaa juhlistetaan lokakuun jäsenkokouksessa.

Syksyn toiminta aloitetaan 3.9. jäsenkokouksella. Kerhojen toiminta aloitetaan alempana olevan aikataulun mukaisesti.

**Tervetuloa mukaan.**

Yhdistyksen hallitus.

## **Hyvät yhdistyksen jäsenet!**

Tämä viestini on minulta henkilökohtainen. Jätän puheenjohtajan tehtävät tähän kauteen. En jätä yhdistystä. Toivotan syyskokouksessa valittavalle uudelle puheenjohtajalle ja hallitukselle hyviä ja innokkaita edunvalvontatoimintavuosia jäsenistön hyväksi.

**Kiitos teille kaikille näistä yhteisistä vuosista.**

Jatketaan yhdessä eteenpäin.

**Liisa Hangonmäki**

## **Yhdistyksemme toimintakalenteri - syksy 2025:**

### **JÄSENTILAISUUDET:**

Jäsentilaisuudet pidetään joka kuukauden ensimmäisenä keskiviikkona **Stadin ammatti- ja aikuisopistolla, Vilppulan tie 14 00700 Helsinki.**

#### **Keskiviikkona 3.9. klo 16.00**

Alustaja: Vanhusneuvoston uusi puheenjohtaja. **Riikka Dahlman** ”Yli 65-vuotiaiden käynnit yksityislääkärillä ja kotihoidon nykytila”. **Yhdistys tarjoaa kahvit.** Tilaisuuden päätteeksi jaetaan uusi **Kelolainen lehti n:o.3/2025.**

#### **Keskiviikkona 1.10. klo 16.00.**

Lauluryhmän 60-vuotisen toiminnan muistelotuokio vuosien varrelta.

#### **Keskiviikkona 5.11. klo 16.00**

**Sääntömääräinen syyskokous:** käsitellään sääntöjen 11 §:n määräämät asiat. **Yhdistys tarjoaa kahvit.**

#### **Keskiviikkona 3.12. klo 16.00**

Perinteinen merkkipäivien muistaminen.

Kaikista yhdistyksen tilaisuuksista, tapahtumista, matkoista ja retkistä tiedotetaan yhdistyksen verkkosivulla: <https://www.keloliitto.fi/yhdistykset/helsinki-kunnalliset/>. Kannattaa käydä tutustumassa viikoittain ja miksei useamminkin.

### **HALLITUS:**

Kokoontuu kerran kuukaudessa: 11.9 klo 11.00, 20.10 klo 14.00, 10.11 klo 14.00 ja 17.12 2025 klo 12.00.

### **KERHOTOIMINTA:**

**Kyläkerho:** (avoin) kokoontuu Kinaporin seniorikeskuksessa, Kertsi 4, **perjantaisin klo: 12.00–13.45 19.9., 17.10., 21.11. ja 19.12.2025** Vetäjänä Pertti Rinne, puh. 050 522 3133.

**Käsityökerho:** kokoontuu Hermannin kerhossa Hämeentie 67, **maanantaisin klo: 11.00–14.00 15.9., 22.9., 13.10., 27.10., 10.11., 24.11. ja 8.12.2025** Vetäjänä Riitta Salminen, puh. 040 549 6746.

**Laulu- ja ohjelmaryhmä:** Vetäjänä Tarja Asikainen, puh. 040 556 7917:

**Lauluryhmä** (avoin) harjoittelee Kinaporin seniorikeskuksessa, Kertsä 4, **tiistaisin klo 12.00–13.45 9.9., 23.9., 14.10., 28.10., 11.11., 25.11. ja 9.12.2025** Vetäjänä Tarja Asikainen, puh. 040 556 7917.

**Jortsujennyt** (avoin) harjoittelee Kinaporin seniorikeskuksen liikuntasalissa **joka tiistai 2.9.–16.12.2025 klo 15.30–17.00**, Ryhmä on itseohjautuva.

**Liikuntaryhmä:** vetäjänä toimii Kalevi Hietala, puh. 050 555 7227.

**Keilaryhmän** harjoittelee Tapanilan urheilukeskuksessa Erätie 3, **joka tiistai 2.9.–23.12.2025 klo 10.30–12.00**. Käytössä on yhdeksän rataa. **Kertamaksu 9€**. Vetäjänä Kalevi Hietala, puh. 050 555 7227.

**Näytelmäkerho:** harjoittelee Kinaporin seniorikeskuksessa, Kertsä 4 **keskiviikkoisin klo 15.00–17.45, 10.9., 24.9., 8.10., 22.10., 12.11., 26.11. ja 10.12.2025** Vetäjänä Milja Komu, puh. 0400 453 747.

**Pelikerho:** (avoin) kokoontuu Kinaporin seniorikeskuksessa, Kertsä 1, **perjantaisin klo: 14.00–16.45, 12.9., 26.9, 10.10., 24.10., 14.11. ja 12.12.2025** Vetäjänä Arja Mäntyniemi, puh. 050 407 7581.

#### **Ystävätoiminta:**

Mikäli tarvitset, tai tiedät jonkun tarvitsevan ulkoiluttajaa, kaupassakäynti- tai muuta apua, ota yhteys: Simo-Pekka Hämäläinen puh. 040 839 5281. Autamme mielellämme korvauksetta. Ystävätoiminta tarvitsee ystäviä. Tule mukaan toimintaan.

Jäsentapahtumista **tiedotamme ensisijaisesti kotisivullamme:**

<https://www.keloliitto.fi/yhdistykset/helsinki-kunnalliset/kerhot-ja-harrasteryhmat/>, sekä kokouksissamme, jäsenkirjeellä ja sähköpostilla.

#### **MATKAT JA TAPAHTUMAT:**

##### **Yhdistyksemme matkailutoimesta vastaa Matkatiimi:**

Raili Franzén (1. matkavastaava), Kikka Ylismäki (2. matkavastaava) sekä jäsenet Merete Snellman ja Arja Stenberg.

**Osallistumisilmoitukset ensisijaisesti sähköpostilla: [helkunnel18\(at\)gmail.com](mailto:helkunnel18(at)gmail.com)**

Tiedustelut ja ilmoittautumiset myös **kokouksissa**, sekä yhdistyksen **puhelimeen 050 471 2437** päivystysaikana: **keskiviikkoisin klo 10–13 ja torstaisin klo 14–16** tai **yhdistyksen verkkosivun lomakkeella: <https://www.keloliitto.fi/yhdistykset/helsinki-kunnalliset/matkailuasiat/>** Puhelinnumeroon voit aina jättää tekstiviestin tai vastaajaan ääniviestin.

**Osallistumismaksut** suoritetaan yhdistyksen pankkitilille

**Nordea FI11 1011 3000 2047 00, viite 10139.**

Matkoja voi maksaa käteisellä myös jäsentapaamisissa.

**HUOM! Busseissa ei kerätä käteismaksuja!**

**Bussit lähtevät Mikonkadun turistibussilaiturilta, Mikonkatu 17, 00100 Helsinki, ellei toisin ilmoiteta.**

Matkalle osallistuminen edellyttää omatoimista selviytymistä. Avustajan voi ottaa matkalle. Hänen osallistumismaksunsa kotimaan matkalla maksaa yhdistys.

## **OHJELMA SYKSYLLÄ 2025:**

### **La 25.10. "KARAOKETANSSIT" Seniorikeskus Kinaporin juhlasalissa**

**klo 13.00–16.00.** Tahdittajana Roy Westman. Arpajaiset ja kahvibuffet.

Ilmainen sisäänpääsy. Sisäänkäynti Kinaporinkatu 9A tai Hämeentie 58–60 pihalta.

### **Su 26.10. "OLEN SUOMALAINEN" -juhlakonsertti Kari Tapio 80 vuotta klo 17.00.**

Kulttuuritalossa, Sturenkatu 4, 00510 Helsinki. Huippuartistien järjestämä juhlakonsertti, mm. Mikko Alatalo, Eino Grön, Tarja Lunnas, Ilkka Vainio ja Kari Vepsä. Juhlaorkesteri Jani Jalkasen johdolla.

**Jäsenhintaa 42 €. Sitova ilmoittautuminen ja maksu 4.9.2025 mennessä.**

Liput jaetaan Kulttuuritalon aulassa klo 16.15 alkaen.

### **Pe 21.11. "HETKI LYÖ"-Kirka musikaali Kerava salissa klo 19.00.** (Keskikatu 3, Kerava).

Tulkitsijoina mm. Muska ja Sammy Babitsin, Danny, Kassu Halonen, Katri Helena ja Tapani Kansa. Kirkaa esittää Ilari Hämäläinen.

**Jäsenhintaa 40 €. Sitova ilmoittautuminen ja maksu 15.10.2025 mennessä.**

**HUOM! Yhdistys ei järjestä yhteiskuljetusta.** Pääset omakustanteisesti K, R tai Z-junalla Keravan asemalle. Asemalta Keskikatu 3:een n. 200 m kävely.

### **Ma 8.12. "PIKKUJOULURISTEILY" Tallinnaan M/S Viking XPRS. Kokoontuminen klo 9.30.**

Katajanokan terminaalilla, 1 kerros. Laivan kokoustilassa kahvit, hedelmät ja suolainen pala sekä pikkujouluohjelmaa. Vip-shopping klo 13.00–13.30. Paluumatkalla Joulubuffet.

**Jäsenhintaa 65 €. Sitova ilmoittautuminen ja maksu 5.11.2025 mennessä.**

Matka tehdään yhdessä Vantaan julkisen alan eläkeläiset ry:n kanssa.

### **To 18.12. "JOULULOUNAS" Mustion linnassa klo 13.00.** Linja-auto lähtee

**klo 11.15.** Linnan alueella voit kokea historiaa, herkullista ruokaa ja unohtumattomia elämyksiä. Paluumatkalle viimeistään klo 16.30.

**Jäsenhintaa 68 €. Sitova ilmoittautuminen ja maksu 14.11.2025 mennessä.**

***Kikka kertoo kokouksissa tarkemmat tiedot KELO ry 2025 matkatarjonnasta.***

***Mikäli et ole vielä maksanut vuoden 2025 jäsenmaksusi 25 €, voit maksaa sen tilillemme***

***Nordea FI11 1011 3000 2047 00, viite 10126,***

***tai kokouksessamme jäsenasiainhoitaja Riitta Ruokolaiselle.***

## **Vuoden 2025 hallituksen jäsenet ja varajäsenet**

### **Yhdistyksen puheenjohtaja:**

**Liisa Hangonmäki**, 0400 413 035, liisa.hangonmaki(at)gmail.com

### **Hallituksen jäsenet:**

**Aulis Laakso**, sihteeri, 0400 540 641, aulis.laakso(at)elisanet.fi

**Raili Franzén**, 1. matkavastaava, 040 545 5580, raili.franzen(at)gmail.com

**Kalevi Hietala**, varapuheenjohtaja/liikuntaryhmä, 050 555 7227, k.hietala(at)hotmail.com

**Simo-Pekka Hämäläinen**, ystävätoiminta, 040 839 5281, simopekka11(at)gmail.com

**Maija Rinne**, emäntä, 0500 762 242, rinne.marjaleena(at)gmail.com

**Ari Pekurinen**, varasihteeri, 050 428 6980, pekurinen59(at)gmail.com

**Sirpa Saukko**, taloudenhoitaja, 050 353 3072, sirpa.saukko(at)elisanet.fi

**Kikka Ylismäki**, 2. matkavastaava, 045 196 0957 ,kikka(at)ylismaki.fi

### **Hallituksen varajäsenet:**

**Tarja Asikainen**, laulu- ja ohjelmaryhmä, 040 556 7917, tarja.asikainen1(at)gmail.com

**Pertti Rinne**, tiedottaja/kyläkerho, 050 522 3133, rinnepertti(at)outlook.com

**Riitta Ruokolainen**, jäsenasiainhoitaja, 040 537 3395, riitta.ruokolainen(at)netti.fi

**Riitta Salminen**, käsityökerho, 040 549 6746, riitta25salminen(at)gmail.com

**Huomioi että yhdistys tukee kaikkea kerhotoimintaa.**

**Siispä osallistu toimintaamme.**

***Tervetuloa mukaan uuteen toimikauteen***