

Lokakuun jäsentapaaminen

Keskiviikkona 1.10.2025 klo 16:00

Viihdytään yhdessä lauluryhmän 60-vuotisen toiminnan merkeissä ja nautitaan erilaisista esityksistä, historiasta ja kevennyksistäkin.

Infoa saadaan myös loppuvuoden tapahtumista, tehdään alustava ehdokasasettelu marraskuun sääntömääräiseen syyskokoukseen vuoden 2026 puheenjohtajaa ja hallitusta varten ja jaetaan syyskuun Kelolainen-lehdet kotiin lähdetessä.



Kuva Annette Meyer Pixabaystä

Tervetuloa!

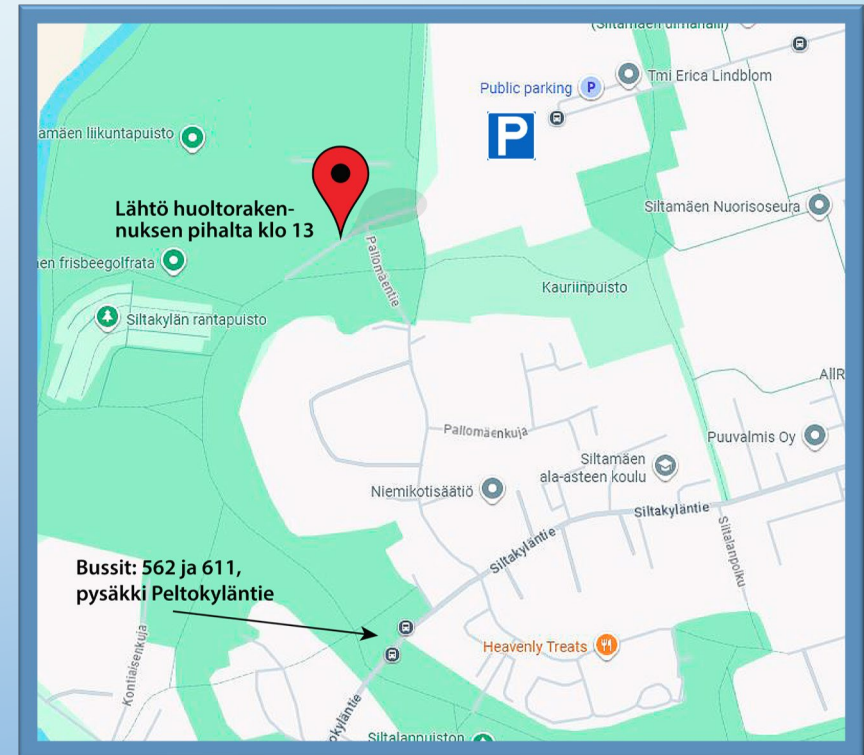
Kävelylle joka toinen keskiviikko

Ke 8.10.2025 Siltamäen puistossa klo 13:00.

Lähtö Siltamäen Liikuntapuiston huoltorakennuksen pihalta klo 13:00

Tulkaa joukolla mukaan!

**Kävely pitää yllä omatoimista
liikuntakykyä ja siirtää monia
ikääntymisen riesoja myöhemmäksi.
Liikunnasta tiedotetaan verkkosivuilla:**



Perinteiset Karaoketanssit

La 25.10.2025 klo 13-16 Seniorikeskus Kinaporin juhlasalissa.

Tahdittajana Roy Westman.

Arpajaiset.

Kahvibuffet.

Ilmainen sisäänpääsy.

Sisäänkäynti Kinaporinkatu 9A
ja myös Hämeentie 58–60 pihalta.





Kari Tapio 80 vuotta Olen suomalainen - juhlakonsertti

Su 26.10.2025 klo 17 Kulttuuritalo, Sturenkatu 3, 00510 Helsinki

Kari Tapio syntymästä tulee kuluneeksi marraskuussa 80 vuotta. Juhlavuoden kunniaksi järjestetään mittava huippuartistien konserttikiertue ympäri Suomen.

Kiertueella kuullaan *Kari Tapio* legendaarisia sinivalkoisia lauluja sekä tarinoita hänen elämästään ja urastaan artisti- ja muusikkoystävien kudelmana.

Kulttuuritalossa esiintyvät *Marita Taavitsainen, Tarja Lunnas, Jenna Bågeberg, Eino Grön, Mikko Alatalo, Kari Vepsä, Ilkka Vainio, Eikka Eronen, Lloyd Libiso, Juse Venäläinen* ja *Joona Jalkanen*. Esiintyjä säestää Kari Tapion juhlaorkesteri *Jani Jalkasen* johdolla.

Jäsenhintaan 42 €. Sitovat ilmoittautumiset ja maksu 4.9.2025 mennessä.

Liput jaossa Kulttuuritalon aulassa kello 16.15 alkaen.



Kirka-musikaali Hetki Lyö 75-vuotisjuhlakiertue

PE 21.11.2025 klo 19.00 Kerava-sali, (Keskikatu 3, 04200 Kerava) Jäsenhintaan 40€

Musikaali on matka **Kirkan** vanavedessä 60-luvulta lähtien aina 2000-luvulle asti. Kirkan ohella tapaamme suomalaisen kevyen musiikin merkkihenkilöitä kuten **Sammyyn, Muskan, Dannyn, Katri Helenan** ja **Kassu Halosen**. Koemme esityksessä laulajan pitkän uran eri vaiheita, Euroviisujen ja Syksyn sävelten huumaa, menestystä, rakkautta ja suuria suruja.

Kirkaa esittää ylistystä saanut **Ilari Hämäläinen**. Musikaalissa kuullaan suuri joukko ikimuistoisia kappaleita, kuten Hetki lyö, Leijat, Hengaillaan, Surun pyyhit silmistäni, Kahden hullun matka, Daada Daada, Yli synkän virran, Puhelinlangat laulaa, Lumi teki enkelin eteiseen, Krokotiilirock ja Kirjoita postikorttiin.

Yhdistys ei järjestä yhteiskuljetusta, matkustaminen junalla tai bussilla on omakustanteinen!

Sitovat ilmoittautumiset ja maksu 15.10.2025 mennessä.





Perinteinen pikkujouluristeily

Ma 8.12.2025 Tallinnaan Viking XPRS:llä

Kokoontuminen Katajanokan terminaalissa 1 krs klo 9.15.

Laiva lähtee kohti Tallinnaa klo 10.30.

- Matkatavaraille on varattu hyttejä.
- Laivan kokoustilassa tarjolla kahvit, hedelmät + pieni suolainen pala ja tietysti mukavaa pikkujouluohjelmaa.
- Vip shopping klo 13.00-13.30
- Tallinnassa oloaika klo 13.00 – 16.00.
- Paluumatkalla nautimme mahtavasta joulubuffetista klo 16.30 alkaen.
- Paluu Helsinkiin klo 19.30.

Järjestämme matkan yhteistyössä Vantaan julkisen alan eläkeläiset ry:n kanssa.

Muistathan, että matkalle tarvitaan passi tai virallinen





Perinteinen joululounas

To 18.12.2025 Mustion linna

Lähtö Mikonkadun turistibussipysäkiltä kello 11.45.

Mustion linna on ainutlaatuinen historian ja luonnon sulautuma, joka hurmaa vierailijansa vuosisatoja vanhalla tarinallaan ja lämminhenkisellä palvelullaan. Upeasti säilynyt kartano, englantilaistyylinen puisto ja historialliset rakennukset luovat ympäristön, jossa menneisyys ja nykypäivä kohtaavat ainutlaatuisella tavalla linnan alueella voit kokea historiaa, herkullista ruokaa ja unohtumattomia elämyksiä. Tiloissa on huomioitu esteettömyys.



Paluumatkalle Helsinkiin lähdetään viimeistään kello 16.30

Jäsenhintaa 68 €. sitovat ilmoittautumiset ja maksu 14.11.2025 mennessä.



Ilmoittautumiset ja maksut

Matkoille ja tapahtumiin voi ilmoittautua **puhelimitse** keskiviikkoisin klo 10-13 ja torstaisin klo 14-16 puhelin 050 471 2437 **tekstiviestillä** tai **sähköpostilla** helkunnel18@gmail.com milloin vain ja myös **verkkosivujen lomakkeella**:
<https://www.keloliitto.fi/yhdistykset/helsinki-kunnalliset/matkailuasiat/>

Maksathan osallistumismaksusi vasta kun olet saanut matkatiimiltä vahvistuksen tekemästäsi varauksesta.

Maksu suoritetaan Helsingin kunnalliset eläkeläiset ry:n tilille:
Nordea FI11 1011 3000 2047 00, viitenumero 10139.

HUOM: Koska yhdistys tukee tapahtumien ja matkojen jäsenhintoja mm. jäsenmaksutuloilla, yhdistys edellyttää, että ilmoittautujalla...
...on jäsenmaksu suoritettuna.

Kelon matka Terveis-kylpylään

Pärnuun 24.11.-1.12.2025

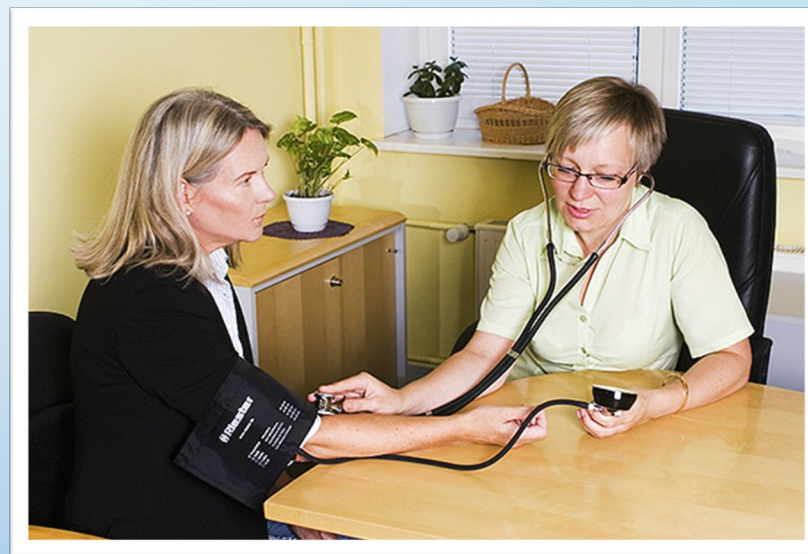
Matkan hinta 430 €/hlö/2hh ja 570 €/hlö/1hh.

Hintaan sisältyy:

- Majoittuminen puolihoiolla; aamiainen + päivällinen, yksi lääkärisssäkäynti ja yhteensä 18 hoitoa (3 hoitoa/pv)
- Matkan hintaan sisältyy myös perinteinen "juhlailla" ohjelmiseen ja lauluineen.
- Mahdollisuus pubivisailuun ja omaan vesijumppaan.

Sitovat ilmoittautumiset ja maksu 20.10.2025 mennessä.

Matkalle voi ilmoittautua heti verkossa: keloliitto.fi/matkat-ja-retket/ tai **Eeva Björklundille** eeva.bjorklund@saunalahti.fi, puh. 046 545 5048, **Päivi Aholalle** paivi.ahola3@gmail.com, puh. 0400 758 677 tai **Kikka Ylismäelle** kikka@ylismaki.fi, puh 045 196 0957.





Ilmoittautumiset ja maksut

Kelo ry:n matkailujaoston matkoille ilmoittaudutaan...

...verkossa: <https://www.keloliitto.fi/matkat-ja-retket/>

tai **Eeva Björklundille** eeva.bjorklund@saunalahti.fi, puh. 046 545 5048,

Päivi Aholalle paivi.ahola3@gmail.com, puh. 0400 758 677

tai **Kikka Ylismäelle** kikka@ylismaki.fi, puh 045 196 0957.

Viikon kuluessa matkalle ilmoittautumisesta pitää maksaa matkakohtainen 50€ varausmaksu. Poikkeuksena matkatoimiston vaatimat varausmaksut, joiden euromäärät ja maksupäivät ilmoitetaan matkaesitteessä.

Maksut Kelo ry:n matkailujaoston tilille FI29 1555 3000 1206 84 käyttäen pankkiviitettä.

Matkailujaosto ei palauta 50€ varausmaksua.

Sairastapauksissa korvausta voi hakea henkilökohtaisesta matkavakuutuksesta.

Tarkemmat ohjelmat ja ohjeet matkoista ilmoitetaan lähtijöille lähempänä matkaa.

Lopullinen matkaohjelma jaetaan satamassa/lentoasemalla/bussissa. Jaosto pidättää oikeuden muuttaa matkaohjelmaa ja tiedottaa matkoista yhdistysten kokouksissa.

Varmista passin tai virallisen henkilökortin sekä henkilökohtaisen matkavakuutuksen voimassaolo.

KUTSU

Lisää voimaa vuosiin –hyvinvointitapahtumat

Ikäinstituutti järjestää Lisää voimaa vuosiin – hyvinvointitapahtumia eri puolilla Helsinkiä.

Hyvinvointitapahtumissa on tarjolla tietoisuutta liikunnasta ja mielen hyvinvoinnista, toiminnallisia pisteitä, vinkkejä kotiin vietäväksi, iltapäiväkahvit sekä tietysti hyvää seuraa.

Tapahtumat ovat maksuttomia ja kaikille avoimia. Katso listasta tarkemmat tiedot ajankohdista ja tapahtumapaikoista. Voit tulla mukaan ilman ennakkoilmoittautumisia.

Tervetuloa yksin tai yhdessä toisten kanssa!

Lisätietoja tapahtumasta

Saila Leppinen

puh. 040 350 3104

saila.leppinen@ikainstituutti.fi



Tervetuloa Lisää voimaa vuosiin hyvinvointitapahtumiin!

Suomenkieliset tapahtumat

~~3.9.2025 klo 13-15 Vuoronsyryn palvelutalo, Vuoronsyryä 7 C, HKI~~

~~24.9.2025 klo 13-15 Kontulan seniorikeskus, Kontukuja 5, HKI~~

9.10.2025 klo 9-14 Seniorien palvelutori, Malmitalo, Ala-Malmin tori 1, HKI

26.11.2025 klo 13-15 Roihuvuoren seniorikeskus, Punahilkantie 16, HKI

21.1.2026 klo 13-15 Naapuruustalo Mellari, Varhelantie 3, HKI

11.2.2026 klo 13-15 Syystien palvelukeskus, Takaniitynkuja 3, HKI

Ruotsinkieliset tapahtumat

~~9.9.2025 kl. 13-15 Folkhälsohuset i Brunskär, Mannerheimvägen 97 H:fors~~

13.10.2025 kl. 13-15 Kulturcenter Merirasti i Havs-Rastböle, Jaluspolku 3 H:fors

21.1.2026 kl. 13-15 Kampens servicecentral, Salomonsgatan 21 B H:fors

Ilmainen kahvitarjoilu (ei koske Malmitalon tapahtumaa)!

Lisäksi saat mukaasi pienen yllätyskassin.

*Lisää voimaa vuosiin –hyvinvointitapahtumat järjestetään
osana Blomsterfonden-säätiön rahoittamaa hanketta.*