

Muistiviikko 2026 Vantaa ja Kerava

21.9.-27.9.2026

Muistiviikolla lisätään tietoa muistisairauksista sekä muistutetaan muistisairaiden ihmisten ja läheisten oikeudesta hyvään ja omannäköiseen elämään. Tämän vuoden teemana on Kysy muistisairauksista.

Maanantai 21.9. klo 16-17.30

Muistiviikon yleisöluento: Muistiliitto järjestää Teams-sovelluksen kautta yleisöluennon, johon pääsee ilmoittautumaan Muistiliiton nettisivujen kautta 19.9. mennessä. Puhujana yleisöluennossa on apulaisprofessori Eino Solje Itä-Suomen yliopistosta ja KYS Neurokeskuksesta. Hän luennoi aiheesta Uutta tietoa muistisairauksista ja niiden tunnistamisesta.

Tiistai 22.9. klo 10.15-11.45

Muistikahvila: Muisti ja muistinhoito. Paikka: Keravan kirjaston Kerava-parvi, 2. krs. os. Paasikiventie 12, Kerava

Tiistai 22.9. klo 13-14.30

Muistikahvila: Voimaa ruuasta. Luennolla käsitellään mm. säännöllisen ja monipuolisen syömisen sekä riittävän proteiinin saannin tärkeyttä ikääntyneiden hyvinvoinnin, terveyden ja toimintakyvyn edistämisen kannalta. Luennon aikana on mahdollista tehdä myös proteiinitesti, jonka avulla kartoitetaan proteiinin saantia yhden päivän ajalta. Aiheesta luennoimassa Gery ry:n ravitsemusasiantuntija Sini Närvä. Paikka: Myyrmäkitalo, kerhotila 3. krs., os. Paalutori 3, 01600 Vantaa.

Torstai 24.9. klo 18-19.30

Vantaan Muistiyhdistyksen Muisti-ilta. Tutkijatohtori Nella Moisseinen luennoi tilaisuudessa aiheella "Musiikki, muisti ja muistisairaudet". Luennon lisäksi kuulemme illan aikana musiikkiesityksen, jonka tulee pitämään pianisti, laulaja ja lauluntekijä Tuija Rantalainen. Vapaa pääsy! Paikka: Tiedekeskus Heureka, Tiedepuisto 1, 01300 Vantaa.

Seuraa somekanaviamme ja tapahtumakalenteriamme nettisivuillamme www.uudenmaanmuistiluotsi.fi. Sivuille päivittyy ajankohtaiset tiedot tapahtumista.

Löydät myös kirjastoista Muistiviikon julisteita, joista pääset lukemaan usein kysytyistä kysymyksistä muistisairauksiin liittyen.

Jos heräsi kysyttävää, ole yhteydessä: toimisto@espoonmuisti.fi / 0400 364 453