



Helsingin kunnalliset eläkeläiset ry

Jo 70 vuotta hyvinvointia jäsenistön hyväksi

Jäsenkirje 1/2026

Hyvä yhdistyksen jäsen!

Vuoden 2026 teemana on 70 vuotta hyvinvointia jäsenistömme hyväksi. Juhlimme tasavuosia toukokuussa.

Yhdistyksen keskeisimmät toiminnot ovat erilaiset kerhot, joissa on ollut hyvin osanottajia. Hiipumistakin on ollut, esimerkiksi ATK-ryhmä on pitänyt taukoa syyskauden vähäisen osallistumisen takia, samoin tanssiryhmä on tauolla. Kumpaakaan ryhmää ei lopeteta. Hallitus tekee yhteistyötä ryhmien vetäjien kanssa. Matkat ja erilaiset tapahtumat ovat säilyttäneet suosionsa. Yllätysmatkoihin on osallistunut runsaasti jäseniä. Kuluvana vuonna on kokeiltu tapahtumiin matkustamista lähialueille julkisilla kulkuvälineillä. Keskustelemme hallituksessa saadusta palautteesta. Matkatiimi on suunnitellut vuoden 2026 tapahtumia ja tiedottaa niistä kuukausitapaamisissa. Kuukausitapaamiset jatkuvat ennallaan ja käymme tapaamisissa läpi yhdistyksen historiaa.

Eläkeläisten ja iäkkäiden edunvalvontaan osallistumme HEJ:n, Vanhusneuvoston ja KELO:n kanssa yhteistyössä. Yhtenä keskeisenä huolenaiheena on sosiaali- ja terveyspalvelujen saatavuus jatkossa. Seuraamme tilannetta ja otamme kantaa yhteistyössä muiden ikäihmisten asioihin vaikuttavien toimijoiden ja järjestöjen kanssa.

Hyvä jäsen, elämme tällä hetkellä levottomassa maailmassa. Euroopassa on runsaasti haasteita idästä tulevan uhan takia eikä länsikään näytä enää entisenlaiselta. Tuntuu ajoittain siltä, että eurooppalaiset arvot, demokratia, oikeusvaltio ja jopa ihmisoikeudet ovat uhattuina. Muistakaamme puolustaa niitä kaikissa tomissamme.

Kiitän edellistä yhdistyksen hallitusta ja etenkin pitkäaikaista puheenjohtajaamme Liisa Hangonmäkeä ja sihteeriä Aulis Laaksoa upeasta työskentelystä yhdistyksemme hyväksi.

Lopuksi toivotamme jokaiselle jäsenelle Rauhaa Joulua ja aktiivista vuotta 2026.

Hallitus ja puheenjohtaja Ari Pekurinen

Yhdistyksemme toimintakalenteri - kevät 2026:

JÄSENTILAISUUDET: Stadin ammatti- ja aikuisopisto, Vilppulantie 14.

Keskiviikko **7.1.2026** klo **16.00**. Alustus: Marianna Markkanen, ravitsemusasiantuntija, FM, Voimaa ruuasta -toiminta

Keskiviikko **4.2.2026** klo **16.00**. Alustus: Kristiina Hohti, puheenjohtaja Asahi Nordic Oy

Keskiviikko **4.3.2026** klo **16.00**. **Sääntömääräinen kevätkokous:** käsitellään sääntöjen 11 § määräämät asiat. Kahvitarjoilu.

Keskiviikko **1.4.2026** klo **16.00**. Alustus: Juha Ristimäki, Helsingin kaupunki Seniori-info, yleisesittely

Keskiviikko **6.5.2026** klo **16.00**. Perinteinen merkkipäivien muistaminen ja kevätjuhla

KERHOTOIMINTA:

ATK-ryhmä kokoontuu kehittämään yhdistyksen viestintää kerran kuukaudessa keskiviikkoisin Kinaporin seniorikeskus **Köksä 4:ssä** klo 14:00-15:45, 21.1., 18.2., 18.3., 15.4. ja 20.5. vetäjänä Pertti Rinne, puh 050 522 3133.

Kyläkerho (avoin) kokoontuu kerran kuukaudessa perjantaisin klo 12.00–13.45 Kinaporin seniorikeskus, **Kertsä 4:ssä**, 16.1., 20.2., 20.3., 17.4. ja 15.5. Vetäjänä Pertti Rinne, puh. 050 522 3133.

Käsityökerho kokoontuu maanantaisin klo 11.00–14.00 **Hermannin kerhossa** Hämeentie 67, 12.1, 26.1, 9.2, 23.2, 9.3, 23.3, 13.4, 27.4, ja 11.5. Vetäjänä Riitta Salminen, puh. 040 549 6746.

Laulu- ja ohjelmaryhmä: Vetäjänä Tarja Asikainen, puh. 040 556 7917

Lauluryhmä (avoin) harjoittelee tiistaisin klo 12.00–13.45 Kinaporin seniorikeskus, **Kertsä 4**, 13.1., 27.1., 10.2., 24.2., 10.3., 24.3., 14.4., 28.4., 12.5. ja 26.5. Vetäjänä Tarja Asikainen, puh. 040 556 7917.

Jortsujennyt (avoin) harjoittelee klo 15.30–17.00 Kinaporin seniorikeskus, **Liikuntasali**, joka tiistai 13.1.–26.5.

Liikuntaryhmä vetäjänä Kalevi Hietala, puh. 050 555 7227:

Keilaryhmän harjoitukset tiistaisin 13.1.–26.5. klo 10.30.–12.00. **Tapanilan urheilukeskuksessa** Erätie 3. Käytössämme on kymmenen rataa. Kertamaksu 9 €. Vetäjänä Kalevi Hietala, puh. 050 555 7227.

Kävely Yhdistys kannustaa osallistumaan yhteisiin kävelyretkiin. Tulevista retkistä kerrotaan jäsentapaamisissa ja yhdistyksen kotisivuilla.

Näytelmäkerho harjoitukset keskiviikkoisin klo 15.00–17.45 Kinaporin seniorikeskus, **Kertsä 4**, 14.1., 28.1., 11.2., 25.2., 11.3., 25.3., 8.4., 22.4., 13.5., ja 27.5. Vetäjänä Milja Komu, puh. 0400 453 747.

Pelikerho (avoin) kokoontuu perjantaisin klo 14.00–16.45 Kinaporin seniorikeskus, **Kertsä 1**, 9.1., 23.1., 13.2., 13.3., 27.3., 10.4., 24.4., 8.5. ja 22.5. Vetäjänä Arja Mäntyniemi, puh. 050 407 7581.

Ystävätoiminta

Mikäli tarvitset, tai tiedät jonkun tarvitsevan ulkoiluttajaa, kaupassakäynti- tai muuta apua, ota yhteys Simo-Pekka Hämläinen puh. 040 839 5281. Autamme mielellämme korvauksetta. Ystävätoiminta tarvitsee ystäviä. Tule mukaan toimintaan.

MATKAT JA TAPAHTUMAT:

Yhdistyksemme matkailutoimesta vastaa matkatiimi:

1. matkavastaava Raili Franzén, 2. matkavastaava Kikka Ylismäki sekä jäsenet Merete Snellman, neljännen jäsenen nimi ilmoitetaan myöhemmin.

Matkoista, retkistä ja tapahtumista tiedotamme ensisijaisesti kotisivullamme, <https://www.keloliitto.fi/yhdistykset/helsinki-kunnalliset/tapahtumat/>, jäsentapaamisissa sekä jäsenkirjeellä ja sähköpostilla.

ILMOITTAUDU ENSIN, maksa osallistumismaksusi vasta sen jälkeen, kun olet saanut matkatiimiltä vahvistuksen tekemästäsi varauksesta.

Matkoille, retkille ja tapahtumiin voi ilmoittautua yhdistyksen verkkosivujen lomakkeella <https://www.keloliitto.fi/yhdistykset/helsinki-kunnalliset/matkailuasiat/> **tai sähköpostilla** helkunnel18@gmail.com **tai puhelimitse** päivystysaikana keskiviikkoisin klo 10-13 ja torstaisin klo 14-16 puh. 050 471 2437. Numeroon voit aina jättää tekstiviestin tai vastaajaan ääniviestin. **Ilmoittautuminen on SITOVA, ellei sitä peruta ennen eräpäivää!**

Maksut ensisijaisesti Helsingin kunnalliset eläkeläiset ry,
Nordea FI11 1011 3000 2047 00 Viitenumero 10139
HUOM! Bussissa ei kerätä käteismaksuja!

Matkalle osallistuminen edellyttää omatoimista selviytymistä. Avustajan voi kuitenkin ottaa matkalle. Yhdistys maksaa kerran vuodessa avustajan matkan tai tapahtuman kotimaassa Matkatiimille lähetetyn hakemuksen perusteella.

HUOM! Maksathan 2026 osallistumismaksut tilillemme **vasta 1.1.2026 alkaen**.
Käteismaksut vain jäsenkokouksissa.

Matkaohjelma 2026:

To 22.1.2026 klo 14.00. Suomen Ilmailumuseo, Karhumäentie 12, Vantaa. Jäsenhintaa 15 €. Sitovat ilmoittautumiset ja maksu 9.1.2026 mennessä.

La 21.2.2026 klo 13.00. Kurtturuusut, Helsingin kaupunginteatteri, pieni näyttämö.
Jäsenhintaa 47 €. Sitovat ilmoittautumiset ja maksu 19.1.2026 mennessä.

La 28.3.2026 klo 14.00. Opehuone-komediamusikaali, Aleksanterin teatteri, Albertinkatu 32, Helsinki. Jäsenhintaa 53 €. Sitovat ilmoittautumiset ja maksu 23.2.2026 mennessä.

Ma 27.4.2026. Melkein Vappu risteily. Jäsenhintaa 65 €. Sitovat ilmoittautumiset ja maksu 20.3.2026 mennessä.

Ke 3.6.2026. Visavuori/Ellilän kieväri/littala. Jäsenhintaa ei vielä tiedossa. *Kulttuurimatka Valkeakoskelle Visavuoreen. Visavuori on kuvanveistäjä Emil Wikströmin taiteilijakoti ja ateljee. Huom. Emil Wikströmin taiteilijakoti ei ole esteetön!*

Ke 8.7.2026. Kivinokan kesäteatteri Myrskyluodon Maija. Jäsenhintaa 33 €. Sitovat ilmoittautumiset ja maksu 29.5.2026 mennessä.

Ke 19.8.2026. Yllätysmatka. Jäsenhintaa ei vielä tiedossa. *Lähtö kello 7.45 Mikonkatu 17 turistibussipysäkki. Paluu samaan paikkaan kello 19.45.* Sitovat ilmoittautumiset ja maksu 31.7.2026 mennessä

Ennakkotietoa loppuvuoden matkoista:

Ma 7.12.2026: Pikkujouleuristeily

Viikko 51 (alustava): Joululounas

Kelon matkat 2026 <https://www.keloliitto.fi/matkat/>. Käy tutustumassa matkatarjontaan: Kikka kertoo jäsentapaamisissa tarkemmat tiedot KELO ry:n 2026 matkatarjonnasta.

Vuoden 2026 jäsenmaksusi 30 € voit maksaa 1.1.2026 alkaen tilillemme FI11 1011 3000 2047 00, viite 10126, tai kokouksessamme jäsenasiainhoitaja Riitta Ruokolaiselle/taloudenhoitaja Sirpa Saukolle eräpäivään 28.2.2026 mennessä.

Jäsenmaksun lasku vuodelle 2026 lähetetään erillisenä sähköpostina

Hallituksen jäsenet vuonna 2026

Puheenjohtaja:

Ari Pekurinen, 044 237 0243, pekurinen59(at)gmail.com

Varsinaiset jäsenet:

Raili Franzén, 1. matkavastaava, 040 545 5580, raili.franzen(at)gmail.com

Kalevi Hietala, varapuheenjohtaja/liikuntaryhmä, 050 555 7227, k.hietala(at)hotmail.com

Simo-Pekka Hämäläinen, ystävätoiminta, 040 839 5281, simopekka11(at)gmail.com

Aini Leminen, sihteeri, 040 717 4540, aini.leminen(at)gmail.com

Marja-Leena Rinne, emäntä, 0500 762 242, rinne.marjaleena(at)gmail.com

Pertti Rinne, tiedottaja/kyläkerho, 050 522 3133, rinnepertti(at)outlook.com

Sirpa Saukko, taloudenhoitaja, 050 353 3072, sirpa.saukko(at)elisanet.fi

Kikka Ylismäki, 2. matkavastaava/varatiedottaja, 045 196 0957, kikka(at)ylismaki.fi

Varajäsenet:

Milja Komu, näytelmäkerho, 0400 453 747, mimmukomu(at)gmail.com

Anne Ruikka, varasihteeri, 040 561 6573, annemarie.ruikka(at)gmail.com

Riitta Ruokolainen, jäsenasiainhoitaja, 040 537 3395, riitta.ruokolainen(at)netti.fi

Marja-Leena Siltakoski, 050 524 9152, marjaleena.siltakoski(at)gmail.com

Huomioi, että yhdistys tukee kaikkea kerhotoimintaa. Siispä osallistu toimintaamme.

Tervetuloa osallistumaan ja vaikuttamaan yhteiseen toimintaamme!

Hallitus