



JOENSUUN JULKISEN ALAN ELÄKELÄISET JAE ry

Botania-kävely torstaina 1.2.2024

Kokoonnumme Joensuun ev. lut. kirkon eteen klo 17.30. Pirtsakan kävelylenkin jälkeen menemme klo 18.00 omakustanteisesti vierailulle Botaniaan, 10€. Yhdistys tarjoaa kahvit. Pirjo ja Jouko kävelyttää. Pakkasraja -15°C.

Aamupuurolle tiistaina 6.2.2024

Aamupuuro ja kahvit kerhotalolla 6.2. tiistaina klo 10.30. Vieraana Heikki Vesajoki. Hän on kirjoittanut kirjan "Joensuun seutu kuvin ja kartoin" Powerpoint -esitys. Lämpimästi tervetuloa!

Joen Sydän -teatteriesitys

Joensuun kaupungin teatterissa 16.2. perjantaina klo 18:00 Suurella näyttämöllä musiikillinen aikamatka rokkaavaan Joensuuhun.

Ilmoittautumiset mieluummin tekstiviestillä puh. 040 7462351 Pirjo Nissinen viimeistään 25.1 mennessä. Lipun hinta 15€. Esitykseen varattu 30 lippua.

Maksu yhdistyksen pankkitilille FI76 5770 0520 2381 86 viite: 24141 viimeistään 2.2.2024 mennessä.

Yhdessä konsertti

TSL:n seudun opintojärjestö on varannut lippuja konserttiin! Lippuja on vielä jäljellä! Käyhän varaamassa omasi!

Yhdessä- konsertti Carelia sali la 24.2. klo 19. Esiintyjät Kai Hyttinen, Markku Aro, Marion Rung ja Lea Laven sekä Esa Niemisen juhlaorkesteri.

Paikat ovat 11 riviltä eteenpäin oikealle ja vasemmalle.

Lipun hinta 45 € ei jäsenet 49 €.

Ilmoittautumiset ja maksut 22.1. mennessä opintojärjestön sähköpostiin tsljoensuu@gmail.com tai Aulille p 0405882776 ja maksu TSL Joensuun seudun opintojärjestön tilille FI84 8000 1600 4674 36 ja viestiksi "Yhdessä konsertti".

Iltatähti Varkauden teatterissa 16.3.2024

Lähde mukaan Varkauden teatteriin katsomaan musiikillista Iltatähteä. Esitykseen on meille varattu 40 lippua. Joensuun julkisen alan eläkeläiset järjestää/ matkavastaava Sirpa Havukainen sp. pipa.havukainen@gmail.com puh. 050 3766 356. Matkasta tiedotetaan lisää, heti kun kaikki asiat on saatu varmistettua.

Kylpylä-hotelli Rauhalampi 19.-22.3.2024 /Kelo

Vastuullinen matkanjärjestäjä Kylpylähotelli Rauhalampi.

• Hintaan 190 €/2 hgen huone/hlö + liityntäkuljetus

- Hintaan 175 €/3 hgen huone/hlö + liityntäkuljetus
- Hintaan 280 €/1 hgen huone + liityntäkuljetus• yhteinen illanvietto, aika ilmoitetaan myöhemmin. Hintaan sisältyy:

- majoitus 3 yötä tiistai - perjantai.
- 3 x aamiainen klo 7-10 ke, to ja pe.
- päivällinen noutopöydästä klo 17-19 ti, ke ja to.
- vapaa kylpylän ja kuntosalin käyttö klo 9-20 joka päivä.

Kelolaisille on suunniteltu myös ohjelma, johon kuuluu vesijumppaa, Bocciapeliä, Kurlausta (hauska seurapeli), ulkoilua ja kehonhuoltoa. **Ohjelma tämän viestin liitteenä.**

- karaoketanssit tiistai, keskiviikko ja torstai.
- keskiviikkona orkesteritanssit; alustavasti esiintymässä Armi Tenkula ja Afrikan Tähti-orkesteri.

Ilmoittautumiset matkalle Kelon kotisivujen kautta keloliitto.fi/matkat/ tai Riitta Vehovaaralle: email: riitta.vehovaara@gmail.com, puh 040 524 8876 tai

Aini Lemiselle email:aini.leminen@gmail.com, puh 040 717 4540. Varausmaksu 50€ maksuun viikon kuluessa ilmoittautumisesta ja loppumaksu 13.2.2024 mennessä tilille FI29 1555 3000 1206 84, pankkiviite 70098.

Matkaamme Rauhalahteen täältä Joensuusta omin kulkuneuvoin, kimpakyydein.

Yhdistyksemme tanssit ovat Ruplalla 24.3. 2024 Kari Kurosen tahdittamina

Myyjäiset Iso Myyssä tiistaina 26.3. ja suosittu pääsiäislounas ovat perinteiseen tapaan pääsiäisviikolla.

Lähdetäänkö käymään huhtikuussa Helsingissä? Meillä olisi mahdollista päästä Seppo Eskelisen vieraina tutustumaan eduskuntataloon 23-24.4.2024. Matka toteutuu, jos lähti-joitä on 30 henkeä. Ilmoita Sirpalle pipa.havukainen@gmail.com puh. 050 3766 356, jos eduskuntavierailu kiinnostaa, niin lähdetään suunnittelemaan matkaa!

”Sennarimaanantait”.

Nyt on tarjoilla mahtava tilaisuus viettää mukavia ja hyvinvointiasi tukevia aamupäiviä kahvittelun ja ihmisten kohtaamisen merkeissä Joensuu Areenalla!

Itä-Suomen Liikuntaopisto järjestää yhteistyössä Joensuun kaupungin, Joensuun seudun kansalaisopiston sekä Pohjois-Karjalan Liikunta ry:n kanssa ikäihmisille suunnatun maksuttoman hyvinvointi-/liikunta-/terveysaiheisen tapahtumasarjan, joka kantaa nimeä ”Sennarimaanantai”. Tapahtumat järjestetään keväällä tammi-huhtikuussa joka kuukauden viimeinen maanantai klo 9-12. Tapahtumapaikkana on Joensuu Areena 2.kerros sekä osa liikuntatiloista. Tapahtumien päivämäärät ovat kevään osalta:

- Ma 29.01.2024 klo 9-12
- Ma 26.2.2024 klo 9-12
- Ma 25.3.2024 klo 9-12
- Ma 29.4.2024 klo 9-12

Tapahtumissa on tarjoilla maksuttomasti:

- ohjattua liikuntaa
- luentoja liikunnasta, hyvinvoinnista ja terveydestä
- hyvinvointiaiheisia esittelypisteitä (esim. Pohjois-Karjalan Sydänpiiri, Martat, Kansanterveyden keskus)

Lisäksi tapahtumissa on mahdollista erillistä maksua vastaan tehdä mm.

- kehonkoostumusmittauksia (InBody)
- kolesterolimittauksia

Tapahtumissa palvelee myös Marttakahvio (Villit Martat), josta on ostettavissa kahvin lisäksi pientä suolaista ja makeaa.

Avajaistapahtuman kunniaksi tarjoamme kahvit 100 ensimmäiselle tapahtumakävijälle! Ovet avautuvat 29.1 klo 8.50.

Tervetuloa mukaan viettämään hyvinvointia edistäviä aamupäiviä!