



Joensuun julkisen alan eläkeläiset JAE ry – 40 vuotta –

Kevät se on tullut keikkuen, nyt odotellaan kesää. Huhtikuun lopussa jää moni viikoittainen kerhotoiminta kesätauolle, mutta kevääseen mahtuu vielä monia kiinnostavia tapahtumia toukokuussa sekä teatteriretki Kermankosken teatteriin kesäkuussa.

Ensin haluamme kiittää puheenjohtajamme sanoin onnistuneista myyjäisistä:

”SUURKIITOS kaikille myyjäisiin osallistuneille!

Tarjolla oli kakkua ja muita leivonnaisia, tietysti aina suosittuja karjalanpiirakoita, rahkapiirakkaa, saunatarvikkeita, silmäniloa pääsiäispöytiin ja paljon muuta jäsenten aktiivisuudella aikaan saatua. Joulumyyjäiset ovat neuleiden huippusesonkia, mutta niitä oli nytkin tarjolla ja hyvin koteihin pääsivät!

Yhdistys sai mukavasti kassan täytettä ja se käytetään kokonaan jäsenten hyväksi!

Kiitos vielä uudelleen tekijöille ja ostajille!
Joulumyyjäisissä tavataan! ”



Kevään viimeinen Sennarimaanantai 28.4.2025 Joensuun Areenalla

Päivän aikana tarjolla on asiantuntijaluentoja, mm. luuston hyvinvoinnista sekä mahdollisuus osallistua ohjattuihin liikuntatuokioihin. Lisäksi paikalla on ISLO:n hierojaopiskelijoiden non-stop hierontapiste, hyvinvointitori, Villien Marttojen kahvio ja päivä huipentuu musiikin ja tanssin pyörteisiin, kun Anna-Liisa Räsänen ja Onnenonkijat viihdyttävät meitä päivätanssien merkeissä 🥳

Ohjelma-aikataulu:

10-10.30 Ohjattu liikunta: tuolijumppa, Joensuun seudun kansalaisopisto

10.30-11 Asiantuntijaluento: Miksi mitata terveyttä ja hyvinvointia ikääntyneenä? TestLab Mehtimäki/Karelia AMK

11-11.30 Ohjattu liikunta: Sennarin voimaharjoitus, ISLO

JÄSENViesti 6/2025

11.30-12 Vapaata oleskelua, kahvittelua, hyvinvointitoriin tutustumista

12-12.15 Asiantuntijaluento: Vahva luusto-
valinnoillasi on väliä, Suomen Luustoliitto

13.15-14 Päivätanssit: tahdittajina Anna-Liisa Räsänen ja Onnenonkijat

Lämpimästi tervetuloa mukaan hakemaan hyvinvointia ja iloa arkeesi 😊 Nähdään Areenalla!

Järjestää: Itä-Suomen Liikuntaopisto

Kevään viimeinen kaikille avoin tilaisuus kerhotalo Ruplalla 8.5. klo 12

Asiaa edunvalvontavaltakirjasta, testamentista ja hoitotahdosta. Kahvitarjoilu!

Asianajaja Harri Kontturi.

Männikköniemen kesäkodilla ulkoilupäivä ja äitienpäiväkahvit

keskiviikkona 14.5 klo 14-16:30 os. Vainonniementie 2,
80110 Joensuu/ Linnunlahti

Ohjelmassa mm. ulkoilua, rastien etsimistä, visailua, ulkopelejä. Äitienpäiväkahvit, makeaa ja suolaista tarjottavaa. Makkaran paistoa sään salliessa.

Ilmoittautuminen: Vuokolle puh. 050 552 8273 tai sp.vuokko.tahvanainen@hotmail.fi

tai yhdistyksen kotisivuilla:

<https://www.keloliitto.fi/yhdistykset/joensuu/matkat-ja-retket/ilmoittautuminen-matkoille-ja-tapah/>

Viimeinen ilmoittautumispäivä 2.5.2025. Kerro ilmoittautuessasi, jos sinulla on erityisruokavalio. Lämpimästi tervetuloa viettämään yhteistä ulkoiluiltpäivää!



Joensuun julkisen alan
eläkeläiset JAE ry
– 40 vuotta –

JÄSENVIESTI 6/2025

**Päiväretki Kermankosken kesäteatteriin sunnuntaina
8.6.2025**

Näytös: Rovaniemen markkinat

Kermankosken lavalla on muutamia
musiikkiteattereita kesäisin ja menestys on ollut hyvä,
kaikki näytökset ovat loppuunmyytyjä. Niin tämäkin.

Joensuusta lähdemme klo 11-11:30. Ajamme lounaalle
Valamon luostarin Trapetsaan ja sieltä
Kermankoskelle. Näytös alkaa klo 15. Paluumatka
Karvion kautta välittömästi näytöksen jälkeen.

Ilmoittautuminen 8.5. 2025 mennessä!

Reissun alustava hinta on 60 euroa, **tarkentuu 25.4.**
pidettävän hallituksen kokouksen jälkeen. **Varaa**
paikkasi mieluiten soittamalla tai tekstiviestillä
050 5118 343/Ari.

[Liitteenä päivitetty vuosikello](#)

Kesän ja syksyn TSL:n teatteritarjontaa

Jae on TSL: n jäsenyhdistys, joten saamme liput
esityksiin jäsenhintaan. Muista mainita
ilmoittautuessasi jäsenyydestä. Klikkaamalla sinistä
tekstiä avautuu tiedot näytelmästä.

[Kesäyön unelmat ma 7.7.klo 14:00 Utran
työväentalolla](#)

[Päivän Sankari to 10.7.klo 18:00 Utran Uusi teatteri](#)

[Naisia hermoromahduksen partaalla Joensuun
kaupunginteatterissa pe 17.10. klo 18 esitykseen](#)

