

Helmikuun jäsentapaaminen

Keskiviikkona 4.2.2026 klo 16:00

Alustajana on ***Kristiina Hohti***,
puheenjohtaja, Asahi Nordic Oy

Tervetuloa!



Kuva Jürgen Pixabaysta

Maksuttomat uintivuorot...

...68 vuotta täyttäneille alkoivat 2.1.2026

68 vuotta täyttäneet pääsivät 2.1.2026 alkaen **Itäkeskuksen, Jakomäen, Pirkkolan ja Yrjönkadun uimahallien** yleisövuoroille maksutta **arkisin kello 11–15**. Etu ei koske ainoastaan helsinkiläisiä, vaan **kaikkia 68 vuotta täyttäneitä**, eli myös ulkopaikkakuntalaiset ja turistit pääsevät maksutta uimahalliin.

Sisääntulon uimahalliin tulee tapahtua **ma-pe klo 11–15 välillä** ja sisääntulon jälkeen saa olla normaalin hallissa oloajan eli kaksi tuntia.

Vakituiset asiakkaat voivat helpottaa asiointia hankkimalla **asiakaskortin**, jolle maksuton uintioikeus ladataan vuodeksi kerrallaan. **Ensimmäisen latauksen yhteydessä tarkistetaan ikä henkilöllisyystodistuksesta, Kela-kortista tai vastaanottokeskuksen asiakaskortista.**





Jortsujennyt uudistuu

Ti 10.2.2025 Kinaporin seniorikeskuksen liikuntasali klo 15:30-17:00

Nyt uutta parketilla!

Tule tanssimaan **ensi tiistaina 10.2.2026 klo 15.30–17.00** Kinaporin Seniorikeskuksen liikuntasaliin. Aloitamme silloin tanssiharjoitukset **Susanna Sainion** johdolla. Susanna on tanssiohjaaja, tanssillisen ryhmäliikunnan ohjaaja ja myös personal trainer.

Hänen ohjauksessaan aloitamme laviksen harjoittelun. Lavis on hauska, helppo ja hikinen liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssiaskeleiden ja jumpan välimuotoon. Lavista tanssitaan yksin, joten ei ole vaaraa, että kukaan talloo varpaille.



Tervetuloa mukaan!

Tanssiryhmä **Jortsujennyt**

Kyselyihin vastaa **Tarja Asikainen** puh. 040 556 7917, tarja.asikainen1@gmail.com

"Kurtturuusut" komedia

La 21.2.2026 klo 13:00 Helsingin kaupunginteatteri, pieni näyttämö

Kurtturuusut on lämminhenkinen komedia ystävyystä, rakkaudesta ja ikääntymisestä. **Paula, Eini, Erika** ja **Sirkka** – neljä seitsemänkymppistä leskinaista, ystävykset, Kurtturuusut. Naiset jakavat yhdessä elämänsä, ja jaettavaa riittää.

Mutta jotain puuttuu. Rakkaus.

Kurtturuusut syöksyvät rakkauden etsintään rohkeasti, sillä jos haluaa jotain tehdä, se on tehtävä nyt. Naiset alkavat tapailla erilaisia miehiä, joukossa niin vanhoja tuttuja kuin netin kautta löytyneitä uusia tuttavuuksia. Syntyy draamaa, komiikkaa, elämää.

Jäsenhintaa 47€

Peruutuspaikkoja voi tiedustella matkatiimiltä.



Maaliskuun jäsentapaaminen

Keskiviikkona 4.3.2026 klo 16:00

Sääntömääräinen kevätkokous:

Käsitellään sääntöjen 11 § määräämät asiat.

Jaossa *KELOLAINEN 1/2026*.

Yhdistys tarjoaa kahvit.

Tervetuloa!



Kuva Albrecht Fietz Pixabaysta

"Openhuone" komediamusikaali

La 28.3.2026 klo 14:00 Aleksanterin teatteri, Albertinkatu 32

Opehuone -musikaali on **Niina Lahtisen** käsikirjoittama, **Katja Lapin** säveltämä sekä **Jukka Kurosen** ohjaama uusi hulvaton komediamusikaali, jossa koulun henkilökunta tasapainoilee opetusvelvollisuuksien, resurssipulan ja rehtorin kunnianhimoisten ideoiden keskellä. Kun koulun suurta musikaaliprojektia aletaan toteuttaa, vastassa ovat paitsi digiloikkaan hurahtanut mediaope, kahviin keskittynyt äikänope ja perinteistä kuria vaativa liikunnanopettaja.

Näyttelijät: **Niina Lahtinen, Ernest Lawson, Krisse Salminen** ja **Christoffer Strandberg** marssittavat lavalle 40 roolia, salamannopeilla hahmovaihdoilla ja tuhdilla huumorilla varustettuina.

Kesto: noin 2 h 10 min, sisältäen väliajan.

Jäsenhinta 53€

Sitovat ilmoittautumiset ja maksu 23.2.2026.



Huhtikuun jäsentapaaminen

Keskiviikkona 1.4.2026 klo 16:00

Alustaja ***Juha Ristimäki***,
Helsingin kaupungin Seniori-info, yleisesittely.

Tervetuloa!



Kuva Melanie Pixabaystä

H:ki-Vantaa keilaturnaus

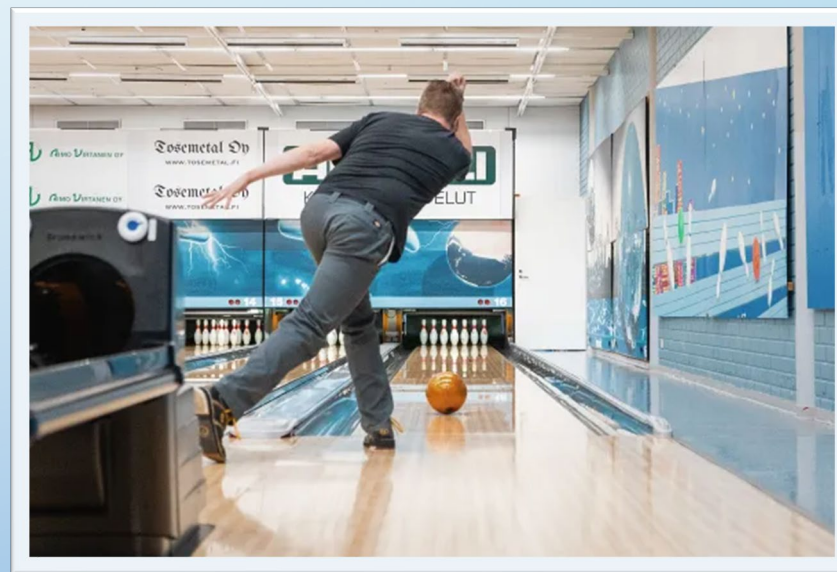
Ti 21.4.2026 Tixi Bowling keilahallissa klo 10.30 alkaen.

Perinteinen keilakisa Vantaan yhdistystä vastaan pelataan ***Tixi Bowling keilahallissa Trio Sport Center/Urheilutalo***, Läntinen Valkoisenlähteentie 52, 01300 Vantaa.

Kilpailun jälkeen nautitaan omakustanteinen lounas.

Hinnat – keilaturnaus + lounas/pelkkä lounas - ilmoitetaan myöhemmin.

Ilmoittautumislomake laitetaan keilaryhmän verkkosivulle, kun hinnat ovat selvillä.



Melkein Vappu -risteily

Ma 27.4.2026 klo 9:15 Viking XPRS

Kokoontuminen Katajanokan terminaalissa 1 krs klo 9:15.

- Laiva lähtee kohti Tallinnaa klo 10.30.
- Laivan kokoustilassa klo 10.30-13.00 tarjolla kahvit, hedelmät + pieni suolainen pala ja hauskaa vappuohjelmaa.
- Tallinnassa oloaikaa klo 13.00–16.00.
- Paluumatkalla nautimme Buffet päivällisestä klo 16.30 alkaen.
- Paluu Helsinkiin klo 19.30. Matkatavaroille on varattu hyttejä.
- Järjestämme matkan yhteistyössä Vantaan Julkisen alan eläkeläiset ry:n kanssa.



Matkalle tarvitaan passi tai virallinen henkilöllisyystodistus ja suosittelemme myös henkilökohtaista matkavakuutusta. *Viking-club kortilla saat veneitä ostoksistasi.*

Ilmoita mahdollinen erityisruokavalio sekä jos tarvitset avustuspalvelua satamassa ilmoittautumisen yhteydessä.

Jäsenhintana 65 €. Sitovat ilmoittautumiset ja maksu 20.3.2026 mennessä.

Toukokuun jäsentapaaminen

Keskiviikkona 6.5.2026 klo 16:00

**Perinteinen merkkipäivien muistaminen
ja kevätjuhla.**

Jaossa *KELOLAINEN 2/2026*

Tervetuloa!



*Kuva OpenClipart-Vectors
Pixabaysta*

Kulttuurimatka Visavuoreen

Ke 3.6.2026, klo 9-17, Valkeakoski - littala

Kulttuurimatka Valkeakoskelle Visavuoreen.

Visavuori on kuvanveistäjä **Emil Wikströmin** taiteilijakoti ja ateljee. Visavuoresta löytyy myös **Kari Suomalaisen** ateljee.

Visavuoren jälkeen nautimme lounaan **Ellilän Kievarissa**, josta matka jatkuu littalaan **littalan naivistit -näyttelyyn**. littalassa on myös mahdollisuus ostoksiin littala Outletissä.

Hinta sisältää opastukset, lounaan ja sisäänpääsyn littalaan, mutta ei Visavuoreen, joka on **museokortilla ilmainen**, ilman museokorttia **hintaa 12 € joka tulee itse maksaa**.

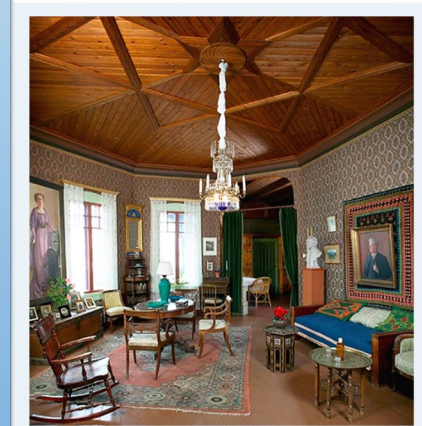
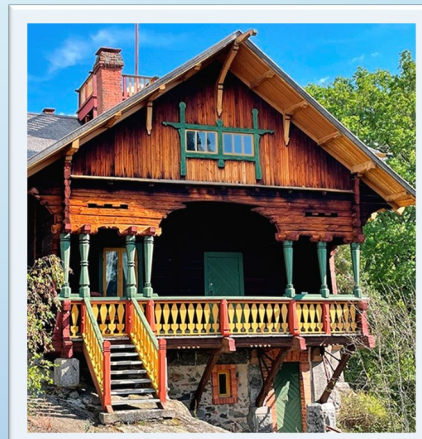
Huom. Emil Wikströmin taiteilijakoti ei ole esteetön!

Lähtö Mikonkadun turistibussipysäkiltä **kello 9.00**.

Paluu samaan paikkaan **kello 17.00**.

Jäsenhintaa 59€.

Sitovat ilmoittautumiset ja maksu 6.5.2026 mennessä.





Myrskyluodon Maija

Ke 8.7.2016, klo 18:30, Kivinokan kesäteatteri

Anni Blomqvistin romaanisarjaan perustuva tunteellinen tarina on monille tuttu **Lasse Mårtensonin** koskettavan kappaleen kautta. **Jussi Helmisen** kirjoittama näytämösovitusta saa estradin osuvasti merenläheisessä Kivinokassa pitkän linjan musiikkiteatteriohjaaja **Kari Kinnaslammien** luotsaamana. Ainutlaatuisiin tunnelmiin johdattelee **Matti Puurtisen** sykehdyttävät sävellykset nelihenkeisen orkesterin voimin **Mikko Mattilan** johtamana.

Päärooleja tähdittävät ilmiömäisesti Maijana **Heidi Kyrö** ja vanhana Maijana **Inga Sulin** sekä Jannena **Juho Taskinen**. Muissa rooleissa nähdään mittava yli 20 näyttelijän kaarti.

Tuttu tarina sijoittuu 1800-luvun loppupuolelle Ahvenanmaan karuun ulkosaaristoon. Elämä ankaran luonnon helmassa vaatii sitkeyttä ja sinnikkyyttä vastoinkäymisestä toiseen.

Jäsenhintaa 33 €

Sitovat ilmoittautumiset ja maksu 29.5.2026 mennessä.





Yllätysmatka

Ke 19.8.2016, klo 7:45-19:45

Lähtö Mikonkatu 17 turistibussipysäkiltä **kello 7:45**.
Paluu samaan paikkaan **kello 19:45**.

Jäsenhintaa 93€

Sitovat ilmoittautumiset ja maksu 31.7.2016 mennessä.





Ilmoittautumiset ja maksut

Matkoille ja tapahtumiin voi ilmoittautua **puhelimitse** keskiviikkoisin klo 10-13 ja torstaisin klo 14-16 puhelin 050 471 2437 sekä **tekstiviestillä** tai **sähköpostilla** helkunnel18@gmail.com milloin vain ja myös **verkkosivujen lomakkeella**:
<https://www.keloliitto.fi/yhdistykset/helsinki-kunnalliset/matkailuasiat/>

Maksathan osallistumismaksusi vasta kun olet saanut matkatiimiltä vahvistuksen tekemästäsi varauksesta.

Maksu suoritetaan Helsingin kunnalliset eläkeläiset ry:n tilille:
Nordea FI11 1011 3000 2047 00, viitenumero 10139.

HUOM: Koska yhdistys tukee tapahtumien ja matkojen jäsenhintoja mm. jäsenmaksutuloilla, yhdistys edellyttää, että ilmoittautujalla...

...on jäsenmaksu suoritettuna.



Kelon matkat vuonna 2026

VIRKISTYSPÄIVÄT/KEHITTÄMISPÄIVÄ KUNNONPAIKASSA ma-to 30.3.–2.4.2026

TÜRIN KUKKAMARKKINAT VIROSSA to-pe 14.–15.5.2026

PÄIVÄ RIIASSA - RISTEILY HELSINGISTÄ su-ti 19.-21.7.2026

MATKA RUOTSIN UPPSALAAN pe-ma 11.–14.9.2026

KYLPYLÄMATKA PÄRNUN TERVIKSEEN ma-ma 26.10.–2.11.2026

Matkojen tarkemmat tiedot: <https://www.keloliitto.fi/matkat-ja-retket>

Ilmoittautumiset: <https://www.keloliitto.fi/matkat/ilmoittaudu-matkalle>

Lisätietoja: *Kikka Ylismäki* email: kikka@ylismaki.fi, puh 045 196 0957