

RoiVoLin vastuullisuus- ohjelma

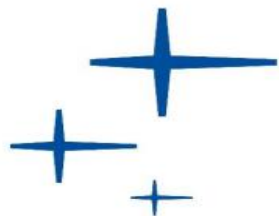
Vastuullisuus on osa seuratoimintaa

Rovaniemen Voimistelu ja Liikunta toteuttaa Voimisteluliiton [Perustason vastuullisuusaskeleita](#). Sitoudumme urheilun [Reilun Pelin eettisiin periaatteisiin](#) sekä [Voimistelun eettisiin periaatteisiin](#).

Tavoitteenamme on saada vastuullisuus osaksi seuran arkea, jolloin kaikki seuran jäsenet tietävät oman roolinsa vastuullisuus työssä.

Seuran hallituksen jäsenet tutustuvat vastuullisuusohjelman eri osa-alueisiin ja niihin liittyviin materiaaleihin alkuvuoden 2024 aikana ja toukokuussa 2024 järjestetään ohjaajille koulutustilaisuus vastuullisuusteemalla.

Vastuullisuusaskeleet



Urheiluyhteisön vastuullisuusohjelma

#urheillaan ihmisiksi



REILU PELI – URHEILUYHTEISÖN EETTISET PERIAATTEET

YK:N KESTÄVÄN KEHITYKSEN TAVOITTEET 2030



Hyvä Hallinto

Vastuullisuustyötä johtaa seuran hallitus. Vastuullisuus asioita käydään säännöllisin väliajoin läpi ohjaajien, valmentajien ja seuran johtokunnan kokouksissa sekä vanhempainilloissa. Näin varmistetaan, että kaikki seuran toimijat ovat tietoisia vastuullisuustyöstä.

Toimenpiteet:

- Toimimme läpinäkyvästi noudattaen sovittuja sääntöjä ja hyviä toimintatapoja
- Taloudenpito ja varainhankinta on vastuullista
- Seuran ohjaajilla on lain mukaiset työsopimukset ja vakuutukset
- Yhdistysrekisterin tiedot ovat ajantasaiset
- Seuran säännöt ovat ajantasaiset

Turvallinen toimintaympäristö

Kaiken harrastus- sekä kilpatoiminnan tulee olla turvallista. Epäasiallinen käyttäytyminen ei kuulu seuran toimintaan. Jos seuran jäsen kokee itseensä kohdistuvaa epäasiallista käytöstä, tulee siitä välittömästi ilmoittaa ohjaajalle/valmentajalle tai seuran johtokunnalle. Jokaisen ryhmän ja joukkueen harrastajat ovat luomassa turvallista toimintaympäristöä. Varmistamme, että toimintamme ja olosuhteet ovat turvallisia. Urheilun toimintaympäristömme on terveyttä edistävä ja terveellisiin elämäntapoihin kannustava.

Toimenpiteet:

- Luomme positiivisen ja kannustavan ilmapiirin, jossa jokainen kokee olevansa arvostettu
- Seuralla on ajantasaiset toimintaperiaatteet, joita kaikkien jäsenten tulee noudattaa

Yhdenvertaisuus ja tasa-arvo

Jokainen kiinnostunut on tervetullut harrastamaan RoiVoLissa. Seuratoiminnassa ollaan sitouduttu yhdenvertaiseen kohteluun mm. riippumatta harrastajan taitotasosta, etnisestä taustasta tai fyysisestä olemuksesta. [Voimisteluliiton yhdenvertaisuus- ja tasa-arvosuunnitelma](#)

Toimenpiteet:

- Edistämme tasa-arvon ja yhdenvertaisuuden toteutumista päätöksenteossamme ja toiminnassamme
- Huomioimme harrastuksen kustannuksiin liittyviä näkökulmia
- Kilpailumatkat pyritään pitämään kohtuullisina
- Harrasteryhmissä osallistuminen ei vaadi erityisiä välinehankintoja

Ympäristö ja ilmasto

Kannamme vastuuta ympäristöstä sekä kestävästä kehityksestä. Tunnistamme merkittävimmät urheilun ympäristövaikutukset ja teemme toimenpiteitä vaikutusten vähentämiseksi. [Voimistelun ympäristöohjelma](#)

Toimenpiteet:

- Esiintymisasuja kierrätetään ryhmien välillä
- Suosimme lähiliikuntaa
- Käytämme digitaalisia viestintävälineitä välttäen paperitulosteita
- Seuran liikuntavälineet ovat ryhmien yhteisiä
- Tapahtumiin ja kilpailuihin pyritään järjestämään yhteiskuljetuksia

Antidoping

Seuramme hallitus on tutustunut voimistelun antidoping- ohjelmaan. Kannustamme ja ohjaamme terveellisiin elämäntapoihin. Urheilemme puhtaasti käyttämättä kiellettyjä aineita ja menetelmiä.

Voimisteluliiton antidoping ohjelman voit lukea [tästä](#).



SUOMEN
VOIMISTELULIITTO

LAADUKAS LASTEN VOIMISTELU

INNOSTUS

LAATU

KATSO IHMINEN
JA VOIMISTELUKI
NÄ

LIIKUNTASUOSTUKSEN
MORAALIN TÄRKEYS

LEIKKI
KÄSITÄLLÄ
JA OPITELLA

KATSOJA JA
KUNNITTAVIA
TUKEVA
MORAALITILUS

KÄSITTELE ÖIKI
MORAALEJA

TOMINTA ON
SUUNNITELTUA

HALU KENITTYÄ

ILO

VOIMISTELLA JA
VALMENTAJA
ROOLIMALLINA

KÄSITTELE
OPPIMISEN
JA OSTA
KÄYTTÖMISEN

TURVALLISET
TUEN

SOSIAALINEN

HYVÄN KÄYTTÖMISEN

LUKUNEN & KÄYTTÖMISEN

VOIMISTELUN
MORAALIN
JA KÄYTTÖMISEN

ONNISTUMISET YHDESSÄ



SUOMEN
VOIMISTELULIITTO

VOIMISTELUN EETTISET PERIAATTEET



VÄLITÄMME TOISISTAMME JA ITSESTÄMME

Sitoudumme YK:n ihmis- ja lastenoikeuksien julistukseen, toimimme puhtaana urheilun ja reilun urheiluhengen mukaisesti sekä noudatamme urheilun ja voimistelun eettisiä periaatteita. Kunnioittamalla toinen toisiamme otamme yhdessä vastuun arvostavan toimintakulttuurin luomisesta.

Voimistelussa vastuu toisistamme ja itsestämme on toiminnan perusarvo.



TOIMIMME AVOIMESTI JA YHTEISÖLLISESTI

Luottamuksen, rehellisyyden, läpinäkyvyyden ja avoimen viestinnän kautta tuotamme vaikuttavaa ja osallistavaa toimintaa. Toimintamme perustuu lakien, asetusten ja sääntöjen noudattamiseen sekä hyvän hallinnon periaatteisiin.

Yhdessä olemme enemmän.



TAKAAMME TURVALLISEN TOIMINTAYMPÄRISTÖN

Huomioimme voimistelussa jokaisen oikeuden psyykkiseen, sosiaaliseen ja fyysiseen turvallisuuteen. Huolehdimme siitä, että toimintamme ja olosuhteet ovat turvallisia. Emme hyväksy kiusaamista, häirintää tai muuta epäasiallista käytöstä. Puutemme mahdollisiin epäkohtiin, ja käsitelämme ne selkeiden ja luotettavien toimintamenetelmien kautta. Kohtelemme kaikkia yhdenvertaisesti. Hyväksymme jokaisen omana itsenään.

Voimistelussa jokainen on arvokas.



TUOTAMME HYVINVOINTIA

Huomioimme voimistelussa toiminnan vaikutukset terveyteen, tuemme yksilöllistä kasvu- ja kehitystä sekä pyrimme ennaltaehkäisemään vammojen ja terveyshaittojen syntymistä. Toiminnallamme tuemme liikuntasuositusten mukaista elämää, lisäämme sosiaalista hyvinvointia ja mahdollistamme toimintakykyisemmän arjen.

Voimistelu perusliikuntamuotona edistää terveyttä ja kokonaisvaltaista hyvinvointia.



LUOMME LAATUA, ILOA JA INNOSTUSTA

Tuotamme laadukasta voimistelu- ja seuratoimintaa osaavien ihmisten toimesta. Luomme kannustavaa ilmapiiriä ja kannamme kasvatuksellisen vastuun. Tunnistamme oman vastuun roolimalleina ja olemme luomassa positiivista vuorovaikutusta voimistelutoimintaan.

Vetovoimainen voimistelutoiminta sitouttaa ja antaa osallistumisen mahdollisuuksia koko elinkaaren ajan.



KUNNIOITAMME YMPÄRISTÖÄ

Pyrimme kaikessa toiminnassamme huomioimaan kestävä kehityksen. Tarjoamme mahdollisuuden lähiliikuntaan, kannustamme kierrätykseen, energiatehokkuuteen ja kestäviin kulkutapoihin sekä edistämme tapahtumien, hankintojen sekä liikuntapaikkojen ympäristöystävällisyyttä. Teemme osuutemme ilmastomuutoksen hillinnässä.

Voimistelussa kannamme vastuun ympäristöstä.

TOIMI NÄIN JOS KOHTAAT TAI HAVAITSET HÄIRINTÄÄ

1

Puutu häirintään ja kerro häiritsijälle, että hänen käyttöksensä tuntuu ikävältä ja pyydä häntä lopettamaan.

2

Poistu tilanteesta. Sinulla on lupa poistua tilanteesta halutessasi.



3

Älä jätä kaveria yksin! Jos häirintä kohdistuu toiseen, auta häntä poistumaan tilanteesta.

4

Kerro tilanteesta turvalliselle aikuiselle. Kerro mitä tapahtui ja keitä oli paikalla.

Ota yhteyttä tarvittaessa Et ole yksin -palveluun.

Yhteystiedot:
Puhelin +358 503 025 942
Chat sekä puhelintilinjän aukioloajat osoitteessa:
WWW.ETOLEYKSIN.FI

