



Juniorien ja nuorten karateleiri

Lauantaina 8.10.2022

- Paikka:** Budoseura Genbu-kai dojo
Suvilahdenkatu 10 A 3. kerros Helsinki
- Pääopettajat:** Anssi Ulvinen, Shihandai, 6. dan kyoshi
Juha Kilponen, 6. dan kyoshi
- Harjoitusajat:**
- | | |
|------------------------|---------------|
| Aamuharjoitukset: | 10.00 - 11.45 |
| Lounastauko: | 11.45 - 13.00 |
| Iltapäiväharjoitukset: | 13.00 - 15.00 |
- Leirin hinta:** **40€.** Maksu ennakoon Budoseura Genbu-kai:n tilille:
NORDEA FI11 1309 3000 1121 10, viitenumero 51499.
Kuitti tai valokuva maksusta mukaan leirille.
- Aiheena:** Karaten perustekniikka, kata ja yakuso- ja ippon kumite.
- Järjestäjä:** Budoseura Genbu-kai
- Lisätietoja:** Junioreiden kannattaa tuoda mukana omat eväät ja juomat, jotka nautitaan lounastauolla salilla. Jos lapselle on flunssan oireita tai epäillään korona-altistumista, ethän kiitos tuo lastasi siinä tapauksessa leirille.
Ilmoittautumiset (5.10 mennessä)
Juha Kilponen, p. 050 387 5756,
juha.k.kilponen@gmail.com