



KARATEA AIKUISILLE

AIKUISTEN SYKSYN 2023 PERUSKURSSI ALKAA KE. 30.8.2023 KLO 19.30

Peruskurssilla keskitytään fyysisen kunnon parantamiseen ja harjoitellaan tyylisuuntamme perusteet, joka antavat hyvät valmiudet budotaitojen monipuoliseen harjoitteluun jatkossa.
Kurssille tarvitset alussa vain verkkarit/shortsit ja t-paidan

Kurssin hinta on 165€ (opisk. 132€)

Harjoitusajat:

MA 20.00-21.30

KE 19.30-21.00

Salimme sijaitsee Sörnäisten metroaseman lähellä, osoitteessa
Suvilahdenkatu 10A.

Ilmoittaudu kurssille verkkosivuillamme
Lisätietoja: Anssi Ulvinen 040 763 6246

WWW.GENBUKAI.FI