



4.8.2024

JUNIORIKARATEOHJE SYYSKAUDELLE 2024

Jäsenrekisteri

Uuden juniorin/nuoren tiedot sekä huoltajien yhteystiedot täytetään Genbu-kain sähköiseen jäsenrekisteriin mahdollisimman nopeasti:

<https://www.genbukai.fi/harjoittelu/juniorien-ja-nuorten-jasentietoloma/>

Käsitlemme henkilötietoja tietosuojalainsäädännön mukaisia tietosuojaperiaatteita noudattaen (tietosuoja.fi/henkilötietojen-kasittely). Lisätietoja hallitus@genbukai.fi.

Harjoitusajat (muutoksia edelliseen vuoteen)

- Juniorit 1 (7–9 v.) ke 17.15–18.15
- Juniorit 2 (10–13 v.) ma 17.15–18.30 ja ke 18.15–19.30
- Nuoret (14–18 v.) ti 17.15–18.30 ja to 17.15–18.30

Tiedottaminen

Harjoituksista ja leireistä tiedotetaan vanhemmille pääasiallisesti WhatsApp ryhmän kautta. Huolehdiathan että olet mukana ”Genbukai junnutiedotus” -WhatsApp ryhmässä: vanhemmat lisätään siihen jäsenrekisterin perusteella. Jos juniori lopettaa harjoittelemisen ilmoitathan myös tästä yhteyshenkilöille.

Ohjaajat

- Hanna Ojala, 3. dan, 040 417 7805
- Jussi Lares, 3. dan, 040 534 2519
- Ilona Nissinen, 1. dan, 045 652 2243

- Juha Kilponen, 6.dan kyoshi, 050 387 5756
- Anssi Ulvinen, shihandai 6.dan kyoshi, 040 763 6246

Yhteydenotot

- Hanna Ojala, 040 417 7805, hanna.ojala91@gmail.com

Varusteet

Aluksi riittää t-paita, verryttelyhousut ja pyyhe. Karate-gi kannattaa hankkia peruskurssin aikana.

Dojon osoite

Suvilahdenkatu 10 A 3.krs, 00580 Helsinki. Alaoven ovikoodi on 5183, oven vasemmalla puolella oleva näppäimistö.

Kausimaksu (kausi = puoli vuotta)

Juniorit 1 (7–9 v.) kausimaksu on 115 €. Juniorit 2 (10–13 v.) ja nuorten kausimaksu on 170 €. Maksuista saa 50 % sisaralennuksen, jos samasta perheestä on useampi harjoittelija. Jos perheestä harjoittelee myös aikuinen, kumpikin lapsi saa alennuksen, ja jos vain lapsia, niin 1. lapsi maksaa täyden maksun. Lähettämme laskun sähköpostitse jäsenrekisterissämme olevaan huoltajan sähköpostiosoitteeseen.

Natsakoemaksut ja vyökoemaksut maksetaan viitteellä 5319 Genbu-kain tilille
IBAN: FI11 1309 3000 1121 10
BIC: NDEAFIHH

Kausimaksun lisäksi yli 16-vuotiaat maksavat myös seuran jäsenmaksun, mikä on 50 € vuodessa. Se laskutetaan kevään harjoitusmaksun yhteydessä.

Leiri-, natsa- ja vyökoemaksut ilmoitetaan aina erikseen.

Vakuutus

Edellytämme että harjoittelijoilla on vakuutus, joka kattaa karatessa tapahtuneet vahingot. Sen voi hankkia Karateliitolta verkkosivulla www.suomisport.fi: osta lajisi lisenssi. Valitse laji: karate sekä seura: Budoseura Genbu-kai. Vakuutuksen ja lisenssin hinta on nuorelle 146 €/kalenterivuosi, lapselle 59 €/ kalenterivuosi ja peruskurssilaiselle 53 €/puoli vuotta. Keväällä kurssin aloittavien kannattaa hankkia kerralla koko vuoden vakuutus.

Budoseura Genbu-kai ry

Soshi Yuji Matsuoi (8. dan hanshi) perusti budoseuramme vuonna 1979. Nykyinen nimi, Budoseura Genbu-kai, seuralla on ollut vuodesta 1985 lähtien. Budoseura Genbu-kai on Suomen karateliiton jäsen.

Seurassamme harjoitellaan perinteisiä tai perinteisiin pohjautuvia japanilaisia budolajeja. Aktiivisesti viikoittain harjoiteltavia lajeja ovat: Kokusai Shorinjiryu Karatedo, Shorinjiryu ryukyu kobujutsu (asetekniikat), Muso Jikiden Eishinryu Iaiheiho (miekkataito) sekä Nihon koryu bujutsu Mugenryu Heiho (Perinteiseen Japanilaiseen budoon pohjautuva taistelutaito; jujutsu, asetekniikat). Jokaisessa harjoiteltavassa lajissa harjoittelijan on tarkoitus kehittää osaamistaan tekniikan-, vartalon- ja mielenhallinnan osalta.

Nykyään ihmiset elävät usein hektisissä ympäristöissä ja rauhoittuminen/pysähtyminen voi olla hankalaa, mutta dojolla voi halutessaan jättää muut arjen asiat hetkeksi syrjään. Budoseura Genbu-Kai tarjoaa jokaiselle junnulle, nuorelle tai aikuiselle harjoitteluympäristön, jossa harjoittelijat huomioidaan yksilöinä, mutta etenkin lasten ja nuorten kohdalla harjoitellaan myös ryhmässä toimimista. Toiselle harjoittelu voi olla elämäntapa ja toiselle tapa harrastaa liikuntaa tai oppia itsepuolustustaitoja. Seurassamme kaikille on paikkansa.

www.genbukai.fi

Budoseura Genbukain juniorit

Ohjelma ja tapahtumia

Syksy 2024

vko	vkonpäivä	pvm	Aihe
33	MA	12.8.	Syyskauden ensimmäinen harjoitus
34	MA	19.8.	Junnut 2 peruskurssi alkaa
	KE	21.8.	Junnut 1 peruskurssi alkaa Normaalit viikkoharjoitukset
35	KE	28.8.	Kaveriharjoitukset Normaalit viikkoharjoitukset
40	LA	5.10.	Junnujen ja nuorten tekniikkaleiri Normaalit viikkoharjoitukset
42		14.-18.10.	Syysloma, ei harjoituksia Normaalit viikkoharjoitukset
47	LA	23.11.	Junnujen ja nuorten kilpailuleiri Normaalit viikkoharjoitukset
49	MA	2.12.	Junnut 2 vyö- ja natsakoe
	KE	4.12.	Junnut 1 vyö- ja natsakoe Normaalit viikkoharjoitukset
51	MA	16.12.	Pikkujoulut, kausi päättyy
52-2			Joululoma
	
3	MA	13.1.	Kevätkauden ensimmäinen harjoitus

Lisätietoja: Hanna Ojala (0404177805, hanna.ojala91@gmail.com)

