



KARATEA JUNNUILLE

! KEVÄÄN 2025 PERUSKURSSIT ALKAVAT !

MA 20.1.2025 KLO 17.15 (10-13 V.)

KE 22.1.2025 KLO 17.15 (7-9 V.)

Peruskurssilla keskitytään liikunnallisten taitojen kehittämiseen ja harjoitellaan karaten perusteita. Karaten harjoittelu parantaa fyysisen kunnon lisäksi keskittymiskykyä, ja salietiketti on myös tärkeässä asemassa sosiaalisten taitojen kehittämisessä.

Kurssille tarvitset alussa vain verkkarit/shortsit ja t-paidan.

Harjoitusajat:

Juniorit 1 (7-9 v.): ke 17.15-18.15

Juniorit 2 (10-13 v.): ma 17.15-18.30, ke 18.15-19.30

Kurssien hinnat

Juniorit 1: 115€

Juniorit 2: 170€

Kurssit sisältävät koko kevätkauden harjoittelun

Sisaralennus -50%.

Dojomme sijaitsee Sörnäisten metroaseman lähellä osoitteessa Suvilahdenkatu 10A.

Ilmoittaudu kurssille verkkosivuillamme <https://www.genbukai.fi/yhteystiedot/>

Lisätietoa: Hanna Ojala 040 417 7805

WWW.GENBUKAI.FI