



# KARATEA JUNNUILLE

**! KEVÄÄN 2026 PERUSKURSSIT ALKAVAT !**

**MA 19.1.2026 KLO 17.15 (10-13 V.)**

**TI 20.1.2026 KLO 17.15 (14-18 V.)**

**KE 21.1.2026 KLO 17.15 (7-9 V.)**

---

Peruskurssilla keskitytään liikunnallisten taitojen kehittämiseen ja harjoitellaan karaten perusteita. Karaten harjoittelu parantaa fyysisen kunnon lisäksi keskittymiskykyä, ja salietiketti on myös tärkeässä asemassa sosiaalisten taitojen kehittämisessä.

Kurssille tarvitset alussa vain verkkarit/shortsit ja t-paidan.

## **Harjoitusajat:**

Juniorit 1 (7-9 v.): ke 17.15-18.15

Juniorit 2 (10-13 v.): ma 17.15-18.30, ke 18.15-19.30

Nuoret (14-18 v.): ti ja to klo 17.15-18.30

## **Kurssien hinnat**

Juniorit 1: 115€

Juniorit 2 ja nuoret: 170€

Kurssit sisältävät koko kevätkauden harjoittelun

Sisaralennus -50%.

Dojomme sijaitsee Sörnäisten metroaseman lähellä osoitteessa Suvilahdenkatu 10 A.

**Ilmoittaudu kurssille verkkosivuillamme <https://www.genbukai.fi/yhteystiedot/>**

**Lisätietoa: Hanna Ojala 040 417 7805**

**WWW.GENBUKAI.FI**