



# KARATEA JUNNUILLE

**! KEVÄÄN 2024 PERUSKURSSIT ALKAVAT !**

**KE 17.1.2024 KLO 17.15 (7-9 V.) JA 18.15 (10-13 V.)  
TO 18.1. KLO 17.15 (14-18 V.)**

Peruskurssilla keskitytään liikunnallisten taitojen kehittämiseen ja harjoitellaan karaten perusteita. Harjoittelu parantaa fyysisen kunnon lisäksi keskittymiskykyä ja salietiketti on tärkeässä asemassa sosiaalisten taitojen kehittämisessä.

Kurssille tarvitset alussa vain verkkarit/shortsit ja t-paidan.

## **Harjoitusajat:**

Juniorit 1 (7-9 v.) ke 17.15-18.15

Juniorit 2 (10-13 v.) ma 17.15-18.30, ke 18.15-19.30

Nuoret (14-18 v.) ti 17.15-18.30, to 17.15-18.30

## **Kurssien hinnat**

Juniorit 1 110€

Juniorit 2 ja nuoret 160€

Kurssit sisältävät koko kevätkauden harjoittelun kesäkuun alkuun saakka  
Sisaralennus -50%.

Dojomme sijaitsee Sörnäisten metroaseman lähellä, osoitteessa Suvilahdenkatu 10A.

**Ilmoittaudu kurssille verkkosivuillamme**

**<https://www.genbukai.fi/yhteystiedot/>**

**Lisätietoa: Juha Kilponen 050 387 5756**

**WWW.GENBUKAI.FI**