



# KARATEA JUNIOREILLE

**PERUSKURSSIT ALKAVAT MA 15.8.2022**

---

Peruskurssilla keskitytään liikunnallisten taitojen monipuoliseen kehittämiseen ja harjoitellaan tyyliuunnan alkeet. Harjoittelu parantaa keskittymiskykyä ja salietiketti on tärkeässä asemassa sosiaalisten taitojen kehittämisessä. Kurssille tarvitset verkkarit/shortsit ja t-paidan.

Harjoitusajat:

Juniorit 1 (7-9 v.) ma 17.30-18.30, ke 17.30-18.30

Juniorit 2 (10-13 v.) ma 17.30-18.30, ke 18.30-19.30

Nuoret (14-18 v.) ma 16.30-17.30, to 17.15-18.30

Kurssin hinta 145€ sisältää koko syyskauden harjoittelun.

Sisaralennus on -50%.

Tyyliuuntamme on Kokusai Shorinji Ryu Karatedo. Sali sijaitsee Sörnäisten metroaseman lähellä, osoitteessa Suvilahdenkatu 10A.

---

**Ilmoittaudu kurssille verkkosivuilla**

**Lisätietoa: Juha Kilponen 050 387 5756**

**WWW.GENBUKAI.FI**