



KARATEA JUNIOREILLE

**PERUSKURSSIT ALKAVAT
JUNIORIT KE 18.1.2023 KLO 17.20
NUORET MA 16.1.2023 KLO 16.30**

Peruskurssilla keskitytään liikunnallisten taitojen monipuoliseen kehittämiseen ja harjoitellaan tyylisuunnan alkeet. Harjoittelu parantaa keskittymiskykyä ja salietiketti on tärkeässä asemassa sosiaalisten taitojen kehittämisessä. Kurssille tarvitset verkkarit/shortsit ja t-paidan.

Harjoitusajat:

Juniorit 1 (7-9 v.) ti 17.20-18.30, ke 17.20-18.30
Juniorit 2 (10-13 v.) ma 17.30-18.30, ke 18.20-19.30
Nuoret (14-18 v.) ma 16.30-17.30, to 17.15-18.30

Kurssin hinta 160€ sisältää koko kevätkauden harjoittelun.
Sisaralennus -50%.

Tyylisuuntamme on Kokusai Shorinji Ryu Karatedo. Sali sijaitsee Sörnäisten metroaseman lähellä, osoitteessa Suvilahdenkatu 10A.

**Ilmoittaudu kurssille verkkosivuilla
Lisätietoa: Juha Kilponen 050 387 5756**

WWW.GENBUKAI.FI