



10.1.2024

PERUSTIETOA PERUSKURSSISTA

Harjoittelu

Harjoitukset ovat maanantaisin ja torstaisin klo 20.00–21.00. Alaoven koodi on 5183, näppäimistö on oven vasemmalla puolella. Tarvittavat varusteet: t-paita, verryttelyhousut/shortsit, pyyhe, juomapullo. Karate-gi kannattaa hankkia kevään aikana.

Yhteystiedot

Anssi Ulvinen, shihandai 6.dan kyoshi, 040 763 6246, a_ulvinen@hotmail.com

Kurssimaksu

Aikuisten peruskurssi 175 € (opiskelijat -20% eli 140€), eräpäivä 25.1.2024

IBAN: FI11 1309 3000 1121 10

BIC: NDEAFIHH

Viite: 5005

Vakuutus

Edellytämme harjoittelijoilta karatessa tapahtuneet vahingot kattavaa vakuutusta. Esim. www.suomisport.fi: valitse karate, budoseura Genbu-kai ja peruskurssivakuutus. Se maksaa 53 € ja on voimassa 6 kk. Voit myös hankkia heti koko vuoden vakuutuksen 173 €.

Budoseura Genbu-kai ry.

Soshi Yuji Matsuoi (8. dan hanshi) perusti budoseuramme vuonna 1979. Nykyinen nimi, Budoseura Genbu-kai, seuralla on ollut vuodesta 1985 lähtien. Budoseura Genbu-kai on Suomen karateliiton jäsen. Seurassamme harjoitellaan perinteisiä tai perinteisiin pohjautuvia japanilaisia budolajeja. Aktiivisesti viikoittain harjoiteltavia lajeja ovat: Kokusai Shorinjiryu Karatedo, Shorinjiryu Ryukyu Kobujutsu (asetekniikat), Muso Jikiden Eishinryu Iaiheiho (miekkataito) sekä Nihon Koryu Bujutsu Mugenryu Heiho (Perinteiseen Japanilaiseen budoon pohjautuva taistelutaito; jujutsu, asetekniikat). Jokaisessa harjoiteltavassa lajissa harjoittelijan on tarkoitus kehittää osaamistaan tekniikan-, vartalon- ja mielenhallinnan osalta.

Nykyään ihmiset elävät usein hektisissä ympäristöissä ja rauhoittuminen/pysähtyminen voi olla hankalaa, mutta dojolla voi halutessaan jättää muut arjen asiat hetkeksi syrjään. Budoseura Genbu-kai tarjoaa jokaiselle harjoitteluympäristön, jossa harjoittelijat huomioidaan yksilöinä. Toiselle harjoittelu voi olla elämäntapa ja toiselle tapa harrastaa liikuntaa tai oppia itsepuolustustaitoja. Seurassamme kaikille on paikkansa.