



# KARATEA JUNNUILLE

**! SYKSYN 2023 PERUSKURSSIT ALKAVAT !**  
**KE 30.8.2023 KLO 17.20 (7-9 V.) JA 18.30 (10-13 V.)**

Peruskurssilla keskitytään liikunnallisten taitojen kehittämiseen ja harjoitellaan karaten perusteita. Harjoittelu parantaa fyysisen kunnon lisäksi keskittymiskykyä ja salietiketti on tärkeässä asemassa sosiaalisten taitojen kehittämisessä.

Kurssille tarvitset alussa vain verkkarit/shortsit ja t-paidan.

## Harjoitusajat:

Juniorit 1 (7-9 v.) ti 17.20-18.30, ke 17.20-18.20

Juniorit 2 (10-13 v.) ma 17.30-18.30, ke 18.20-19.30

Nuoret (14-18 v.) ma 16.30-17.30, to 17.15-18.30

Kurssin hinta on 160€ sisältäen koko syyskauden harjoittelun.

Sisaralennus -50%.

Tyylisuuntamme on Kokusai Shorinjiryu Karatedo. Sali sijaitsee Sörnäisten metroaseman lähellä, osoitteessa Suvilahdenkatu 10A.

**Ilmoittaudu kurssille verkkosivuillamme**  
**<https://www.genbukai.fi/yhteystiedot/>**

**WWW.GENBUKAI.FI**