

# Kesälaitumen Rastit 2016

## ALUSTAVAT KILPAILUOHJEET

### (päivitetty 14.7.)

**TOIMIHENKILÖT:** Kilpailunjohtaja: Raimo Lindroos 0505589882

**Ratamestarit:** H/D16-80/75 Markus Salo ja H/D10-14 Antero Laakso.

**Tuomarineuvosto:**

Osmo Hongisto, LoJa, puheenjohtaja

Päivi Klemelä, LHR

Juha Sinkkonen, Rasti 88

**Valvoja:** Heikki Pelli (LoJa)

**Tiedottaja:** Hanna Hällfors puh. 0503825105

**MAASTO:** Kilpailumaasto on isolle osalle kilpailijoista todennäköisesti tuttua Porttikallion hiihtokeskuksen avokalliovoittoista lähimetsää. Alueella on järjestetty viimeksi Kesälaitumen Rastit vuonna 2011. Kilpailukeskuksen lähistöllä risteilee hyvin tiheä kuntoreitti- ja polkuverkosto. Maaston matalimman ja korkeimman paikan välinen korkeusero on n. 45 metriä.

**KARTTA:** Maastosta on tehty uudelleenkarttoitus vuosien 2015-16 aikana (Ari Salonen), käytössä on tulostekartta (11.7.2016 Suunnistustarvike Keskimäki). Sarjoilla H/D10-55 kartan mittakaava on 1:10 000 (käyräväli 5m) ja sarjoista H/D60 ylöspäin 1:7 500 (käyräväli 5m). Sarjoilla H/D10-14 kartan koko on A5, muilla A4. Kartta on muovisuojuksessa.

Karttoja ei kerätä pois kilpailusuorituksen jälkeen. Muista reilu peli, äläkä näytä karttaasi vielä maaston lähtemättömälle suunnistajalle.

**KUNTOSUUNNISTUS:**

Tarjolla on kaksi rataa: Kunto 3 (2,9km helppo) ja Kunto 5 (5,2km vaativa). Ilmoittautuminen ja käteismaksu (10€) infossa, jossa myös Emit-kortin luku suorituksen jälkeen. Kuntosuunnistuksen startti tapahtuu lähdestä 1 (800m kilpailukeskuksesta), josta kartan saa maksulipuketta vastaan. Rastimääritteet on painettu karttaan. Kartta on muovisuojuksessa. Kuntosuunnistuksen lähtöpaikka on avoinna klo 11.00-12.30. Kuntosuunnistuksella on oma, miehittämätön, maalinsa. "Kilpamaaliin" kautta kulkeminen on kielletty. "Kuntomaalista" siirrytään suoraan infoon leimantarkistukseen.

**OPASPAALU:**

Kilpailukeskuksessa. Opaspaalun luona ovat mallirasti sekä 0-leimasin. Viitoitukset alkavat opaspaalulta.

**LÄHDÖT:** Kilpailijan Emit-kortin numeroa ei tarkisteta erikseen, vaan **jokainen kilpailija vastaa itse siitä, että Emit-kortin numero on ilmoitetun mukainen.** Lähtöön kutsutaan 4 minuuttia ennen lähtöaikaa. **Virheellinen Emit-numero johtaa hylkäämiseen.** Viitoitukset alkavat opaspaalulta.

**Lähtö 1** 800 m. Viitoituksesta puolet kulkee kuntorataa ja puolet metsää pitkin. Sarjat **H16 - H80 ja D16 - D75 sekä Kunto 3 ja Kunto 5.**

**Lähtö 2** 200 m. Viitoitus kulkee koko matkan tietä pitkin.

Sarjat **H/D10RR – H/D14**

**RADAT:** Maastossa on karttamerkein kuvattuja (tonttivihreä ja pistepelto) kiellettyjä alueita sekä ratapainatuksella (violetti pystyviiva) merkitty kaksiosainen taimikko hakkuuaukossa. Näille alueille meno on ehdottomasti kielletty.

Muutama rata kulkee tuon kahteen osaan jakautuvan taimikon keskellä sijaitsevaa metsäkaistaletta pitkin. Tässä kohtaa maastossa on kielletyn alueen muovinauha ylityskohdan molemmin puolin. Muilta sivuiltaan kyseistä aukkoa ei ole maastoon erikseen nauhalla merkitty.

**LEIMAUS:** Kaikissa sarjoissa käytetään **Emit-leimausta**. Kortin toimivuuden voi tarkastaa opaspaalun luona olevalla nolla-leimasimella. Viimeisellä rastilla on kaksi leimasinta (RR6 ja 100). Leimauksen voi tehdä kummalla tahansa leimasimella.

Emit -tarkistusliuskoja on **numerolappujen lähtöpaikkojen** läheisyydessä.

**VUOKRAKORTIT:** Vuokratortit noudetaan, maksetaan (5 €) ja palautetaan infoon. Kadotetusta kortista veloitetaan 65 €.

**RASTIMÄÄRITTEET:** Rastimääritteet on painettu karttoihin. Lisäksi lähdössä on saatavilla irralliset rastimääritteet. Omat kiinnitysvälineet.

**KILPAILUNUMEROT:** Kilpailunumerot ovat **ravintolan** lähtöjen läheisyydessä. Omat hakaneulat mukaan. Numerot kerätään pois maalissa.

**VIITOITUKSET:** Viimeiseltä rastilta on viitoitus maaliin. Loppuviitoitusta on ehdottomasti noudatettava! Muut viitoitukset alkavat opaspaalulta.

**MALLIRASTIT:** Opaspaalun luona.

**MAALI: Maalileimausta käytetään.** Ennen kilpailukortin lukua maalikarsinasta ei saa poistua. Kuntosuunnistuksen osallistujat eivät saa kulkea ”kilpamaalin” kautta.

**KESKEYTTÄNEET:** Keskeyttäneiden on kuljettava maalin kautta.

**VÄLIAIKATULOSTEET:** MTR-liuskan voi käydä tulostamassa infossa.

**ENSIAPU:** Kilpailukeskuksessa.

**PESU JA PUKEUTUMINEN:** Pesu ja pukeutuminen on maasto-olosuhteissa. Sisäpesumahdollisuus Punkalaitumen liikuntahallilla, osoitteessa Vesilahdentie 11, n. viiden kilometrin päässä.

**MUKSULA:** Kilpailukeskuksessa.

**PALKINNOT:** Palkittavien määrästä ilmoitetaan tulostaululla. Sarjojen D/H21A ja D/H10-16 palkinnot jaetaan järjestäjien toimesta kuulutuksen mukaisesti. Muiden sarjojen palkinnot saa noutaa infosta tulosten selvittyä.

**TULOKSET:** Tulostaululla sekä Punkalaitumen Kunnan kotisivulla [www.punkalaitumenkunto.fi/suunnistus](http://www.punkalaitumenkunto.fi/suunnistus)

**LÖYTÖTAVARAT:** Kilpailun aikana löytötavarat voi hakea infosta. Myöhemmin niitä voi kysellä Hanna Hällforsilta puh. 0503825105.

**PAIKOITUS:** Hiihtokeskuksen parkkialueilla, korkeintaan 400 metrin päässä kilpailukeskuksesta.

## Lasten ratojen erityisohjeet (LÄHTÖ 2)

**D10RR, H10RR, D12TR, H12TR, D12, H12, D13, H13, D14, H14**

**KILPAILUNUMEROT:** Kilpailunumerot ovat **ravintolan** läheisyydessä. Omat hakaneulat mukaan. Numerot kerätään pois maalissa.

### LÄHTÖPAIKKA

Lasten radat lähtevät lähdöstä 2. Lähtöön on matkaa 200 metriä opaspaalulta. Viitoitus lähtöön kulkee koko matkan tietä pitkin.

### ESILÄHTÖ JA LÄHTÖ

Kiinnitä kilpailunumero rintaasi ja ota Emit -tarkistusliuska ennen **lähtöpaikalle siirtymistä** varsinaista esilähtöä. **Omat hakaneulat**. Rastimääritteet ovat sekä kartoissa että saatavana irrallisina. Varaa mukaasi määritteiden kiinnitystarvikkeet!

5 minuuttia ennen lähtöaikaasi sinut kutsutaan "ohjausasemalle", jossa sinulla on 1 minuutti aikaa tutustua kilpailukarttaan. H/D12-14 -sarjoissa kartassa on näkyvissä K-piste (lähtöpiste). RR ja TR -sarjoissa rata on näkyvissä. Kartat ovat vaakatasossa ja valmiiksi suunnattuna. Ohjausasemalla on ohjaajia, jotka opastavat. Vanhempia tai huoltajia ei alueelle päästetä.

4 minuuttia ennen lähtöä tarkistetaan Emit -kortin numero ja lähtöaika.

3 minuuttia ennen lähtöä nollataan Emit -kortti.

RR -sarjalaiset saavat kartan 2 minuuttia ennen lähtöhetkeä. Lähdön toimitsija näyttää kartasta lähtöpaikan ja opastaa viitoitukselle. Muilla sarjoilla tämä on valmistautumiskokous.

1 minuutti ennen lähtöä RR-sarjalaiset siirtyvät lähtöviivalle ja he voivat rauhassa tutkia karttaa ennen lähtöä. Muut sarjalaiset saavat kilpailukarttansa ja voivat tutustua karttaan.

Lähtö tapahtuu K-pisteeltä eli lähtiessäsi olet lähtökolmiossa.

Kilpailukortti leimataan joka rastilla numerojärjestyksessä. Rastireitillä RR1, RR2, RR3 jne. Voit harjoitella opaspaalun luona olevalla mallirastilla.

### MALLIRASTI JA VIITOITUS

RR-mallirasti on opaspaalun luona. Reitti on merkitty maastoon maassa kulkevalla yhtenäisellä valkoisella muovinauhalla.

### PALKINNOT

Kaikki RR -suunnistajat palkitaan. Palkinnot jaetaan tulosten selvittyä.

**Onnea matkaan!**

<b>MATKAT: Sarjat</b>	<b>km</b>	<b>rasteja</b>	<b>Sarjat</b>	<b>km</b>	<b>rasteja</b>
H21A	5,7	17	D21A	4,5	13
H21C	2,4	9	D21C	2,0	9
H35	4,7	14	D35	3,3	11
H40	4,7	14	D40	3,3	11
H45	4,4	15	D45	3,3	11
H50	3,9	12	D50	3,0	10
H55	3,6	12	D55	3,0	10
H60	3,4	11	D60	2,4	10
H65	3,0	9	D65	2,1	8
H70	2,4	10	D70	1,9	7
H75	2,1	8	D75	1,9	7
H80	1,9	7	D20	3,3	11
H20	4,7	14	D18	3,3	11
H18	4,4	15	D16	3,0	10
H16	3,6	12	D14	2,3	9
H14	2,6	10	D13	2,3	9
H13	2,3	9	D12	2,1	7
H12	2,1	8	D12TR	2,2	8
H12TR	2,2	8	D10RR	2,8 (2,0)	6
H10RR	2,8 (2,0)	6	KUNTO 3	2,9	9
			KUNTO 5	5,2	15