

# Kesälaitumen Rastit 2023 alustavat KILPAILUOHJEET (7.7.2023)

## TOIMIHENKILÖT:

**Kilpailunjohtaja:** Markus Salo

**Ratamestarit:** L1 ja L3 Esko Nummi ja L2 Anne Mäki-Laurila

## Tuomarineuvosto:

puheenjohtaja Matti Ylitalo, LoJa

jäsen Marko Toivo, LLuja

jäsen Päivi Paija, LHR

**Valvoja:** Ilkka Sariluoto, SuSe

**Tiedottaja:** Hanna Hällfors 050 382 5105

**MAASTO:** Kilpailumaasto koostuu kahdesta mäkialueesta. Kilpailukeskuksen lähistöllä kulkee runsas kuntorata- ja polkuverkosto. Suurimmat korkeuserot ovat noin 30 metriä.

Rasteja viedessä maastosta löytynyt maa-ampiaispesä on merkitty kielletyn alueen punakeltaisella nauhalla (lisätty 7.7.).

**KARTTA:** Kartta on valmistunut vuonna 2017. Kartoittaja on Ari Salonen. Kartta on päivitetty 6/2023. Käytössä on tulostekartta (Sporttinappi). Mittakaava sarjoissa H/D16-45 1:10000 ja sarjoissa H/D10-14, H50-85 sekä D50-80 1:7500. Käyräväli 5 m. Kartan koko on A4 tai A5.

**Huom! Porttikallion frisbeegolfradan heittopaikkoja ja koreja ei ole merkitty karttaan.**

Kartalle piirretty luontopolku erottuu toisin paikoin hyvin heikosti maastossa (lisätty ohjeisiin 6.7.).

Karttoja ei kerätä pois kilpailusuorituksen jälkeen. Muista kuitenkin reilu peli, äläkä näytä karttaasi vielä maastoon lähtemättömälle suunnistajalle.

## KUNTOSUUNNISTUS:

Tarjolla on kaksi rataa: Kunto 3 (2,9km, mittakaava 1:7500) ja Kunto 5 (5,0km, mittakaava 1:10000). Ilmoittautuminen ja käteismaksu (10€) infossa, jossa myös Emit-kortin luku suorituksen jälkeen. Kartanmyynti klo 10.45-11.45. Kartan saa infosta. Kuntosuunnistuksen startti tapahtuu karttaan merkitystä lähdistä ja se sijaitsee kilpailukeskuksessa. Rastimääritteet on painettu karttaan. Kartta on säänkestävää paperia. Kuntosuunnistuksen voi lähteä klo 11.00 - 12.00. Kuntosuunnistuksella on oma maalinsa.

## OPASPAALU:

Kilpailukeskuksessa. Opaspaalun luona ovat mallirasti sekä 0-leimasin. Viitoitukset alkavat opaspaalulta.

**LÄHDÖT:** Kilpailijan Emit-kortin numeroa ei tarkisteta erikseen, vaan **jokainen kilpailija vastaa itse siitä, että Emit-kortin numero on ilmoitetun mukainen.** Lähtöön kutsutaan 4/5 minuuttia ennen lähtöaikaa. **Virheellinen Emit-numero johtaa hylkäämiseen.** Viitoitukset alkavat opaspaalulta.

**Lähtö 1** 1200 m. Viitoitus kulkee lähes koko matkan metsässä. Sarjat **H16-85, D16-80.**

**Lähtö 2** 100 m. Viitoitus tietä pitkin.

Sarjat **H/D10RR – H/D14**.

**Lähtö 3** 50m. **Kunto 3 ja Kunto 5**.

**RADAT:** Maastossa on muutamia kiellettyjä alueita: viljeltyjä peltoja ja tontteja. Lisäksi **lähdöistä 1 ja 3 lähtevien osalta lähdön 2 alue**.

Alueita ei ole merkitty maastoon kielletyn alueen nauhalla. Olkaa tarkkoina, että ette harhaannu ko. alueille.

**LEIMAUS:** Kaikissa sarjoissa käytetään **Emit-leimausta**. Kortin toimivuuden voi tarkastaa opaspaalun luona olevalla 0-leimasimella. Viimeisellä rastilla on kaksi leimasinta (RR6 ja 100). Leimauksen voi tehdä kummalla tahansa leimasimella. Emit -tarkistusliuskoja on numerolappujen läheisyydessä.

**VUOKRAKORTIT:** Vuokratortit noudetaan, maksetaan (5 €) ja palautetaan infoon. Kadotetusta kortista veloitetaan 65 €.

**RASTIMÄÄRITTEET:** Rastimääritteet on painettu karttoihin. Lisäksi lähdössä on ennen lähtökarsinoita saatavilla irralliset rastimääritteet. Omat kiinnitysvälit.

**KILPAILUNUMEROT:** Kilpailunumerot ovat kilpailukeskuksessa. Omat hakaneulat mukaan. Numerot kerätään pois maalissa.

**VIITOITUKSET:** Viimeiseltä rastilta on viitoitus maaliin. Loppuviitoitusta on ehdottomasti noudatettava! Muut viitoitukset alkavat opaspaalulta.

**MALLIRASTIT:** Opaspaalun luona.

**KESKEYTTÄNEET:** Keskeyttäneiden on kuljettava maalin kautta.

**ENSIAPU:** Kilpailukeskuksessa.

**PUKEUTUMINEN JA PESU:** Pukeutuminen on maasto-olosuhteissa, pesupaikkaa ei ole tarjolla.

**PALKINNOT:** Sarjojen D/H21A ja D/H10-14 palkinnot jaetaan järjestäjien toimesta kuulutuksen mukaisesti. Muiden sarjojen palkinnot saa noutaa infosta tulosten selvityä. Palkittavien määrä on näkyvillä infossa.

**RAVINTOLA:** Tarjolla on kylmiä ja lämpimiä juomia sekä pientä purtavaa. **Vain käteismaksu.**

**TULOKSET:** Sekä kisan aikainen online että lopulliset tulokset ovat Punkalaitumen Kunnon kotisivulla [www.punkalaitumenkunto.fi/suunnistus](http://www.punkalaitumenkunto.fi/suunnistus)

**LÖYTÖTAVARAT:** Kilpailun aikana löytötavarat voi hakea infosta. Myöhemmin niitä voi kysellä Hanna Hällforsilta puh. 050 382 5105.

**PAIKOITUS:** Pysäköinti tapahtuu kilpailukeskuksen läheisyydessä.

## Lasten ratojen erityisohjeet (LÄHTÖ 2, matkaa 100m)

D10RR, H10RR, D12TR, H12TR, D12, H12, D13, H13, D14, H14

**Sarjoissa H12 ja D12 kartalle on piirretty pieni osa rastireittiviitoitusta, joka toimii apuna heikosti heinikossa erottuvan polun havaitsemisessa (lisätty ohjeisiin 6.7.).**

**KILPAILUNUMEROT:** Kilpailunumerot ovat kilpailukeskuksessa. Omat hakaneulat mukaan. Numerot kerätään pois maalissa.

### LÄHTÖPAIKKA

Lasten radat lähtevät lähdöstä 2. Lähtöön on matkaa 100 metriä opaspaalulta. Viitoitus lähtöön kulkee koko matkan tietä pitkin.

### ESILÄHTÖ JA LÄHTÖ

Kiinnitä kilpailunumero rintaasi ja ota Emit -tarkistusliuska ennen lähtöpaikalle siirtymistä. Omat hakaneulat. Rastimääritteet ovat sekä kartoissa että saatavana irrallisina ennen lähtökarsinaa. Varaa mukaasi määritteiden kiinnitystarvikkeet!

5 minuuttia ennen lähtöaikaasi sinut kutsutaan ”ohjausasemalle”, jossa sinulla on 1 minuutti aikaa tutustua kilpailukarttaan. H/D12-14 -sarjoissa kartassa on näkyvissä K-piste (lähtöpiste). RR ja TR -sarjoissa rata on näkyvissä. Kartat ovat vaakatasossa ja valmiiksi suunnattuna. Ohjausasemalla on ohjaajia, jotka opastavat. Vanhempia tai huoltajia ei alueelle päästetä.

4 minuuttia ennen lähtöä tarkistetaan Emit -kortin numero ja lähtöaika.

3 minuuttia ennen lähtöä nollataan Emit -kortti.

RR -sarjalaiset saavat kartan 2 minuuttia ennen lähtöhetkeä. Lähdön toimitsija näyttää kartasta lähtöpaikan ja opastaa viitoitukselle. Muilla sarjoilla tämä on valmistautumisminuutti.

1 minuutti ennen lähtöä RR-sarjalaiset siirtyvät lähtöviivalle ja he voivat rauhassa tutkia karttaa ennen lähtöä. Muiden sarjojen kilpailijat saavat kilpailukarttansa ja voivat tutustua karttaan.

Lähtö tapahtuu K-pisteeltä eli lähtiessäsi olet lähtökolmiossa.

Kilpailukortti leimataan joka rastilla numerojärjestyksessä. Rastireitillä RR1, RR2, RR3 jne. Voit harjoitella opaspaalun luona olevalla mallirastilla.

### MALLIRASTI JA VIITOITUS

RR-mallirasti on opaspaalun luona. Reitti on merkitty maastoon maassa kulkevalla yhtenäisellä valkoisella muovinauhalla.

### PALKINNOT

Kaikki RR -suunnistajat palkitaan. Palkinnot jaetaan tulosten selvittyä.

**Onnea matkaan!**

## Sarjat ja matkat / Kesälaitumen Rastit 2023

<b>MATKAT: Sarjat</b>	<b>km</b>	<b>rasteja</b>	<b>Sarjat</b>	<b>km</b>	<b>rasteja</b>
H21A	5,6	17	D21A	4,6	14
H21C	2,5	7	D21C	2,0	8
H35	4,6	14	D35	3,6	10
H40	4,0	12	D40	3,6	10
H45	4,0	12	D45	3,3	9
H50	3,8	10	D50	3,2	9
H55	3,8	10	D55	3,2	9
H60	3,5	10	D60	2,6	8
H65	3,2	9	D65	2,6	8
H70	2,7	9	D70	1,9	7
H75	2,6	8	D75	1,7	7
H80	1,9	7	D80	1,7	7
H85	1,7	7	D20	3,6	10
H20	4,6	14	D18	3,3	9
H18	4,0	12	D16	2,8	8
H16	3,3	9	D14	2,4	9
H14	2,4	9	D13	2,2	8
H13	2,2	8	D12	2,0	7
H12	2,0	7	D12TR	2,0	7
H12TR	2,0	7	D10RR	1,8 (2,6)	6
H10RR	1,8 (2,6)	6	KUNTO 3	3,0	9
			KUNTO 5	5,0	16