

# Kesälaitumen Rastit 2022

## ALUSTAVAT KILPAILUOHJEET

### (29.6.)

#### TOIMIHENKILÖT:

**Kilpailunjohtaja:** Jukka Keskitalo

**Ratamestarit:** L1 Markus Salo ja L2 Esko Nummi

#### Tuomarineuvosto:

puheenjohtaja Maria Markula, LoJa

jäsen Ilari Nummi, AngA

jäsen Mika Numminen, UrjU

**Valvoja:** Ilkka Nokka (Rasti 88)

**Tiedottaja:** Hanna Hällfors 050 382 5105

**MAASTO:** Maasto on pääosin nopeakulkuista kalliomaastoa. Aivan ratojen loppupuolella on lyhyt harvennushakkuualue, jonka käytännössä kaikki sarjat joutuvat ylittämään.

**KARTTA:** Kartta on valmistunut vuoden 2021 Varsinais-Suomen ja Satakunnan yhteisiin pitkän matkan ja viestin aluemestaruuskilpailuihin. Kartoittaja on Matti Ylitalo. Kartta on päivitetty 6/2022. Käytössä on tulostekartta (Sporttinappi). Sarjoilla H/D16-40 kartan mittakaava on 1:10 000 (käyräväli 5m). Sarjoilla H/D10-14 ja H/D45 ylöspäin kartan mittakaava on 1:7 500 (käyräväli 5m). Kartan koko on kaikilla sarjoilla A4. Kartta on painettu säänkestävälle paperille.

Karttoja ei kerätä pois kilpailusuorituksen jälkeen. Muista kuitenkin reilu peli, äläkä näytä karttaasi vielä maastoon lähtemättömälle suunnistajalle.

#### KUNTOSUUNNISTUS:

Tarjolla on kaksi rataa: Kunto 3 (2,9km) ja Kunto 5 (5,1km). Ilmoittautuminen ja käteismaksu (10€) infossa, jossa myös Emit-kortin luku suorituksen jälkeen. Kartanmyynti klo 10.30-11.45. Kartan saa infosta. Kuntosuunnistuksen startti tapahtuu karttaan merkitystä lähdöstä. Lähtö on samassa paikassa lähdön 1 kanssa ja matkaa sinne on 800 m. Viitoitus kulkee koko matkan tienlaitaa pitkin. Rastimääritteet on painettu karttaan. Kartta on säänkestävää paperia. Kuntosuunnistuksen voi lähteä klo 11.00 - 12.00. Kuntosuunnistus päättyy samaan maaliin kuin kilpasarjatkin ja leimantarkastus on myös yhteinen. Halutessasi saat aikatulosteen infosta.

#### OPASPAALU:

Kilpailukeskuksessa. Opaspaalun luona ovat mallirasti sekä 0-leimasin. Viitoitukset alkavat opaspaalulta.

**LÄHDÖT:** Kilpailijan Emit-kortin numeroa ei tarkisteta erikseen, vaan **jokainen kilpailija vastaa itse siitä, että Emit-kortin numero on ilmoitetun mukainen.** Lähtöön kutsutaan 4 minuuttia ennen lähtöaikaa. **Virheellinen Emit-numero johtaa hylkäämiseen.** Viitoitukset alkavat opaspaalulta. Molemmat lähdöt ovat samalla suunnalla.

**Lähtö 1** 800 m. Viitoitus kulkee koko matkan tienlaitaa.

Sarjat **H16-85, D16-80, Kunto 3 ja Kunto 5.**

**Lähtö 2** 500 m. Viitoitus kulkee koko matkan tienlaitaa.

Sarjat **H/D10RR – H/D14.**

**RADAT:** Maastossa on muutamia kiellettyjä alueita: taimikkoja, kaksi pientä kallioaluetta sekä pysäköintialueena toimiva louhos. Alueita ei ole merkitty maastoon kielletyn alueen nauhalla. Olkaa tarkkoina, että ette harhaannu ko. alueille.

**LEIMAUS:** Kaikissa sarjoissa käytetään **Emit-leimausta**. Kortin toimivuuden voi tarkastaa opaspaalun luona olevalla nolla-leimasimella. Viimeisellä rastilla on kaksi leimasinta (RR5 ja 100). Leimauksen voi tehdä kummalla tahansa leimasimella.

Emit -tarkistusliuskoja on numerolappujen läheisyydessä.

**VUOKRAKORTIT:** Vuokrakortit noudetaan, maksetaan (5 €) ja palautetaan infoon. Kadotetusta kortista veloitetaan 65 €.

**RASTIMÄÄRITTEET:** Rastimääritteet on painettu karttoihin. Lisäksi lähdössä on ennen lähtökarsinoita saatavilla irralliset rastimääritteet. Omat kiinnitysvälineet.

**KILPAILUNUMEROT:** Kilpailunumerot ovat kilpailukeskuksessa. Omat hakaneulat mukaan. Numerot kerätään pois maalissa.

**VIITOITUKSET:** Viimeiseltä rastilta on viitoitus maaliin. Loppuviitoitusta on ehdottomasti noudatettava! Muut viitoitukset alkavat opaspaalulta.

**MALLIRASTIT:** Opaspaalun luona.

**MAALI:** Käytössä on etämaali. Leimantarkastus on matkalla maalista kilpailukeskukseen.

**KESKEYTTÄNEET:** Keskeyttäneiden on kuljettava maalin kautta.

**ENSIAPU:** Kilpailukeskuksessa.

**PUKEUTUMINEN JA PESU:** Pukeutuminen on maasto-olosuhteissa, pesupaikkaa ei ole tarjolla.

**PALKINNOT:** Sarjoissa D/H21A palkitaan kolme parasta ja sarjoissa D/H10-14 kaikki osallistujat. Muissa sarjoissa palkitaan sarjavoittajat. Sarjojen D/H21A ja D/H10-14 palkinnot jaetaan järjestäjien toimesta kuulutuksen mukaisesti. Muiden sarjojen palkinnot saa noutaa infosta tulosten selvittyä.

**RAVINTOLA:** Toimii infon läheisyydessä. Tarjolla on kylmiä ja lämpimiä juomia sekä pientä purtavaa. Makkaragrilli on myös kuumana. **Vain käteismaksu.**

**TULOKSET:** Sekä kisan aikainen online että lopulliset tulokset ovat Punkalaitumen Kunnon kotisivulla [www.punkalaitumenkunto.fi/suunnistus](http://www.punkalaitumenkunto.fi/suunnistus)

**LÖYTÖTAVARAT:** Kilpailun aikana löytötavarat voi hakea infosta. Myöhemmin niitä voi kysellä Hanna Hällforsilta puh. 050 382 5105.

**PAIKOITUS:** Pysäköinti tapahtuu louhosalueella, josta on kilpailukeskukseen noin 1000 metriä.

## **Lasten ratojen erityisohjeet (LÄHTÖ 2, matkaa 500m)**

**D10RR, H10RR, D12TR, H12TR, D12, H12, D13, H13, D14, H14**

**KILPAILUNUMEROT:** Kilpailunumerot ovat ravintolan läheisyydessä. Omat hakaneulat mukaan. Numerot kerätään pois maalissa.

### **LÄHTÖPAIKKA**

Lasten radat lähtevät lähdöstä 2. Lähtöön on matkaa 500 metriä opaspaalulta. Viitoitus lähtöön kulkee koko matkan tienlaitaa.

### **ESILÄHTÖ JA LÄHTÖ**

Kiinnitä kilpailunumero rintaasi ja ota Emit -tarkistusliuska ennen lähtöpaikalle siirtymistä. Omat hakaneulat. Rastimääritteet ovat sekä kartoissa että saatavana irrallisina ennen lähtökarsinaa. Varaa mukaasi määritteiden kiinnitystarvikkeet!

5 minuuttia ennen lähtöaikaasi sinut kutsutaan "ohjausasemalle", jossa sinulla on 1 minuutti aikaa tutustua kilpailukarttaan. H/D12-14 -sarjoissa kartassa on näkyvissä K-piste (lähtöpiste). RR ja TR -sarjoissa rata on näkyvissä. Kartat ovat vaakatasossa ja valmiiksi suunnattuna. Ohjausasemalla on ohjaajia, jotka opastavat. Vanhempia tai huoltajia ei alueelle päästetä.

4 minuuttia ennen lähtöä tarkistetaan Emit -kortin numero ja lähtöaika.

3 minuuttia ennen lähtöä nollataan Emit -kortti.

RR -sarjalaiset saavat kartan 2 minuuttia ennen lähtöhetkeä. Lähdön toimitsija näyttää kartasta lähtöpaikan ja opastaa viitoitukselle. Muilla sarjoilla tämä on valmistautumiskokous.

1 minuutti ennen lähtöä RR-sarjalaiset siirtyvät lähtöviivalle ja he voivat rauhassa tutkia karttaa ennen lähtöä. Muiden sarjojen kilpailijat saavat kilpailukarttansa ja voivat tutustua karttaan.

Lähtö tapahtuu K-pisteeltä eli lähtiessäsi olet lähtökolmiossa.

Kilpailukortti leimataan joka rastilla numerojärjestyksessä. Rastireitillä RR1, RR2, RR3 jne. Voit harjoitella opaspaalun luona olevalla mallirastilla.

### **MALLIRASTI JA VIITOITUS**

RR-mallirasti on opaspaalun luona. Reitti on merkitty maastoon maassa kulkevalla yhtenäisellä valkoisella muovinauhalla.

### **PALKINNOT**

Kaikki RR -suunnistajat palkitaan. Palkinnot jaetaan tulosten selvittyä.

**Onnea matkaan!**

<b>MATKAT: Sarjat</b>	<b>km</b>	<b>rasteja</b>	<b>Sarjat</b>	<b>km</b>	<b>rasteja</b>
H21A	6,1	14	D21A	4,6	10
H21C	2,2	7	D21C	2,1	5
H35	4,3	11	D35	3,5	11
H40	4,3	11	D40	3,5	11
H45	4,3	11	D45	3,5	11
H50	3,6	11	D50	2,7	8
H55	3,1	9	D55	2,7	8
H60	2,9	8	D60	2,4	7
H65	2,6	8	D65	2,4	7
H70	2,6	8	D70	2,3	7
H75	2,5	8	D75	2,2	6
H80	2,3	7	D80	2,2	6
H85	2,3	7	D20	3,5	11
H20	4,3	11	D18	2,7	8
H18	3,1	9	D16	2,4	7
H16	2,9	8	D14	2,4	7
H14	2,6	7	D13	1,8	6
H13	1,8	6	D12	1,8	5
H12	1,8	5	D12TR	1,8	5
H12TR	1,8	5	D10RR	1,8 (2,5)	5
H10RR	1,8 (2,5)	5	KUNTO 3	2,9	8
			KUNTO 5	5,1	12