

**RISE RACE TOUR ( P ) 14.1.2023 KLO 11.00  
PORTTIKALLION HIIHTOKESKUS**

**KILPAILUOHJE / päivitetty 13.1. klo 20.15**

Numeroiden jako kisatoimiston edessä klo 10.00 alkaen.

Pieni pukutila löytyy kahviorakennuksesta.

WC:t huoltokopin päässä.

**Verryttely ennen omaa suoritusta on sallittua kilpaladuilla kilpailun aikana vain oikeaan hiihtosuuntaan. Suksien testaus on sallittu kilpailun alettua vain ns. kuntoladulla, joka lähtee huoltokopin vierestä.**

**Kisaladulla on opastenuolet ja risteyspaikkoihin pyritään laittamaan nuoremmille kilpailijoille ohjaajat, mutta vastuu oikean radan kiertämisestä on aina kilpailijalla.**

Lähtö- ja maalialue sekä ensiapu sijaitsevat stadionilla.

<b>Kilpailumatkat</b>	N/M	6 v.	n. 0,5 km - stadionilla
	N/M	7, 8 v.	n. 1 km - tykkilumilatu
	N/M	9, 10 v.	n. 1,5 km – 2x tykkilumilatu
	N/M	11,12 v.	2 km - maastolatu
	N/M	13, 14 v.	3 km - 2 km + tykkilatu
	N/M	15, 16 v.	5 km - 2x 2 km + tykkilatu
	N	18, 20 v.	5 km – 2x 2 km + tykkilatu
	M	18,20 v.	10 km – 4x 2 km

**TARKISTA HIIHDETTÄVÄT MATKAT JA LADUT NUMEROA HAKIESSA.**

**Kisapaikalla on nyt luonnonlumiladut ja ne ovat vielä melko hyvässä kunnossa.**

**Ladut ajetaan huomenna aamulla.**

**Kilpailun aikana huoltaja ei saa hiihtää kilpailijan mukana ja hitaamman kilpailijan on annettava nopeammalle latua tämän sitä pyytäessä.**

Kilpailupaikalla on tarjolla mehua kilpailijoille, kilpailutoimiston vieressä.

Ulkona makkaranmyynti, 2 € / kpl sekä kahvio, käteismaksu !!!

Kilpailuissa live-tulospalvelu, tulokset seuran sivuilla.

Palkintojenjako kisapaikalla, nuoremmat ikäryhmät noin klo 12.00 ja vanhemmat kisojen päätyttyä.

Palauttamattomista numeroista perimme 50 € / numero.

**Tuomarineuvosto**

Kilpailun johtaja: Jari Pitkänen 0400-121768

Varajohtaja: Ilmari Penttilä 040-5456288

TD: Paavo Vesterinen 050-3427626

Sami Ali-Rantala 050-5284805