

# Kesälaitumen Rastit 2018

## KILPAILUOHJEET

### TOIMIHENKILÖT:

**Kilpailunjohtaja:** Jukka Keskitalo puh. 040 510 8386

**Ratamestariryhmän johtaja:** Esko Nummi

### Tuomarineuvosto:

puheenjohtaja Timo saarinen (VaHa)

jäsen Hannu Siuko (SuSe)

jäsen Kati Yli-Sipilä (LLuja)

**Valvoja:** Matti Ylitalo (LoJa)

**Tiedottaja:** Hanna Hällfors puh. 050 382 5105

**MAASTO:** Kilpailumaasto on pääosin avokalliota ja kangasmaastoa. Maastossa on tehty ihan lähiaikoina metsätöitä, joiden aiheuttamia uria ei ole kartalla.

**KARTTA:** Kartta on jatkoa Porttikallion kartalle. Uusintakartoitus on Ari Salosen tekemä. Käytössä on tulostekartta (Sporttinappi). Sarjoilla H/D13-55 kartan mittakaava on 1:10 000 (käyräväli 5m). Sarjoista H/D12 alaspäin ja H/D60 ylöspäin kartan mittakaava on 1:7 500 (käyräväli 5m). Sarjoilla H/D10-14 kartan koko on A5, muilla A4. Kartta on painettu säänkestävälle paperille.

Karttoja ei kerätä pois kilpailusuorituksen jälkeen. Muista kuitenkin reilu peli, äläkä näytä karttaasi vielä maastoon lähtemättömälle suunnistajalle.

### KUNTOSUUNNISTUS:

Tarjolla on kaksi rataa: Kunto B (helppo) ja Kunto A (vaativa). Ilmoittautuminen ja käteismaksu (10€) infossa, jossa myös Emit-kortin luku suorituksen jälkeen.

Kartan saa Infosta. Kuntosuunnistuksen startti tapahtuu karttaan merkitystä lähdöstä. Lähtö on samalla suunnalla kuin muutkin lähdöt ja matkaa on 1100 m kilpailukeskuksesta. Rastimääritteet on painettu karttaan. Kartta on säänkestävää paperia. Kuntosuunnistukseen voi lähteä klo 11.00 - 12.00.

Kuntosuunnistuksella on oma, miehittämätön, maalinsa. "Kilpamaalin" kautta kulkeminen on kielletty. "Kuntomaalista" siirrytään suoraan infoon leimantarkistukseen.

### OPASPAALU:

Kilpailukeskuksessa. Opaspaalun luona ovat mallirasti sekä 0-leimasin. Viitoitukset alkavat opaspaalulta.

**LÄHDÖT:** Kilpailijan Emit-kortin numeroa ei tarkisteta erikseen, vaan **jokainen kilpailija vastaa itse siitä, että Emit-kortin numero on ilmoitetun mukainen.**

Lähtöön kutsutaan 4 minuuttia ennen lähtöaikaa. **Virheellinen Emit-numero johtaa hylkäämiseen.** Viitoitukset alkavat opaspaalulta. Kaikki lähdöt ovat samalla suunnalla ja sijaitsevat lähekkäin.

**Lähtö 1** 1100 m. Viitoitus kulkee lähes koko matkan tietä pitkin.

Sarjat **H16 - H85 ja D16 - D80**

**Lähtö 2** 1000 m. Viitoitus kulkee koko matkan tietä pitkin.

Sarjat **H/D10RR – H/D14**

**Kuntosuunnistuksen lähtö** on samalla suunnalla kuin lähtö 1 ja 2.

**RADAT:** Maastossa on karttamerkein kuvattuja (tonttinvihreä) kiellettyjä alueita. Lisäksi jokainen rata ylittää kilpailukeskuksen läheisyydessä olevan maantien, jonka ylittäminen tapahtuu viitoitusta noudattaen. Kyseinen maantie on muutoin merkitty kielletyksi alueeksi, vain tien ylitys viitoitusta noudattaen on sallittua (tien päällä violetteja ristejä). Ylityskohdassa on lisäksi liikenteenohjaus.

**LEIMAUS:** Kaikissa sarjoissa käytetään **Emit-leimausta**. Kortin toimivuuden voi tarkastaa opaspaalun luona olevalla nolla-leimasimella. Viimeisellä rastilla on kaksi leimasinta (RR6 ja 100). Leimauksen voi tehdä kummalla tahansa leimasimella. Emit -tarkistusliuskoja on numerolappujen läheisyydessä.

**VUOKRAKORTIT:** Vuokratortit noudetaan, maksetaan (5 €) ja palautetaan infoon. Kadotetusta kortista veloitetaan 65 €.

**RASTIMÄÄRITTEET:** Rastimääritteet on painettu karttoihin. Lisäksi lähdössä on saatavilla irralliset rastimääritteet. Omat kiinnitysvälineet.

**KILPAILUNUMEROT:** Kilpailunumerot ovat kilpailukeskuksessa. Omat hakaneulat mukaan. Numerot kerätään pois maalissa.

**VIITOITUKSET:** Viimeiseltä rastilta on viitoitus maaliin. Loppuviitoitusta on ehdottomasti noudatettava! Muut viitoitukset alkavat opaspaalulta.

**MALLIRASTIT:** Opaspaalun luona.

**MAALI: Maalileimausta käytetään.** Ennen kilpailukortin lukua maalikarsinasta ei saa poistua. Kuntosuunnistuksen osallistujat eivät saa kulkea "kilpamaalin" kautta.

**KESKEYTTÄNEET:** Keskeyttäneiden on kuljettava maalin kautta.

**VÄLIAIKATULOSTEET:** MTR-liuskan voi käydä tulostamassa infossa.

**ENSIAPU:** Kilpailukeskuksessa.

**PESU JA PUKEUTUMINEN:** Pesu ja pukeutuminen on maasto-olosuhteissa.

**MUKSULA:** Kilpailukeskuksessa.

**PALKINNOT:** Palkittavien määrästä ilmoitetaan tulostaululla. Sarjojen D/H21A ja D/H10-16 palkinnot jaetaan järjestäjien toimesta kuulutuksen mukaisesti. Muiden sarjojen palkinnot saa noutaa infosta tulosten selvittyä.

**TULOKSET:** Tulostaululla sekä Punkalaitumen Kunnon kotisivulla [www.punkalaitumenkunto.fi/suunnistus](http://www.punkalaitumenkunto.fi/suunnistus)

**LÖYTÖTAVARAT:** Kilpailun aikana löytötavarat voi hakea infosta. Myöhemmin niitä voi kysellä Hanna Hällforsilta puh. 050 382 5105.

**PAIKOITUS:** Läheisellä pellolla kilpailukeskuksen vieressä. Varalla on tieparkki, josta on korkeintaan 1000 metrin matka kilpailukeskukseen. Näyttää siltä, että varaparkkia ei tarvita.

## **Lasten ratojen erityisohjeet (LÄHTÖ 2)**

**D10RR, H10RR, D12TR, H12TR, D12, H12, D13, H13, D14, H14**

**KILPAILUNUMEROT:** Kilpailunumerot ovat ravintolan läheisyydessä. Omat hakaneulat mukaan. Numerot kerätään pois maalissa.

### **LÄHTÖPAIKKA**

Lasten radat lähtevät lähdestä 2. Lähtöön on matkaa 1000 metriä opaspaalulta. Viitoitus lähtöön kulkee koko matkan tietä pitkin.

### **ESILÄHTÖ JA LÄHTÖ**

Kiinnitä kilpailunumero rintaasi ja ota Emit -tarkistusliuska ennen lähtöpaikalle siirtymistä. Omat hakaneulat. Rastimääritteet ovat sekä kartoissa että saatavana irrallisina. Varaa mukaasi määritteiden kiinnitystarvikkeet!

5 minuuttia ennen lähtöaikaasi sinut kutsutaan "ohjausasemalle", jossa sinulla on 1 minuutti aikaa tutustua kilpailukarttaan. H/D12-14 -sarjoissa kartassa on näkyvissä K-piste (lähtöpiste). RR ja TR -sarjoissa rata on näkyvissä. Kartat ovat vaakatasossa ja valmiiksi suunnattuna. Ohjausasemalla on ohjaajia, jotka opastavat. Vanhempia tai huoltajia ei alueelle päästetä.

4 minuuttia ennen lähtöä tarkistetaan Emit -kortin numero ja lähtöaika.

3 minuuttia ennen lähtöä nollataan Emit -kortti.

RR -sarjalaiset saavat kartan 2 minuuttia ennen lähtöhetkeä. Lähdon toimitsija näyttää kartasta lähtöpaikan ja opastaa viitoitukselle. Muilla sarjoilla tämä on valmistautumiskuusi.

1 minuutti ennen lähtöä RR-sarjalaiset siirtyvät lähtöviivalle ja he voivat rauhassa tutkia karttaa ennen lähtöä. Muiden sarjojen kilpailijat saavat kilpailukarttansa ja voivat tutustua karttaan.

Lähtö tapahtuu K-pisteeltä eli lähtiessäsi olet lähtökolmiossa.

Kilpailukortti leimataan joka rastilla numerojärjestyksessä. Rastireitillä RR1, RR2, RR3 jne. Voit harjoitella opaspaalun luona olevalla mallirastilla.

### **MALLIRASTI JA VIITOITUS**

RR-mallirasti on opaspaalun luona. Reitti on merkitty maastoon maassa kulkevalla yhtenäisellä valkoisella muovinauhalla.

### **PALKINNOT**

Kaikki RR -suunnistajat palkitaan. Palkinnot jaetaan tulosten selvittyä.

**Onnea matkaan!**

<b>MATKAT: Sarjat</b>	<b>km</b>	<b>rasteja</b>	<b>Sarjat</b>	<b>km</b>	<b>rasteja</b>
H21A	6,2	15	D21A	4,7	13
H21C	2,9	9	D21C	2,4	9
H35	4,5	11	D35	3,3	10
H40	4,3	11	D40	3,1	9
H45	4,0	10	D45	3,1	9
H50	4,0	10	D50	2,7	10
H55	3,2	9	D55	2,7	10
H60	3,1	9	D60	2,3	9
H65	2,8	9	D65	2,3	9
H70	2,5	9	D70	2,2	8
H75	2,2	9	D75	2,0	7
H80	2,1	8	D80	2,0	7
H85	2,0	7	D20	3,3	10
H20	4,5	11	D18	3,3	10
H18	4,3	11	D16	2,7	10
H16	3,1	9	D14	2,0	7
H14	2,5	9	D13	1,8	7
H13	1,8	7	D12	1,6	6
H12	1,6	6	D12TR	1,5	6
H12TR	1,5	7	D10RR	2,5 (1,6)	6
H10RR	2,5 (1,6)	6	KUNTO B	2,5	7
			KUNTO A	4,3	11