

Kesälaitumen Rastit 2019

ALUSTAVAT KILPAILUOHJEET

(27.6.)

TOIMIHENKILÖT:

Kilpailunjohtaja: Jukka Keskitalo puh. 040 510 8386

Ratamestarit:

Radat D/H10-14, Esko Nummi

Radat D/H16-85 ja kuntosuunnistus, Markus Salo

Tuomarineuvosto:

puheenjohtaja Timo Saarinen VaHa

jäsen Kaisa Teerikoski LLuja

jäsen Reijo Hirvelä SuosmSa

Valvoja: Ilkka Sariluoto (SuSe), kilpailupäivänä sijaisena Esa Hämäläinen (KanSu)

Tiedottaja: Hanna Hällfors puh. 050 382 5105

MAASTO: Kilpailumaasto on pääosin avokalliota ja niiden välisiä notkoja. Joitakin tiheiköitä ja harvennushakkuita löytyy myös.

KARTTA: Kartta on päivitetty 5/2019 Ari Salosen toimesta. Kartan mittakaava on sarjoilla D/H14-55 1:10000 ja muilla sarjoilla 1:7500. Käyräväli on 5 metriä. Kartan koko on sarjasta riippuen A4 tai A5. Kartta on painettu säänkestävälle Pretex-materiaalille (Sporttinappi).

Karttoja ei kerätä pois kilpailusuorituksen jälkeen. Muista kuitenkin reilu peli, äläkä näytä karttaasi vielä maastoon lähtemättömälle suunnistajalle.

KUNTOSUUNNISTUS:

Tarjolla on kaksi rataa: Kunto 3 (helpohko) ja Kunto 5 (vaativa). Ilmoittautuminen ja käteismaksu (10€) infossa, jossa myös Emit-kortin luku suorituksen jälkeen.

Kartan saa Infosta. Kuntosuunnistuksen lähtöpaikka on L1:n yhteydessä.

Kuntosuunnistajat lähtevät matkaan omatoimisesti häiritsemättä kilpailijoiden lähtöä minuutin puolella välissä. Rastimääritteet on painettu karttaan. Kartta on säänkestävää paperia. Kuntosuunnistuksen voi lähteä klo 11.00 - 12.00.

Kuntosuunnistuksella on oma, miehittämätön, maalinsa. "Kilpamaalin" kautta kulkeminen on kielletty. "Kuntomaalista" siirrytään suoraan infoon leimantarkistukseen.

OPASPAALU:

Kilpailukeskuksessa. Opaspaalun luona ovat mallirasti sekä 0-leimasin. Viitoitukset alkavat opaspaalulta.

LÄHDÖT: Kilpailijan Emit-kortin numeroa ei tarkisteta erikseen, vaan **jokainen kilpailija vastaa itse siitä, että Emit-kortin numero on ilmoitetun mukainen.** Lähtöön kutsutaan 4 minuuttia ennen lähtöaikaa. **Virheellinen Emit-numero johtaa hylkäämiseen.** Viitoitukset alkavat opaspaalulta. Kaikki lähdöt ovat samalla suunnalla.

Lähtö 1 1100 m. Viitoitus kulkee noin puolet matkasta maastossa.

Sarjat **H16 - H85 ja D16 - D80 sekä kuntosuunnistus.**

Lähtö 2 200 m. Viitoitus kulkee koko matkan tietä pitkin.

Sarjat **H/D10RR – H/D14.**

LEIMAUS: Kaikissa sarjoissa käytetään **Emit-leimausta**. Kortin toimivuuden voi tarkastaa opaspaalun luona olevalla nolla-leimasimella. Viimeisellä rastilla on kaksi leimasinta (RR5 ja 100). Leimauksen voi tehdä kummalla tahansa leimasimella.

Emit -tarkistusliuskoja on numerolappujen läheisyydessä.

VUOKRAKORTIT: Vuokratortit noudetaan, maksetaan (5 €) ja palautetaan infoon. Kadotetusta kortista veloitetaan 70 €.

RASTIMÄÄRITTEET: Rastimääritteet on painettu karttoihin. Lisäksi lähdössä on saatavilla irralliset rastimääritteet. Omat kiinnitysvälineet.

KILPAILUNUMEROT: Kilpailunumerot ovat kilpailukeskuksessa. Omat hakaneulat mukaan. Numerot kerätään pois maalissa.

VIITOITUKSET: Viimeiseltä rastilta on viitoitus maaliin. Loppuviitoitusta on ehdottomasti noudatettava! Muut viitoitukset alkavat opaspaalulta.

MALLIRASTIT: Opaspaalun luona.

MAALI: Maalileimausta käytetään. Ennen kilpailukortin lukua maalikarsinasta ei saa poistua. Kuntosuunnistuksen osallistujat eivät saa kulkea ”kilpamaalin” kautta.

KESKEYTTÄNEET: Keskeyttäneiden on kuljettava maalin kautta.

VÄLIAIKATULOSTEET: MTR-liuskan voi käydä tulostamassa infoossa.

ENSIAPU: Kilpailukeskuksessa.

PESU JA PUKEUTUMINEN: Pukeutuminen on maasto-olosuhteissa, naisille käytössä katettu alue. Ei pesumahdollisuutta.

MUKSULA: Kilpailukeskuksessa.

PALKINNOT: Palkittavien määrästä ilmoitetaan tulostaululla. Sarjojen D/H21A ja D/H10-16 palkinnot jaetaan järjestäjien toimesta kuulutuksen mukaisesti. Muiden sarjojen palkinnot saa noutaa infosta tulosten selvittyä.

TULOKSET: Tulostaululla sekä Punkalaitumen Kunnon kotisivulla www.punkalaitumenkunto.fi/suunnistus

LÖYTÖTAVARAT: Kilpailun aikana löytötavarat voi hakea infosta. Myöhemmin niitä voi kysellä Hanna Hällforsilta puh. 050 382 5105.

PAIKOITUS: Tienvarressa ja pellolla. Kävelymatka maksimissaan 1000 metriä.

Lasten ratojen erityisohjeet (LÄHTÖ 2)

D10RR, H10RR, D12TR, H12TR, D12, H12, D13, H13, D14, H14

KILPAILUNUMEROT: Kilpailunumerot ovat kilpailukeskuksessa. Omat hakaneulat mukaan. Numerot kerätään pois maalissa.

LÄHTÖPAIKKA

Lasten radat lähtevät lähdöstä 2. Lähtöön on matkaa 200 metriä opaspaalulta. Viitoitus lähtöön kulkee koko matkan tietä pitkin.

ESILÄHTÖ JA LÄHTÖ

Kiinnitä kilpailunumero rintaasi ja ota Emit -tarkistusliuska ennen lähtöpaikalle siirtymistä. Omat hakaneulat. Rastimääritteet ovat sekä kartoissa että saatavana irrallisina. Varaa mukaasi määritteiden kiinnitystarvikkeet!

5 minuuttia ennen lähtöaikaasi sinut kutsutaan "ohjausasemalle", jossa sinulla on 1 minuutti aikaa tutustua kilpailukarttaan. H/D12-14 -sarjoissa kartassa on näkyvissä K-piste (lähtöpiste). RR ja TR -sarjoissa rata on näkyvissä. Kartat ovat vaakatasossa ja valmiiksi suunnattuna. Ohjausasemalla on ohjaajia, jotka opastavat. Vanhempia tai huoltajia ei alueelle päästetä.

4 minuuttia ennen lähtöä tarkistetaan Emit -kortin numero ja lähtöaika.

3 minuuttia ennen lähtöä nollataan Emit -kortti.

RR -sarjalaiset saavat kartan 2 minuuttia ennen lähtöhetkeä. Lähdön toimitsija näyttää kartasta lähtöpaikan ja opastaa viitoitukselle. Muilla sarjoilla tämä on valmistautumiskortti.

1 minuutti ennen lähtöä RR-sarjalaiset siirtyvät lähtöviivalle ja he voivat rauhassa tutkia karttaa ennen lähtöä. Muiden sarjojen kilpailijat saavat kilpailukarttansa ja voivat tutustua karttaan.

Lähtö tapahtuu K-pisteeltä eli lähtiessäsi olet lähtökolmiossa.

Kilpailukortti leimataan joka rastilla numerojärjestyksessä. Rastireitillä RR1, RR2, RR3 jne. Voit harjoitella opaspaalun luona olevalla mallirastilla.

MALLIRASTI JA VIITOITUS

RR-mallirasti on opaspaalun luona. Reitti on merkitty maastoon maassa kulkevalla yhtenäisellä valkoisella muovinauhalla.

PALKINNOT

Kaikki RR -suunnistajat palkitaan. Palkinnot jaetaan tulosten selvittyä.

Onnea matkaan!

MATKAT: Sarjat	km	rasteja	Sarjat	km	rasteja
H21A	6,2	15	D21A	4,4	14
H21C	2,8	8	D21C	2,4	10
H35	4,2	10	D35	3,4	9
H40	4,2	10	D40	3,4	9
H45	4,2	10	D45	3,4	9
H50	3,5	10	D50	2,5	9
H55	3,2	9	D55	2,5	9
H60	3,1	8	D60	2,1	8
H65	2,6	8	D65	2,1	8
H70	2,4	8	D70	2,0	6
H75	2,1	8	D75	2,0	6
H80	2,0	6	D80	2,0	6
H85	2,0	6	D85	2,0	6
H20	4,2	10	D20	3,4	9
H18	3,5	10	D18	3,4	9
H16	3,2	9	D16	2,5	9
H14	2,5	9	D14	2,3	8
H13	1,9	8	D13	1,9	8
H12	1,8	7	D12	1,8	7
H12TR	1,8	7	D12TR	1,8	7
H10RR	2,6/1,8	5	D10RR	2,6/1,8	5
			KUNTO 3	2,9	7
			KUNTO 5	4,6	10