

**Suomen Geriatriit ry on valinnut Vuoden Geriatriksi lääketieteen tohtori Elina Heikkinen Oulusta. Heikkinen on kehittänyt monin tavoin ikääntyneiden hoitoa Oulussa ja kantanut merkittävän vastuun ikäihmisten palveluiden rakentamisessa Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialueelle.**

Lääketieteen tohtori, geriatrian erikoislääkäri Elina Heikkinen työskentelee Oulun yliopistollisen sairaalan geriatrian ja yleislääketieteen keskuksen palvelualuejohtajana. Vuonna 2012 lääkäriksi ja vuonna 2018 geriatrian erikoislääkäriksi valmistunut Heikkinen on kehittänyt Oulussa laaja-alaisesti ikäihmisten palveluja, mm. kotikuntoutusta ja kuntoutus- ja arviointiyksiköitä, sekä kantanut merkittävän vastuun ikäihmisten palveluiden rakentamisessa Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialueelle.

Nykyisessä tehtävässään Heikkinen vastaa mm. ikäihmisten palveluiden sisällöllisestä ohjauksesta, jotta ikääntyvän väestön tarpeisiin pystyttäisiin vastaamaan yhä paremmin. Kotihoidon terveystalouden laadun parantaminen ja kotiutuksen kehittäminen ovat esimerkkejä Heikkisellä käynnissä olevasta kehitystyöstä, jonka osaltaan voi odottaa vähentävän päivystysten ja sairaaloiden kuormitusta.

Heikkinen on työssään korostanut tutkimustietoon perustuvien ja vaikuttavien palveluiden sekä ikäihmisten hoidon osaamisen merkitystä. Hyvinvointialueen valmistelutyössä lähtökohtana hänellä on ollut lähtötilanteen selvittäminen, alueellisten erojen ja epäkohtien tunnistaminen ja niihin puuttuminen palveluita suunniteltaessa. Heikkinen on tehnyt tutkimustyötä lääketieteen opinnoistaan alkaen ja toiminut vuosia erilaisissa opetustehtävissä Oulun yliopistossa. Kliinisessä ja kehittämistyössään Heikkinen on hyötynyt ja vaikuttavalla tavalla hyödyntänyt näitä akateemisia taitojaan.

*Suomen Geriatriit ry:n tarkoituksena on edistää iäkkäiden potilaiden sairauksien hoidon ja kuntoutuksen osaamista, alan tieteellistä kehitystä maassa sekä kansalaisten tietoisuutta geriatriasta. Yhdistyksen jäsenenä on n. 430 geriatrian erikoislääkäriä, geriatriaan erikoistuvaa lääkäriä ja muuta vanhusten hoitoon perehtynyttä lääkäriä. Yhdistys valitsee vuosittain Vuoden Geriatriksi ikääntyneiden hoidossa ja sen kehittämisessä ansioituneen geriatrian erikoislääkärin yhdistyksen vuosittaisen koulutustapahtuman, Geriatripäivien yhteydessä.*

Lisätiedot: professori Esa Jämsen, esa.jamsen@helsinki.fi, 050 439 8174