

OSALLISTUJAN INFO: Hyvinkää Takapihajuoksu 12 H

Tervetuloa mukaan Paukunharjun kevätpäivään! Startti lähestyy, ja tässä on koottuna kaikki tärkeä tieto, jotta voit keskittyä olennaiseen – eli tasatunnein kuuluviin pillin & kellon merkkiääniin ja hyvään seuraan.

Kisahuolto – Me pidämme sinusta huolta!

Hyvinkään Juoksijat tarjoavat kaikille osallistujille kattavan perushuollon, jotta virta ei loppu kesken matkan. Oman huoltopisteesi voit sijoittaa sisälle tai ulos. Oletamme kaikkien halukkaiden mahtuvan sisälle. HyJun huoltopisteeltä löydät:

- **Lämpimät:** Kaurapuuroa ja mustikkakeittoa (aikataulu ilmoitetaan pisteellä).
- **Juomat:** Maxim-urheilujuomaa, vettä ja Coca-Colaa.
- **Energiaa:** Banaania, mandariinia, karkkia ja suklaata.
- **Suolaista:** Sipsejä ja suolakurkkuja.

Majan Buffet – Lisäherkkuja ja tsemppijoukkoja varten

Paukunharjun majalla palvelee myös buffet, josta voit (tai huoltojoukkosi voivat) ostaa täydennystä. Alueella myös grillikatos & nuotio.

- Limuja ja vichyjä.
- Makeita mokkapaloja ja muffinsseja (myös G).
- Suolaista piirakkaa (kinkku, kasvis sekä gluteeniton kasvisvaihtoehto).
- Makkaraa.
- **Maksutavat:** Kortti, MobilePay tai tasaraha.

Sauna ja peseytyminen

Mikään ei voita saunan löylyjä urakan jälkeen! Paukunharjun majan sauna on lämpimänä **klo 15.00 alkaen**.

- Naisten ja miesten saunavuorot sovitaan joustavasti paikan päällä tilanteen mukaan.
- Otathan mukaan oman pyyhkeen ja peseytymisvälineet.

Kuka voittaa? Palkinnot ja kunnia

Tärkeintä on nauttia matkasta ja itsensä voittaminen, mutta joku on myös kisan voittaja:

1. Voittaja on se, joka kerää **eniten kierroksia** 12 tunnin aikana.
2. Mikäli useampi juoksija päätyy samaan kierrosmäärään (täydet 12), voittaja ratkaistaan **viimeisen kierroksen nopeuden** perusteella.

Palkintona voittaja saa lahjakortin **Bursaladiin**, joka on äänestetty Suomen toiseksi parhaaksi burgermestaksi! Lisäksi saatamme yllättää erikoispalkinnoilla, jos bongaamme matkan varrella poikkeuksellisen hienoja suorituksia tai kovaa tsemppihenkeä.

Valmistele varusteesi, lataa kellosi ja ota mukaan reipas mieli. Nähdään Paukunharjulla!

Terveisin, *Hyvinkään Juoksijat & talkooväki*

Lyhyt tsekkauslista osallistujalle:

- Omat juomapullot ja suosikkieväät (jos haluat jotain spesiaalia).
- Retkituoli taukoja varten.
- Vaihtovaatteet sekä pyyhe ja peseytymisvälineet (sauna klo 15 alkaen).
- MobilePay tai käteistä buffettia varten.
- Reipasta ulkoilumieltä!

Tapahtumapaikka [Monninlinja 215, 05800 Hyvinkää](#) jossa on pysäköinnin ohjaus

