



SHORINJIRYU RENSHINKAN

# KARATELEIRI

# 錬心館空手道

HEINOLA 28.-29.10.2023

## HARJOITUSAJAT

<b>Lauantai</b>	<b>Sunnuntai</b>
10.00-11.30	10.00-11.30
13.30-15.00	13.30-15.00
16.00-17.30	

## LEIRIOHJELMA:

Leirin vetäjä:	Hannu Nietosvuori 6. dan Kyoshi
Leiripaikka:	Heinolan jäähallin budosali.
Leirin ohjelma:	Nagewasa, Tankensabaki, Bassai.
Leirimaksut:	35 € kaksi päivää, 25 € yksi päivä
Leirin yhteyshenkilö:	Tommi Tynjä 044 951 6349