



SHORINJIRYU RENSHINKAN

KARATELEIRI

錬心館空手道

LAHTI 23.-24.9.2023

HARJOITUSAJAT

Lauantai	Sunnuntai
10.00-11.30	10.00-11.30
13.30-15.00	13.30-15.00
16.00-17.30	

LEIRIOHJELMA:

Leirin vetäjä:	Hannu Nietosvuori 6. dan Kyoshi
Leiripaikka:	Renshinkan HQ, Sopenkorvenkatu, Lahti
Leirin ohjelma:	Perustekniikka, Yakusokukumite, Seisan, Ananku, Wanchu.
Leirimaksut:	35 € kaksi päivää, 25 € yksi päivä
Leirin yhteyshenkilö:	Hannu Nietosvuori, 040 730 4053