

Hyvinvointimessut

Hyvinvointia ja
elämyksiä
koko päiväksi!

27.9.2026 klo 10-16

Kerhola, Souranderintie 13, Nokia

OHJELMA

Klo

10.30 **Kangoo-esitys**

Kangoo Club Kipinä

11.00 **Luento stressinhallinnasta (2. krs)**

Väitöskirjatutkija Saija Kotala, Lemmetsä

11.30 **Rentoutushetki parantavien äänien värähteissä (2. krs)**

Liljan Rantala, Hyvinvointipalvelut Sitriitti

12.00 **Musiikkia**

Tangokuningatar Kaija Pohjola

13.00 **Muotinäytös**

LC Nokia/Lotus

14.00 **Silmäluomileikkaus – mikä, miksi ja kenelle? (2. krs)**

*Silmätautien erikoislääkäri Outi Hautalahti,
Silmäluomileikkaukset klinikka*

14.30 **Musiikkia**

Tangokuningatar Kaija Pohjola



50:lle
ensimmäiselle
Lotus-ämpäri

VAPAA PÄÄSY

Nokialaisten lapsiperheiden hyväksi, kiitos kun autat!



LC Nokia /
Lotus

Hyvinvointimessut

27.9.2026 klo 10-16

Kerhola, Souranderintie 13, Nokia

Näytteilleasettajat

Arevlaakso

Ardanne

BowerBerry

Energiastudio Eirene

Fashion Duo

Harri A. Virtanen

Henkisen kasvun talo

Herbalifen itsenäiset jäsenet

Hoiva Mimosa

Hoitola Jade

JALAKSI jalkahoitola

Hyvinvointipalvelut Sitriitti

Kangoo Club Kipinä

Kehonhuolto Mannala

Lemmetsä, Saija Kotala

Miia Brown

Milla Musakka

Nokian Eläkkeensaajat ry

Nokian Työväen Teatteri

Oriflame, Mervi Niskala

Pirkanmaan kotivihannes

Sami Martikkala

Sunflowmentoring

Tupperware, Anu Lahti

Tuula Hietämäki

Numerologi ja energiahoitaja Tuulia Helmisola

Muotinäytös

Hattumyynti AinaMuoti

Kulmala

Nanso

Nousu

NT-Box