



**Valmentaja/ohjaaja,**

**Kaipaatko työkaluja ryhmäsi ilmapiirin parantamiseen ja hengen nostattamiseen?**

**Tarvitsetko vinkkejä kannustavan palautteen antamiseen?**

## Tervetuloa Elämisen taitoja Lions Quest -liikuntaseurakoulutukseen

Elämisen taitoja Lions Quest -liikuntaseurakoulutus tarjoaa valmentajille ja muille liikunta-alan kasvattajille mahdollisuuden pysähtyä pohtimaan omaa roolia ja toimintaa joukkueessa tai harjoitusryhmässä sekä oman toiminnan vaikutusta lasten ja nuorten elämään. Koulutuksessa perehdytään avoimen ilmapiirin luomiseen sekä tunne- ja vuorovaikutustaitojen harjoittamiseen. Teemoja ovat lisäksi ryhmähengen luominen, itseluottamus ja sisäinen motivaatio sekä päätöksentekotaidot. Osallistujat pääsevät vaihtamaan ajatuksia keskenään ja hakemaan valmennus- ja kasvatustyöhön uusia ideoita ja virtaa.

Kursseille on osallistunut mm. jääkiekon, jalkapallon, koripallon, salibandyn, uinnin, voimistelun, taitoluistelun ja yleisurheilun parissa toimivia valmentajia ja ohjaajia, joilta saatu palaute on ollut erinomaista.

**Tervetuloa TAMPEREEN  
koulutukseemme 9.11.2024**

Koulutukseen sisältyy toiminnallisen lähiopetuksen lisäksi opaskirja ja muuta sähköistä materiaalia.

Osallistumismaksu (248 euroa) on mahdollista kustantaa paikallisen lionsklubin tuella. Rahoittajan etsiminen vie oman aikansa, joten haethan rahoitusta hyvissä ajoin ennen koulutusta. Tee rahoitushakemus [tästä](#)

Lisätiedot, koulutuskalenteri ja ilmoittautumiset: [www.lionsquest.fi](http://www.lionsquest.fi)

Koulutukset toteutetaan yhteistyössä Opintokeskus Siviksen kanssa.

**”Hyödyllinen ja hyvin erilainen koulutus, joka antoi vertaistukea ja toi valmentajan näkökulmaan lisää pohdittavaa. Oli positiivinen kokemus.”**

**”Koulutus herätti hienosti ajatuksia ja keskustelua! Hyvät ja käytännönläheiset harjoitteet!”**



**Katso koulutuksen suosittelijan  
Jukka Jalosen tähdittämä  
[esittelyvideo](#)**



Opintokeskus **Sivis**